

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 勇往直前戀上你#25 [粵/普] 07:00 皇后的品格#5 [粵/韓]	06:00 遊藝園 I [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 學是學非 09:45 大玩特玩		08:00 金融概要 [英] 09:00 數字貓寶 [英] 09:30 啤啤熊與吱吱鼠 [英]		08:00 森美旅行團 08:30 地球的慶典 [粵/普] [PG] 09:20 Produce 48 [粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 原來是咁的 [粵/英] 09:00 天氣反常了? [粵/英] 及 瞬間看地球
10:45 百星酒店 [PG]		10:00 駝鳥的抉擇 [英/粵] 11:00 東瀛隱世美食 [英/粵]		10:30 #後生仔傾吓偈 11:00 安樂蝸 11:30 皇后的品格#5 [粵/韓]	10:00 北海道大作戰 [粵/日] 10:30 北海道大作戰 [粵/日] 11:00 獨具匠心 [粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 花生動畫 [英/粵] 12:10 假日影院: 鬼靈精怪大酒店2 [英/粵] 01:45 假日影院: 米芝蓮摘星奇緣 [英]		12:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	12:00 職場制勝 12:30 傲遊北海道 [粵/日] 12:45 傲遊北海道 [粵/日] 及 瞬間看地球 01:00 重現北瀛浮世繪 [粵/英]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 施公奇案#8 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 星光樂園 I [粵/日]					02:00 認識腦痲症 [粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 文明之源 [粵/英]
04:20 超速變形 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家 [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 動物新聞報道 [英] 05:30 Super 4 [英]			04:00 探索宇宙 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 日本真色彩 [粵/日]
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 入廚易 [英] 06:05 動物天使 [英/粵] 06:30 港生活: 港享受 [英]		06:00 勇往直前戀上你#26 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 美國鐵路遊 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#6 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 原住台灣之輕旅行 [粵/普] 07:30 韓味道	07:30 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#611 08:30 好日子#6 [PG] 09:30 白色強人#16 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 部落與猛獸 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 認想得到 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#18 [PG]		10:35 環球金融速遞 [英] 10:40 劇力星期一: 一代天才: 畢加索#4 [英/粵] 11:45 財經速遞 [英] 11:50 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 皇后的品格#6 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:30 日本真色彩 [粵/日] 11:00 美國鐵路遊 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#90 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:05 瞬間看地球 [英] 12:10 銀幕外的風光 [英/粵] 01:05 行屍#10 [英]		12:00 原住台灣之輕旅行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會]	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 大玩特玩		02:00 部落與猛獸 [英/粵] 02:55 我要做廚神 [英/粵] 03:45 明珠雜誌 [英]		02:05 早著先機 [馬會] 03:15 #後生仔傾吓偈 03:45 Produce 48 [粵/韓]	02:00 商意無限 [粵/日] 02:15 商意無限 [粵/日] 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生 [粵/日]
04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		04:15 動物天使 [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		04:45 穿梭全世界 [粵/英] 05:00 安樂蝸 05:30 ALL OUT!! 全力撞陣 [粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 傲遊北海道 [粵/日] 05:15 傲遊北海道 [粵/日] 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 勇往直前戀上你#26[粵/普] 07:00 三流人生#4[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#6[粵/韓][PG] 09:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 09:30 韓味道	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#94 10:30 醉玲瓏#4[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#6[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 北歐潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 施公奇案#9[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園I[粵/日] 及 交易現場		02:30 走進大灣區[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#4[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 快樂從心開始 2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 勇往直前戀上你#27[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 III[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#7[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 昆哥為食遊[粵/英]	07:30 創新中國
08:00 愛·回家之開心速遞#612 08:30 好日子#7[PG] 09:30 白色強人#17[PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 成長第一步[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性哥倫比亞[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 懿想得到 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#19[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#15[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#7[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 食在好源頭 III[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#91[PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 崇山峻嶺極地行[英/粵] 01:05 賽馬預測[英][馬會]		12:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 膽識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#6[PG]		02:15 野性哥倫比亞[英/粵] 03:10 成長第一步[英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 III[粵/普]
04:40 食得峰騷 05:30 心大心細		04:05 清心直說[英] 04:30 笑笑小電影[英] 04:55 金融概要[英]		05:00 背遊南美的北邊 05:30 ALL OUT!! 全力達陣[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界怎麼樣XI[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 勇往直前戀上你#27[粵/普] 07:00 三流人生#5[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#7[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:30 昆哥為食遊[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#95 10:30 醉玲瓏#5[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#7[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#10 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#5[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 寶石寵物VII[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 尹食堂[韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大鑼大鼓好戲派[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#8[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 滋味獅城[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 勇往直前戀上你#28[粵/普] 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英] 07:30 未來食材[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#613 08:30 好日子#8[PG] 09:30 白色強人#18[PG]		08:00 潮玩360[英/粵] 08:30 祝君健康: 關愛厭食症[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 非凡地球[英/粵]			08:30 品牌陷阱 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 懿想得到 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#20[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#15[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 皇后的品格#8[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 11:00 踏破鐵鞋無地圖II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#92[PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 X檔案#10[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:50 快閃廚房	12:00 品牌陷阱 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#7[PG]		02:00 非凡地球[英/粵] 02:55 祝君健康: 關愛厭食症[英/粵] 03:50 潮玩360[英/粵]		02:15 設計部屋 02:35 勁歌金曲J2版 03:35 尹食堂[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 品牌陷阱 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 未來食材[粵/英]
04:40 森海尋寶 05:05 森海尋寶 05:30 心大心細		04:15 滋味獅城[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 沖遊泰國 05:30 ALL OUT!! 全力達陣[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 悠長假「耆」V[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 勇往直前戀上你#28[粵/普] 07:00 三流人生#6[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#8[粵/韓][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#96 10:30 醉玲瓏#6[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#8[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 嗨! Let's Go II[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#8[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#11[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離III[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#6[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 快閃廚房	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 糕點大都會[英/粵]		06:00 勇往直前戀上你#29[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 食得其樂II[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#9[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行II[粵/普] 07:30 期間限定北海道[粵/日]	07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 聚焦全世界
08:00 愛·回家之開心速遞#614 08:30 好日子#9 09:30 白色強人#19[PG]		08:00 我的完美婚禮[英/粵] 08:30 名廚爭鋒[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:穹蒼下的俄羅斯[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 懿想得到[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#21		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#8[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#9[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 食得其樂II[粵/英] 11:30 食得其樂II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#93 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 糕點大都會[英/粵] 01:05 轟天炮#14[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:00 背包女行II[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 嗨! Let's Go II[粵/普]	12:00 採訪最前線 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#8[PG]		02:00 明珠瑰寶:穹蒼下的俄羅斯[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 名廚爭鋒[英/粵] 03:55 我的完美婚禮[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 聚焦全世界
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 開心俱樂部		04:20 科技看未來[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 快閃廚房 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 勇往直前戀上你#29[粵/普] 07:00 三流人生#7[粵/韓][PG]	06:00 悠长假「耆」V[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 小小探索家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#9[粵/韓][PG] 09:00 背包女行II[粵/普] 09:30 期間限定北海道[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#97 10:30 醉玲瓏#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#9[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#9[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#12[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#7[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 MUSIC STATION[日] 03:50 姊妹淘	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 小小探索家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:30 科技看未來[英/粵]		06:00 勇往直前戀上你#30[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 手藝[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#10[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 森美旅行團	07:00 手藝[粵/普] 07:30 有何貴食
08:00 愛·回家之開心速遞#615 08:30 好日子#10[PG] 09:30 白色強人#20[PG]		08:00 湖畔華庭[英/粵] 08:30 大城小廚意國篇[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 動物自衛術[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 留學指南針[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 懿想得到 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#22		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 FBI#7[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#10[粵/韓][PG] 11:30 電競王	10:00 十點無線財經 11:00 有何貴食
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#94 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 野性歐洲[英/粵] 01:05 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會]	12:00 留學指南針[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 奸人堅#9[PG]		02:00 動物自衛術[英/粵] 02:55 大城小廚意國篇[英/粵] 03:50 湖畔華庭[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 留學指南針[粵/普] 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 有何貴食
04:40 舞動奇跡 05:30 中華福地		04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 金融概要[英]		05:20 姊妹淘 05:30 ALL OUT!!全力達陣[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 遊走日本山陰[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#15[粵/日] 06:20 姊妹姊妹動起來 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普]	06:00 留學指南針[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 文物守護隊[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 MUSIC STATION[日] 08:45 姊妹姊妹動起來 09:00 緊急救命3#10[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 明日科技I[粵/英] 09:27 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 奇趣工場[英/粵]		10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 品牌陷阱 11:00 羅馬無疆界 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG]		12:45 魔鬼神探#24[英/粵] 01:35 勁舞擂台[英]		12:30 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日] 01:00 WORKING!!無聊西餐廳3[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 創新中國 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 快樂聯盟 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:25 男神健身班[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 遊藝團 I[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 聚焦全世界
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 黏土樂園[英] 04:35 湯馬仕小火車[英] 05:00 見習小獸醫[英] 05:35 知多一點點[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 K小姐懶人包	04:30 品牌陷阱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#15[粵/日] 06:20 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 III[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 街市遊樂園雙馬篇 08:30 幸福一家人第九, 十集[粵/普]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 小天才大舞台[英/粵][PG] 及 話說當年[英] 09:30 明珠首映七月鉅片:蜘蛛俠 強勢回歸[英]		08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 創新中國 09:00 留學指南針[粵/普] 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 烈火雄心#23				10:35 非常審查官3#6[粵/日][PG] 11:35 兄弟幫	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#95 01:35 宣傳易 01:40 賭聖[PG] 03:45 美女廚房[PG]		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 賽馬預測[英][馬會]		12:05 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 明日科技II[粵/英] 12:57 如果國寶會說話 01:00 品牌陷阱 01:30 周末時事多面睇
04:40 眉精眼企 05:05 民間傳奇#49		02:10 男神健身班[英/粵] 03:05 勁舞擂台[英] 03:55 笑笑小電影[英]		02:05 背遊南美的北邊 02:35 非常審查官3#6[粵/日][PG] 03:35 MUSIC STATION[日]	02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 未來食材[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
		04:20 金融概要[英] 05:00 是日播映完畢		04:15 姊妹姊妹動起來 04:30 小滋女孩放暑假[粵/普] 05:00 電競王 05:30 Double Decker! 刑事雙雄[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片: 檳城艷		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 笑天家#16 [粵/日] 06:15 笑天家#17 [粵/日] 06:35 台灣第一等 [粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇 [普]	06:00 尋找主診醫生 [粵/日] 07:00 感動藝術
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英] 09:35 知識新天地		08:00 K-POP [韓] 09:30 閣樓的OPPA#14 [粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 08:30 酒旅 [粵/日] 09:27 如果國寶會說話 09:30 品牌陷阱
10:00 卡斯柏與麗莎 [粵/英] 10:30 Kawaii 木乃伊 [粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 X偏方 全民拆解 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 10:45 知識新天地 [英] 11:45 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 有何貴食 11:57 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰東京 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 大內密探靈狗 [PG]		12:30 知識新天地 01:00 野性加拿大 [英/粵]		12:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	12:00 未來食材 [粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 聚焦全世界
03:25 一分鐘 . 一份情 03:30 畫時代 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神 [英/粵] 02:55 清心直說 [英] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]			02:30 食得其樂II [粵/英] 03:00 食得其樂III [粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 港生活 . 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸 [粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了 [粵/英] 05:20 動物講咩話? [粵/英] 05:30 櫻桃小丸子 [粵/日]		04:00 數字貓寶 [英] 04:30 Toon Disney: 小醫師大玩偶 [英] 04:55 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 魔女之家#22 [英]			04:00 遊藝團 III [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 狗狗教官 [英/粵]		06:00 笑天家#16 [粵/日] 06:15 笑天家#17 [粵/日] 06:35 韓舍宿一宵 [粵/韓]	06:00 踏破鐵鞋無地圖II [粵/英] 06:57 如果國寶會說話
07:00 星期日檔案 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家		08:00 藍海世界 [英/粵] 08:30 小天才大舞台 [英/粵] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 變種特攻 天啟滅世戰 [英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN [粵/韓]	08:00 有何貴食 09:00 無耆不有 [粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 單車遊學團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 烈火雄心#24 [PG]				10:45 北海道是咁的 [粵/日] 11:00 集團左遷!! #8 [粵/日]	10:00 職場制勝 10:27 如果國寶會說話 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 創科導航 [粵/普] 11:30 尋寶獵人 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視 [粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 愛上哥們#1 [粵/普] [PG]		12:35 晚間新聞 [英] 12:50 瞬間看地球 [英] 12:55 港生活 . 港享受 [英] 01:25 寶貴的奇妙旅程 [英/粵]		12:05 Double Decker! 刑事雙雄 [粵/日] 12:35 賽後你點睇 [馬會]	12:30 留學指南針 [粵/普] 12:57 如果國寶會說話 01:00 星期日檔案 [粵/普] 01:30 樓計專家
02:40 愛上哥們#2 [粵/普] [PG] 03:35 粵語長片: 黛玉葬花		02:20 野性加拿大 [英/粵] 03:15 我要做廚神 [英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 集團左遷!! #8 [粵/日] 03:35 K小姐懶人包	02:00 酒旅 [粵/日] 03:00 食在好源頭 III [粵/普] 03:57 如果國寶會說話
05:30 中華福地		04:05 藍海世界 [英/粵] 04:30 狗狗教官 [英/粵] 05:25 金融概要 [英]		04:00 背包女行III [粵/普] 04:30 Double Decker! 刑事雙雄 [粵/日] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案 [粵/普]