

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要[英]		06:00 一千零一夜#47[粵/普] 07:00 師任堂#5[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:00 教育電視		08:00 男神機械人#9[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#35 10:30 錦繡未央#78[粵/普] 11:00 錦繡未央#79[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#4[PG]		10:00 交易直播室[普] 10:55 登人大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 男神機械人#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 華麗轉身#15[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 02:55 登人大灣區[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 師任堂#5[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 鬼靈精怪大酒店[英] 05:30 Super 4[英]		04:35 新文青時代 05:00 塔斯曼尼亞的日與夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#46[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 動物天使[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 一千零一夜#48[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#546 08:30 皓鑄傳#51[粵/普][PG] 09:30 鐵探#1[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#13[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 太平洋「森」導遊[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#12[PG] 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 劇力星期一：一代天才：愛因斯坦#1[英/粵]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#10[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 中國通史
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#5		12:00 財經速遞[英] 12:05 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 藝遊法國[英/粵] 01:20 法網危情#12[英]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早食先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢		02:10 太平洋「森」導遊[英/粵] 03:05 美國小廚神[英/粵] 03:55 明珠雜誌[英]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
		04:25 動物天使[英/粵] 04:50 金融概要[英]		05:05 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普][PG]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 一千零一夜#48 [粵/普] 07:00 師任堂#6 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#10 [粵/韓] [PG] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 北海道海之幸 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#36 10:30 錦繡未央#80 [粵/普] 11:00 錦繡未央#81 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#5		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#10 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華蘭轉身#16 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 改革先驅 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#6 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 大台冠軍 [粵/日] 05:30 全日食 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 放棄我，抓緊我#1 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2 [粵/普]
07:00 獨孤天下#47 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	07:30 北極，北極！
08:00 愛，回家之開心速遞#547 08:30 皓鑼傳#52 [粵/普] 09:30 鐵探#2 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 大貓百科 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性安第斯山脈 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居，築則 [粵/普] 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#14 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 閃電俠#2 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 男神機械人#11 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#13 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 天際無垠 [英/粵] 01:05 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 沒玩過的台北 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居，築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#6		02:15 野性安第斯山脈 [英/粵] 03:10 大貓百科 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 大台冠軍 [粵/日]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居，築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 上食堂 2 [粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 心大心細		04:05 清心直說 [英] 04:30 笑笑小電影 [英] 04:55 金融概要 [英]		04:30 新文書時代 05:00 全日食 [粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 築地尋味 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#1 [粵/普] 07:00 師任堂#7 [粵/韓]	06:00 無善不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#11 [粵/韓] 09:00 沒玩過的台北 [粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#37 10:30 錦繡未央#82 [粵/普] 11:00 錦繡未央#83 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#6		10:00 交易直播室 [普] 10:55 登人大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 台灣第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂 [粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#11 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#17 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 02:55 登人大灣區 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#7 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 求知小天地 [英]		04:05 森林小屋 [韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 現身說法 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食物迷思 [英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#2 [粵/普]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II [粵/英]
07:00 獨孤天下#48 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	07:30 非常科學
08:00 愛, 回家之開心速遞#548 08:30 皓鑼傳#53 [粵/普] 09:30 鐵探#3 [PG]		08:00 科技看未來 [英/粵] 08:30 祝君健康: 變靚真相 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 龐貝末日倒數 [英/粵]			08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#15 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 女超人#2 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 男神機械人#12 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 11:00 互聯網惹的禍 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#14 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:00 黑色警報#13 [英/粵] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#7 [PG]		02:00 龐貝末日倒數 [英/粵] 02:55 祝君健康: 變靚真相 [英/粵] 03:50 科技看未來 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 心大心細		04:15 食物迷思 [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		05:15 穿梭全世界 [粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「薈」 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#2[粵/普] 07:00 師任堂#8[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#12[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#38 10:30 錦繡未央#84[粵/普] 11:00 錦繡未央#85[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#7[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#12[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#18 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離(1)[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 師任堂#8[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 鬼靈精怪大酒店[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#49[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#3[粵/普] 07:00 背包女行[粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 偉大的一餐[粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#549 08:30 皓鑼傳#54[粵/普] 09:30 鐵探#4[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#16[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 沉默的真相#5[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#13[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 採訪最前線 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#15 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 01:00 轟天炮#1[英/粵]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#8[PG]		02:00 明珠瑰寶:文明之旅[英/粵] 02:55 港生活, 港享受[英] 03:25 美味頂峰[英/粵] 03:55 超級食物知多D[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 眉精眼企		04:20 科技新思維[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#3 [粵/普] 07:00 師任堂#9 [粵/韓] [PG]	06:00 悠长假「書」 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 寵物大聯萌 09:45 回鄉		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 鬼靈精怪大酒店 [英] 09:55 動物小靈精 [英/粵]		08:00 男神機械人#13 [粵/韓] [PG] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角 II	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 巨星足印: 佛烈烈士提 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 回鄉 10:45 刑警兄弟 [PG]		10:50 昆蟲零距離 [英/粵] 11:50 假日影院: 緣來一線牽 [英]		10:00 王子的移動城堡II [粵/普] 11:00 無間音樂	10:00 北海道大作戰 [粵/日] 10:30 北海道大作戰 [粵/日] 11:00 聖家堂解密 [粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		01:30 假日影院: 夢超越野隊 [英]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#13 [粵/韓] [PG]	12:00 理財有道 12:30 創業Get Set, Go! 及 瞬間看地球 01:00 探索宇宙 [粵/英]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 華麗轉身#19 [PG] 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日]				02:00 師任堂#9 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 放眼世界360 [粵/英]
04:20 每日媽媽 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 咖啡伴旅 [粵/韓] 05:35 小鮮肉全日遊	04:00 千年兇咒 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 世界怎麼樣XII [粵/英]
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報 [英] 06:30 科技新思維 [英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#4 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 農城計 [粵/英]
07:00 獨孤天下#50 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 吃貨攻略 [粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	07:30 水果傳 [粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#550 08:30 皓鑄傳#55 [粵/普] 09:30 鑽探#5 [PG]		08:00 泰國豪華空間 [英/粵] 08:30 奪寶奇Show [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 最美的角落 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 傲遊北海道 [粵/日] 08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#17 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 神探孖住上#7 [英/粵] 11:35 入廚易 [英] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 10:35 男神機械人#14 [粵/韓] 11:30 兄弟幫 [PG]	10:00 十點無線財經 10:30 世界怎麼樣XIII [粵/英] 11:00 「錢」進新世代 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#16 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 天與地II 製作日誌 [英/粵] 01:05 全英一叮 [英] 01:55 入廚易 [英]		12:00 吃貨攻略 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 樂勢力 03:35 回鄉		02:00 最美的角落 [英/粵] 02:55 奪寶奇Show [英] 03:50 泰國豪華空間 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 03:35 咖啡伴旅 [粵/韓]	02:00 商意無限 [粵/日] 02:15 商意無限 [粵/日] 02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 水果傳 [粵/普]
04:00 回鄉 04:30 阿Sa真人Show 05:00 阿Sa真人Show 05:30 眉精眼企		04:20 世界單車公路賽精彩匯報 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:05 小鮮肉全日遊 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:15 傲遊北海道 [粵/日] 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 創業Get Set, Go! 05:30 無線財經新聞 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#121[粵/日] 06:15 童心四姊妹#122[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 4#8[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 在水一方 及 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 情迷西班牙[英/粵]		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 新文青時代 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 互聯網惹的禍 11:00 不一樣的城市 及 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#11[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 北極, 北極! 01:00 無香不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:25 氣象奇觀[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 怒雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 歡迎來我家II[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 仔實闖澳洲[英] 05:35 我的志願101[英]		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冲遊泰國	04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#121[粵/日] 06:15 童心四姊妹#122[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 再進入3.0[粵/法] 及 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 動感社區 沙田節 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 及 小戲骨 大龍鳳 08:30 小戲骨: 包青天怒劍陳世美#1[粵/普][PG] 及 小戲骨 大龍鳳 09:30 廉政行動2019#1[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮冠軍賽[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 變種特攻 未來同盟戰[英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#18[PG]				10:35 法妻當自強#6[粵/日] 11:35 電競王[PG]	10:00 理財有道 及 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企 4/91#17 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:15 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 賽馬預測[英][馬會]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活, 港享受 及 如果國寶會說話 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:10 被偷走的那五年[粵/普][PG]		02:05 小天才大舞台[英/粵] 03:00 情迷西班牙[英/粵] 03:55 笑笑小電影[英]		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#6[粵/日] 03:35 J2靚聲王	02:00 改寫歷史的一天 03:00 別讓身體不開心[粵/普] 及 如果國寶會說話
04:35 美女廚房 05:30 中華福地		04:20 金融概要[英] 05:00 是日播映完畢		04:35 小滋女孩[粵/普] 05:00 電競王[PG] 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:孝女還珠記		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#123[粵/日] 06:15 童心四姊妹#124[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地 09:50 知識新天地		08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#1[粵/韓][PG]	08:00 悠长假「著」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:45 知識新天地[普] 11:40 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 水果傳[粵/普] 11:45 遨遊北海道[粵/日] 及 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 功夫[PG]		12:05 知識新天地[英] 12:35 知識新天地 01:00 大自然反斗星[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:30 情常在 03:35 一手造成		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢		04:00 數字貓寶[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#9[英]			04:00 歡迎來我家II[粵/英] 04:30 霓裳古風[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 猴子家族[英/粵]		06:00 童心四姊妹#123[粵/日] 06:15 童心四姊妹#124[粵/日] 06:30 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:屈機起格命[英]		08:10 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#19[PG]		11:50 晚間新聞[英]		11:05 Madam的神探大叔#8[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 及 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 港生活·港享受[英] 12:40 孩子的小宇宙[英/粵] 01:35 大自然反斗星[英/粵]		12:05 我的英雄學院III[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 及 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#5[粵/普] 03:10 粵語長片:百行孝為先		02:35 我要做廚神[英/粵] 03:25 藍海世界[英/粵] 03:50 猴子家族[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#8[粵/日][PG] 03:30 沖遊泰國	02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈 及 如果國寶會說話
05:30 中華福地		04:45 金融概要[英]		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院III[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]