

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#13 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#2 [粵/韓] [PG]	06:00 潮聖博物館 [粵/英] 07:00 亞洲大道之行 [粵/英] 07:30 亞洲大道之行 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 樓計專家 08:00 外科醫生#15 [粵/韓] [PG] 09:00 台灣甜蜜蜜 09:30 冲遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#180 10:30 那年花開月正圓#66 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#67 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#17		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 眼睛去旅行 [PG] 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫生#15 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#2 03:45 網球Ace [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#2 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案		06:00 財經消息 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活, 港享受 [英]		06:00 微微一笑很傾城#14 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊V [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#96 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅人視角 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 癩症戰爭 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#701 08:30 牛下女高音#21 09:30 解決師#16 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世外野人再出發 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#5		10:35 特種英雄#12 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫生#16 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊V [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#189 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 深入太空站 [英/粵] 01:15 直覺追兇#11 [英/粵]		12:00 旅人視角 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會] 01:45 綠茵團圓 [馬會]	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#19		02:05 世外野人再出發 [英/粵] 03:00 我要做廚神 [英/粵] 03:50 明珠雜誌 [英]		02:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 癩症戰爭 [粵/英]
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:20 創新國度 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 05:30 排球少年II [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 滋味北歐 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#14 [粵/普] 07:00 小明星大跟班 [普] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III [粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#16 [粵/韓] [PG] 09:00 旅人視角 [粵/普] 09:30 北歐潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#181 10:30 那年花開月正圓#68 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#69 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#18 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]			12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#3 03:45 網球Ace [粵/日] 及 交易現場		02:30 建國七十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:30 外科醫心#16 [粵/韓] [PG] 03:30 超級勁歌推介 03:35 搵食飯團	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big 天地 05:20 花漾精靈 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:05 叢林的法則 [粵/韓] 05:15 出走地圖 [粵/普] 05:45 和味住家 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#97 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 微微一笑很傾城#15 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 華麗菜市場 [粵/英]
08:00 愛，回家之開心速遞#702 08:30 牛下女高音#22 09:30 解決師#17 [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 100%吸引力法則 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 企業大翻身 II [粵/英]
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#6		08:00 清心直說 [英] 08:30 汪汪育嬰室 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性地球 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] 09:30 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耷不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 家居，築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#190 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 9-1-1#11 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#17 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 華麗菜市場 [粵/英]
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 舌劍上的公堂#20 [PG]		12:00 體能無極限 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 100%吸引力法則 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 無耷不有 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居，築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
04:40 皆大歡喜之瀟心風暴 05:30 趣眼看人生		02:10 野性地球 [英/粵] 03:05 汪汪育嬰室 [英/粵]		02:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耷不有 [粵/普] 03:00 家居，築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 華麗菜市場 [粵/英]
		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		04:40 出走地圖 [粵/普] 05:05 背遊中亞 05:30 排球少年 II [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#15[粵/普] 07:00 當你沉睡時#3[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 縱橫河道英倫遊[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#17[粵/韓][PG] 09:00 100%吸引力法則[粵/普] 09:30 世界第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#182 10:30 那年花開月正圓#70[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#71[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#19		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓傷	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸, #4[PG] 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 當你沉睡時#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 鴨嘴獸 No-No[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 蟲蟲老友記[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:00 超人回來了[韓] 05:40 微微一笑很傾城#16[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 功夫傳奇IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#98[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 超級食物知多D[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 美食科學[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#703 08:30 牛下女高音#23 09:30 解決師#18[PG]		08:00 創新國度[英/粵] 08:30 奇趣工場[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球: 暖化危機[英/粵]			08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#7		10:40 雌雄特工#11[英/粵] 11:40 股市直擊[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 外科醫心#18[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#191 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 閃電俠#18[英/粵] 01:50 愛地球: 暖化危機[英/粵]		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 社長作戰室 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 舌劍上的公堂#21[PG]		02:55 奇趣工場[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:40 #後生仔傾吓傷[PG] 03:05 兄弟幫[PG] 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 美食科學[粵/英]
04:40 走過浮華大地 05:10 走過浮華大地 05:30 中華福地		04:15 超級食物知多D[英/粵] 04:40 金融概要[英]		05:05 漫遊南美 05:30 排球少年II[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#16[粵/普] 07:00 當你沉睡時#4[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 宅人食堂II[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#18[粵/韓][PG] 09:00 美食中國[粵/英] 09:30 世界正美麗[粵/普][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#183 10:30 那年花開月正圓#72[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#73[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#20[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓傷[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 100%吸引!力法則[粵/普] 01:00 外科醫心#18[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸, #5 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 長命百二歲[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 當你沉睡時#4[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 鴨嘴獸 No-No[英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲[英] 05:00 蟲蟲老友記[英] 05:30 開心紙鎮[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#99[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 孩子的小宇宙[英/粵]		06:00 微微一笑很傾城#17[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 愛, 回家之開心速遞#704 08:30 牛下女高音#24 09:30 解決師#19[PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 甜食家[粵/日]	07:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#8		08:00 大地滋味[英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 09:00 港生活: 港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠瑰寶: 穹蒼下的亞洲[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#192 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 台慶鉅獻: 好醫生#3[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#19[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道[粵/普] 11:30 台灣壹百種味道[粵/普]
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#22[PG]		12:00 孩子的小宇宙[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 明珠瑰寶: 穹蒼下的亞洲[英/粵]		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 採訪最前線 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
04:40 登登登對 05:05 登登登對 05:30 中華福地		02:45 港生活: 港享受[英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 03:40 大地滋味[英/粵]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 秘境不思溢4
		04:10 恐龍百科[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:15 和味住家[粵/日] 05:30 排球少年II[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 超級「八十」後[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#17[粵/普] 07:00 當你沉睡時#5[粵/韓]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 「伊」殿國的秘密[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫生#19[粵/韓] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#184 10:30 那年花開月正圓#74[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#75[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#21[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫生#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸, #6 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 當你沉睡時#5[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 鴨嘴獸 No-No[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 蟲蟲老友記[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:05 我們長大了[粵/普] 05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#100[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 花生動畫[英/粵] 06:25 恐龍百科[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 微微一笑很傾城#18[粵/普] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 入鄉隨味[粵/英]	06:00 理財有道 06:30 長城：中國的故事[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!![粵/法]
08:00 愛，回家之開心速遞#705 08:30 牛下女高音#25[PG] 09:30 解決師#20[PG]		08:00 帆船精髓系列之「精心計劃」[英] 08:30 大城小廚之超級家常菜[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕境英雄[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行[PG] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 食知不盡 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#9		10:30 東瀛入廚易[英] 10:35 神探猛龍#3[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫生#20[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃!!![粵/法]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#193 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性阿拉伯[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 食知不盡 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 舌劍上的公堂#23[PG]		02:30 絕境英雄[英/粵] 03:20 大城小廚之超級家常菜[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 我們長大了[粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 食知不盡 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃!!![粵/法]
04:40 玩嘢王 05:30 開心俱樂部		04:15 帆船精髓系列之「精心計劃」[英] 04:45 金融概要[英]		05:05 美食中國[粵/英] 05:30 排球少年!!![粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界怎麼樣X[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#85[粵/日] 06:15 笑天家#86[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 癮症戰爭[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的監調#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 郵輪樂逍遙[英/粵]		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:45 Music Cafe[PG] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 經濟新思維 11:30 經濟新思維
12:25 季節限定 秋冬 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 律政狂牛#16[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英/粵]			12:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 無看不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:45 學是學非 03:15 最佳女主角 03:45 上門教煮謎 03:55 超級勁歌推介		02:25 醫生話你知[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 樓計專家 02:30 細味文明 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big 小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 知多一點點[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 搵食飯團	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#85[粵/日] 06:15 笑天家#86[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 華麗菜市場[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 二億人的世界 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:天煞地球反擊戰 復甦紀元[英]		08:20 北海道是咁的[粵/日] 08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 食知不盡 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 絕代商驕#10				10:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:15 疑情殺機#1[粵/日][PG] 11:20 台灣日食記[粵/普] 11:50 刀劍神域III[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 港生活, 港享受 11:00 2019-2020 世界盃場地單車賽
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#194 01:35 宣傳易 01:40 証人[PG]		12:05 晚間新聞[英] 12:25 瞬間看地球[英] 12:30 深宵影院: 命懸一線[英]		12:20 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 體育新世界 01:30 周末時事多面睇
03:50 美女廚房		02:50 醫生話你知[英/粵] 03:45 笑笑小電影[英]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 疑情殺機#1[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 癮症戰爭[粵/英] 03:00 美食科學[粵/英]
05:05 民間傳奇#50		04:10 奪寶奇Show[英/粵] 05:05 郵輪樂逍遙[英/粵]		04:30 旅韓風[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歌唱十二釵 07:40 都市閒情 07:50 都市閒情		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#87[粵/日] 06:15 笑天家#88[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 癮症戰爭[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:55 知識新天地[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 最強速遞員#12[粵/韓][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日][PG] 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:30 知識新天地[普] 11:20 知識新天地 11:55 知識新天地[普]		10:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:00 勁歌金曲J2版 11:55 背包女行[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 冰封俠 重生之門[PG]		12:35 知識新天地 01:00 大貓這一家[英/粵]		12:25 飆速宅男[粵/日] 12:55 飆速宅男[粵/日] 01:25 美食中國[粵/英] 01:55 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 美食科學[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思議4
03:25 一分鐘,一份情 03:30 星級打工時代 03:55 超級勁歌推介		02:00 我要做廚神[英] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 台灣百種味道[粵/普] 03:00 台灣百種味道[粵/普] 03:30 港生活,港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 夏令營大作戰[英]			04:00 細味文明 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 怪相動物之最[英/粵]		06:15 笑天家#87[粵/日] 06:35 笑天家#88[粵/日] 06:50 我們長大了[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家[PG]		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:伴謀同盟[英]		08:00 瀛遊東北[粵/日] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活,港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 離地自由行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 絕代商驕#11				10:45 孤獨的美食家7#5[粵/日] 11:35 孤獨的美食家7#6[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#7[粵/普]		12:10 晚間新聞[英] 12:30 瞬間看地球[英] 12:35 港生活,港享受[英] 01:05 十大古文明[英/粵]		12:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 12:35 Music Bank 河內韓流瘋[韓]	12:30 食知不盡 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA[PG]
02:45 唯一繼承者#8[粵/普] 03:35 粵語長片:虎將爭妻		02:00 大貓這一家[英/粵] 02:55 我要做廚神[英] 03:40 超級餅藝大師[英/粵]		02:35 安樂蝸 03:05 孤獨的美食家7#5[粵/日] 03:35 孤獨的美食家7#6[粵/日]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:25 眉精眼企		04:05 怪相動物之最[英/粵] 05:05 金融概要[英]		04:10 小明星大跟班[普] 05:00 刀劍神域III[粵/日][PG] 05:30 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 百萬發明家III[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]