

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#9[粵/普] 07:00 師任堂#15[粵/韓]	06:00 歡迎來我家II[粵/英] 06:30 霓裳古風[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#19[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角 II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#44 10:30 錦繡未央#96[粵/普] 11:00 錦繡未央#97[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#13[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 我的非洲很有事[粵/普] 11:00 樂勢力	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 男神機械人#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 有營煮婦#3 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 師任堂#15[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 鬼靈精怪大酒店[英] 05:30 Super 4[英]		04:05 大台冠軍[粵/日] 05:00 塔斯曼尼亞的日與夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 動物天使[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#10[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]
07:00 獨孤天下#56[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#556 08:30 倚天屠龍記#1[粵/普][PG] 09:30 鐵探#11[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 美國小廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 太平洋「森」導遊[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#2[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 劇力星期一: 一代天才: 愛因斯坦#3[英/粵] 11:45 財經速遞[英] 11:50 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 男神機械人#20[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 尋找主診醫生[粵/日]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 4/91#24 01:30 宣傳易 01:35 東張西望		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 藝遊法國[英/粵] 01:05 法網危情#14[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#14[PG]		02:00 太平洋「森」導遊[英/粵] 02:55 美國小廚神[英/粵] 03:45 明珠雜誌[英]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 頑遊關西 05:00 是日播映完畢		04:15 動物天使[英/粵] 04:40 金融概要[英]		04:30 塔斯曼尼亞的日與夜 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂【粵/日】[M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#10 [粵/普] 07:00 師任堂#16 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#20 [粵/韓] [PG] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 甜食家 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#45 10:30 錦繡未央#98 [粵/普] 11:00 錦繡未央#99 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#14 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#20 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#4 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 改革先驅 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#16 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 叢林的法則 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#11 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 III [粵/普]
07:00 獨孤天下#57 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 昆哥為食遊 [粵/英]	07:30 北極, 北極!
08:00 愛, 回家之開心速遞#557 08:30 倚天屠龍記#2 [粵/普] [PG] 09:30 鐵探#12 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 阿Sir之海龍傳說 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性加國四季 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#3 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 閃電俠#4 [英/粵] 11:35 入廚易 [英] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 男神機械人#21 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:30 切爾諾貝爾曙光重現 [粵/韓]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#25 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 天際無限 [英/粵] 01:05 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 沒玩過的台北 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人 [馬會] 01:45 綠茵園蕩 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則 [粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#15 [PG]		02:15 野性加國四季 [英/粵] 03:10 阿Sir之海龍傳說 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 III [粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 心大心細		04:05 清心直說 [英] 04:30 笑笑小電影 [英] 04:55 金融概要 [英]		05:00 最新韓程 05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#11[粵/普] 07:00 師任堂#17[粵/韓][PG]	06:00 無書不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#46		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#21[粵/韓] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 昆哥為食遊[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:25 我是小廚神-新加坡篇[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#15[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#21[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#5 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 師任堂#17[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 鬼靈精怪大酒店[英] 05:25 忍者藝術家[英]		04:05 森林小屋[韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 現身說法[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#58[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 食物迷思[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#12[粵/普] 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英] 07:30 非常科學
08:00 愛, 回家之開心速遞#558 08:30 倚天屠龍記#3[粵/普][PG] 09:30 鐵探#13[PG]		08:00 潮玩360[英/粵] 08:30 祝君健康: 壓力真相[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 古都謎城[英/粵]			08:30 互聯網惹的禍 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#4[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#4[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 男神機械人#22[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 互聯網惹的禍 11:30 非常科學
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#26 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 黑色警報#15[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#16[PG]		02:00 古都謎城[英/粵] 02:55 祝君健康: 壓力真相[英/粵] 03:50 潮玩360[英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 互聯網惹的禍 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 眉精眼企		04:15 食物迷思[英/粵] 04:40 金融概要[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠長假「薈」V[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#12 [粵/普] 07:00 師任堂#18 [粵/韓] [PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航 [粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#47		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 男神機械人#22 [粵/韓] [PG] 09:00 就是愛美麗 [粵/普] 09:30 就是愛美麗 [粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:25 我是小廚神-新加坡篇 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#16 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 嗨! Let's Go II [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#22 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#6 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略 [普] 03:00 世界零距離 (I) [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#18 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:20 匯市焦點 02:35 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 魔法公主高校生 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 Rick Stein 墨西哥風味遊 [英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#13 [粵/普]	06:00 創科導航 [粵/普] 06:30 台灣味道!!! [粵/普]
07:00 獨孤天下#59 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 背包女行 [粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	07:00 台灣味道!!! [粵/普] 07:30 Hello! 京都
08:00 愛, 回家之開心速遞#559 08:30 倚天屠龍記#4 [粵/普] [PG] 09:30 鐵探#14 [PG]		08:00 食出健康 [英/粵] 08:30 美味頂峰 [英/粵] 09:00 港生活, 港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠瑰寶: 文明之旅 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 美瑛絕色 08:30 商, 對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#5		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 沉默的真相#7 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#23 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 商, 對論 11:30 Hello! 京都
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#27 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 Rick Stein 墨西哥風味遊 [英/粵] 01:05 轟天炮#3 [英/粵] 01:55 入廚易 [英]		12:00 背包女行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 不眠的真珠#1 [粵/日] [PG] 01:30 嗨! Let's Go II [粵/普]	12:00 美瑛絕色 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#17 [PG]		02:00 明珠瑰寶: 文明之旅 [英/粵] 02:55 港生活, 港享受 [英] 03:25 美味頂峰 [英/粵] 03:55 食出健康 [英/粵]		02:25 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商, 對論 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 Hello! 京都
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 眉精眼企		04:25 科技新思維 [英/粵] 04:50 金融概要 [英]		05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:00 美瑛絕色 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#13 [粵/普] 07:00 滋味行 [粵/韓]	06:00 悠长假「耆」V [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 寵物大聯萌 09:45 寵物大聯萌		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 小豹成長路 [英/粵]		08:00 男神機械人#23 [粵/韓] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角 II	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 未來由我創 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 我是小廚神-新加坡篇 [粵/普] 11:20 萬里尋爸 11:45 萬里尋爸		10:25 小獅子成長日記 [英/粵] 11:20 智鬥八爪魚 [英/粵]		10:00 王子的移動城堡II [粵/普] 11:00 無間音樂	10:00 北海道大作戰 [粵/日] 10:30 北海道大作戰 [粵/日] 11:00 越驗越傷身? [粵/英]
12:15 萬里尋爸 12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:15 假日影院: 反斗車王 [英/粵]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 男神機械人#23 [粵/韓]	12:00 理財有道 12:30 創業Get Set, Go! 及 瞬間看地球 01:00 若手「彩」風 [粵/韓] 01:30 若手「彩」風 [粵/日]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 有鑿煮婦#7 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日]		02:25 假日影院: 一起黑爆的日子 [英]		02:00 男子高中生的日常 [粵/日] 03:55 超級勁歌推介	02:00 創意先行者 及 瞬間看地球 03:00 放眼世界360 [粵/英]
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日]		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 咖啡伴旅 [粵/韓]	04:00 探索宇宙 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 日本真色彩 [粵/日]
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報 [英] 06:30 科技新思維 [英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#14 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 手藝 [粵/普]
07:00 獨孤天下#60 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 吃貨攻略 [粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	07:00 手藝 [粵/普] 07:30 水果傳 [粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#560 08:30 倚天屠龍記#5 [粵/普] [PG] 09:30 鑽探#15		08:00 泰國豪華空間 [英/粵] 08:30 奪寶奇Show [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 最美的角落 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 傲遊北海道 [粵/日] 08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II #6		10:40 神探孖住上#9 [英/粵] 11:40 入廚易 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 今期流行 10:35 男神機械人#24 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫 [PG]	10:00 長生不老 [粵/英] [PG] 11:00 「錢」進新世代 11:30 水果傳 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#28 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 野性斯里蘭卡 [英/粵] 01:05 深宵影院: 生命中的美好缺憾 [英]		12:00 吃貨攻略 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 不眠的真珠#2 [粵/日] [PG] 01:30 美食中國 [粵/英]	12:15 傲遊北海道 [粵/日] 12:30 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 夢想創未來II [粵/英] [PG]
02:10 今日VIP 02:35 樂勢力 03:35 寵物大聯萌		03:20 最美的角落 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 咖啡伴旅 [粵/韓]	02:30 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 水果傳 [粵/普]
04:00 寵物大聯萌 04:30 舞動奇跡 05:00 舞動奇跡 05:30 開心俱樂部		04:20 奪寶奇Show [英] 05:10 泰國豪華空間 [英/粵] 05:35 世界單車公路賽精彩匯報 [英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:15 傲遊北海道 [粵/日] 04:30 長生不老 [粵/英] [PG] 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#129[粵/日] 06:15 童妻當自強#130[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 MUSIC STATION[日] 09:35 女醫神Doctor X 4#10[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 在水一方 及 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 西遊記之大聖歸來[粵/普][PG]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 星級餐廳[英/粵]		10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 互聯網惹的禍 11:00 不一樣的城市 及 如果國寶會說話
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#13[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日][PG] 01:30 飆速宅男: 火拼時速[粵/日]	12:00 北極, 北極! 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 我愛香港[PG] 03:20 Y. Angle 03:55 超級勁歌推介		02:25 氣象奇觀[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		03:30 森林小屋[韓]	02:00 樓計專家 02:30 歡迎來我家II[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 Hello! 京都
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 孖寶闖澳洲[英/粵] 05:35 我的志願101[英]		05:00 美食中國[粵/英] 05:30 冲遊泰國	04:00 美瑛絕色 04:30 互聯網惹的禍 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#129[粵/日] 06:15 童心四姊妹#130[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 切爾諾貝爾曙光重現[粵/韓] 及 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 及 小戲骨 大龍鳳 08:30 小戲骨: 三國之反董卓聯盟#49,50[粵/普][PG] 及 小戲骨 大龍鳳 09:30 廉政行動2019#3		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮冠軍賽[英] 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 挪亞: 滅世啟示[英]		08:30 最新韓程 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 北極, 北極! 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒II#7[PG]				10:35 法妻當自強#8[粵/日] 11:35 電競王	10:00 理財有道 及 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 在水一方
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企 1/92#29 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:25 晚間新聞[英] 12:40 瞬間看地球[英] 12:45 深宵影院: 海嘯奇蹟[英]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 早著先機[馬會]	12:30 港生活, 港享受 及 如果國寶會說話 01:00 互聯網惹的禍 01:30 周末時事多面睇
02:10 激戰[PG]		03:00 氣象奇觀[英/粵] 03:55 小天才大舞台[英/粵]		02:05 最新韓程 02:35 法妻當自強#8[粵/日] 03:35 MUSIC STATION[日]	02:00 改寫歷史的一天 03:00 智在打機[粵/英][PG] 及 如果國寶會說話
04:40 美女廚房 05:30 內有愛犬[PG]		04:45 笑笑小電影[英] 05:10 星級餐廳[英/粵]		05:00 電競王 05:30 我的英雄學院II[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:神偷姊妹花		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 冲遊泰國 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 發現. 酒神
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#3[粵/韓][PG]	08:00 悠长假「耆」V[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話 09:30 互聯網惹的禍
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地[英] 10:45 知識新天地[普] 11:25 知識新天地 11:40 知識新天地[英]		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 商. 對論 11:00 水果傳[粵/普] 11:45 傲遊北海道[粵/日] 及 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 狂舞派[PG]		12:10 知識新天地 01:00 大自然反斗星[英/粵]		12:30 龍牙守護者[粵/日][PG] 01:30 龍牙守護者[粵/日][PG]	12:00 夢想創未來II[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 Hello! 京都
03:40 一分鐘. 一份情 03:45 上門教煮餅 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 非一般泰遊[粵/英]	02:00 美瑛絕色 02:30 縱橫河道英倫遊[粵/英] 03:30 港生活. 港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢		04:00 數字貓寶[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#11[英]		04:00 非一般泰遊[粵/英] 04:30 Music Bank 香港韓流瘋 2019[韓]	04:00 歡迎來我家II[粵/英] 04:30 霓裳古風[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 猴子家族[英/粵]		06:45 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 全美一叮冠軍賽[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:黑魔后 沉睡魔咒[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒II#8[PG]		11:30 晚間新聞[英] 11:45 瞬間看地球[英] 11:50 港生活. 港享受[英]		10:50 Madam的神探大叔#10[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 及 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 夢想創未來II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:20 賽馬預測[英][馬會] 01:50 大自然反斗星[英/粵]		12:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 「錢」進新世代 及 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#8[粵/普] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#9[粵/普] 03:55 粵語長片:蠱惑佬尋春 05:30 中華福地		02:45 我要做廚神[英/粵] 03:35 藍海世界[英/粵] 04:05 猴子家族[英/粵] 05:00 金融概要[英]		02:05 安樂蝸 02:35 Madam的神探大叔#10[粵/日][PG] 03:45 姊妹淘 04:00 背包女行[粵/普] 04:30 我的英雄學院II[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	02:00 再見舊英倫II 03:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 如果國寶會說話 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 發現. 酒神 05:30 星期日檔案[粵/普]