

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#3[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#30[粵/韓]	06:00 潮聖博物館[粵/英] 07:00 職場制勝 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 樓計專家 09:00 台灣甜蜜蜜 09:30 冲遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#170 10:30 那年花開月正圓#46[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#47[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#7		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫生#5[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#12[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 寰宇萬家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#30[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與咪吱鼠[英] 05:30 我的外星朋友[英]		05:05 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案		06:00 財經消息[英] 06:05 創新國度[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 微微一笑很傾城#4[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊V[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#86[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 旅人視角[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 癩症戰爭[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#691 08:30 牛下女高音#11 09:30 解決師#6[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 東瀛入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 世外野人再出發[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#11		10:30 股市直擊[英] 10:35 特種英雄#10[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫生#6[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊V[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#177 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 氣候危機[英/粵] 01:00 直覺追兇#9[英/粵] 01:50 世外野人再出發[英/粵]		12:00 旅人視角[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#9[PG]		02:45 我要做廚神[英/粵] 03:35 明珠雜誌[英]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 癩症戰爭[粵/英]
04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		04:05 創新國度[英/粵] 04:30 金融概要[英]		05:30 排球少年II[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 滋味北歐[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#4[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#31[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樓市點睇 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#6[粵/韓][PG] 09:00 旅人視角[粵/普] 09:30 北歐潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#171 10:30 那年花開月正圓#48[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#49[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#8		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#13[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 建國七十年[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#31[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波莉[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:05 翻新現場[韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 笑笑小電影[英]		06:00 微微一笑很傾城#5[粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 華麗菜市場[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#87[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 100%吸引力法則[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 孔子
08:00 愛, 回家之開心速遞#692 08:30 牛下女高音#12 09:30 解決師#7[PG]		08:00 清心直說[英] 08:30 昆蟲世界[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性地球[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 家居, 築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#12		10:30 股市直擊[英] 10:35 9-1-1#9[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#7[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 華麗菜市場[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#178 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 阿Sue漫遊恆河[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 100%吸引力法則[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#10[PG]		02:10 野性地球[英/粵] 03:05 昆蟲世界[英/粵]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居, 築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 華麗菜市場[粵/英]
04:40 皆大歡喜之瀟心風暴 05:30 內有愛犬		04:00 清心直說[英] 04:25 笑笑小電影[英] 04:50 金融概要[英]		04:45 出走地圖[粵/普] 05:15 和味住家[粵/日] 05:30 排球少年!![粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#5 [粵/普] 07:00 麵包王金卓求#32 [粵/韓]	06:00 無書不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 家居, 築則 [粵/普] 07:30 無線財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#7 [粵/韓] [PG] 09:00 100%吸引力法則 [粵/普] 09:30 世界第一等 [粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#172 10:30 那年花開月正圓#50 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#51 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#9 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#7 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#14 03:45 網球Ace [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 麵包王金卓求#32 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間 [英] 04:30 迷你波莉 [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:00 超人回來了 [韓] 05:40 微微一笑很傾城#6 [粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 死神九問2 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#88 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 食得健康 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	06:00 家居, 築則 [粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖 IV [粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 千禧BB檔案 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#693 08:30 牛下女高音#13 09:30 解決師#8 [PG]		08:00 創新國度 [英/粵] 08:25 東瀛入廚易 [英] 08:30 奇趣工場 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 鯨魚有腳的年代 [英/粵]			08:30 共享新「錢」途 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#13		10:30 股市直擊 [英] 10:35 雌雄特工#9 [英/粵] 11:35 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		11:05 外科醫心#8 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 踏破鐵鞋無地圖 IV [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#179 [PG] 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 六十分鐘時事雜誌 [英] 12:55 閃電俠#16 [英/粵] 01:45 鯨魚有腳的年代 [英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 共享新「錢」途 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 舌劍上的公堂#11		02:45 奇趣工場 [英/粵] 03:40 創新國度 [英/粵]		02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 超人回來了 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 共享新「錢」途 03:00 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 千禧BB檔案 [粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 快樂地圖
05:10 快樂地圖
05:30 眉精眼企

04:05 食得健康 [英/粵]
04:30 金融概要 [英]

05:05 漫遊南美
05:35 排球少年II [粵/日]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 幸福銀髮讀 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#6[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#33[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 創科導航[粵/普] 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#8[粵/韓][PG] 09:00 美食中國[粵/英] 09:30 世界正美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#173 10:30 那年花開月正圓#52[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#53[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#10[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 100%吸引力法則[粵/普] 01:00 外科醫心#8[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#15 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 審人攻略[普] 03:00 長命百二歲[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#33[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 智富360 02:40 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 迷你波利[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與吱吱鼠[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案		06:00 財經消息[英] 06:05 人工智能小6寶[英/粵]		06:00 微微一笑很傾城#7[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣壹百種味道[粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#89[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
08:00 愛，回家之開心速遞#694 08:30 牛下女高音#14 09:30 解決師#9[PG]		08:00 大地滋味[英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 09:00 港生活：港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶：穹蒼下的亞洲[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#14		10:30 股市直擊[英] 10:35 台慶鉅獻：好醫生#1[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#9[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道[粵/普] 11:30 台灣壹百種味道[粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#180 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 人工智能小6寶[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 明珠瑰寶：穹蒼下的亞洲[英/粵]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe 01:35 世界正美麗[粵/普]	12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#12[PG]		02:45 港生活：港享受[英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 03:40 大地滋味[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4

04:40 登登登對
05:05 登登登對
05:30 眉精眼企

04:10 五個天才的故事 [英/粵]
04:45 金融概要 [英]

05:15 和味住家 [粵/日]
05:30 排球少年II [粵/日]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 超級「八十」後 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#7[粵/普] 07:00 麵包王金卓求#34[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 理財有道 07:30 無綫財經新聞
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#9[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#174 10:30 那年花開月正圓#54[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#55[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#11		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#9[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 潮流教主#16[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 麵包王金卓求#34[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 麵包超人[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 毛毛故事時間[英] 04:30 鴨嘴獸 No-No[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 大笨熊與咪吱鼠[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 閩西攻略式 04:30 我們是真正的朋友[粵/普] 05:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#90[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 花生動畫[英/粵] 06:25 五個天才的故事[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 微微一笑很傾城#8[粵/普] 07:00 台灣甜蜜密 07:30 時尚生活: 米蘭巴黎時裝周2019	06:00 理財有道 06:30 韓藝色[粵/英] 07:00 韓藝色[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛, 回家之開心速遞#695 08:30 牛下女高音#15 09:30 解決師#10[PG]		08:00 我的麻煩寵物[英/粵] 08:30 超豪酒店[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕境英雄[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 食知不盡 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 鬥氣一族#15		10:30 股市直擊[英] 10:35 神探猛龍#1[英/粵] 11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#10[粵/韓][PG] 11:30 電競王	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#181 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性阿拉伯[英/粵] 01:00 憤怒的地球[英/粵] 01:55 絕境英雄[英/粵]		12:00 台灣甜蜜密 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 食知不盡 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 舌劍上的公堂#13[PG]		02:45 超豪酒店[英/粵] 03:45 我的麻煩寵物[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 電競王 03:35 閩西攻略式	02:30 無綫財經新聞 02:35 食知不盡 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 玩嘢王 05:30 心大心細		04:10 金融概要[英]		04:00 我們是真正的朋友[粵/普] 05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 排球少年II[粵/日]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 世界怎麼樣X[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#77[粵/日] 06:20 笑天家#78[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普][PG] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 癮症戰爭[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的監調#6[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 索斯機械獸 激戰本能[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 隱世廚神[英/粵]		10:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:30 電競王 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 共享新「錢」途 11:00 羅馬奇蹟
12:25 真係咁都得2 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 律政狂牛#14[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英/粵]		12:30 飆速宅男[粵/日] 01:00 飆速宅男[粵/日] 01:30 S級旅行團	12:00 孔子 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 學是學非 02:50 學是學非 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:25 醫生話你知[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 廚魔家常首爾[粵/英] 03:00 廚魔家常首爾[粵/英] 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 潮聖博物館[粵/英] 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		04:00 貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 知多一點點[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 背遊中亞	04:30 共享新「錢」途 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#77[粵/日] 06:20 笑天家#78[粵/日] 06:35 小鮮肉全日遊	06:00 華麗菜市場[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 第二屆兒童及青少年粵劇折子戲大賽	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 孔子
08:00 絕世港佬 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:侏羅紀世界[英]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 食知不盡 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:15 破鏡謀殺案#1[粵/日][PG] 11:20 兄弟幫 11:50 刀劍神域III[粵/日]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:00 鬥氣一族#16 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企#182 01:40 宣傳易 01:50 鬼眼刑警[M]		12:10 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 賽馬預測[英][馬會]		12:20 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 共享新「錢」途 01:30 周末時事多面睇
03:45 美女廚房		02:05 醫生話你知[英/粵] 03:00 笑笑小電影[英] 03:25 奪寶奇Show[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 破鏡謀殺案#1[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 癮症戰爭[粵/英] 03:00 千禧BB檔案[粵/英]
04:40 中華福地 05:05 民間傳奇#104		04:15 隱世廚神[英/粵] 05:10 金融概要[英]		04:30 兄弟幫 05:00 電競王 05:30 刀劍神域III[粵/日]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:蘇小妹三難新郎 07:40 都市閒情 07:50 都市閒情		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#79[粵/日] 06:15 笑天家#80[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普][PG] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 癮症戰爭[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 胃食遊戲沖繩篇 09:30 最強速遞員#10[粵/韓][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 共享新「錢」途
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地[英] 10:45 知識新天地[普] 11:45 知識新天地		10:45 勁歌金曲J2版 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃!!![粵/法]
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 武狀元蘇乞兒[PG]		12:15 知識新天地[普] 01:00 汪汪十小福[英/粵]			12:00 千禧BB檔案[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:25 一分鐘.一份情 03:30 星級打工時代 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 第三十七屆世界藝術體操錦標賽 03:30 港生活.港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 夏令營大作戰[英]		05:00 胃食遊戲沖繩篇 05:30 背包女行[粵/普]	04:00 潮聖博物館[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 我家有隻野孩子[英/粵]		06:00 笑天家#79[粵/日] 06:15 笑天家#80[粵/日] 06:35 關西攻略式	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 我們是真正的朋友[粵/普]	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃!!![粵/法]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 魅影星期日:思.裂[英]		08:35 安樂蝸 09:05 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活.港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 離地自由行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 鬥氣一族#17				10:45 孤獨的美食家7#1[粵/日] 11:35 孤獨的美食家7#2[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020阿積士對 飛燕諾[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#3[粵/普]		12:00 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 港生活.港享受[英] 12:55 十大古文明[英/粵] 01:50 汪汪十小福[英/粵]		12:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	
02:35 唯一繼承者#4[粵/普] 03:30 粵語長片:呂布搶貂蟬		02:50 我要做廚神[英] 03:40 超級餅藝大師[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 孤獨的美食家7#1[粵/日] 03:25 孤獨的美食家7#2[粵/日] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 星期日檔案[粵/普] 02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:10 中華福地 05:35 趣眼看人生		04:05 我家有隻野孩子[英/粵] 05:00 金融概要[英]		04:40 刀劍神域III[粵/日][PG] 05:05 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 百萬發明家III[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]