

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#47[粵/普] 07:00 師任堂#5[粵/韓][PG]	06:00 代代相傳[粵/日] 06:30 代代相傳[粵/日] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 男神機械人#9[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 打工捱世界II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#35 10:30 錦繡未央#78[粵/普] 11:00 錦繡未央#79[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#4[PG]	10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 男神機械人#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#15[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場	02:00 師任堂#5[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞	04:35 新文青時代 05:00 塔斯曼尼亞的日與夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 一千零一夜#48[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]	
07:00 獨孤天下#46[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]	
08:00 愛·回家之開心速遞#546 08:30 皓鑾傳#51[粵/普][PG] 09:30 鐵探#1[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球	
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#13[PG]	10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#10[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#12[PG] 01:35 宣傳易 01:40 東張西望	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#5	02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]	
04:30 雪映移城 05:00 是日播映完畢	05:05 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普][PG]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 一千零一夜#48[粵/普] 07:00 師任堂#6[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#10[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 北海道海之幸[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#36 10:30 錦繡未央#80[粵/普] 11:00 錦繡未央#81[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#5		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#10[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#16 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#6[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 大台冠軍[粵/日] 05:30 全日食[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 放棄我，抓緊我#1[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 上食堂 2[粵/普]
07:00 獨孤天下#47[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	07:30 北極，北極！
08:00 愛，回家之開心速遞#547 08:30 皓鑾傳#52[粵/普] 09:30 鐵探#2[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#14[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#11[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#13 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 沒玩過的台北[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#6		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 大台冠軍[粵/日]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 上食堂 2[粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 心大心細		04:30 新文青時代 05:00 全日食[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我，抓緊我#1[粵/普] 07:00 師任堂#7[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居．築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 男神機械人#11[粵/韓] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#37 10:30 錦繡未央#82[粵/普] 11:00 錦繡未央#83[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#6	10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#11[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居．築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#17 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場	02:00 師任堂#7[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 森林小屋[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 現身說法[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 放棄我，抓緊我#2[粵/普]	06:00 家居．築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英]	
07:00 獨孤天下#48[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 非常科學	
08:00 愛．回家之開心速遞#548 08:30 皓鑼傳#53[粵/普] 09:30 鐵探#3[PG]		08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球	
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#15[PG]	11:05 男神機械人#12[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 互聯網惹的禍 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#14 01:35 宣傳易 01:40 東張西望	12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#7[PG]	02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 非常科學	
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 心大心細	05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「耆」[粵/普]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 07:40 交通消息 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我, 抓緊我#2[粵/普] 07:00 師任堂#8[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 男神機械人#12[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#38 10:30 錦繡未央#84[粵/普] 11:00 錦繡未央#85[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#7[PG]		10:00 嗨! Let's Go[粵/普] 11:00 無間音樂[粵/韓]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#12[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 華麗轉身#18 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#8[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 放棄我, 抓緊我#3[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 偉大的一餐[粵/普]
07:00 獨孤天下#49[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 篤篤樂遊金三角 II	07:30 地球走一圈
08:00 愛, 回家之開心速遞#549 08:30 皓鑾傳#54[粵/普] 09:30 鐵探#4[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#16[PG]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#13[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 採訪最前線 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#15 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go[粵/普]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#8[PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 地球走一圈
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 眉精眼企		05:30 銀魂° [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 放棄我，抓緊我#3[粵/普] 07:00 師任堂#9[粵/韓][PG]	06:00 悠長假「耆」[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 寵物大聯萌 09:45 回鄉	08:00 男神機械人#13[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 篤篤樂遊金三角 II	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的[粵/英] 09:00 巨星足印：佛烈雅士提[粵/英] 及 瞬間看地球	
10:15 回鄉 10:45 刑警兄弟[PG]	10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 無間音樂	10:00 北海道大作戰[粵/日] 10:30 北海道大作戰[粵/日] 11:00 聖家堂解密[粵/英]	
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#13[粵/韓][PG]	12:00 理財有道 12:30 創業Get Set, Go! 及 瞬間看地球 01:00 探索宇宙[粵/英]	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 華麗轉身#19[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日]	02:00 師任堂#9[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 放眼世界360[粵/英]	
04:20 每日媽媽[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 咖啡伴旅[粵/韓] 05:35 小鮮肉全日遊	04:00 千年緝兇[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 世界怎麼樣XI[粵/英]	
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 放棄我，抓緊我#4[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 農城計[粵/英]	
07:00 獨孤天下#50[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 篤篤樂遊金三角 II	07:30 水果傳[粵/普]	
08:00 愛·回家之開心速遞#550 08:30 皓鑼傳#55[粵/普] 09:30 鐵探#5[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 我的非洲很有事[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 傲遊北海道[粵/日] 08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 09:55 安居樂業智識揀 及 瞬間看地球	
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒#17[PG]	10:05 時尚生活：米蘭巴黎時裝周2019 10:35 男神機械人#14[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 10:30 世界怎麼樣XI[粵/英] 11:00 「錢」進新世代 11:30 中國通史	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#16 01:35 宣傳易 01:40 東張西望	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:10 今日VIP 02:35 樂勢力 03:35 回鄉	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 時尚生活：米蘭巴黎時裝周2019 03:35 咖啡伴旅[粵/韓]	02:00 商意無限[粵/日] 02:15 商意無限[粵/日] 02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 水果傳[粵/普]	
04:00 回鄉 04:30 阿Sa真人Show 05:00 阿Sa真人Show 05:30 眉精眼企	05:05 小鮮肉全日遊 05:30 銀魂。[粵/日][PG]	04:15 傲遊北海道[粵/日] 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 創業Get Set, Go! 05:30 無綫財經新聞 05:35 創科在韓[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#121[粵/日] 06:15 童心四姊妹#122[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 4#8[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 及 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 小滋女孩[粵/普] 10:30 新文青時代 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 互聯網惹的禍 11:00 不一樣的城市 及 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 北極, 北極! 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 我愛香港[PG] 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019 03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 歡迎來我家II[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 地球走一圈
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冲遊泰國	04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#121[粵/日] 06:15 童心四姊妹#122[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 再造人3.0[粵/法] 及 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 動感社區 沙田節 07:35 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 及 小戲骨 大龍鳳 08:30 小戲骨: 包青天怒劍陳世美#1[粵/普][PG] 及 小戲骨 大龍鳳 09:30 廉政行動2019#1[PG]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#18[PG]		10:35 法妻當自強#6[粵/日] 11:35 電競王[PG]	10:00 理財有道 及 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企 4/91#17 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 及 如果國寶會說話 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:10 被偷走的那五年[粵/普][PG]		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#6[粵/日] 03:35 J2靚聲王	02:00 改寫歷史的一天 03:00 別讓身體不開心[粵/普] 及 如果國寶會說話
04:35 美女廚房 05:30 中華福地		04:35 小滋女孩[粵/普] 05:00 電競王[PG] 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:孝女還珠記		06:00 童心四姊妹#123[粵/日] 06:15 童心四姊妹#124[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#1[粵/韓][PG]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 水果傳[粵/普] 11:45 傲遊北海道[粵/日] 及 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 功夫[PG]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 地球走一圈
03:30 情常在 03:35 一手造成			02:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢			04:00 歡迎來我家II[粵/英] 04:30 霓裳古風[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#123[粵/日] 06:15 童心四姊妹#124[粵/日] 06:30 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:10 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒#19[PG]		11:05 Madam的神探大叔#8[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 及 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 中國通史
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 及 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#5[粵/普] 03:10 粵語長片:百行孝為先		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#8[粵/日][PG] 03:30 冲遊泰國	02:00 再見舊英倫II 03:00 地球走一圈 及 如果國寶會說話
05:30 中華福地		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]