

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#20[粵/普] 07:00 善良的男人#24[粵/韓] | 06:00 遊藝團 I [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 金融概要[英] 09:00 數字貓寶[英] 09:30 建築師巴布[英] | | 08:00 S級旅行團 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 森美旅行團 | 08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#89 10:30 秋香怒點唐伯虎#19 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#1[PG] | | 10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英] | | 10:00 地球的慶典[粵/普] 11:00 樂勢力 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普] | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 S級旅行團 | 12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#3[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場 | | 02:30 醫理說得通[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普] | | 02:00 善良的男人#24[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓] | 02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 | | 04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 Super 4[英] | | 04:20 穿梭全世界[粵/英] 04:30 冲遊泰國 05:00 去吧! 墨西哥! 05:30 安樂蝸 | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#1[粵/普] 07:30 東張西望 | | 06:00 財經消息[英] 06:05 動物天使[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#21[粵/普] | 06:00 職場制勝 06:30 美國鐵路遊[粵/英] |
| 08:00 愛, 回家之開心速遞#606 08:30 好日子#1 09:30 白色強人#11[PG] | | 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 少女心是什麼[粵/普] 07:30 韓味道 | 07:30 尋找主診醫生[粵/日] |
| 10:30 8個香港 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#11[PG] | | 08:00 明珠雜誌[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 部落與猛獸[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 意大利潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈 | 08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 |
| 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#84 01:30 宣傳易 01:35 流行都市 | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 劇力星期一: 一代天才: 畢加索#3[英/粵] 11:45 財經速遞[英] 11:50 晚間新聞[英] | | 10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#1[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無綫財經 11:00 美國鐵路遊[粵/英] |
| 02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#1[PG] | | 12:05 瞬間看地球[英] 12:10 銀幕外的風光[英/粵] 01:05 行屍#9[英] | | 12:00 少女心是什麼[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:50 搵食飯團 | 12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經 |
| 04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢 | | 02:05 部落與猛獸[英/粵] 03:00 我要做廚神[英/粵] 03:50 明珠雜誌[英] | | 02:20 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓] | 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日] |
| | | 04:20 動物天使[英/粵] 04:45 金融概要[英] | | 04:45 穿梭全世界[粵/英] 05:00 安樂蝸 05:30 ALL OUT!! 全力連陣[粵/日][PG] | 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#21[粵/普] 07:00 善良的男人#25[粵/韓] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] | | 08:00 皇后的品格#1[粵/韓][PG] 09:00 少女心是什麼[粵/普] 09:30 韓味道 | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#90 10:30 秋香怒點唐伯虎#20 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#2 | | 10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英] | | 10:00 意大利潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普] | | 12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#1[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#4 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園I[粵/日] 及 交易現場 | | 02:30 走進大灣區[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普] | | 02:00 善良的男人#25[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓] | 02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:20 數碼暴龍App世代[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物V11[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 動物地圖集[英] | | 04:30 寵物大本營[粵/日] 05:30 背遊南美的北邊 | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 快樂從心開始 2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#22[粵/普] | 06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 I[粵/普] |
| 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#2[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 沒玩過的台北[粵/普] 07:30 昆哥為食遊[粵/英] | 07:30 創新中國 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#607 08:30 好日子#2 09:30 白色強人#12[PG] | | 08:00 清心直說[英] 08:30 松鼠的小宇宙[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性哥倫比亞[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈 | 08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球 |
| 10:30 8個香港 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#12[PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#14[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#2[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無線財經 11:00 食在好源頭 III[粵/普] |
| 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#85[PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市 | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 崇山峻嶺極地行[英/粵] 01:05 賽馬預測[英][馬會] | | 12:00 沒玩過的台北[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會] | 12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經 |
| 02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#2 | | 02:15 野性哥倫比亞[英/粵] 03:10 松鼠的小宇宙[英/粵] | | 02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 大台冠軍[粵/日] | 02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 食在好源頭 III[粵/普] |
| 04:40 食得峰騷 05:30 中華福地 | | 04:05 清心直說[英] 04:30 笑笑小電影[英] 04:55 金融概要[英] | | 04:30 寵物大本營[粵/日] 05:30 ALL OUT! 全力達陣[粵/日] | 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界怎樣樣XI[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#22[粵/普] 07:00 三流人生#1[粵/韓][PG] | 06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#91 | | 08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] | | 08:00 皇后的品格#2[粵/韓][PG] 09:00 沒玩過的台北[粵/普] 09:30 昆哥為食遊[粵/英] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:25 醉玲瓏#1[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#3[PG] | | 10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英] | | 10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普] | | 12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#2[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#5[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場 | | 02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普] | | 02:00 三流人生#1[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王 | 02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 忍者藝術家[英] | | 04:05 尹食堂[韓] 05:50 穿梭全世界[粵/英] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 香港有你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#3[粵/普] 07:30 東張西望 | | 06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 滋味獅城[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#23[粵/普] 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英] 07:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] |
| 08:00 愛, 回家之開心速遞#608 08:30 好日子#3 09:30 白色強人#13[PG] | | 08:00 潮玩360[英/粵] 08:30 祝君健康:長生「密」語[英/粵] 09:30 話說當年[英/粵] 09:35 非凡地球[英/粵] | | | 08:30 顯赫接班人 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球 |
| 10:30 8個香港 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#13[PG] | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#14[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 11:05 皇后的品格#3[粵/韓][PG] | 10:00 十點無線財經 11:00 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英] |
| 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#86 01:30 宣傳易 01:35 流行都市 | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 X檔案#9[英/粵] 01:50 入廚易[英] | | 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 快閃廚房 | 12:00 顯赫接班人 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經 |
| 02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#3[PG] | | 02:00 非凡地球[英/粵] 02:55 祝君健康:長生「密」語[英/粵] 03:50 潮玩360[英/粵] | | 02:15 設計部屋 02:35 J2靚聲王 03:35 尹食堂[韓] | 02:30 無線財經新聞 02:35 顯赫接班人 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 碧咸走進亞馬遜[粵/英] |
| 04:40 森海尋寶 05:05 森海尋寶 05:30 中華福地 | | 04:15 滋味獅城[英/粵] 04:45 金融概要[英] | | 05:05 沖遊泰國 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日][PG] | 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「耆」V[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#23[粵/普] 07:00 三流人生#2[粵/韓] | 06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | | 08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] | | 08:00 皇后的品格#3[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 真情#92 10:30 醉玲瓏#2[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#4[PG] | | 10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英] | | 10:00 嗨! Let's Go II[粵/普] 11:00 無間音樂[PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普] | | 12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#3[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#6[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場 | | 02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離(II)[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普] | | 02:00 三流人生#2[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe | 02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 魔法公主高校生[英] | | 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息[英] 06:05 糕點大都會[英/粵] | | 06:00 勇往直前戀上你#24[粵/普] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 食得其樂[粵/英] |
| 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#4[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:00 背包女行II[粵/普] 07:30 期間限定北海道[粵/日] | 07:30 聚焦全世界 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#609 08:30 好日子#4[PG] 09:30 白色強人#14[PG] | | 08:00 我的完美婚禮[英/粵] 08:30 名廚爭鋒[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:穹蒼下的俄羅斯[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷[PG] | 08:30 商·對論 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球 |
| 10:30 8個香港 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#14[PG] | | 10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#4[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫 | 10:00 十點無線財經 11:00 食得其樂[粵/英] |
| 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#87 01:30 宣傳易 01:35 流行都市 | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 糕點大都會[英/粵] 01:05 轟天炮#13[英/粵] 01:55 入廚易[英] | | 12:00 背包女行II[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go II[粵/普] | 12:00 商·對論 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經 |
| 02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#4[PG] | | 02:00 明珠瑰寶:穹蒼下的俄羅斯[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 名廚爭鋒[英/粵] 03:55 我的完美婚禮[英/粵] | | 02:35 #後生仔傾吓傷[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 02:30 無線財經新聞 02:35 商·對論 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 聚焦全世界 |
| 04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 內有愛犬 | | 04:20 科技看未來[英/粵] 04:45 金融概要[英] | | 05:05 快閃廚房 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日] | 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#24[粵/普] 07:00 三流人生#3[粵/韓][PG] | 06:00 悠长假「書」V[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞 |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#93 | | 08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] | | 08:00 皇后的品格#4[粵/韓][PG] 09:00 背包女行II[粵/普] 09:30 期間限定北海道[粵/日] | 08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:25 醉玲瓏#3[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#5[PG] | | 10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英] | | 10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊睿瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市 | | 12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普] | | 12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#4[粵/韓][PG] | 12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#7 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場 | | 02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普] | | 02:00 三流人生#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日] 03:50 姊妹淘 | 02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360 |
| 04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞 | | 04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 美少女奇幻日記[英] | | 04:05 韓舍宿一宵[粵/韓] | 04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞 |
| 06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#5[粵/普] 07:30 東張西望 | | 06:00 財經消息[英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:30 科技看未來[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 06:00 勇往直前戀上你#25[粵/普] 07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 森美旅行團 | 06:00 理財有道 06:30 手藝[粵/普] 07:00 手藝[粵/普] 07:30 有何貴食 |
| 08:00 愛·回家之開心速遞#610 08:30 好日子#5 09:30 白色強人#15[PG] | | 08:00 湖畔華庭[英/粵] 08:30 大城小廚意國篇[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 動物自衛術[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普][PG] 09:35 #後生仔傾吓偈 | 08:30 留學指南針[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 |
| 10:30 8個香港 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#15 | | 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 FBI#6[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英] | | 10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#5[粵/韓] 11:30 電競王 | 10:00 十點無線財經 11:00 有何貴食 |
| 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#88[PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市 | | 12:00 瞬間看地球[英] 12:05 野性歐洲[英/粵] 01:05 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英] | | 12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 孤獨的美食家冬日美食篇#1[粵/日] 01:40 旅韓風[粵/韓] | 12:00 留學指南針[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經 |
| 02:20 今日VIP 02:50 樂勢力[PG] 03:45 奸人堅#5[PG] | | 02:00 動物自衛術[英/粵] 02:55 大城小廚意國篇[英/粵] 03:50 湖畔華庭[英/粵] | | 02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓] | 02:30 無線財經新聞 02:35 留學指南針[粵/普] 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 有何貴食 |
| 04:40 舞動奇跡 05:05 舞動奇跡 05:30 內有愛犬 | | 04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 金融概要[英] | | 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日] | 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 遊走日本山陰[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 | | 06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 笑天家#11[粵/日] 06:15 笑天家#12[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普] | 06:00 留學指南針[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域 | | 08:00 文物守護隊[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英] | | 08:00 MUSIC STATION[日] 08:45 姊妹淘 09:00 緊急救命3#9[粵/日][PG] | 08:00 日日有樓睇 08:30 明日科技1[粵/英] 09:27 如果國寶會說話 09:30 樓計專家 |
| 10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易 | | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 奇趣工場[英/粵] | | 10:15 少女心是什麼[粵/普] 10:45 姊妹淘 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團 | 10:00 周末時事多面睇 10:30 顯赫接班人 11:00 羅馬無疆界 11:57 如果國寶會說話 |
| 12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG] | | 12:45 魔鬼神探#23[英/粵] 01:35 勁舞擂台[英] | | 12:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日] 01:00 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普] | 12:00 創新中國 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 商. 對論 |
| 02:45 快樂聯盟 03:45 上門教煮餅 03:55 超級勁歌推介 | | 02:25 寄宿醫生[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | | 02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 尹食堂[韓] | 02:00 樓計專家 02:30 遊藝園1[粵/英] 03:30 聚焦全世界 |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂..G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英] | | 04:00 怪獸學堂[英] 04:30 黏土樂園[英] 04:35 見習小武士[英] 05:00 見習小獸醫[英] 05:35 知多一點點[英] | | 05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冲遊泰國 | 04:30 顯赫接班人 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:05 六十分鐘時事雜誌[英] | | 06:00 笑天家#11[粵/日] 06:15 笑天家#12[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日] | 06:00 食在好源頭1[粵/普] 06:57 如果國寶會說話 |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | 07:30 寵物大本營[粵/日] | 07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界 |
| 08:00 粵講粵鬼 08:30 幸福一家人第七, 八集[粵/普] | | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:神奇4俠[英] | | 08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 創新中國 09:00 留學指南針[粵/普] 09:30 家居. 築則[粵/普] |
| 10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌 | | 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英] | | 10:35 非常審查官3#5[粵/日][PG] 11:35 兄弟幫 | 10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活. 港享受 |
| 12:00 烈火雄心#16[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企#89 01:40 宣傳易 01:50 賭神[PG] | | 12:00 深宵影院:熱血喪男[英] 01:55 寄宿醫生[英/粵] | | 12:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 12:35 早着先機[馬會] | 12:00 明日科技1[粵/英] 12:57 如果國寶會說話 01:00 顯赫接班人 01:30 周末時事多面睇 |
| | | 02:50 勁舞擂台[英] 03:40 笑笑小電影[英] | | 02:05 背遊南美的北邊 02:35 非常審查官3#5[粵/日][PG] 03:35 MUSIC STATION[日] | 02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 漫畫工房[粵/英] 03:57 如果國寶會說話 |
| 04:25 美女廚房[PG] 05:35 中華福地 | | 04:05 奇趣工場[英/粵] 05:00 金融概要[英] | | 04:15 姊妹淘 04:30 少女心是什麼[粵/普] 05:00 電競王 05:30 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] | 04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | 明珠台 | Viu99 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 粵語晨片:盲公睇女婿 | | 06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英] | | 06:00 笑天家#13[粵/日] 06:15 笑天家#14[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普] | 06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 感動藝術 |
| 08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日] | | 08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:35 知識新天地[英] | | 08:00 K-POP[韓] 09:30 閣樓的OPPA#13[粵/韓] | 08:00 悠長假期「著」V[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:27 如果國寶會說話 09:30 顯赫接班人 |
| 10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 Kawaii 木乃伊[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 X偏方 全民拆解 11:55 宣傳易 | | 10:05 知識新天地 10:55 知識新天地 11:50 知識新天地[英] | | 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行II[粵/普] | 10:00 體育新世界 10:30 商·對論 11:00 有何貴食 11:57 如果國寶會說話 |
| 12:00 街坊廚神舌戰東京 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 魔幻廚房[PG] | | 12:40 知識新天地[英] 01:00 野性黃石[英/粵] | | 12:30 幸福的記憶#1[粵/日] | 12:00 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 聚焦全世界 |
| 03:30 一分鐘 . 一份情 03:35 畫時代 | | 02:00 我要做廚神[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵] | | 02:45 世界正美麗[粵/普] 03:45 姊妹淘 | 02:30 食得其樂[粵/英] 03:30 港生活·港享受 |
| 04:00 KERORO 軍曹[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | 04:00 數字貓寶[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:大英雄聯盟[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#21[英] | | 04:00 動物大聯萌[粵/日] | 04:00 遊藝園 II[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚 |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 狗狗教官[英/粵] | | 06:00 笑天家#13[粵/日] 06:15 笑天家#14[粵/日] 06:35 韓舍宿一宵[粵/韓] | 06:00 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英] 06:57 如果國寶會說話 |
| 07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望 | | 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英] | | | 07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇 |
| 08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家 | | 08:00 藍海世界[英/粵] 08:30 小天才大舞台[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:發夢王大歷險[英] | | 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 有何貴食 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇 |
| 10:30 識玩旅行團 11:00 單車遊學團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 烈火雄心#17 | | 11:55 晚間新聞[英] | | 10:45 北海道是咁的[粵/日] 11:00 集團左遷!! #7[粵/日] | 10:00 職場制勝 10:27 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] |
| 12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 後菜鳥的燦爛時代#27[粵/普] | | 12:10 瞬間看地球[英] 12:15 港生活·港享受[英] 12:45 賽馬預測[英][馬會] | | 12:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會] | 12:30 留學指南針[粵/普] 12:57 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 樓計專家 |
| 02:40 後菜鳥的燦爛時代#28[粵/普] 03:30 粵語長片:黃飛鴻沙面伏神犬 | | 02:15 野性黃石[英/粵] 03:15 我要做廚神[英/粵] | | 02:05 安樂蝸 02:35 集團左遷!! #7[粵/日] 03:35 沖遊泰國 | 02:00 酒旅[粵/日] 03:00 食在好源頭!!![粵/普] 03:57 如果國寶會說話 |
| 05:05 民間傳奇#42 | | 04:05 藍海世界[英/粵] 04:30 狗狗教官[英/粵] 05:25 金融概要[英] | | 04:00 背包女行III[粵/普] 04:30 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢 | 04:00 財經透視[粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普] |