

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 一千零一夜#27[粵/普] 07:00 權慾叛戰#7[粵/韓][PG] | 06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 情侶經理人#10[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 打工唔捱世界 | 08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#16 10:30 錦繡未央#42[粵/普] 11:00 錦繡未央#43[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#5[PG] | | 10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 情侶經理人#10[粵/韓] | 12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#15 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英] | | 02:00 權慾叛戰#7[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 | | 04:05 大台冠軍[粵/日] 05:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸 | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 一千零一夜#28[粵/普] | 06:00 職場制勝 06:30 遊大河渡怒海[粵/英] |
| 07:00 獨孤天下#26[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日] | 07:30 尋找主診醫生[粵/日] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#526 08:30 皓鑼傳#25[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#6[PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] | 08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 |
| 10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#59[粵/普] | | 10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 情侶經理人#11[粵/韓] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#60[粵/普] 01:55 東張西望 | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團 | 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#6[PG] | | 02:20 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日] |
| 04:00 雪映移城 04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢 | | 04:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日][M] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法][PG] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 一千零一夜#28[粵/普] 07:00 權慾叛戰#8[粵/韓][PG] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 及 瞬間看地球 08:55 人大會議揭幕 總理工作報告 | | 08:00 情侶經理人#11[粵/韓] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 11:00 超級勁歌推介 11:05 快樂長門人 11:15 更上一層樓 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#6[PG] | | 10:00 西班牙潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 滋味行[粵/韓] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#11[粵/韓] | 12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#16 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英] | | 02:00 權慾叛戰#8[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:30 叢林的法則[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 運輸背後[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 一千零一夜#29[粵/普] | 06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普] |
| 07:00 獨孤天下#27[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] | 07:30 北極, 北極! |
| 08:00 愛, 回家之開心速遞#527 08:30 皓鑼傳#26[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#7[PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 | 08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球 |
| 10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#61[粵/普] | | 10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 情侶經理人#12[粵/韓] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#62[粵/普] 01:55 東張西望 | | 12:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會] | 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#7[PG] | | 02:15 和味住家[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普] |
| 04:00 品味咖啡 04:30 品味咖啡 05:00 民間傳奇#9 | | 05:00 最新韓程 05:30 銀魂 [粵/日][PG] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 一千零一夜#29[粵/普] 07:00 權慾叛戰#9[粵/韓][PG] | 06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 情侶經理人#12[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#17 10:30 錦繡未央#44[粵/普] 11:00 錦繡未央#45[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#7[PG] | | 10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#12[粵/韓] | 12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#17 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英] | | 02:00 權慾叛戰#9[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版 | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:05 翻新現場[韓] 05:30 型遊72小時 | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 歲月不忘情[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 一千零一夜#30[粵/普] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普] |
| 07:00 獨孤天下#28[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:30 智創明天 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#528 08:30 皓鑾傳#27[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#8[PG] | | | 08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球 |
| 10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#63[粵/普] | | 11:05 情侶經理人#13[粵/韓] | 10:00 十點無綫財經 11:00 社長作戰室 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#64[粵/普] 01:55 東張西望 | | 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代 | 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#8[PG] | | 02:15 和味住家[粵/日] 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場[韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 智創明天 |
| 04:00 冰天動地[PG] 04:30 冰天動地[PG] 05:00 民間傳奇#10 | | 05:00 型遊72小時 05:30 銀魂 [粵/日][PG] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 一千零一夜#30[粵/普] 07:00 權慾叛戰#10[粵/韓][PG] | 06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 情侶經理人#13[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#18 10:30 錦繡未央#46[粵/普] 11:00 錦繡未央#47[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#8[PG] | | 10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#13[粵/韓] | 12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#18[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英] | | 02:00 權慾叛戰#10[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 一千零一夜#31[粵/普] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法] |
| 07:00 獨孤天下#29[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工捱世界II | 07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#529 08:30 皓鑾傳#28[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#9[PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] | 08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球 |
| 10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#65[粵/普] | | 10:05 今期流行 10:35 情侶經理人#14[粵/韓] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#66[粵/普] 01:55 東張西望 | | 12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普] | 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#9[PG] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈 |
| 04:00 15/16 04:30 15/16 05:00 民間傳奇#11 | | 05:30 銀魂° [粵/日][PG] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 一千零一夜#31[粵/普] 07:00 權慾叛戰#11[粵/韓][PG] | 06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 情侶經理人#14[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工捱世界II | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#19 10:30 錦繡未央#48[粵/普] 11:00 錦繡未央#49[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#9[PG] | | 10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#14[粵/韓] | 12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#19[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英] | | 02:00 權慾叛戰#11[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 台灣故事II[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 一千零一夜#32[粵/普] | 06:00 理財有道 06:30 藝數狂潮[粵/普] |
| 07:00 獨孤天下#30[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 打工捱世界II | 07:00 藝數狂潮[粵/普] 07:30 宅人食堂II[粵/普] |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#530 08:30 皓鑾傳#29[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#10[PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG] | 08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 |
| 10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#67[粵/普] | | 10:05 今期流行 10:35 情侶經理人#15[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG] | 10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#68[粵/普] 01:55 東張西望 | | 12:00 台灣日食記[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] | 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#10[PG] | | 02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV[粵/韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普] |
| 04:00 向男講向女講 04:30 向男講向女講 05:00 民間傳奇#12 | | 05:30 銀魂° [粵/日][PG] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 | | 06:00 童心四姊妹#107[粵/日] 06:15 童心四姊妹#108[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普] | 06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域 | | 08:00 MUSIC STATION[日][PG] 08:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:00 女醫神Doctor X 4#4[粵/日][PG] | 08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家 |
| 10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 | | 10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團 | 10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 放眼世界360[粵/英] |
| 12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房 | | 12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普] | 12:00 北極, 北極! 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線 |
| 02:20 我愛香港[PG] 03:20 公公出埠 03:55 超級勁歌推介 | | 02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 森林小屋[韓] | 02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈 |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 甜甜私房貓[粵/日] 05:15 甜甜私房貓[粵/日] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密 II[粵/英] | | 05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 沖遊泰國 | 04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 童心四姊妹#107[粵/日] 06:15 童心四姊妹#108[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日] | 06:00 共享新世紀 06:30 共享新世紀 |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:45 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界 |
| 08:00 粵講粵鬼 08:30 皓鑾傳#30,31[粵/普] | | | 08:00 保誠國際單車賽[直播] 09:30 家居·築則[粵/普] |
| 10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#69[粵/普] | | 11:45 電競王[PG] | 10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史 |
| 12:50 如懿傳#70[粵/普] | | 12:15 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:45 胆識過人[馬會] | 12:30 保誠國際單車賽 01:00 港生活·港享受 01:30 社長作戰室 |
| 02:00 東張西望 02:30 今晚睇李[PG] 03:30 樂勢力 | | 02:15 MUSIC STATION[日][PG] 03:05 陽光姊妹淘[粵/韓][PG] | 02:00 輻射遺害 03:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 04:30 民間傳奇#91 | | 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] | 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案 |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|--|
| 06:00 粵語晨片: 嬌嬌女 | | 06:00 童心四姊妹#109[粵/日] 06:15 童心四姊妹#110[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普][PG] 07:30 年輕人讚起來[粵/普] | 06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術 |
| 08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日] | | 08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#5[粵/韓][PG] | 08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 09:30 社長作戰室 |
| 10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易 | | 11:00 勁歌金曲J2版 | 10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普] |
| 12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 保持通話[PG] | | 12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈 |
| 03:40 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介 | | | 02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受 |
| 04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:05 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂II[粵/普] 05:30 多啦A夢 | | | 04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚 |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 童心四姊妹#109[粵/日] 06:15 童心四姊妹#110[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓] | 06:00 樓計專家 06:30 保誠國際單車賽[直播] |
| 07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 港活力·港運會 07:35 東張西望 | | | |
| 08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 | | 08:05 全日食[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 智創明天 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇 |
| 10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#71[粵/普] | | 11:05 Madam的神探大叔#4[粵/日][PG] | 10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史 |
| 12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望 | | 12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會] | 12:30 保誠國際單車賽 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家 |
| 02:10 今晚睇李[PG] 03:00 今晚睇李[PG] | | 02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#4[粵/日][PG] 03:30 沖遊泰國 | 02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈 |
| 04:00 粵語長片: 小寶寶七戲烏龍王 | | 04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢 | 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普] |