

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#9[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#2[粵/韓]	06:00 遊藝園 II[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#25[粵/韓][PG] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 森美旅行團	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#113 10:30 醉玲瓏#23[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#4		10:00 沖遊泰國 10:30 眼睛去旅行 11:00 樂勢力[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#25[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#8[PG] 03:45 星光樂園III[粵/日] 及 交易現場		02:00 嫉妒的化身#2[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Produce 48[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:35 K小姐懶人包 05:00 去吧! 墨西哥! 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#10[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#26[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛, 回家之開心速遞#631 08:30 包青天再起風雲#6[PG] 09:30 十二傳說#11[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼[PG] 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 打工捱世界III 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#3[PG]		10:05 瀛遊東北[粵/日] 10:35 皇后的品格#26[粵/韓] 11:30 兄弟幫 11:55 空投在我身邊的閨蜜	10:00 十點無綫財經 11:00 歐陸鐵路遊[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#114 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:05 原住台灣之輕旅行[粵/普] 12:35 深夜食堂#13[粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#4		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 瀛遊東北[粵/日] 03:35 Produce 48[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		05:05 安樂蝸 05:30 冰上溜星[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 百心百匠[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#10[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#3[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介[英] 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#26[粵/韓] 09:00 原住台灣之輕旅行[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#114 10:30 醉玲瓏#24[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#5[PG]		10:00 北歐潮什麼[PG] 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#26[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#8[PG] 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:00 嫉妒的化身#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 背遊南美的北邊	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 星星的孩子[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#11[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#27[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 深潛
08:00 愛·回家之開心速遞#632 08:30 包青天再起風雲#7[PG] 09:30 十二傳說#12[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 打工捱世界III 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#4[PG]		10:05 瀛遊東北[粵/日] 10:35 皇后的品格#27[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 食在好源頭 IV[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#115 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#14[粵/普][PG] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 公主嫁到#5[PG]		02:05 K小姐懶人包 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 瀛遊東北[粵/日] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 食得峰騷 05:30 眉精眼企		05:00 背遊南美的北邊 05:30 冰上溜星[粵/日][PG]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#11[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#4[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 皇后的品格#27[粵/韓][PG] 09:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#115 10:30 醉玲瓏#25[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#6	10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#27[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#9[PG] 03:45 星光樂園III[粵/日] 及 交易現場	02:00 嫉妒的化身#4[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 超人回來了[韓] 05:45 穿梭全世界[粵/英]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 大鑼大鼓好戲派[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊	06:00 漂亮的李慧珍#12[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 奇風異族萬里行	
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#28[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 跟我點餐吧[粵/普] 07:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:00 奇風異族萬里行 07:30 留得住的青春[粵/英]	
08:00 愛·回家之開心速遞#633 08:30 包青天再起風雲#8[PG] 09:30 十二傳說#13[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 II 09:00 型遊72小時 II 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 品牌陷阱 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球	
10:30 打工捱世界III 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#5[PG]	10:05 VR101[粵/英] 10:35 皇后的品格#28[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 奇風異族萬里行 11:30 奇風異族萬里行	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#116 01:30 宣傳易 01:35 流行都市	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#15[粵/普][PG] 01:35 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	12:00 品牌陷阱 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 公主嫁到#6	02:05 快閃廚房 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 VR101[粵/英] 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 品牌陷阱 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 留得住的青春[粵/英]	
04:40 關西風雨·晴 05:05 關西風雨·晴 05:30 眉精眼企	05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 冰上溜星[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 幸福銀髮讚[粵/普]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#12[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#5[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#28[粵/韓][PG] 09:00 跟我點餐吧[粵/普] 09:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#116 10:30 醉玲瓏#26[粵/普][PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#7		10:00 瀛遊東北[粵/日] 10:30 瀛遊東北[粵/日] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#28[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#10[PG] 03:45 星光樂園III[粵/日] 及 交易現場		02:00 嫉妒的化身#5[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#13[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 食得其樂II[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#29[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 07:30 期間限定北海道[粵/日]	07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 聚焦全世界
08:00 愛·回家之開心速遞#634 08:30 包青天再起風雲#9[PG] 09:30 十二傳說#14[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 衝上雲端 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 打工捱世界III 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#6[PG]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#29[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 11:00 食得其樂II[粵/英] 11:30 食得其樂II[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#117 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#16[粵/普][PG] 01:35 期間限定北海道[粵/日]	12:00 衝上雲端 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#7		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 衝上雲端 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 聚焦全世界
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 趣眼看人生		05:05 快閃廚房 05:30 冰上溜星[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界文化遺產[粵/日]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 漂亮的李慧珍#13[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#6[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 皇后的品格#29[粵/韓][PG] 09:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 09:30 期間限定北海道[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#117 10:30 醉玲瓏#27[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#8		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 皇后的品格#29[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案II#11 03:45 星光樂園III[粵/日] 及 交易現場		02:00 嫉妒的化身#6[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 新幹線戰士[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 韓舍宿一宵[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 漂亮的李慧珍#14[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 韓藝色[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#30[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 森美旅行團	07:00 韓藝色[粵/英] 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#635 08:30 包青天再起風雲#10[PG] 09:30 十二傳說#15[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 「錢」進新世代 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 打工捱世界III 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#7[PG]		10:05 今期流行 10:35 皇后的品格#30[粵/韓][PG] 11:30 電競王	10:00 十點無綫財經 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#118 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#17[粵/普][PG] 01:35 森美旅行團	12:00 「錢」進新世代 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 公主嫁到#8		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 「錢」進新世代 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 區區有鬼故#1[PG] 05:30 開心俱樂部		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 田中君為何這樣懶惰[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#29[粵/日] 06:15 笑天家#30[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 攻 略篇[普]	06:00 「錢」進新世代 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普] 09:30 女醫神Doctor X 5#4[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 明日科技II[粵/英] 09:28 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/ 日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 品牌陷阱 11:00 再見舊英倫 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 街坊導賞團 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 自由發揮旅行團[粵/普]	12:00 深潛 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 衝上雲端
02:20 街頭魔法王之魔王之王[PG] 02:50 街頭魔法王之魔王之王[PG] 03:20 最佳女主角[PG] 03:55 超級勁歌推介		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 遊藝園 II[粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 聚焦全世界
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 K小姐懶人包	04:30 品牌陷阱 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#29[粵/日] 06:15 笑天家#30[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 IV[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 體育新世界
08:00 街市遊樂園雙馬篇 08:30 流行經典50年 09:30 我的寵物夏日反斗嘉年華		08:30 背遊南美的北邊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:00 深潛 09:00 「錢」進新世代 09:30 家居．築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 幸福一家人第十五, 十六 集[粵/普]		10:35 非常審查官3#10[粵/日] 11:50 兄弟幫	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活．港享受
		12:20 進擊的巨人3[粵/ 日] 12:50 深夜食堂#18[粵/ 普][PG] 01:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	12:00 周末時事多面睇 12:28 如果國寶會說話 12:30 國際冠軍盃 2019[直播][粵/英]
02:05 回魂夜[PG] 03:45 美女廚房		02:05 背遊南美的北邊 02:35 非常審查官3#10[粵/日] 03:45 小明星大跟班[普]	02:30 品牌陷阱 03:00 留得住的青春[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
04:40 心大心細 05:05 民間傳奇#31		04:40 小滋女孩放暑假[粵/普] 05:05 電競王 05:30 進擊的巨人3[粵/ 日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 建國七十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:狐仙奇緣		06:00 笑天家#31[粵/日]	06:00 尋找主診醫生[粵/日]
07:40 都市閒情		06:15 笑天家#32[粵/日]	07:00 記住鄉愁 第五季
07:50 都市閒情		06:35 台灣第一等[粵/普]	
08:00 黃金歲月[港台]		08:00 小明星大跟班[普]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普]
08:30 識多一點點[港台]		09:00 快閃廚房	08:30 酒旅[粵/日]
09:00 文化廣場		09:30 閣樓的OPPA#18[粵/韓][PG]	09:28 如果國寶會說話
09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]			09:30 品牌陷阱
10:00 花生動畫[粵/英]		11:00 勁歌金曲J2版	10:00 體育新世界
10:10 花生動畫[粵/英]		11:55 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:30 衝上雲端
10:20 花生動畫[粵/英]			11:00 邊走邊吃III[粵/法]
10:30 Kawaii木乃伊[粵/日]			11:57 如果國寶會說話
11:00 講清講楚			
11:30 心情約會			
11:55 宣傳易			
12:00 街坊廚神舌戰東京		12:30 精靈守護者2#5[粵/日][PG]	12:00 留得住的青春[粵/英]
01:00 午間新聞		01:45 精靈守護者2#6[粵/日][PG]	01:00 樓計專家
01:10 瞬間看地球			01:30 聚焦全世界
01:15 大內密探零零發[PG]			
03:15 一分鐘,一份情		03:00 世界正美麗[粵/普]	02:30 食得其樂II[粵/英]
03:20 畫時代			03:00 食得其樂II[粵/英]
03:45 上門教煮餸			03:28 如果國寶會說話
03:55 超級勁歌推介[英]			03:30 港生活,港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]		04:00 煮將挑機[韓]	04:00 遊藝園 II[粵/英]
04:30 猩猩補習班		05:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	05:00 普通話新聞報道[普]
05:00 BB動物來了[粵/英]			05:25 普通話天氣[普]
05:20 動物講咩話?[粵/英]			05:30 講清講楚
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 笑天家#31[粵/日]	06:00 宮崎駿的新挑戰[粵/英]
06:30 六點半新聞報道		06:15 笑天家#32[粵/日]	06:57 如果國寶會說話
06:55 天氣		06:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	
07:00 建國七十年[粵/普]			07:00 樓計專家
07:30 東張西望			07:30 周末時事多面睇
08:00 香港小姐公爵特訓班		08:30 安樂蝸	08:00 邊走邊吃III[粵/法]
08:30 Do姐有問題		09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	09:00 無耆不有[粵/普]
09:30 玩轉獅門娛樂天地			09:30 樓市點睇
			09:57 如果國寶會說話
10:30 荷蘭好玩		10:45 北海道是咁的[粵/日]	10:00 國際冠軍盃 2019[粵/英]
11:00 輝哥為食遊 II		11:00 遺留搜查 弦外之兇#2[粵/日][PG]	
11:35 晚間新聞			
11:50 天氣 及 瞬間看地球			
11:55 烈火雄心II#8[PG]			
01:00 宣傳易		12:05 機動戰士高達THE ORIGIN V 激戰 魯姆會戰[粵/日][PG]	12:00 記住鄉愁 第五季
01:10 財經透視[粵/普]		01:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	12:57 如果國寶會說話
01:40 宣傳易			01:00 建國七十年[粵/普]
01:50 愛上哥們#9[粵/普]			01:30 樓計專家
02:45 愛上哥們#10[粵/普]		02:05 安樂蝸	02:00 酒旅[粵/日][PG]
03:40 粵語長片:兩傻捉鬼記		02:35 遺留搜查 弦外之兇#2[粵/日][PG]	03:00 食在好源頭 IV[粵/普]
		03:40 小明星大跟班[普]	03:57 如果國寶會說話
05:35 中華福地		04:35 背包女行之加勒比海[粵/普]	04:00 財經透視[粵/普]
		05:00 是日播映完畢	04:30 巾幗戰士
			05:30 建國七十年[粵/普]