

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#37 [粵/普] 07:00 權慾叛戰#17 [粵/韓]	06:00 代代相傳 [粵/日] 06:30 代代相傳 [粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#20 [粵/韓] 09:00 吃貨攻略 [粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#25 10:30 錦繡未央#58 [粵/普] 11:00 錦繡未央#59 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#14 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 我的非洲很有事 [粵/普] 11:00 滋味行 [粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#20 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#5 [PG] 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 波比3兄弟 [粵/英]		02:30 醫理說得通 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 寰宇萬象 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 權慾叛戰#17 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48 [粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟 [粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 我和貝貝的歷險 [英] 05:30 叢林小救兵 [英]		04:20 小鮮肉全日遊 04:50 穿梭全世界 [粵/英] 05:00 西嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 動物天使 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 一千零一夜#38 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 遊大河渡怒海 [粵/英]
07:00 獨孤天下#36 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 小滋女孩 [粵/普] 07:30 北海道海之幸 [粵/日]	07:30 濫用公屋事件簿 及 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛，回家之開心速遞#536 08:30 皓鑄傳#37 [粵/普] [PG] 09:30 福爾摩師奶#16 [PG] 及 型格品味生活		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 美國小廚神 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世外野人 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#85 [粵/普]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 劇力星期一：侍女#9 [英/粵] 11:45 財經速遞 [英] 11:50 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 情侶經理人#21 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線 [粵/普] 11:30 濫用公屋事件簿 及 中國通史
12:50 如懿傳#86 [粵/普] 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球 [英] 12:10 我們的進化 [英/粵] 01:05 法網危情#10 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 小滋女孩 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:30 今日VIP 03:00 4 In Love#1 [PG]		02:00 世外野人 [英/粵] 02:55 美國小廚神 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 Produce 48 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 濫用公屋事件簿 及 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生 [粵/日]
04:00 雪映移城 04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢		04:20 動物天使 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		04:50 穿梭全世界 [粵/英] 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家 [粵/法] [PG]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#38 [粵/普] 07:00 權慾叛戰#18 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 情侶經理人#21 [粵/韓] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#26 10:30 錦繡未央#60 [粵/普] 11:00 錦繡未央#61 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#15 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 滋味行 [粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 情侶經理人#21 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#6 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 波比3兄弟 [粵/英]		02:30 改革開放四十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 權慾叛戰#18 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟 [粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 我和貝貝的歷險 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 叢林的法則 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 一千零一夜#39 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普]
07:00 獨孤天下#37 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	07:30 濫用公屋事件簿 及 北極, 北極!
08:00 愛, 回家之開心速遞#537 08:30 皓鑄傳#38 [粵/普] 09:30 福爾摩師奶#17 [PG] 及 型格品味生活		08:00 清心直說 [英] 08:30 大貓百科 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性古堡 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 如懿傳#87 [粵/普]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 9-1-1#10 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 男神機械人#1 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:30 濫用公屋事件簿 及 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#1 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 大際無限 [英/粵] 01:05 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 沒玩過的台北 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則 [粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 4 In Love#17 [PG]		02:15 野性古堡 [英/粵] 03:10 大貓百科 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 濫用公屋事件簿 及 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 民間傳奇#87		04:05 清心直說 [英] 04:30 笑笑小電影 [英] 04:55 金融概要 [英]		05:00 最新韓程 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#39[粵/普] 07:00 權慾叛戰#19[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#1[粵/韓][PG] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#27 10:30 錦繡未央#62[粵/普] 11:00 錦繡未央#63[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#16[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#1[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#7[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#19[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 求知小天地[英]		04:05 森林小屋[韓] 05:50 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 歲月不忘情[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 食物迷思[英/粵]		06:00 一千零一夜#40[粵/普]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 發現大絲路I[粵/普]
07:00 獨孤天下#38[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 濫用公屋事件簿 及 非常科學
08:00 愛, 回家之開心速遞#538 08:30 皓鑄傳#39[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#18[PG] 及 型格品味生活		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 祝君健康: 至FIT真相[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 穿越科學[英/粵]			08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#1[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 律政新丁#10[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 男神機械人#2[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 互聯網惹的禍 11:30 濫用公屋事件簿 及 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#2 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 黑色警報#11[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂[PG] 03:35 4 In Love#18[PG]		02:00 穿越科學[英/粵] 02:55 祝君健康: 至FIT真相[英/粵] 03:50 科技看未來[英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 濫用公屋事件簿 及 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 內有愛犬		04:15 食物迷思[英/粵] 04:40 金融概要[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠长假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#40[粵/普] 07:00 權慾叛戰#20[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#2[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#28 10:30 錦繡未央#64[粵/普] 11:00 錦繡未央#65[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#17[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#8 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 奢人攻略[普] 03:00 世界零距離(1)[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#20[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 型遊72小時	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵]		06:00 一千零一夜#41[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 明日居[粵/法]
07:00 獨孤天下#39[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 明日居[粵/法] 07:30 濫用公屋事件簿 及 地球走一圈
08:00 愛, 回家之開心速遞#539 08:30 皓鑾傳#40[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#19[PG] 及 型格品味生活		08:00 超級食物知多D[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活, 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:文明之旅[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#2[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 沉默的真相#3[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#3[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 採訪最前線 11:30 濫用公屋事件簿 及 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#3 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 01:05 行屍#14[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:30 嗨! Let's Go[粵/普]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 4 In Love#19[PG]		02:00 明珠瑰寶:文明之旅[英/粵] 02:55 港生活, 港享受[英] 03:25 大城小廚快靚正[英/粵] 03:55 超級食物知多D[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 濫用公屋事件簿 及 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 內有愛犬		04:20 至Cute動物排行榜[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 型遊72小時 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 一千零一夜#41[粵/普] 07:00 權慾叛戰#21[粵/韓][PG]	06:00 悠长假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#3[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#29 10:30 錦繡未央#66[粵/普] 11:00 錦繡未央#67[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#18[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#3[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#9[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 權慾叛戰#21[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 E貓家族[英] 04:30 反斗靈貓[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 我和貝貝的歷險[英] 05:30 奇趣特工[英]		04:05 翻新現場[韓] 05:35 新文青時代	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 台灣故事II[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:30 至Cute動物排行榜[英/粵]		06:00 一千零一夜#42[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 藝數狂潮[粵/普]
07:00 獨孤天下#40[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:00 藝數狂潮[粵/普] 07:30 濫用公屋事件簿 及 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#540 08:30 皓鑄傳#41[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#20[PG] 及 型格品味生活		08:00 品味遊[英/粵] 08:30 奪寶奇Show[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大古文明[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有禮睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#3[PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 神探孖住上#5[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 10:35 男神機械人#4[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 濫用公屋事件簿 及 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#4 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 天與地II[英/粵] 01:05 行屍#15[英/粵]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂[PG] 03:35 4 In Love#20[PG]		02:00 十大古文明[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英] 03:50 品味遊[英/粵]		02:05 綠茵闊蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 濫用公屋事件簿 及 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]
04:30 向男講向女講 05:00 民間傳奇#4		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:45 金融概要[英]		05:05 新文青時代 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 古城百景[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#113[粵/日] 06:15 童心四姊妹#114[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 天線得得B[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 MUSIC STATION[日] 09:00 女醫神Doctor X 4#6[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 情迷西班牙[英/粵]		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 盞食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 互聯網惹的禍 11:00 放眼世界360[粵/英]
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#9[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 北極, 北極! 01:00 無香不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:25 風雲變色[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 怒雨之聲[普/粵]		02:30 2019 從化馬場速度馬術比賽[粵/英][馬會]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 啤啤熊與吱吱鼠[英] 05:00 仔寶關澳洲[英] 05:35 我的志願101[英]		05:00 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 05:30 沖遊泰國	04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#113[粵/日] 06:15 童心四姊妹#114[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 再進人3.0[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 動感社區 沙田節 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 08:30 皓鑼傳#42, 43[粵/普]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮冠軍賽[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 烈探狙擊[英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居, 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:35 法妻當自強#5[粵/日] 11:35 電競王[PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:00 法證先鋒#4[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企 4/91#5[PG] 01:40 宣傳易 01:50 東張西望		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 賽馬預測[英][馬會]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活, 港享受 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:20 爸媽不在家[PG]		02:10 風雲變色[英/粵] 03:00 小天才大舞台[英/粵] 03:55 情迷西班牙[英/粵]		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#5[粵/日] 03:35 MUSIC STATION[日]	02:00 改寫歷史的一天 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:30 樂熱力 05:25 中華福地		04:45 笑笑小電影[英] 05:15 金融概要[英]		04:35 小滋女孩[粵/普] 05:00 電競王[PG] 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 放眼世界360[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:摩登大妤 07:35 品味咖啡		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#115[粵/日] 06:15 童心四姊妹#116[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:35 少女時代1979#7[粵/韓]	08:00 悠长假「著」[粵/普] 08:30 再見舊英倫 I 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 10:30 知識新天地 11:20 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 老人食堂 II [粵/普]
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 春嬌與志明[PG]		12:15 知識新天地[英] 01:00 親親大猩猩[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:40 情常在 03:45 更上一層樓 及 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 明日居[粵/法] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢		04:00 Miffy繽紛世界[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#7[英]			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 奇趣動物[英/粵]		06:00 童心四姊妹#115[粵/日] 06:15 童心四姊妹#116[粵/日] 06:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 再見舊英倫 II
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 港活力·港運會 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 全美一叮冠軍賽[英] 09:25 話說當年[英] 09:30 周末大電影:賤熊2[英]		08:05 全日食[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/英]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 TVB影視展星勢2019[PG] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#5[PG]		11:55 晚間新聞[英]		10:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:05 Madam的神探大叔#6[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 港生活·港享受[英] 12:45 孩子的小宇宙[英/粵] 01:40 親親大猩猩[英/粵]		12:05 我的英雄學院 II [粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#1[粵/普] 03:10 後菜鳥的燦爛時代#2[粵/普]		02:40 我要做廚神[英/粵] 03:30 藍海世界[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#6[粵/日][PG] 03:30 沖遊泰國	02:00 再見舊英倫 II 03:00 地球走一圈
04:00 粵語長片:七手八臂觀世音		04:00 奇趣動物[英/粵] 04:55 金融概要[英]		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院 II [粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]