翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#4[粵/普] 07:00 三流人生#18[粵/韓][PG]	06:00 遊藝園 II[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#108		08:00 皇后的品格#20[粵/韓][PG] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 森美旅行團	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:25 醉玲瓏#18[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#20[PG]		10:00 地球的慶典[粵/普] 11:00 樂勢力[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#3[PG] 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 三流人生#18[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:20 穿梭全世界[粵/英] 04:30 K小姐懶人包 05:00 去吧! 墨西哥! 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#5[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#21[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛. 回家之開心速遞#626 08:30 包青天再起風雲#1[PG] 09:30 十二傳說#6[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#39[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#21[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 11:00 歐陸鐵路遊[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#108 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#7[粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 奸人堅#20[PG]		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:40 去吧! 墨西哥! 05:05 安樂蝸 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#5[粵/普] 07:00 三流人生#19[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#21[粵/韓][PG] 09:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#109 10:30 醉玲瓏#19[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 奸人堅#21[PG]		10:00 北歐潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫[PG] 01:00 皇后的品格#21[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#4 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 三流人生#19[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 K-POP[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:30 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 星星的孩子[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#6[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#22[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 深潛
08:00 愛. 回家之開心速遞#627 08:30 包青天再起風雲#2[PG] 09:30 十二傳說#7[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居. 築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#40[PG]		10:05 就是愛美麗[粵/普] 10:35 皇后的品格#22[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 食在好源頭 IV[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#109 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#8[粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居. 築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 奸人堅#21[PG]		02:05 K小姐懶人包 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 就是愛美麗[粵/普] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居. 築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 食得峰騷 05:30 眉精眼企		05:00 背遊南美的北邊 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#6[粵/普] 07:00 三流人生#20[粵/韓][PG]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居. 築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#22[粵/韓] 09:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#110 10:30 醉玲瓏#20[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#1		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#22[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居. 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#5 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 三流人生#20[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 超人回來了[韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大鑼大鼓好戲派[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#7[粵/普]	06:00 家居. 築則[粵/普] 06:30 奇風異族萬里行
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#23[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 跟我點餐吧[粵/普] 07:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:00 奇風異族萬里行 07:30 商意無限[粵/日] 07:50 賽馬會傑志中心盃: 傑志對 曼城[直播] 及 瞬間看地球
08:00 愛. 回家之開心速遞#628 08:30 包青天再起風雲#3[PG] 09:30 十二傳說#8[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 II 08:55 型遊72小時 II 09:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#41[PG]		10:05 時尚生活: 巴黎高訂展2019 10:35 皇后的品格#23[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 日日有樓睇 11:30 創科導航[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#110 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#9[粵/普] 01:35 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	12:00 品牌陷阱 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#1		02:05 快閃廚房 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 時尚生活: 巴黎高訂展2019 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 品牌陷阱 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 留得住的青春[粵/英]
04:40 感動時刻 05:10 中華福地 05:35 內有愛犬		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#7[粵/普] 07:00 三流人生#21[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#23[粵/韓][PG] 09:00 跟我點餐吧[粵/普] 09:30 大班冰皮月餅呈獻:吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#111 10:30 醉玲瓏#21[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#2		10:00 就是愛美麗[粵/普] 10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#23[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#6 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 三流人生#21[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#8[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 食得其樂II[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#24[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 07:30 期間限定北海道[粵/日]	07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
08:00 愛. 回家之開心速遞#629 08:30 包青天再起風雲#4[PG] 09:30 十二傳說#9[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	09:30 日日有樓睇 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#42[PG]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#24[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 食得其樂II[粵/英] 11:30 食得其樂II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#111 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#10[粵/普] 01:35 期間限定北海道[粵/日]	12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#2		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 聚焦全世界
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 眉精眼企		05:05 快閃廚房 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#8[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#1[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#24[粵/韓][PG] 09:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 09:30 期間限定北海道[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#112 10:30 醉玲瓏#22[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#3		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#24[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#7[PG] 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 嫉妒的化身#1[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#9[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#25[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 森美旅行團	07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛. 回家之開心速遞#630 08:30 包青天再起風雲#5[PG] 09:30 十二傳說#10[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 我的寵物 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心#43[PG]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#25[粵/韓][PG] 11:30 電競王	10:00 十點無綫財經 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#112 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#11[粵/普] 01:35 森美旅行團	12:00 「錢」進新世代 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力[PG] 03:45 公主嫁到#3		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 迎海尋珍奪寶 05:10 中華福地 05:35 內有愛犬		05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#25[粵/日] 06:15 笑天家#26[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:57 如果國寶會說話
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普] 09:30 女醫神Doctor X 5#3[粵/日][PG]	08:00 國際冠軍盃 2019[粵/英]
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 品牌陷阱 11:00 再見舊英倫 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG]		12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 深潛 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 街頭魔法王之魔王之王 02:50 街頭魔法王之魔王之王 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 遊藝園 II[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 聚焦全世界
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂. G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂團[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 K小姐懶人包	04:30 品牌陷阱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#25[粵/日] 06:15 笑天家#26[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 IV[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 街市遊樂團雙馬篇 08:30 幸福一家人第十五, 十六集[粵/普]		08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 深潛 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居. 築則[粵/普]
10:30 3日2夜[PG] 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		10:35 非常審查官3#9[粵/日][PG] 11:50 兄弟幫	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活. 港享受
12:00 烈火雄心II#1[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企#113 01:40 宣傳易 01:50 雀聖3自摸三百番[PG]		12:20 進擊的巨人3[粵/日][PG] 12:50 深夜食堂#12[粵/普] 01:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	12:00 明日科技II[粵/英] 12:57 如果國寶會說話 01:00 品牌陷阱 01:30 周末時事多面睇
03:45 美女廚房[PG]		02:05 背遊南美的北邊 02:35 非常審查官3#9[粵/日][PG] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 留得住的青春[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
04:35 趣眼看人生 05:00 民間傳奇#3		04:40 小滋女孩放暑假[粵/普] 05:05 電競王 05:30 進擊的巨人3[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 建國七十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:青春歌后		06:00 笑天家#27[粵/日] 06:15 笑天家#28[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 鐵路篇[普]	06:00 尋找主診醫生[粵/日] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 脈搏[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 快閃廚房 09:30 閣樓的OPPA#17[粵/韓][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 酒旅[粵/日] 09:28 如果國寶會說話 09:30 品牌陷阱
10:00 卡斯柏與麗莎[粵/英] 10:30 Kawaii木乃伊[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 心情約會 11:55 宣傳易		11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 11:57 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰東京 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 六福喜事[PG]		12:30 精靈守護者2#3[粵/日][PG] 01:45 精靈守護者2#4[粵/日][PG]	12:00 留得住的青春[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 聚焦全世界
03:20 一分鐘. 一份情 03:25 畫時代 03:55 超級勁歌推介		03:00 世界正美麗[粵/普]	02:30 食得其樂II[粵/英] 03:00 食得其樂II[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 港生活. 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 煮將挑機[韓]	04:00 遊藝園 II[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#27[粵/日] 06:15 笑天家#28[粵/日] 06:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	06:00 奇風異族萬里行 06:30 奇風異族萬里行 06:57 如果國寶會說話
07:00 建國七十年[粵/普] 07:30 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 周末時事多面睇
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 玩轉獅門娛樂天地		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 邊走邊吃III[粵/法] 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 荷蘭好玩[PG] 11:00 輝哥為食遊 II 11:35 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 烈火雄心II#2[PG]		10:45 空投在我身邊的閨蜜 11:00 遺留搜查 弦外之兇#1[粵/日]	10:00 職場制勝 10:27 如果國寶會說話 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
01:00 宣傳易 01:10 財經透視[粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 愛上哥們#7[粵/普]		12:05 熱血自由式！友情約定！[粵/日]	12:30 「錢」進新世代 12:57 如果國寶會說話 01:00 建國七十年[粵/普] 01:30 樓計專家
02:45 愛上哥們#8[粵/普] 03:40 國語長片:桃園三結義[普]		02:05 安樂蝸 02:35 遺留搜查 弦外之兇#1[粵/日] 03:40 小明星大跟班[普]	02:00 酒旅[粵/日][PG] 02:57 如果國寶會說話 03:00 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
05:30 開心俱樂部		04:35 背包女行之加勒比海[粵/普] 05:00 是日播映完畢	05:00 財經透視[粵/普] 05:30 建國七十年[粵/普]