

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 重返20歲#4[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#6[粵/韓]	06:00 潮聖博物館[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 我們遇見的奇蹟#4[粵/韓][PG] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 頂級廚后食住上[粵/英]	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#147 10:30 那年花開月正圓#3[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#4[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#6		10:00 沖遊泰國 10:30 眼睛去旅行 11:00 樂勢力[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #19[PG] 03:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場		02:00 麵包王金卓求#6[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 加油! 向未來[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		05:05 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 重返20歲#5[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊IV[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#61[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 旅行記. 台北之外[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 尋找主診醫生[粵/日]
08:00 愛. 回家之開心速遞#666 08:30 街坊財爺#11[PG] 09:30 金宵大廈#1[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 長命不老 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#10		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#5[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊IV[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#149 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 旅行記. 台北之外[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 全職沒女#7[PG]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 加油! 向未來[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 把酒亞洲[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 重返20歲#5[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#7[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 我們遇見的奇蹟#5[粵/韓] 09:00 旅行記．台北之外[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#148 10:30 那年花開月正圓#5[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#6[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#7[PG]		10:00 北歐潮什麼 10:30 搵食飯團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #20 03:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場		02:00 麵包王金卓求#7[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:05 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 05:30 出走地圖[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 文化長河江山行[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 重返20歲#6[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#62[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 100%吸引力法則[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 穿越海上絲綢之路
08:00 愛．回家之開心速遞#667 08:30 街坊財爺#12[PG] 09:30 金宵大廈#2[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 家居．築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 長命不老 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#11[PG]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#6[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 食在好源頭 IV[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#150 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 100%吸引力法則[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居．築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 全職沒女#8[PG]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居．築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 皆大歡喜之溏心風暴 05:30 心大心細		04:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 05:00 出走地圖[粵/普] 05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 重返20歲#6[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#8[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 我們遇見的奇蹟#6[粵/韓] 09:00 100%吸引力法則[粵/普] 09:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#149 10:30 那年花開月正圓#7[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#8[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#8[PG]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #21 03:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場		02:00 麵包王金卓求#8[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 超人回來了[韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 死神九問2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 重返20歲#7[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 北歐快樂人[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#63[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 護髮知多D[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#668 08:30 街坊財爺#13[PG] 09:30 金宵大廈#3[PG]			08:30 共享新「錢」途 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 長命不老 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#12[PG]		11:05 我們遇見的奇蹟#7[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 北歐快樂人[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#151 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 共享新「錢」途 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 全職沒女#9		02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 共享新「錢」途 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 護髮知多D[粵/英]
04:40 快樂地圖 05:10 快樂地圖 05:30 眉精眼企		05:05 漫遊南美 05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 重返20歲#7[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#9[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 我們遇見的奇蹟#7[粵/韓][PG] 09:00 美食中國[粵/英] 09:30 美食中國[粵/英]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#150 10:30 那年花開月正圓#9[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#10[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#9		10:00 旅韓風[粵/韓] 10:30 旅韓風[粵/韓] 11:00 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 100%吸引力法則[粵/普] 01:00 我們遇見的奇蹟#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #22[PG] 03:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場		02:00 麵包王金卓求#9[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 警訊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 重返20歲#8[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣壹百種味道[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#64[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
08:00 愛, 回家之開心速遞#669 08:30 街坊財爺#14[PG] 09:30 金宵大廈#4[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 未來搞邊<科> 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 長命不老 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#13[PG]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#8[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道[粵/普] 11:30 台灣壹百種味道[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#152 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 未來搞邊<科> 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 全職沒女#10[PG]		02:05 旅韓風[粵/韓] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 未來搞邊<科> 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4
04:40 15/16 05:05 15/16 05:30 中華福地		05:05 K小姐懶人包 05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 超級「八十」後[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 重返20歲#8[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#10[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 我們遇見的奇蹟#8[粵/韓] 09:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 09:30 甜食家[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#151 10:30 那年花開月正圓#11[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#12[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#10[PG]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#8[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老表, 畢業喇! #23[PG] 03:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場		02:00 麵包王金卓求#10[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 關西攻略式 04:30 我們是真正的朋友[粵/普] 05:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 國家相冊		06:00 重返20歲#9[粵/普]	06:00 理財有道 06:30 韓藝色[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#65[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 台灣甜蜜密 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	07:00 韓藝色[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!![粵/法]
08:00 愛, 回家之開心速遞#670 08:30 街坊財爺#15[PG] 09:30 金宵大廈#5[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 地球村民 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 長命不老 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#14[PG]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#9[粵/韓] 11:30 電競王[PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃!!![粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#153 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 台灣甜蜜密 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 地球村民 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 全職沒女#11[PG]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 電競王[PG] 03:35 關西攻略式	02:30 無綫財經新聞 02:35 地球村民 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃!!![粵/法]
04:40 農夫小儀嬉 05:10 農夫小儀嬉 05:30 中華福地		04:00 我們是真正的朋友[粵/普] 05:05 美食中國[粵/英] 05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 通途

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#57[粵/日] 06:15 笑天家#58[粵/日] 06:35 80後環遊世界[粵/韓] 07:30 新加坡潮什麼[普]	06:00 地球村民 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 尋找主診醫生[粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普][PG] 09:00 繼母與女兒的藍調#1[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:28 如果國寶會說話 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:25 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易		10:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:30 電競王[PG] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 共享新「錢」途 11:00 羅馬奇蹟 11:57 如果國寶會說話
12:00 Y Angle 12:30 真係咁都得 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 穿越海上絲綢之路 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 香港工商專業協進會呈獻: 新中國70周年文藝匯演
02:20 學是學非 02:50 學是學非 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 發現·酒神 03:28 如果國寶會說話 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂·G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]			04:30 共享新「錢」途 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#57[粵/日] 06:15 笑天家#58[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 IV[粵/普] 06:57 如果國寶會說話
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 穿越海上絲綢之路
08:00 絕世港佬 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 地球村民 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 幸福一家人第三十一, 三十二集[粵/普]		10:15 我要準時放工! #7[粵/日] 11:15 兄弟幫 11:45 刀劍神域III[粵/日]	10:00 理財有道 10:27 如果國寶會說話 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
		12:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 12:57 如果國寶會說話 01:00 共享新「錢」途 01:30 周末時事多面睇
02:05 A貨B貨[PG]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 我要準時放工! #7[粵/日] 03:35 小明星大跟班[普][PG]	02:00 尋找主診醫生[粵/日] 03:00 護髮知多D[粵/英] 03:57 如果國寶會說話
04:05 美女廚房 05:00 民間傳奇#67		04:30 兄弟幫 05:00 電競王[PG] 05:30 刀劍神域III[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 邵逸夫獎2019[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:月向那方圓		06:00 笑天家#59[粵/日]	06:00 尋找主診醫生[粵/日]
07:40 上門教煮餅		06:15 笑天家#60[粵/日]	07:00 記住鄉愁 第五季
07:50 上門教煮餅		06:35 80後環遊世界[粵/韓]	
		07:30 新加坡潮什麼[普]	
08:00 黃金歲月[港台]		08:00 小明星大跟班[普]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普]
08:30 識多一點點[港台]		09:00 胃食遊戲沖繩篇	08:30 酒旅[粵/日]
09:00 文化廣場		09:30 最強速遞員#5[粵/韓][PG]	09:28 如果國寶會說話
09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]			09:30 共享新「錢」途
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:30 K小姐懶人包	10:00 體育新世界
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:00 勁歌金曲J2版	10:30 未來搞邊<科>
10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]		11:55 背包女行之加勒比海[粵/普]	11:00 邊走邊吃III[粵/法]
11:00 講清講楚			11:57 如果國寶會說話
11:30 神奇百草遊			
11:55 宣傳易			
12:00 街坊廚神重出江湖	12:30 飆速宅男[粵/日]		12:00 護髮知多D[粵/英]
12:30 街坊廚神重出江湖	01:00 飆速宅男[粵/日]		01:00 樓計專家
01:00 午間新聞	01:30 S級旅行團		01:30 秘境不思溢4
01:10 瞬間看地球			
01:15 賭俠1999[PG]			
03:30 一分鐘.一份情	02:30 廚魔進擊首爾[粵/英]		02:30 台灣壹百種味道[粵/普]
03:35 星級打工時代	03:00 廚魔進擊首爾[粵/英]		03:00 台灣壹百種味道[粵/普]
	03:30 超人回來了[韓]		03:28 如果國寶會說話
			03:30 港生活.港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]	05:05 旅韓風[粵/韓]		04:00 發現.酒神
04:30 猩猩補習班	05:30 K小姐懶人包		05:00 普通話新聞報道[普]
05:00 超速變形[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普]	06:00 笑天家#59[粵/日]		06:00 北歐快樂人[粵/英]
06:30 六點半新聞報道	06:15 笑天家#60[粵/日]		06:57 如果國寶會說話
06:55 天氣	06:35 關西攻略式		
07:00 邵逸夫獎2019[粵/普]	07:00 我們是真正的朋友[粵/普]		07:00 樓計專家
07:30 東張西望			07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 香港原味道	08:30 安樂蝸		08:30 港生活.港享受
08:30 Do姐有問題	09:00 RUNNING MAN[粵/韓]		09:00 無耆不有[粵/普]
09:30 娛樂大家	09:30 六合彩[馬會]		09:30 樓市點睇
	09:35 RUNNING MAN[粵/韓]		
10:30 蔡一傑.東京1+1精彩	10:45 餐廳天團#7[粵/日]	10:00 職場制勝	
11:00 輝哥為食遊 II	11:45 刀劍神域III[粵/日]	10:37 如果國寶會說話	
11:35 晚間新聞		10:40 荷蘭甲組足球聯賽	
11:50 天氣 及 瞬間看地球		2019/2020燕豪芬 對 阿積士[直播][粵/英]	
11:55 烈火雄心3#15			
01:00 宣傳易	12:15 寄生獸[粵/日][M]	12:57 如果國寶會說話	
01:10 財經透視[粵/普]		01:00 邵逸夫獎2019[粵/普]	
01:40 宣傳易		01:30 格鬥熱戰MMA[PG]	
01:50 愛上哥們#23[粵/普]			
02:45 愛上哥們#24[粵/普]	02:30 安樂蝸	02:30 樓計專家	
03:40 粵語長片:春風秋雨又三年	03:00 餐廳天團#7[粵/日]	03:00 酒旅[粵/日][PG]	
	03:55 小明星大跟班[普]	03:57 如果國寶會說話	
05:30 內有愛犬	04:45 刀劍神域III[粵/日]	04:00 財經透視[粵/普]	
	05:15 是日播映完畢	04:30 科研新世紀II[粵/英]	
		05:30 邵逸夫獎2019[粵/普]	