

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 重返20歲#19 [粵/普] 07:00 麵包王金卓求#20 [粵/韓]	06:00 潮聖博物館 [粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 商意無限 [粵/日] 07:45 商意無限 [粵/日]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 櫻桃小丸子 讚岐烏冬團 [粵/日] 09:50 大玩特玩		08:00 金融概要 [英] 09:00 小狗歌迪 [英] 09:30 啤啤與吱吱鼠 [英]		08:00 我們遇見的奇蹟#19 [粵/韓] 09:00 台灣甜蜜蜜 09:30 冲遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 歡迎來我家 [粵/法] 09:00 認識ADHD [粵/英] 及 瞬間看地球
10:50 賭城風雲 [PG]		10:00 花生動畫 [英/粵] 10:10 靚姐香檳遊 [英/粵] 11:05 糕點大都會 [英/粵]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈	10:00 未來食物3.0 [粵/英] [PG] 11:00 網上情緣 [粵/英] 及 七十年．經濟創科全面睇
12:45 宣傳易 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 假日影院: 發夢王大歷險 [英]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#19 [粵/韓]	12:00 職場制勝 12:30 傲遊北海道 [粵/日] 12:45 傲遊北海道 [粵/日] 及 七十年．接班人 01:00 社長作戰室 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 素食真相 [粵/英]
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 潮流教主#3 [PG] 03:45 忍者亂太郎 [粵/日]		02:05 假日影院: 大英雄聯盟 [英/粵]		02:00 麵包王金卓求#20 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 帶班o靚仔去冒險 [粵/英] 03:30 帶班o靚仔去冒險 [粵/英] 03:50 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	02:30 我係自戀狂? [粵/英] [PG] 及 瞬間看地球 03:30 探索宇宙 [粵/英]
04:15 麵包超人 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間 [英] 04:30 迷你波莉 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		04:15 K小姐懶人包 04:45 北海道是咁的 [粵/日] 05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:30 商意無限 [粵/日] 04:45 商意無限 [粵/日] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 日本真色彩 [粵/日]
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活．港享受 [英]		06:00 重返20歲#20 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#76 [粵/普] 及 七十年．經濟創科全面睇 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅行記．台北之外 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:30 我們走在大路上
08:00 愛．回家之開心速遞#681 08:30 牛下女高音#1 [PG] 09:30 金宵大廈#15 [PG] 及 七十年．接班人		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世外野人再出發 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:15 中華掠影 及 七十年．接班人 08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 及 七十年．經濟創科全面睇
10:30 出走澳洲 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#29 [PG]		10:30 股市直擊 [英] 10:35 特種英雄#108 [英/粵] 11:35 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#20 [粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:30 日本真色彩 [粵/日] 11:00 我們走在大路上 11:45 中華掠影
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#165 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 氣候危機 [英/粵] 01:00 直覺追兇#7 [英/粵] 01:50 世外野人再出發 [英/粵]		12:00 旅行記．台北之外 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 森之愛情#6		02:45 我要做廚神 [英/粵] 03:35 明珠雜誌 [英]		02:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	02:00 傲遊北海道 [粵/日] 02:15 傲遊北海道 [粵/日] 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 歐陸鐵路遊 [粵/英]
04:15 森之愛情#8 04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		04:05 創新國度 [英/粵] 04:30 金融概要 [英]		04:00 帶班o靚仔去冒險 [粵/英] 04:20 帶班o靚仔去冒險 [粵/英] 04:40 滋味男女 05:05 安樂蝸 05:30 舞動青春 [粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 歡迎來我家 [粵/法] 05:30 無綫財經新聞 05:35 把酒亞洲 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 重返20歲#20[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#21[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 我們遇見的奇蹟#20[粵/韓] 09:00 旅行記：台北之外[粵/普] 09:30 北歐潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#161 10:30 那年花開月正圓#31[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#32[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 全職沒女#20[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 10:55 股通通勝 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#20[粵/韓]	12:00 早市戰報 及 七十年．經濟創科全面睇 12:15 樓市點睇 及 七十年．接班人 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#4 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 建國七十年[普] 03:00 樂官居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#21[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 文化長河江山行[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#77[粵/普] 及 七十年．經濟創科全面睇 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 重返20歲#21[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 食在好源頭 IV[粵/普]
08:00 愛，回家之開心速遞#682 08:30 牛下女高音#2 09:30 金宵大廈#16[PG] 及 七十年．接班人		08:00 清心直說[英] 08:30 猩猩學堂[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性大都會[英/粵]		07:00 100%吸引力法則[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 我們走在大道上
10:30 出走澳洲 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#30[PG]		10:30 股市直擊[英] 10:35 9-1-1#7[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#21[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 我們走在大道上 11:45 中華掠影
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#166 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 阿Sue漫遊恆河[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 100%吸引力法則[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居．築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 森之愛情#10[PG]		02:10 野性大都會[英/粵] 03:05 猩猩學堂[英/粵]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居．築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 食在好源頭 IV[粵/普]
04:40 皆大歡喜之瀟心風暴 05:30 開心俱樂部		04:00 清心直說[英] 04:25 笑笑小電影[英] 04:50 金融概要[英]		04:40 出走地圖[粵/普] 05:05 胃食遊戲沖繩篇 05:30 舞動青春[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 重返20歲#21[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#22[粵/韓]	06:00 無書不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居·築則[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 我們遇見的奇蹟#21[粵/韓] 09:00 100%吸引力法則[粵/普] 09:30 世界第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#162 10:30 那年花開月正圓#33[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#34[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#1[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#21[粵/韓]	12:00 早市戰報 及 七十年·經濟創科全面睇 12:15 家居·築則[粵/普] 及 七十年·接班人 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#5[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#22[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:00 超人回來了[韓] 05:40 重返20歲#22[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 死神九問2[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#78[粵/普] 及 七十年·經濟創科全面睇 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 食得健康[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 我們走在大路上
08:00 愛·回家之開心速遞#683 08:30 牛下女高音#3[PG] 09:30 金宵大廈#17[PG] 及 七十年·接班人		08:00 潮玩天下[英/粵] 08:30 童一個世界[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 拆解摩天巨塔[英/粵]			08:00 日本真色彩[粵/日] 及 七十年·接班人 08:30 共享新「錢」途 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球 及 七十年·經濟創科全面睇
10:30 出走澳洲[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#31[PG]		10:30 股市直擊[英] 10:35 雌雄特工#7[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 我們遇見的奇蹟#22[粵/韓]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 我們走在大路上 11:30 日本真色彩[粵/日]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#167 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 六十分鐘時事雜誌[英] 12:55 閃電俠#14[英/粵] 01:45 拆解摩天巨塔[英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 共享新「錢」途 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 舌劍上的公堂#1[PG]		02:45 童一個世界[英/粵] 03:40 潮玩天下[英/粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 共享新「錢」途 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 快樂地圖
05:10 快樂地圖
05:30 中華福地

04:05 食得健康 [英/粵]
04:30 金融概要 [英]

05:05 漫遊南美
05:30 舞動青春 [粵/日]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 幸福銀髮讀 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 重返20歲#22[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#23[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 我們遇見的奇蹟#22[粵/韓] 09:00 美食中國[粵/英] 09:30 世界正美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#163 10:30 那年花開月正圓#35[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#36[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#2[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 100%吸引力法則[粵/普] 01:00 我們遇見的奇蹟#22[粵/韓]	12:00 早市戰報 及 七十年．經濟創科全面睇 12:15 創科導航[粵/普] 及 七十年．接班人 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#6[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 長命百二歲[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#23[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#79[粵/普] 及 七十年．經濟創科全面睇 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 非常當舖[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 重返20歲#23[粵/普] 07:00 背包女行[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣壹百種味道[粵/普] 07:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 我們走在大路上
08:00 愛．回家之開心速遞#684 08:30 牛下女高音#4[PG] 09:30 金宵大廈#18[PG] 及 七十年．接班人		08:00 大地滋味[英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 09:00 港生活．港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶：穹蒼下的南韓山脈[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:15 中華掠影 及 七十年．接班人 08:30 未來搞邊<科> 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 理財有道 及 瞬間看地球 及 七十年．經濟創科全面睇
10:30 出走澳洲[PG] 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 烈火雄心3#32[PG]		10:30 股市直擊[英] 10:35 法正雄心#9[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#23[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 我們走在大路上 11:45 中華掠影
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#168 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 非常當舖[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 明珠瑰寶：穹蒼下的南韓山脈[英/粵]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早著先機[馬會]	12:00 未來搞邊<科> 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#2[PG]		02:45 港生活．港享受[英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 03:40 大地滋味[英/粵]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 未來搞邊<科> 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 台灣壹百種味道[粵/普]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 15/16
05:05 15/16
05:30 中華福地

04:10 五個天才的故事 [英/粵]
04:45 金融概要 [英]

05:15 北海道是咁的 [粵/日]
05:30 排球少年II [粵/日]

04:00 台灣壹百種味道 [粵/普]
04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 超級「八十」後 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 重返20歲#23[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#24[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 我們遇見的奇蹟#23[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#164 10:30 那年花開月正圓#37[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#38[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#3		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 國家相冊 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 我們遇見的奇蹟#23[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 及 七十年．經濟創科全面睇 12:15 理財有道 及 七十年．接班人 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 及 國家相冊 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#7[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#24[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蛛蛛與毒蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 閩西攻略式 04:30 我們是真正的朋友[粵/普] 05:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#80[粵/普] 及 七十年．經濟創科全面睇 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 花生動畫[英/粵] 06:25 五個天才的故事[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 重返20歲#24[粵/普] 07:00 台灣甜蜜密 07:30 頂級廚后食住上[粵/英]	06:00 理財有道 06:30 韓藝色[粵/英] 07:00 韓藝色[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 我們走在大路上
08:00 愛．回家之開心速遞#685 08:30 牛下女高音#5 09:30 金宵大廈#19[PG] 及 七十年．接班人		08:00 湖畔華庭[英/粵] 08:30 Mary姐的美味莊園[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕境英雄[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行[PG] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:15 中華掠影 及 七十年．接班人 08:30 地球村民 09:00 日日有樓睇 及 國家相冊 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球 及 七十年．經濟創科全面睇
10:30 出走澳洲 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#1		10:30 股市直擊[英] 10:35 FBI#21[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 我們遇見的奇蹟#24[粵/韓] 11:30 電競王	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 我們走在大路上 11:45 中華掠影
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#169 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性阿拉伯[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 台灣甜蜜密 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 地球村民 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 舌劍上的公堂#3		02:30 絕境英雄[英/粵] 03:20 Mary姐的美味莊園[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 電競王 03:35 閩西攻略式	02:30 無線財經新聞 02:35 地球村民 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 韓藝色[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 農夫小儀孃
05:05 農夫小儀孃
05:30 趣眼看人生

04:20 湖畔華庭 [英/粵]
04:45 金融概要 [英]

04:00 我們是真正的朋友 [粵/普]
05:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英]
05:30 排球少年II [粵/日]

04:00 韓藝色 [粵/英]
04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 職人的藝力 [粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#69[粵/日] 06:15 笑天家#70[粵/日] 06:35 80後環遊世界[粵/韓] 07:30 新加坡潮什麼[普]	06:00 地球村民 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 歐陸鐵路遊V[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的監調#4[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 隱世廚神[英/粵]		10:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 共享新「錢」途 11:00 羅馬奇蹟
12:00 Y Angle 12:30 真係咁都得2 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 律政狂牛#12[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英/粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 01:00 無耨不有[粵/普] 01:30 未來搞邊<科>
02:20 學是學非 02:50 學是學非 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:25 醫生話你知[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 樓計專家 02:30 潮聖博物館[粵/英] 03:30 細說科幻史[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂..G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 知多一點點[英]			04:30 共享新「錢」途 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#69[粵/日] 06:15 笑天家#70[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 食在好源頭 IV[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 我們走在大路上
08:00 絕世港佬 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:義勇群英之毒蛇反擊戰[英]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:15 中華掠影 08:30 體育新世界 09:00 港生活, 港享受 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 鬥氣一族#2		11:50 晚間新聞[英]		10:15 我要準時放工! #10[粵/日] 11:30 兄弟幫	10:00 理財有道 10:30 體育新世界 11:00 我們走在大路上 11:45 中華掠影
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#170 01:35 宣傳易 01:40 硬漢[PG]		12:10 瞬間看地球[英] 12:15 深宵影院:哈比人:五軍之戰[英]		12:00 刀劍神域III[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 共享新「錢」途 01:30 周末時事多面睇
03:40 美女廚房		03:05 醫生話你知[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 我要準時放工! #10[粵/日] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 編織互聯網 03:00 歐陸鐵路遊V[粵/英]
04:30 民間傳奇#90		04:05 奪寶奇Show[英/粵] 05:00 笑笑小電影[英] 05:25 金融概要[英]		04:40 兄弟幫 05:05 電競王 05:30 刀劍神域III[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片: 哪吒三門紅孩兒		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 笑天家#71 [粵/日] 06:15 笑天家#72 [粵/日] 06:35 80後環遊世界 [粵/韓] 07:30 台灣紅什麼 [普]	06:00 編織互聯網 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英]		08:00 小明星大跟班 [普] 09:00 胃食遊戲沖繩篇 09:30 最強速遞員#8 [粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 共享新「錢」途
10:00 旋風忍者 [粵/英] 10:15 旋風忍者 [粵/英] 10:30 LET'S CAMP! 露營少女 [粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地 [英] 10:40 知識新天地 [普] 11:40 知識新天地		10:40 勁歌金曲J2版 11:40 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	10:00 體育新世界 10:30 未來搵邊<科> 11:00 俄國最後王朝
12:00 街坊廚神重出江湖 12:30 街坊廚神重出江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 太平輪：亂世浮生 [PG] 及 超級勁歌推介		12:15 知識新天地 [英] 12:50 知識新天地 01:00 汪汪十小福 [英/粵]			12:00 細說科幻史 [粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 韓藝色 [粵/英]
		02:00 我要做廚神 [英] 02:55 清心直說 [英] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]		03:40 超人回來了 [韓]	02:00 韓藝色 [粵/英] 02:30 台灣壹百種味道 [粵/普] 03:00 台灣壹百種味道 [粵/普] 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸 [粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形 [粵/日] 05:30 櫻桃小丸子 [粵/日]		04:00 小狗歌迪 [英] 04:30 Toon Disney: 小醫師大玩偶 [英] 04:55 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 夏令營大作戰 [英]		05:15 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 05:30 K小姐懶人包	04:00 潮聖博物館 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話大氣 [普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 我家有隻野孩子 [英/粵]		06:00 笑天家#71 [粵/日] 06:15 笑天家#72 [粵/日] 06:35 關西攻略式	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV [粵/英]
07:00 星期日檔案 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 我們是真正的朋友 [粵/普]	07:00 樓計專家 07:30 我們走在大路上
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 金宵大廈#20 [PG]		08:00 超級餅藝大師 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] [PG] 及 話說當年 [英] 09:30 魅影星期日: 禁室殺戮 [英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN [粵/韓] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 RUNNING MAN [粵/韓]	08:15 中華掠影 08:30 港生活·港享受 09:00 無着不有 [粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 台慶強勢列陣 [PG] 11:00 輝哥為食遊 II 11:35 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 鬥氣一族#3		11:25 晚間新聞 [英] 11:45 瞬間看地球 [英] 11:50 港生活·港享受 [英]		10:45 餐廳天團#9 [粵/日] 11:45 刀劍神域III [粵/日] [PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 我們走在大路上 11:45 中華掠影
01:00 宣傳易 01:10 財經透視 [粵/普] 01:40 宣傳易 01:50 愛上哥們#29 [粵/普] [PG]		12:20 Top Gear [英] 01:20 阿當話你知 [英/粵] 01:45 汪汪十小福 [英/粵]		12:15 寄生獸完結編 [粵/日] [M]	12:00 記住鄉愁 第五季 01:00 星期日檔案 [粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA [PG]
02:45 愛上哥們#30 [粵/普] [PG] 03:30 粵語長片: 薛仁貴三戲柳金花		02:40 我要做廚神 [英] 03:30 超級餅藝大師 [英/粵] 03:55 我家有隻野孩子 [英/粵]		02:35 餐廳天團#9 [粵/日] 03:35 小明星大跟班 [普]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命 [PG]
05:25 眉精眼企		04:50 金融概要 [英]		04:30 刀劍神域III [粵/日] [PG]	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 百萬發明家III [粵/英] 05:30 星期日檔案 [粵/普]