

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我, 抓緊我#19[粵/普] 07:00 師任堂#23[粵/韓][PG]	06:00 歡迎來我家II[粵/英] 06:30 霓裳古風[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 流氓法官#5[粵/韓][PG] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 篤篤樂遊金三角 II	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#52 10:30 王老虎搶親#4 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#21[PG]		10:00 地球的慶典[粵/普] 11:00 樂勢力	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 流氓法官#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#13 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#23[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞		04:15 冲遊泰國 04:45 穿梭全世界[粵/英] 05:00 塔斯曼尼亞的日與夜 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 放棄我, 抓緊我#20[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 亞洲大道之行[粵/英]
07:00 獨孤天下#66[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:00 亞洲大道之行[粵/英] 07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛. 回家之開心速遞#566 08:30 倚天屠龍記#11[粵/普][PG] 09:30 鐵探#21[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#16[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 流氓法官#6[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 最強生命線[粵/普] 11:30 尋找主診醫生[粵/日]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#36 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:50 搵食飯團	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#22[PG]		02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:30 頑遊關西 05:00 是日播映完畢		04:35 塔斯曼尼亞的日與夜 05:00 安樂蝸 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我, 抓緊我#20[粵/普] 07:00 師任堂#24[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 流氓法官#6[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:30 甜食家[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#53 10:30 王老虎搶親#5 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#22[PG]	10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 有營煮婦#14 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場	02:00 師任堂#24[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞	04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 大叔又如何[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 放棄我, 抓緊我#21[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 III[粵/普]	
07:00 獨孤天下#67[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 昆哥為食遊[粵/英]	07:30 航拍中國	
08:00 愛, 回家之開心速遞#567 08:30 倚天屠龍記#12[粵/普][PG] 09:30 鐵探#22[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居. 築則[粵/普] 及 瞬間看地球	
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#17[PG]	10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 流氓法官#7[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 無耆不有[粵/普] 11:30 天空森林[粵/英]	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#37 01:35 宣傳易 01:40 東張西望	12:00 沒玩過的台北[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居. 築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂 03:35 好心作怪#23[PG]	02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居. 築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 III[粵/普]	
04:30 品味咖啡 05:00 民間傳奇#43	05:00 背遊南美的北邊 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 築地尋味[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 放棄我, 抓緊我#21[粵/普] 07:00 師任堂#25[粵/韓][PG]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 商意無限[粵/日] 07:45 商意無限[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 寵物大聯萌 09:45 古巨基初心再體驗		08:00 流氓法官#7[粵/韓][PG] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 昆哥為食遊[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 原來是咁的[粵/英] 09:00 未來由我創[粵/英] 及 瞬間看地球
10:45 撒嬌女人最好命[粵/普][PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:00 北海道大作戰[粵/日] 10:30 北海道大作戰[粵/日] 11:00 前進火星[粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#7[粵/韓][PG]	12:00 家居·築則[粵/普] 12:30 創業Get Set, Go! 及 瞬間看地球 01:00 青春密碼[粵/英]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 有營煮婦#15 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日]		02:00 師任堂#25[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:00 經濟新思維 02:30 經濟新思維 及 瞬間看地球 03:00 放眼世界360[粵/英]
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 尹食堂[韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 全城躍動 第七屆全港運動會開幕典禮 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 日本真色彩[粵/日]
06:00 現身說法[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 放棄我, 抓緊我#22[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英]
07:00 獨孤天下#68[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:30 非常科學
08:00 愛·回家之開心速遞#568 08:30 倚天屠龍記#13[粵/普][PG] 09:30 鐵探#23[PG]			08:30 遇見CEO 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#18		11:05 流氓法官#8[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 10:30 迎接令和 11:00 遇見CEO 11:30 非常科學
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#38 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 新文青時代	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 無間音樂[PG] 03:35 古巨基初心再體驗		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 尹食堂[韓]	02:00 商意無限[粵/日] 02:15 商意無限[粵/日] 02:30 無綫財經新聞 02:35 遇見CEO 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 非常科學
04:30 江山如畫 05:00 江山如畫 05:30 中華福地		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 創業Get Set, Go! 05:30 無綫財經新聞 05:35 悠长假「耆」V[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我, 抓緊我#22[粵/普]	06:00 職場制勝
07:40 環球新聞檔案		07:00 師任堂#26[粵/韓]	06:30 日本真色彩[粵/日]
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 創科導航[粵/普]
			07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨		08:00 流氓法官#8[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球		09:00 就是愛美麗[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 就是愛美麗[粵/普]	09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#54		10:00 嗨! Let's Go II[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 王老虎搶親#6		11:00 無間音樂[PG]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 好心作怪#23[PG]			10:45 智富360
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 兄弟幫	12:15 創科導航[粵/普]
01:00 午間新聞		01:00 流氓法官#8[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:30 智富360
02:10 宣傳易		02:00 師任堂#26[粵/韓]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場		03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 有營煮婦#16			03:15 樓市速遞
03:45 味道粵菜[粵/普]			03:30 智富360
03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場			
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 新幹線戰士[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案		06:00 放棄我, 抓緊我#23[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
06:30 六點半新聞報道			06:30 台灣味道III[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 獨孤天下#69[粵/普]		07:00 背包女行[粵/普]	07:00 台灣味道III[粵/普]
07:30 東張西望		07:30 篤篤樂遊金三角 II	07:30 Hello! 京都
08:00 愛, 回家之開心速遞#569		08:00 娛樂新聞報道	08:00 型遊24小時
08:30 倚天屠龍記#14[粵/普][PG]		08:30 王子的移動城堡II[粵/普]	08:30 商. 對論
09:30 鐵探#24[PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:00 日日有樓睇
		09:35 #後生仔傾吓偈	09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案		10:05 今期流行	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 流氓法官#9[粵/韓][PG]	11:00 商. 對論
11:30 新聞檔案		11:30 兄弟幫	11:30 Hello! 京都
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 法證先鋒II#19[PG]			
12:55 宣傳易		12:00 背包女行[粵/普]	12:00 型遊24小時
01:00 卡拉屋企 1/92#39		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:35 宣傳易		12:35 Music Cafe	12:35 日日有樓睇
01:40 東張西望		01:35 嗨! Let's Go II[粵/普]	01:05 理財有道
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP		02:35 #後生仔傾吓偈	02:30 無綫財經新聞
02:35 無間音樂[PG]		03:05 今期流行	02:35 商. 對論
03:35 好心作怪#24[PG]		03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	03:00 理財有道
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 Hello! 京都
04:30 15/16		05:10 新文青時代	04:00 型遊24小時
05:00 15/16		05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞
05:30 眉精眼企			04:35 十點無綫財經
			05:30 無綫財經新聞
			05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 放棄我, 抓緊我#23[粵/普] 07:00 師任堂#27[粵/韓]	06:00 悠長假「耆」V[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 流氓法官#9[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 篤篤樂遊金三角 II	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#55 10:30 王老虎搶親#7 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好心作怪#24[PG]		10:00 王子的移動城堡II[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 流氓法官#9[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 02:45 有營煮婦#17 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 花漾精靈[粵/日] 及 交易現場		02:00 師任堂#27[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 咖啡伴旅[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 放棄我, 抓緊我#24[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 手藝[粵/普]
07:00 獨孤天下#70[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 篤篤樂遊金三角 II	07:00 手藝[粵/普] 07:30 水果傳[粵/普]
08:00 愛·回家之開心速遞#570 08:30 倚天屠龍記#15[粵/普][PG] 09:30 鐵探#25[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 傲遊北海道[粵/日] 08:30 留學指南針[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 食好D 食平D 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 法證先鋒II#20[PG]		10:05 今期流行 10:35 流氓法官#10[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 留學指南針[粵/普] 11:30 水果傳[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企 1/92#40 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:15 傲遊北海道[粵/日] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:10 今日VIP 02:35 樂勢力 03:35 好心作怪#25[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 咖啡伴旅[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 留學指南針[粵/普] 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 水果傳[粵/普]
04:30 舞動奇跡 05:00 舞動奇跡 05:30 眉精眼企		05:30 銀魂° [粵/日][M]	04:15 傲遊北海道[粵/日] 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 童心四姊妹#135[粵/日] 06:15 童心四姊妹#136[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩[普]	06:00 留學指南針[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 MUSIC STATION[日] 09:00 緊急救命3#1[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 在水一方 09:27 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 遇見CEO 11:00 不一樣的城市 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:00 FAIRY TAIL魔導少年 IV[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	12:00 航拍中國 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商·對論
02:20 快樂聯盟 03:20 香港人漂流記 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 尹食堂[韓]	02:00 樓計專家 02:30 歡迎來我家II[粵/英] 03:00 霓裳古風[粵/英] 03:30 Hello! 京都
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 超Z[粵/日] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冲遊泰國	04:00 型遊24小時 04:30 遇見CEO 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#135[粵/日] 06:15 童心四姊妹#136[粵/日] 06:30 大台冠軍[粵/日]	06:00 天空森林[粵/英] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 粵講粵鬼 及 小戲骨 大龍鳳 08:30 小戲骨：水滸傳之逼上梁山#1[粵/普][PG] 及 小戲骨 大龍鳳 09:30 廉政行動2019#5		08:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	08:00 航拍中國 09:00 留學指南針[粵/普] 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒II#21[PG]			10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 在水一方
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企 1/92#41 01:35 宣傳易 01:40 東張西望		12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港生活·港享受 12:57 如果國寶會說話 01:00 遇見CEO 01:30 周末時事多面睇
02:10 一代宗師[PG]		02:05 MUSIC STATION[日] 03:00 台北愛情捷運愛情算不算#1[粵/普]	02:00 非洲文明之旅[粵/英] 03:00 生物學2.0[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
04:45 美女廚房 05:30 趣眼看人生		05:20 穿梭全世界[粵/英] 05:30 小滋女孩[粵/普]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 不一樣的城市 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:慈母頌		06:00 童心四姊妹#137[粵/日] 06:15 童心四姊妹#138[粵/日] 06:30 世界第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩[普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#5[粵/韓][PG]	08:00 悠長假「耆」V[粵/普] 08:30 再見舊英倫II 09:27 如果國寶會說話 09:30 遇見CEO
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 四月是你的謊言[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 歎得好健康 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版	10:00 體育新世界 10:30 商·對論 11:00 水果傳[粵/普] 11:45 傲遊北海道[粵/日] 11:57 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰新台韓 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 百變星君[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 夢想創未來II[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 Hello! 京都
03:10 一分鐘·一份情 03:15 一手造成 03:45 上門教煮餅 03:55 超級勁歌推介			02:00 迎接令和 02:30 亞洲大道之行[粵/英] 03:00 亞洲大道之行[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			04:00 歡迎來我家II[粵/英] 04:30 霓裳古風[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 童心四姊妹#137[粵/日] 06:15 童心四姊妹#138[粵/日] 06:30 咖啡伴旅[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II 06:57 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 全城撐·港運會 07:35 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家[PG]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 非常科學 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 大灣區 活好D 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 法證先鋒II#22[PG]		11:05 下町火箭特別篇#2[粵/日]	10:00 職場制勝 10:27 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 夢想創未來II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 東張西望		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 留學指南針[粵/普] 12:57 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家
02:10 後菜鳥的燦爛時代#12[粵/普] 03:00 後菜鳥的燦爛時代#13[粵/普] 03:55 粵語長片:天齊寺會母		02:05 安樂蝸 02:35 下町火箭特別篇#2[粵/日] 03:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:00 再見舊英倫II 03:00 食在好源頭 III[粵/普] 03:57 如果國寶會說話
		04:00 背包女行[粵/普] 04:30 沖遊泰國	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]