

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 漂亮的李慧珍#24 [粵/普] 07:00 嫉妒的化身#17 [粵/韓]	06:00 大芬薯坊 [粵/韓] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 [英] 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 數字貓寶 [英] 09:30 啤啤熊與吱吱鼠 [英]		08:00 樓計專家 08:00 愛情失佗憶#6 [粵/韓] [PG] 09:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:30 頂級廚后食住上 [粵/英]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#127 10:30 醉玲瓏#38 [粵/普] [PG] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#19		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 冲遊泰國 10:30 眼瞓去旅行 11:00 樂勢力 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 [PG] 01:00 愛情失佗憶#6 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 施公奇案 II #21 03:45 星光樂園 II [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 寰宇萬家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 嫉妒的化身#17 [粵/韓] 02:40 超級勁歌推介 03:05 Produce 48 [粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家 [英] 04:30 凱蒂不是貓 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 奇趣特工 [英] 05:30 Super 4 [英]		04:50 穿梭全世界 [粵/英] 05:00 去吧! 墨西哥! 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘說 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 漂亮的李慧珍#25 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#41 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅行記·台北之外 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 尋找主診醫生 [粵/日]
08:00 愛·回家之開心速遞#646 08:30 包青天再起風雲#21 [PG] 09:30 她她她的少女時代#1 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:20 東瀛入廚易 [英] 09:25 話說當年 [英] 09:30 Top Gear [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 12個夏天 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心 II #21 [PG]		10:35 特種英雄#1 [英/粵] 11:35 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 瀟遊東北 [粵/日] 10:35 愛情失佗憶#7 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#129 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 腦力大作戰 [英/粵] 12:55 直覺追兇#1 [英/粵] 01:50 Top Gear [英]		12:00 旅行記·台北之外 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#31 [粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 公主嫁到#19		02:50 我要做廚神 [英/粵] 03:40 明珠雜誌 [英]		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 瀟遊東北 [粵/日] 03:35 Produce 48 [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生 [粵/日]
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:10 創新國度 [英/粵] 04:35 金融概要 [英]		05:20 穿梭全世界 [粵/英] 05:30 田中君為何這樣懶惰 [粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 把酒亞洲 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#25[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#18[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 凱蒂不是貓[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 愛情失咗憶#7[粵/韓] 09:00 旅行記：台北之外[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#128 10:30 醉玲瓏#39[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#20		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 北歐潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情失咗憶#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表，畢業喇！#[PG] 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 住在大灣區[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 嫉妒的化身#18[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 奇趣特工[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 歐洲鐵騎遊	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 星星的孩子[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 漂亮的李慧珍#26[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#42[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 穿越海上絲綢之路
08:00 愛，回家之開心速遞#647 08:30 包青天再起風雲#22 09:30 她她她的少女時代#2		08:00 清心直說[英] 08:30 猩猩學堂[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性滄公河[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 家居，築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 12個夏天 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#22[PG]		10:35 閃電俠#22[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 瀟遊東北[粵/日] 10:35 愛情失咗憶#8[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 食在好源頭 IV[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#130 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 恐龍與鯨魚[英/粵] 01:00 奇人異事[英/粵] 01:55 野性滄公河[英/粵]		12:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#32[粵/普] 01:35 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居，築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 公主嫁到#20		02:50 猩猩學堂[英/粵] 03:45 清心直說[英]		02:05 K小姐懶人包 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 瀟遊東北[粵/日] 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居，築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 皆大歡喜之瀟心風暴 05:30 開心俱樂部		04:10 笑笑小電影[英] 04:35 金融概要[英]		05:00 吹奏吧！管樂團II[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 歡迎來我家[粵/法]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#26[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#100001[粵/韓]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 真情#129		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 凱蒂不是貓[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 愛情失佗憶#8[粵/韓] 09:00 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:25 醉玲瓏#40[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#21		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 12:30 兄弟幫 01:00 愛情失佗憶#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #2 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 嫉妒的化身#19[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 奇趣特工[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 超人回來了[韓] 05:50 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 大鑼大鼓好戲派[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 食得健康[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#27[粵/普]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 奇風異族萬里行
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#43[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 跟我點餐吧[粵/普] 07:30 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	07:00 奇風異族萬里行 07:25 遊世界看指數 07:30 英倫人在野[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#648 08:30 包青天再起風雲#23[PG] 09:30 她她她的少女時代#3[PG]		08:00 潮玩天下[英/粵] 08:30 祝君健康: 有覺好瞓[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 登月五十年[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 II 09:00 型遊72小時 II 09:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 共享新「錢」途 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 12個夏天 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#23[PG]		10:35 女超人#22[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 VR101[粵/英] 10:35 愛情失佗憶#9[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 奇風異族萬里行 11:30 奇風異族萬里行
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#131 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 六十分鐘時事雜誌[英] 12:55 閃電俠#7[英/粵] 01:45 登月五十年[英/粵]		12:00 跟我點餐吧[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#33[粵/普] 01:35 大班冰皮月餅呈獻: 吃貨48小時國際篇[粵/英]	12:00 共享新「錢」途 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#21		02:45 祝君健康: 有覺好瞓[英/粵] 03:35 潮玩天下[英/粵]		02:05 胃食遊戲沖繩篇 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 VR101[粵/英] 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 共享新「錢」途 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 英倫人在野[粵/英]
04:40 日本東北咁過祭 05:10 日本東北咁過祭 05:30 開心俱樂部		04:00 食得健康[英/粵] 04:30 金融概要[英]		05:10 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 吹奏吧! 音樂團II[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#27[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#20[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 凱蒂不是貓[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 愛情失咗憶#9[粵/韓] 09:00 跟我點餐吧[粵/普] 09:30 大班冰皮月餅呈獻:吃貨48小時國際篇[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#130 10:30 醉玲瓏#41[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#22		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 瀛遊東北[粵/日] 10:30 瀛遊東北[粵/日] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情失咗憶#9[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表,畢業喇!#3 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 世界零距離III[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 嫉妒的化身#20[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 奇趣特工[英] 05:30 魔法公主高校生[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 非常當舖[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#28[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 餐飲美食放大鏡[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#44[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:25 遊世界看指數 07:30 天津生態城[粵/英]
08:00 愛,回家之開心速遞#649 08:30 包青天再起風雲#24[PG] 09:30 她她她的少女時代#4[PG]		08:00 我的完美婚禮[英/粵] 08:30 大城小廚快靚正[英/粵] 09:00 港生活,港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶:穹蒼下的美國[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 衝上雲端 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 12個夏天 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#24		10:35 法正雄心#2[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 今期流行 10:35 愛情失咗憶#10[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 餐飲美食放大鏡[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#132 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 非常當舖[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 明珠瑰寶:穹蒼下的美國[英/粵]		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#34[粵/普] 01:35 甜食家[粵/日]	12:00 衝上雲端 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 公主嫁到#22		02:45 港生活,港享受[英] 03:10 大城小廚快靚正[英/粵] 03:40 我的完美婚禮[英/粵]		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 衝上雲端 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 天津生態城[粵/英]
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 眉精眼企		04:05 科技看未來[英/粵] 04:30 金融概要[英]		05:05 胃食遊戲沖繩篇 05:30 吹奏吧! 音樂團II[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 大師級庭院

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 漂亮的李慧珍#28[粵/普] 07:00 嫉妒的化身#21[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 親親這一家[英] 09:30 凱蒂不是貓[英] 09:55 毛毛兔[英]		08:00 愛情失咗憶#10[粵/韓] 09:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 09:30 甜食家[粵/日]	08:00 日日有禮睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#131 10:30 醉玲瓏#42[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到#23[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 兄弟幫 01:00 愛情失咗憶#10[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #4[PG] 03:45 星光樂園II[粵/日] 及 交易現場		02:30 升學無疆界[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 嫉妒的化身#21[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 超速變形[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 親親這一家[英] 04:30 凱蒂不是貓[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 狂野仔實[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 韓舍宿一宵[粵/韓] 05:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 躁動時代[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 財經消息[英] 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:30 科技看未來[英/粵]		06:00 漂亮的李慧珍#29[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 韓藝色[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#45[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:00 韓藝色[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛, 回家之開心速遞#650 08:30 包青天再起風雲#25[PG] 09:30 她她她的少女時代#5[PG]		08:00 湖畔華庭[英/粵] 08:30 兩個嚟遊東瀛[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 巨鯊天下[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 地球村民 09:00 日日有禮睇 及 國家相冊 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 12個夏天 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心II#25		10:30 東瀛入廚易[英] 10:35 FBI#14[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 今期流行 10:35 愛情失咗憶#11[粵/韓] 11:30 電競王	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#133 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性加勒比[英/粵] 01:00 全英一叮[英] 01:50 巨鯊天下[英/粵]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 深夜食堂#35[粵/普] 01:35 頂級廚后食住上[粵/英]	12:00 地球村民 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有禮睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 公主嫁到#23[PG]		02:40 兩個嚟遊東瀛[英/粵] 03:35 湖畔華庭[英/粵]		02:05 型遊72小時 II 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 今期流行 03:35 韓舍宿一宵[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 地球村民 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 區區有鬼故#4[PG] 05:30 眉精眼企		04:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:30 金融概要[英]		05:05 去吧! 墨西哥! 05:30 吹奏吧! 管樂團II[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 通途

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#41[粵/日] 06:15 笑天家#42[粵/日] 06:35 台灣第一等[粵/普] 07:30 香港可以這樣玩 攻略篇[普]	06:00 地球村民 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 文物守護隊[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 女醫神Doctor X 5#7[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:28 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女啦啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 星級酒店背後[英/粵]		10:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 共享新「錢」途 11:00 秦始皇 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 真係咁都得 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 律政狂牛#5[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英/粵]		12:30 男子啦啦隊[粵/日] 01:00 男子啦啦隊[粵/日] 01:30 S級旅行團	12:00 穿越海上絲綢之路 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 衝上雲端
02:20 街頭魔法王之魔王之王[PG] 02:50 街頭魔法王之魔王之王[PG] 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:30 求生絕技SOS[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 今期流行 03:00 今期流行 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 極度花藝[粵/日] 03:28 如果國寶會說話 03:30 天津生態城[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		04:00 E貓家族[英] 04:25 黏土樂園[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 見習小獸醫[英] 05:35 知多一點點[英]		05:15 穿梭全世界[粵/英] 05:30 K小姐懶人包	04:30 共享新「錢」途 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#41[粵/日] 06:15 笑天家#42[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 IV[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 穿越海上絲綢之路
08:00 街市遊樂園雙馬篇 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 魔幻森林[英]		08:30 歐洲鐵騎遊 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 地球村民 09:30 家居, 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		11:50 晚間新聞[英]		10:35 我要準時放工! #3[粵/日] 11:35 兄弟幫	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活, 港享受
12:00 幸福一家人第二十三, 二十四集[粵/普]		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 深宵影院: 救你命3000[英]		12:05 進擊的巨人3[粵/日] 12:35 深夜食堂#36[粵/普] 01:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 12:57 如果國寶會說話 01:00 共享新「錢」途 01:30 周末時事多面睇
02:10 李碧華鬼魅系列: 迷離夜[M]		02:00 求生絕技SOS[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英/粵] 03:45 笑笑小電影[英]		02:05 歐洲鐵騎遊 02:35 我要準時放工! #3[粵/日] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 英倫人在野[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
04:25 美女廚房 05:10 中華福地 05:35 趣眼看人生		04:10 星級酒店背後[英/粵] 05:05 金融概要[英]		04:40 小滋女孩放暑假[粵/普] 05:05 電競王 05:30 進擊的巨人3[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 建國七十年[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:仙女牧羊		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 金融概要 [英]		06:00 笑天家#43 [粵/日] 06:15 笑天家#44 [粵/日] 06:35 80後環遊世界 [粵/韓] 07:30 香港可以這樣玩 攻略篇 [普]	06:00 尋找主診醫生 [粵/日] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 黃金歲月 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英]		08:00 小明星大跟班 [普] 09:00 美食中國 [粵/英] 09:30 最強速遞員#1 [粵/韓] [PG]	08:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 08:30 酒旅 [粵/日] 09:28 如果國寶會說話 09:30 共享新「錢」途
10:00 旋風忍者 [粵/英] 10:15 旋風忍者 [粵/英] 10:30 Kawaii 木乃伊 [粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 心情約會 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地 10:55 知識新天地 11:50 知識新天地		10:45 穿梭全世界 [粵/英] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行之加勒比海 [粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 衝上雲端 11:00 邊走邊吃!!! [粵/法] 11:57 如果國寶會說話
12:00 街坊廚神舌戰東京 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 天生愛情狂 [PG]		12:20 知識新天地 [英] 01:00 野性印尼小島 [英/粵]		12:30 殺人一瞬間#1 [粵/日] [PG]	12:00 英倫人在野 [粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 天津生態城 [粵/英]
03:30 一分鐘 . 一份情 03:35 畫時代		02:00 我要做廚神 [英] 02:55 清心直說 [英] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 忽雨之聲 [普/粵]		02:45 姊妹妹妹動起來 03:00 世界正美麗 [粵/普]	02:30 餐飲飲食放大鏡 [粵/英] 03:28 如果國寶會說話 03:30 港生活 . 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸 [粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 BB動物來了 [粵/英] 05:20 動物講咩話? [粵/英] 05:30 櫻桃小丸子 [粵/日]		04:00 數字貓寶 [英] 04:30 Toon Disney: 小醫師大玩偶 [英] 04:55 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 魔女之家#29 [英]		04:00 煮將挑機 [韓] 05:45 北海道是咁的 [粵/日]	04:00 極度花藝 [粵/日] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 非常動物情 [英/粵]		06:00 笑天家#43 [粵/日] 06:15 笑天家#44 [粵/日] 06:35 閩西攻略式	06:00 奇風異族萬里行 06:30 奇風異族萬里行 06:57 如果國寶會說話
07:00 建國七十年 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 我們是真正的朋友 [粵/普]	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃!!! [粵/法]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家		08:00 超級餅藝大師 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] 09:25 東瀛入廚易 [英] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 非常盜2 [英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN [粵/韓]	08:30 港生活 . 港享受 09:00 無看不有 [粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 荷蘭好玩 [PG] 11:00 輝哥為食遊 II 11:35 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 烈火雄心II#26 [PG]				10:45 餐廳天團#3 [粵/日]	10:00 職場制勝 10:28 如果國寶會說話 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 創科導航 [粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
01:00 宣傳易 01:10 財經透視 [粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 愛上哥們#15 [粵/普]		12:20 晚間新聞 [英] 12:40 瞬間看地球 [英] 12:45 港生活 . 港享受 [英] 01:15 深宵影院: 米芝蓮摘星奇緣 [英]		12:00 再見螢火蟲 [粵/日] 01:50 安樂蝸	12:30 地球村民 12:57 如果國寶會說話 01:00 建國七十年 [粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA [PG]
02:45 愛上哥們#16 [粵/普] 03:40 粵語長片: 猛鬼橋		03:30 野性印尼小島 [英/粵]		02:20 餐廳天團#3 [粵/日] 03:30 小明星大跟班 [普]	02:30 樓計專家 03:00 酒旅 [粵/日] [PG] 03:57 如果國寶會說話
05:30 心大心細		04:30 我要做廚神 [英] 05:20 超級餅藝大師 [英/粵] 05:45 金融概要 [英]		04:30 背包女行之加勒比海 [粵/普] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 巾幗戰士 05:30 建國七十年 [粵/普]