翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#42[粵/普] 07:00 權慾叛戰#22[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#4[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#30 10:30 錦繡未央#68[粵/普] 11:00 錦繡未央#69[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#19[PG]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 男神機械人#4[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#10 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 波比3兄弟[粵/英]		02:00 權慾叛戰#22[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:05 波比3兄弟[粵/英] 及 交易現場 04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:35 新文青時代 05:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#43[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]
07:00 獨孤天下#41[粵/普] 及 動感校園動起來 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛. 回家之開心速遞#541 08:30 皓鑭傳#44[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#21[PG] 及 安居樂業智識揀		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 動感校園動起來 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#6[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#5[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 及 型格品味生活 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#6 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂[PG] 03:35 我們的天空#4		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢		05:00 安樂蝸 05:30 銀魂° [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#43[粵/普] 07:00 師任堂#1[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#5[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#31 10:30 錦繡未央#70[粵/普] 11:00 錦繡未央#71[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 4 In Love#20[PG]		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#11 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#1[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#44[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 獨孤天下#42[粵/普] 及 動感校園動起來 07:30 東張西望		07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	07:30 北極, 北極！
08:00 愛. 回家之開心速遞#542 08:30 皓鑭傳#45[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#22[PG] 及 安居樂業智識揀		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 動感校園動起來 09:30 家居. 築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#7[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#6[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 及 型格品味生活 11:00 無耆不有[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#7 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 沒玩過的台北[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居. 築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#1[PG]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居. 築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 內有愛犬		05:00 最新韓程 05:30 銀魂° [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#44[粵/普] 07:00 師任堂#2[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居. 築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#6[粵/韓][PG] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#32 10:30 錦繡未央#72[粵/普] 11:00 錦繡未央#73[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#1[PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 男神機械人#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居. 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#12 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#2[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 翻新現場[韓] 05:15 旅韓風[粵/韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 現身說法[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#45[粵/普]	06:00 家居. 築則[粵/普] 06:30 發現大絲路IV[粵/普]
07:00 獨孤天下#43[粵/普] 及 動感校園動起來 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 非常科學
08:00 愛. 回家之開心速遞#543 08:30 皓鑭傳#46[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#23[PG] 及 安居樂業智識揀			08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 及 動感校園動起來 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#8[PG]		11:05 男神機械人#7[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 及 型格品味生活 11:00 醫療關健字 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#8 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#2[PG]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 開心俱樂部		04:45 旅韓風[粵/韓] 05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂° [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#45[粵/普] 07:00 師任堂#3[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#7[粵/韓] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 窩輪追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#33 10:30 錦繡未央#74[粵/普] 11:00 錦繡未央#75[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#2[PG]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#13[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#3[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#46[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 偉大的一餐[粵/普]
07:00 獨孤天下#44[粵/普] 及 動感校園動起來 07:30 東張西望		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:30 地球走一圈
08:00 愛. 回家之開心速遞#544 08:30 皓鑭傳#47[粵/普][PG] 09:30 福爾摩師奶#24[PG] 及 安居樂業智識揀		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 動感校園動起來 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#9[PG]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#8[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 及 型格品味生活 11:00 採訪最前線 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#9 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#3[PG]		02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 開心俱樂部		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 銀魂° [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#46[粵/普] 07:00 師任堂#4[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#8[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#34 10:30 錦繡未央#76[粵/普] 11:00 錦繡未央#77[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#3[PG]		10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#14[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#4[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:35 全日食[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 一千零一夜#47[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 大雨治水[粵/英]
07:00 獨孤天下#45[粵/普] 及 動感校園動起來 07:30 東張西望		07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 打工捱世界II	07:30 宅人食堂II[粵/普]
08:00 愛. 回家之開心速遞#545 08:30 皓鑭傳#48[粵/普] 09:30 福爾摩師奶#25[PG] 及 安居樂業智識揀		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 及 動感校園動起來 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 快樂中年[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#10		10:05 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 10:35 男神機械人#9[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 及 型格品味生活 11:00 「錢」進新世代 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#10 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#4[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 03:05 #後生仔傾吓偈 03:35 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 宅人食堂II[粵/普]
04:30 阿Sa真人Show 05:00 阿Sa真人Show 05:30 趣眼看人生		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:30 銀魂° [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#117[粵/日] 06:15 童心四姊妹#118[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讚起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 4#7[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 醫療關健字 11:00 不一樣的城市
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 北極, 北極！ 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 代代相傳[粵/日] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		05:30 冲遊泰國	04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#117[粵/日] 06:15 童心四姊妹#118[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 再造人3.0[粵/法]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 08:30 皓鑭傳#49,50[粵/普][PG]		08:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 北極, 北極！ 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居. 築則[粵/普]
10:30 廉政行動2019製作特輯[PG] 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#11[PG]			10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企 4/91#11 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:55 胆識過人[馬會]	12:30 港生活. 港享受 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:10 致我們終將逝去的青春[粵/普][PG]		02:20 東京家族[粵/日]	02:00 改寫歷史的一天 03:00 別讓身體不開心[粵/普]
04:45 樂勢力 05:35 中華福地		05:10 自由發揮旅行團[粵/普]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:青春玫瑰		06:00 童心四姊妹#119[粵/日] 06:15 童心四姊妹#120[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讚起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 少女時代1979#8[粵/韓]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 宅人食堂II[粵/普]
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 每當變幻時[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:25 情常在 03:30 一手造成 03:55 超級勁歌推介			02:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 03:30 港生活．港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢			04:00 代代相傳[粵/日] 04:30 代代相傳[粵/日] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#119[粵/日] 06:15 童心四姊妹#120[粵/日] 06:30 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 港活力．港運會 07:35 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:05 小鮮肉全日遊 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 鐵探 熔煉之路[PG] 11:00 神奇百草遊 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#12[PG]		11:05 Madam的神探大叔#7[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#3[粵/普] 03:05 後菜鳥的燦爛時代#4[粵/普]		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#7[粵/日][PG] 03:30 冲遊泰國	02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈
04:00 粵語長片:春花日日紅 05:40 中華福地		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]