

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#32[粵/普] 07:00 權慾叛戰#12[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#15[粵/韓] 09:00 台灣日食記[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#20 10:30 錦繡未央#50[粵/普] 11:00 錦繡未央#51[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#10[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 及 濫用公屋事件簿		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 情侶經理人#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 師奶MADAM#20[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 醫理說得通[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#12[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 叢林小救兵[英]		04:05 大台冠軍[粵/日] 05:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 動物天使[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 一千零一夜#33[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊大河渡怒海[粵/英]
07:00 獨孤天下#31[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛，回家之開心速遞#531 08:30 皓鑄傳#32[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#11[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 世外野人[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 西班牙潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#72[粵/普]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 劇力星期一:侍女#8[英/粵] 11:45 財經速遞[英] 11:50 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 情侶經理人#16[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#73[粵/普] 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 與霍金一席話[英] 01:05 法網危情#9[英]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#11[PG]		02:00 世外野人[英/粵] 02:55 美國小廚神[英/粵] 03:50 明珠雜誌[英]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:00 雪映移城 04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢		04:20 動物天使[英/粵] 04:45 金融概要[英]		04:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法][PG]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#33 [粵/普] 07:00 權慾叛戰#13 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#16 [粵/韓] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#21 10:30 錦繡未央#52 [粵/普] 11:00 錦繡未央#53 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#11 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 西班牙潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 滋味行 [粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 及 濫用公屋事件簿		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#16 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#1 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 波比3兄弟 [粵/英]		02:30 改革開放四十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 權慾叛戰#13 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟 [粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小雲與我 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 我和貝貝的歷險 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 翻新現場 [韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 一千零一夜#34 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普]
07:00 獨孤天下#32 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	07:30 北極, 北極!
08:00 愛, 回家之開心速遞#532 08:30 皓鑄傳#33 [粵/普] [PG] 09:30 福爾摩師奶#12 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 大貓這一家 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性古堡 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#74 [粵/普]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 9-1-1#9 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 情侶經理人#17 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#75 [粵/普] 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 男子漢大丈夫 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 原住台灣之鐵道行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#12 [PG]		02:10 野性古堡 [英/粵] 03:05 大貓這一家 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 翻新現場 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居·築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:00 品味咖啡 04:30 品味咖啡 05:00 民間傳奇#129		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		05:00 新文青時代 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 築地尋味 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#34[粵/普] 07:00 權慾叛戰#14[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#17[粵/韓] 09:00 原住台灣之鐵道行[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#22 10:30 錦繡未央#54[粵/普] 11:00 錦繡未央#55[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#12[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 及 濫用公屋事件簿		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#17[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#2[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#14[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 求知小天地[英]		04:05 森林小屋[韓] 05:50 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 歲月不忘情[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 食物迷思[英/粵]		06:00 一千零一夜#35[粵/普]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 發現大絲路I[粵/普]
07:00 獨孤天下#33[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 智創明天
08:00 愛, 回家之開心速遞#533 08:30 皓鑄傳#34[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#13[PG]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 祝君健康: 苗條真相[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 穿越科學[英/粵]			08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#76[粵/普]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政新丁#9[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 情侶經理人#18[粵/韓]	10:00 十點無線財經 11:00 互聯網惹的禍 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#77[粵/普] 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 黑色警報#10[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#13[PG]		02:00 穿越科學[英/粵] 02:55 祝君健康: 苗條真相[英/粵] 03:50 科技看未來[英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 智創明天
04:00 冰天動地 04:30 冰天動地 05:00 民間傳奇#130		04:15 食物迷思[英/粵] 04:40 金融概要[英]		05:00 穿梭全世界[粵/英] 05:10 穿梭全世界[粵/英] 05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「普」[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#35[粵/普] 07:00 權慾叛戰#15[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#18[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#23 10:30 錦繡未央#56[粵/普] 11:00 錦繡未央#57[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#13[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 及 濫用公屋事件簿		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#18[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#3 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 奢人攻略[普] 03:00 世界零距離(1)[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#15[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 星級酒店背後[英/粵]		06:00 一千零一夜#36[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 獨孤天下#34[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 明日居[粵/法] 07:30 地球走一圈
08:00 愛·回家之開心速遞#534 08:30 皓鑾傳#35[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#14[PG]		08:00 超級食物知多D[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:文明之旅[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 採訪最前線 09:00 日日有禮睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#78[粵/普]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 沉默的真相#2[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 情侶經理人#19[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 採訪最前線 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#79[粵/普] 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 星級酒店背後[英/粵] 01:05 行屍#12[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 2019 寶馬香港打吡大賽特輯[馬會] 01:35 Music Cafe	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#14[PG]		02:00 明珠瑰寶:文明之旅[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 大城小廚快靚正[英/粵] 03:55 超級食物知多D[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圈
04:00 15/16 04:30 15/16 05:00 民間傳奇#131		04:20 至Cute動物排行榜[英/粵] 04:50 金融概要[英]		05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#36[粵/普] 07:00 權慾叛戰#16[粵/韓][PG]	06:00 悠长假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#19[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#24 10:30 錦繡未央#58[粵/普] 11:00 錦繡未央#59[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#14[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 滋味行[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 及 濫用公屋事件簿		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#4[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#16[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日][PG] 03:55 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:35 全日食[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 台灣故事II[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 至Cute動物排行榜[英/粵]		06:00 一千零一夜#37[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 藝數狂潮[粵/普]
07:00 獨孤天下#35[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 藝數狂潮[粵/普] 07:30 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#535 08:30 皓鑄傳#36[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#15[PG]		08:00 帆船精髓系列之「活力澎湃」[英] 08:30 奪寶奇Show[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大古文明[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 BB要健康 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#80[粵/普][PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 神探仔住上#4[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 情侶經理人#20[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#81[粵/普][PG] 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 天與地II[英/粵] 01:05 行屍#13[英/粵]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#15[PG]		02:00 十大古文明[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英] 03:50 帆船精髓系列之「活力澎湃」[英]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]
04:00 向男講向女講 04:30 向男講向女講 05:00 民間傳奇#132		04:20 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:50 金融概要[英]		05:05 全日食[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#111[粵/日] 06:15 童心四姊妹#112[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 天線得得B[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 4#5[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 情迷西班牙[英/粵]		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 互聯網惹的禍 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#8[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	12:00 北極, 北極! 01:00 無香不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 公公出埠 03:55 超級勁歌推介		02:25 風雲變色[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 怒雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 生物與牠們的秘密 II[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:00 仔寶關澳洲[英] 05:35 我的志願101[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:25 穿梭全世界[粵/英] 05:30 沖遊泰國	04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#111[粵/日] 06:15 童心四姊妹#112[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 共享新世紀 06:30 共享新世紀
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 08:30 博愛歡樂傳萬家		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠首映三月鉅片:俠盜一號 星球大戰外傳[英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#82[粵/普]				10:35 法妻當自強#4[粵/日][PG] 11:35 電競王	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:50 如懿傳#83[粵/普]		12:25 晚間新聞[英] 12:40 瞬間看地球[英] 12:45 賽馬預測[英][馬會]		12:05 我的英雄學院III[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活, 港享受 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:00 東張西望 02:30 今晚睇李[PG] 03:30 樂勢力		02:15 風雲變色[英/粵] 03:05 小天才大舞台[英/粵]		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#4[粵/日][PG] 03:35 J2靚聲王	02:00 福島重生 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:00 中華福地 05:00 民間傳奇#66		04:00 情迷西班牙[英/粵] 04:50 笑笑小電影[英] 05:20 金融概要[英]		04:35 小滋女孩[粵/普] 05:00 電競王 05:30 我的英雄學院III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:春到人間		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要[英]		06:00 冲遊泰國 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#6[粵/韓]	08:00 悠长假「耆」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:10 知識新天地[英] 10:50 知識新天地[英] 11:45 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 一路有你[PG]		12:20 知識新天地[英] 01:00 怪相動物之最[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:40 情常在 03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#6[英]			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 奇趣動物[英/粵]		06:00 第十三屆亞洲電影大獎-與巨星同行[直播]	06:00 再見舊英倫II
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 港活力·港運會 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英]及 瞬間看地球[英]		07:00 小鮮肉全日遊 07:30 第十三屆亞洲電影大獎[直播]	07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 全美一叮冠軍賽[英][PG]及 話說當年[英] 09:30 奧斯卡猛片:抖室[英]			08:00 智創明天 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣及 瞬間看地球 11:50 如懿傳#84[粵/普]				10:15 安樂蝸 10:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 10:55 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:05 Madam的神探大叔#5[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:10 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 港生活·港享受[英] 01:00 孩子的小宇宙[英/粵]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 今晚睇李[PG] 03:10 今晚睇李[PG]		02:00 怪相動物之最[英/粵] 02:55 我要做廚神[英/粵] 03:45 藍海世界[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#5[粵/日][PG] 03:30 冲遊泰國	02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈
04:00 粵語長片:春之夢 05:35 中華福地		04:15 奇趣動物[英/粵] 05:10 金融概要[英]		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]