

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 勇往直前戀上你#34 [粵/普] 07:00 三流人生#13 [粵/韓] [PG]	06:00 遊藝團 I [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 數字貓寶 [英] 09:30 啤啤熊與吱吱鼠 [英]		08:00 樓計專家 08:00 皇后的品格#15 [粵/韓] [PG] 09:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:30 森美旅行團	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#103 10:30 醉玲瓏#13 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#15		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 地球的慶典 [粵/普] 11:00 樂勢力	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#15 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#18 [PG] 03:45 味道粵菜 [粵/普] 03:50 星光樂園 I [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 寰宇萬象 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 三流人生#13 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48 [粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家 [英] 04:30 貓咪愛自然 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 動物新聞報道 [英] 05:30 Super 4 [英]		04:30 K小姐懶人包 05:00 去吧! 墨西哥! 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息 [英] 06:05 動物天使 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 勇往直前戀上你#35 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 美國鐵路遊 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#16 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 原住台灣之輕旅行 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:30 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#621 08:30 好日子#16 09:30 十二傳說#1 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 Top Gear [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有禮睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#32 [PG]		10:40 環球金融速遞 [英] 10:45 劇力星期一: 一代天才: 畢加索#6 [英/粵] 11:45 財經速遞 [英] 11:50 晚間新聞 [英]		10:05 就是愛美麗 [粵/普] 10:35 皇后的品格#16 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 美國鐵路遊 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#102 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:05 瞬間看地球 [英] 12:10 銀幕外的風光 [英/粵] 01:10 行屍#12 [英]		12:00 原住台灣之輕旅行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#1 [粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 奸人堅#15		02:00 Top Gear [英] 03:00 我要做廚神 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗 [粵/普] 03:35 Produce 48 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生 [粵/日]
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:20 動物天使 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:00 安樂蝸 05:30 ALL OUT!! 全力達陣 [粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 勇往直前戀上你#35[粵/普] 07:00 三流人生#14[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#16[粵/韓][PG] 09:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#104 10:30 醉玲瓏#14[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#16[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 北歐潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#16[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#19[PG] 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 住在大灣區[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#14[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:05 快閃廚房 04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 星星的孩子[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 漂亮的李慧珍#1[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#17[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 深潛
08:00 愛·回家之開心速遞#622 08:30 好日子#17[PG] 09:30 十二傳說#2[PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 成長第一步[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性哥倫比亞[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#33[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 閃電俠#17[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#17[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 食在好源頭 IV[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#103 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 大地謎圖[英/粵] 01:05 奇人異事[英/粵]		12:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#2[粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#16[PG]		02:00 野性哥倫比亞[英/粵] 02:55 成長第一步[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 食得峰騷 05:30 心大心細		04:15 笑笑小電影[英] 04:40 金融概要[英]		05:00 背遊南美的北邊 05:30 ALL OUT!! 全力達陣[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#1[粵/普] 07:00 三流人生#15[粵/韓][PG]	06:00 無善不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#17[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#105 10:30 醉玲瓏#15[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#17[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案#20 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#15[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 超人回來了[韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大鑼大鼓好戲派[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 滋味獅城[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#2[粵/普]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 奇風異族萬里行
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#18[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 跟我點餐吧[粵/普] 07:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:00 奇風異族萬里行 07:30 未來食材[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#623 08:30 好日子#18 09:30 十二傳說#3[PG]		08:00 潮玩天下[英/粵] 08:30 祝君健康: 醫生話你知[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 非凡地球[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 II 09:00 型遊72小時 II 09:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 品牌陷阱 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#34[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 女超人#17[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 VR101[粵/英] 10:35 皇后的品格#18[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 11:00 奇風異族萬里行 11:30 奇風異族萬里行
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#104 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 閃電俠#2[英/粵] 01:50 入廚易[英]		12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#3[粵/普] 01:35 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	12:00 品牌陷阱 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#17[PG]		02:00 非凡地球[英/粵] 02:55 祝君健康: 醫生話你知[英/粵] 03:50 潮玩天下[英/粵]		02:05 快閃廚房 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 VR101[粵/英] 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 品牌陷阱 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 未來食材[粵/英]
04:40 感動時刻 05:05 感動時刻 05:30 趣眼看人生		04:15 滋味獅城[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 K小姐懶人包 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#2[粵/普] 07:00 三流人生#16[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#18[粵/韓] 09:00 跟我點餐吧[粵/普] 09:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#106 10:30 醉玲瓏#16[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#18[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 就是愛美麗[粵/普] 10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#18[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案 II #1 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園 II [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離 III [普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#16[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 非常當舖[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#3[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 食得其樂 II [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#19[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行 II [粵/普] 07:30 期間限定北海道[粵/日]	07:00 食得其樂 II [粵/英] 07:30 聚焦全世界
08:00 愛, 回家之開心速遞#624 08:30 好日子#19[PG] 09:30 十二傳說#4[PG]		08:00 我的完美婚禮[英/粵] 08:30 名廚爭鋒[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 港生活: 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶: 穹蒼下的俄羅斯[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#35[PG]		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞[英] 10:40 黑色警報#10[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#19[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無線財經 11:00 食得其樂 II [粵/英] 11:30 食得其樂 II [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#105 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 非常當舖[英/粵] 01:05 轟天炮#16[英/粵] 01:55 入廚易[英]		12:00 背包女行 II [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#4[粵/普] 01:35 期間限定北海道[粵/日]	12:00 採訪最前線 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#18[PG]		02:00 明珠瑰寶: 穹蒼下的俄羅斯[英/粵] 02:55 港生活: 港享受[英] 03:25 名廚爭鋒[英/粵] 03:50 我的完美婚禮[英/粵]		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 聚焦全世界
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 眉精眼企		04:20 科技看未來[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 快閃廚房 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#3[粵/普] 07:00 三流人生#17[粵/韓][PG]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 貓咪愛自然[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 皇后的品格#19[粵/韓][PG] 09:00 背包女行II[粵/普] 09:30 期間限定北海道[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#107 10:30 醉玲瓏#17[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#19[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 皇后的品格#19[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#2 03:45 味道粵菜[粵/普] 03:50 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 三流人生#17[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:20 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 貓咪愛自然[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 動物新聞報道[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:30 科技看未來[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#4[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 樂活設計[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#20[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 森美旅行團	07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#625 08:30 好日子#20 09:30 十二傳說#5[PG]		08:00 湖畔華庭[英/粵] 08:30 情迷意大利[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 澳洲猛獸實錄[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#36[PG]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 FBI#9[英/粵] 11:40 財經速遞[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#20[粵/韓][PG] 11:30 電競王	10:00 十點無線財經 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#106 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 野性加那利群島[英/粵] 01:05 全英一叮[英] 01:55 入廚易[英]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#5[粵/普] 01:35 森美旅行團	12:00 「錢」進新世代 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力[PG] 03:45 奸人堅#19[PG]		02:00 澳洲猛獸實錄[英/粵] 02:55 情迷意大利[英/粵] 03:50 湖畔華庭[英/粵]		02:05 型遊72小時II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 迎海尋珍奪寶 05:10 迎海尋珍奪寶 05:30 眉精眼企		04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 金融概要[英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#21[粵/日] 06:15 笑天家#22[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 文物守護隊[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 J2靚聲王 09:00 女醫神Doctor X 5#2[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 明日科技I[粵/英] 09:27 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:40 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女啦啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 奇趣工場[英/粵]		10:15 姊妹妹妹動起來 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 品牌陷阱 11:00 再見舊英倫 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 魔鬼神探#26[英/粵] 01:35 生仔唔知仔心肝?[英/粵]		12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 深潛 01:00 無耨不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 街頭魔法王之魔王之王[PG] 02:50 街頭魔法王之魔王之王[PG] 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:30 男神健身班[英/粵] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 遊藝團 I[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 聚焦全世界
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂, G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 怪獸學堂[英] 04:30 黏土樂園[英] 04:35 湯馬仕小火車[英] 05:00 見習小獸醫[英] 05:35 知多一點點[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 K小姐懶人包	04:30 品牌陷阱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#21[粵/日] 06:15 笑天家#22[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 I[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 體育新世界 07:30 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
08:00 街市遊樂園雙馬篇 08:30 幸福一家人第十三, 十四集[粵/普]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 老友記大舞台[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:反斗奇兵續集[英/粵]		08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 烈火雄心#37[PG]		11:35 晚間新聞[英] 11:50 瞬間看地球[英] 11:55 深宵影院:千騙萬化[英]		10:35 非常審查官3#8[粵/日][PG] 11:35 兄弟幫[PG]	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#107[PG] 01:35 宣傳易 01:40 雀聖2自摸天后[PG] 03:40 美女廚房		01:50 男神健身班[英/粵]		12:05 進擊的巨人3[粵/日] 12:35 深夜食堂#6[粵/普] 01:35 K小姐懶人包	12:00 明日科技II[粵/英] 12:57 如果國寶會說話 01:00 品牌陷阱 01:30 周末時事多面睇
04:35 民間傳奇#100		02:45 生仔唔知仔心肝?[英/粵] 03:40 笑笑小電影[英]		02:05 背遊南美的北邊 02:35 非常審查官3#8[粵/日][PG] 03:35 J2靚聲王	02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 未來食材[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
		04:05 奇趣工場[英] 05:00 金融概要[英]		04:30 小滋女孩放暑假[粵/普] 05:00 電競王 05:30 進擊的巨人3[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:南國姊妹花 07:40 上門教煮燴 07:50 上門教煮燴		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#23[粵/日] 06:15 笑天家#24[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁 第五季 07:57 如果國寶會說話
08:00 脈搏[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 K-POP[韓] 09:00 快閃廚房 09:30 閣樓的OPPA#16[粵/韓][PG]	08:00 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 Kawaii 木乃伊[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 心情約會 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地 10:35 知識新天地 11:10 知識新天地 11:35 知識新天地[英]		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行II[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 11:57 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰東京 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 西遊記之大鬧天宮[PG]		12:10 知識新天地[英] 01:00 野性加拿大[英/粵]		12:30 精靈守護者2#1[粵/日][PG] 01:45 精靈守護者2#2[粵/日][PG]	12:00 未來食材[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 聚焦全世界
03:50 一分鐘,一份情 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		03:00 世界正美麗[粵/普]	02:30 食得其樂II[粵/英] 03:00 食得其樂III[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 數字貓寶[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 魔女之家#24[英]		04:00 煮將挑機[韓] 05:35 快閃廚房 05:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 遊藝園 I[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 狗狗教官[英/粵]		06:00 笑天家#23[粵/日] 06:15 笑天家#24[粵/日] 06:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	06:00 奇風異族萬里行[粵/法] 06:30 奇風異族萬里行 06:57 如果國寶會說話
07:00 建國七十年[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 老友記大舞台[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:星空奇遇記 黑域時空[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	09:30 樓市點睇
10:30 荷蘭好玩[PG] 11:00 輝哥為食遊 II 11:35 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 烈火雄心#38[PG]				10:45 北海道是咁的[粵/日] 11:00 集團左邊!! #10[粵/日]	10:00 職場制勝 10:27 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
01:00 宣傳易 01:10 財經透視[粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 愛上哥們#5[粵/普]		12:20 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 港生活·港享受[英] 01:10 浪漫之都[英/粵]		12:05 熱血自由式! 友情接力![粵/日]	12:30 「錢」進新世代 12:57 如果國寶會說話 01:00 建國七十年[粵/普] 01:30 樓計專家
02:45 愛上哥們#6[粵/普] 03:40 粵語長片:豬八戒招親		02:05 野性加拿大[英/粵] 03:00 我要做廚神[英] 03:50 超級餅藝大師[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 集團左邊!! #10[粵/日] 03:35 世界正美麗[粵/普]	02:00 食得長壽[粵/英][PG] 03:00 食在好源頭 I[粵/普] 03:57 如果國寶會說話
05:25 眉精眼企		04:15 狗狗教官[英/粵] 05:10 金融概要[英]		04:20 北海道是咁的[粵/日] 04:30 背包女行II[粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 金字塔解密[粵/英] 05:30 建國七十年[粵/普]