

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#14 [粵/普] 07:00 男神機械人#24 [粵/韓] [PG]	06:00 歡迎來我家 I [粵/英] 06:30 霓裳古風 [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 寵物大聯萌 09:45 寵物大聯萌		08:00 金融概要 [英] 09:00 數字貓寶 [英] 09:30 建築師巴布 [英]		08:00 吃貨攻略 [粵/普] 08:30 驚驚樂遊金三角 II 09:00 #後生仔傾吓偈 09:30 兄弟幫 [PG]	08:00 樓計專家 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 未來由我創 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 我是小廚神-新加坡篇 [粵/普] 11:20 萬里尋爸 11:45 萬里尋爸		10:00 花生動畫 [英/粵] 10:15 親親長頸鹿 [英/粵] 11:15 瀕危巨鯊 [英/粵]		10:00 Produce 48 [粵/韓] 11:00 男神機械人#24 [粵/韓] [PG]	10:00 北海道大作戰 [粵/日] 10:30 北海道大作戰 [粵/日] 11:00 復活美食行 [粵/英]
12:15 萬里尋爸 12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:05 入廚易 [英] 12:15 假日影院: 無敵破壞王 [英/粵]		12:00 安樂蝸 12:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	12:00 職場制勝 12:30 創業Get Set, Go! 及 瞬間看地球 01:00 離奪天工 [粵/日]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 有聲煮婦#8 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日]		02:10 假日影院: 保姆奇遇記 [英]			02:00 經濟新思維 02:30 經濟新思維 及 瞬間看地球 03:00 放眼世界360 [粵/英]
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 Super 4 [英]			04:00 探索宇宙 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 日本真色彩 [粵/日]
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 動物天使 [英/粵] 06:30 港生活 . 港享受 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#15 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 亞洲大道之行 [粵/英]
07:00 獨孤天下#61 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 小滋女孩 [粵/普] 07:30 甜食家 [粵/日]	07:00 亞洲大道之行 [粵/英] 07:30 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛 . 回家之開心速遞#561 08:30 倚天屠龍記#6 [粵/普] [PG] 09:30 鑽探#16		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 美國小廚神 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 太平洋「森」導遊 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒 II #9 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 劇力星期一: 一代天才: 愛因斯坦#4 [英/粵] 11:45 財經速遞 [英] 11:50 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 流氓法官#1 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:30 日本真色彩 [粵/日] 11:00 最強生命線 [粵/普] 11:30 尋找主診醫生 [粵/日]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#30 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 瞬間看地球 [英] 12:10 藝遊東瀛 [英/粵] 01:10 法網危情#15 [英]		12:00 小滋女孩 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會]	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 寵物大聯萌		02:00 太平洋「森」導遊 [英/粵] 02:55 美國小廚神 [英/粵] 03:45 明珠雜誌 [英]		02:05 早着先機 [馬會] 03:15 搵食飯團 03:45 #後生仔傾吓偈	02:00 商意無限 [粵/日] 02:15 商意無限 [粵/日] 02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 尋找主診醫生 [粵/日]
04:00 寵物大聯萌 04:30 頑遊關西 05:00 是日播映完畢		04:15 動物天使 [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		04:15 就是愛美麗 [粵/普] 04:45 姊妹妹妹動起來 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 創業Get Set, Go! 05:30 無線財經新聞 05:35 百心百匠 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#15 [粵/普] 07:00 師任堂#19 [粵/韓]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 日本真色彩 [粵/日] 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#48		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 鬼靈精怪大酒店 [英]		08:00 流氓法官#1 [粵/韓] [PG] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:30 甜食家 [粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:25 我是小廚神-新加坡篇 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#17 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#1 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 有營煮婦#9 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 改革先驅 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#19 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP [韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 寶石寵物V11 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:30 叢林的法則 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大叔又如何 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#16 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 III [粵/普]
07:00 獨孤天下#62 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沒玩過的台北 [粵/普] 07:30 昆哥為食遊 [粵/英]	07:30 航拍中國
08:00 愛, 回家之開心速遞#562 08:30 倚天屠龍記#7 [粵/普] [PG] 09:30 鐵探#17 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 阿Sir之奇妙蛋世界 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性加國四季 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#10 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 閃電俠#5 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 流氓法官#2 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有 [粵/普] 11:30 重建熊本城 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#31 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 崇山峻嶺極地行 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 沒玩過的台北 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則 [粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#18 [PG]		02:10 野性加國四季 [英/粵] 03:05 阿Sir之奇妙蛋世界 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 III [粵/普]
04:30 品味咖啡 05:00 品味咖啡 05:30 心大心細		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		05:00 最新韓程 05:30 銀魂 [粵/日] [M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#16 [粵/普] 07:00 師任堂#20 [粵/韓] [PG]	06:00 無書不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 鬼靈精怪大酒店 [英]		08:00 流氓法官#2 [粵/韓] [PG] 09:00 沒玩過的台北 [粵/普] 09:30 昆哥為食遊 [粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#49 10:30 王老虎搶親#1 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#18 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 台灣第一等 [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#2 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#10 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#20 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:05 森林小屋 [韓] 05:30 美食中國 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 現身說法 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#63 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食物迷思 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#17 [粵/普] 07:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖 II [粵/英] 07:30 非常科學
08:00 愛, 回家之開心速遞#563 08:30 倚天屠龍記#8 [粵/普] [PG] 09:30 鐵探#18 [PG]		08:00 潮玩360 [英/粵] 08:30 祝君健康: 近視真相 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 古都謎城 [英/粵]			08:30 遇見CEO 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#11 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 女超人#5 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 流氓法官#3 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 11:00 遇見CEO 11:30 非常科學
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#32 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:00 黑色警報#16 [英/粵] 01:50 入廚易 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 [PG] 03:35 好心作怪#19 [PG]		02:00 古都謎城 [英/粵] 02:55 祝君健康: 近視真相 [英/粵] 03:50 潮玩360 [英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 森林小屋 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 遇見CEO 03:00 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 趣眼看人生		04:15 食物迷思 [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		05:00 美食中國 [粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「薈」V [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 放棄我, 抓緊我#17[粵/普] 07:00 師任堂#21[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 反斗靈貓[英] 09:30 鬼靈精怪大酒店[英]		08:00 流氓法官#3[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#50 10:30 王老虎搶親#2 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#19[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go II[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#3[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#11 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離(II)[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 師任堂#21[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 鬼靈精怪大酒店[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤天下#64[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#18[粵/普] 07:00 背包女行[粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣味道III[粵/普] 07:00 台灣味道III[粵/普] 07:30 Hello! 京都
08:00 愛, 回家之開心速遞#564 08:30 倚天屠龍記#9[粵/普][PG] 09:30 鐵探#19[PG]		08:00 食出健康[英/粵] 08:30 美味頂峰[英/粵] 09:00 港生活, 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:寰宇祭禮[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 王子的移動城堡II[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:00 美瑛絕色 08:30 商, 對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#12[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 沉默的真相#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 流氓法官#4[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 商, 對論 11:30 Hello! 京都
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#33 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 Rick Stein 墨西哥風味遊[英/粵] 01:05 轟天炮#4[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 2019 富衛保險冠軍賽馬日特輯[馬會] 01:20 Music Cafe	12:00 美瑛絕色 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂[PG] 03:35 好心作怪#20[PG]		02:00 明珠瑰寶:寰宇祭禮[英/粵] 02:55 港生活, 港享受[英] 03:25 美味頂峰[英/粵] 03:55 食出健康[英/粵]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 商, 對論 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 Hello! 京都
04:30 15/16 05:00 15/16 05:30 趣眼看人生		04:25 科技新思維[英/粵] 04:50 金融概要[英]		05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:00 美瑛絕色 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 放棄我, 抓緊我#18 [粵/普] 07:00 師任堂#22 [粵/韓] [PG]	06:00 悠长假「書」V [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 反斗靈貓 [英] 09:30 鬼靈精怪大酒店 [英]		08:00 流氓法官#4 [粵/韓] [PG] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 驚驚樂遊金三角 II	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#51 10:30 王老虎搶親#3 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#20 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 王子的移動城堡II [粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#4 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#12 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 花漾精靈 [粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 樓市專家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 師任堂#22 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街大酒店 [英] 04:30 反斗靈貓 [英] 05:00 鬼靈精怪大酒店 [英] 05:30 奇趣特工 [英]		04:05 咖啡伴旅 [粵/韓] 05:50 穿梭全世界 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報 [英] 06:30 科技新思維 [英/粵]		06:00 放棄我, 抓緊我#19 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 手藝 [粵/普]
07:00 獨孤天下#65 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 吃貨攻略 [粵/普] 07:30 驚驚樂遊金三角 II	07:00 手藝 [粵/普] 07:30 水果傳 [粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#565 08:30 倚天屠龍記#10 [粵/普] [PG] 09:30 鐵探#20 [PG]		08:00 泰國豪華空間 [英/粵] 08:30 奪寶奇Show [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 史上十大猛獸 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 傲遊北海道 [粵/日] 08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#13 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 神探孖住上#10 [英/粵] 11:40 財經速遞 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		10:05 今期流行 10:35 流氓法官#5 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫 [PG]	10:00 十點無線財經 11:00 「錢」進新世代 11:30 水果傳 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#34 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 野性斯里蘭卡 [英/粵] 01:05 全英一叮 [英]		12:00 吃貨攻略 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早春先機 [馬會]	12:15 傲遊北海道 [粵/日] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:10 今日VIP 02:35 樂勢力 03:35 好心作怪#21 [PG]		02:00 史上十大猛獸 [英/粵] 02:55 奪寶奇Show [英] 03:50 泰國豪華空間 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 咖啡伴旅 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 水果傳 [粵/普]
04:30 舞動奇跡 05:00 舞動奇跡 05:30 眉精眼企		04:20 世界單車公路賽精彩匯報 [英] 04:45 金融概要 [英]		05:10 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日] [PG]	04:15 傲遊北海道 [粵/日] 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#131[粵/日] 06:15 童心四姊妹#132[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 湯馬仕小火車[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 奇趣特工[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 4#11[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇 08:30 在水一方 及 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 星級餐廳[英/粵]		10:15 姊妹妹妹動起來 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 遇見CEO 11:00 不一樣的城市 及 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 屋邨遊樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#14[英/粵] 01:35 小天才大舞台[英/粵]		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	12:00 航拍中國 01:00 無香不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 快樂聯盟 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:25 氣象奇觀[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 尹食堂[韓]	02:00 樓計專家 02:30 歡迎來我家II[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 Hello! 京都
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 多啦A夢 05:55 動物超感應[粵/英]		04:00 小狗歌迪[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 建築師巴布[英] 05:00 仔實闖澳洲[英] 05:35 我的志願101[英]		05:15 游吓游吓7分鐘[粵/英] 05:30 冲遊泰國	04:00 醫療關鍵字 04:30 遇見CEO 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 童心四姊妹#131[粵/日] 06:15 童心四姊妹#132[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 重建熊本城[粵/英] 及 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 及 小戲骨 大龍鳳 08:30 小戲骨：三國之反董卓聯盟#2[粵/普][PG] 及 小戲骨 大龍鳳 09:30 廉政行動2019#4		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 激鬥擂台[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影：復仇者聯盟[英]		08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 航拍中國 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:35 法妻當自強#9[粵/日] 11:35 電競王[PG]	10:00 理財有道 及 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 在水一方
12:00 法證先鋒II#14[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企 1/92#35 01:40 宣傳易 01:50 東張西望		12:30 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 賽馬預測[英][馬會]		12:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活, 港享受 及 如果國寶會說話 01:00 遇見CEO 01:30 周末時事多面睇
02:20 天機富春山居圖[PG]		02:20 氣象奇觀[英/粵] 03:15 小天才大舞台[英/粵]		02:05 背遊南美的北邊 02:35 法妻當自強#9[粵/日] 03:35 3 個特攻美少年[粵/韓][PG]	02:00 非洲文明之旅[粵/英] 03:00 生物學2.0[粵/英][PG] 及 如果國寶會說話
04:40 美女廚房 05:30 中華福地		04:05 笑笑小電影[英] 04:30 星級餐廳[英/粵] 05:20 金融概要[英]			04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:漁港恩仇[PG]		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 童心四姊妹#133[粵/日] 06:15 童心四姊妹#134[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普][PG] 07:30 年輕人讀起來[粵/普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:55 知識新天地		08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#4[粵/韓]	08:00 悠長假「著」V[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話 09:30 遇見CEO
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		10:20 知識新天地 11:05 知識新天地 11:35 知識新天地[英] 11:50 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 商 對論 11:00 水果傳[粵/普] 11:45 遨遊北海道[粵/日] 及 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 財神客棧[PG]		01:00 保育最後防線[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來II[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 Hello! 京都
03:15 一分鐘, 一份情 03:20 一手造成 03:50 上門教煮謎 及 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 美瑛絕色 02:30 亞洲大道之行[粵/英] 03:00 亞洲大道之行[粵/英] 03:30 港生活, 港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 多啦A夢		04:00 數字貓寶[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#12[英]			04:00 歡迎來我家II[粵/英] 04:30 霓裳古風[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 獸醫話你知[英/粵]		06:00 童心四姊妹#133[粵/日] 06:15 童心四姊妹#134[粵/日] 06:30 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II 及 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 激鬥擂台[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:驚天謀變:魅影特攻[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 全城躍動 第七屆全港運動會開幕典禮 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒II#15[PG]		11:50 晚間新聞[英]		11:05 下町火箭特別篇#1[粵/日]	10:00 職場制勝 及 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 夢想創未來II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 港生活, 港享受[英] 12:40 手足情深小宇宙[英/粵] 01:35 保育最後防線[英/粵]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 「錢」進新世代 及 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#10[粵/普] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#11[粵/普] 03:55 粵語長片:蘆花河會母		02:30 我要做廚神[英/粵] 03:20 藍海世界[英/粵] 03:45 獸醫話你知[英/粵] 04:40 金融概要[英]		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭特別篇#1[粵/日] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 04:00 背包女行[粵/普] 04:30 冲遊泰國	02:00 再見舊英倫II 03:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 如果國寶會說話 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]