

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#13[粵/普] 07:00 當你沉睡時#2[粵/韓][PG]	06:00 潮聖博物館[粵/英] 07:00 亞洲大道之行[粵/英] 07:30 亞洲大道之行[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 外科醫心#15[粵/韓][PG] 09:00 台灣甜蜜密 09:30 冲遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#180 10:30 那年花開月正圓#66[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#67[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#17		10:00 眼睛去旅行[PG] 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#15[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#2 03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		02:00 當你沉睡時#2[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 新中國檔案		06:00 微微一笑很傾城#14[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊V[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#96[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 旅人視角[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 癌症戰爭[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#701 08:30 牛下女高音#21 09:30 解決師#16[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#5		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#16[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊V[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#189 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 旅人視角[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#19		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 癌症戰爭[粵/英]

04:40 上門教煮燴
04:50 上門教煮燴
05:00 是日播映完畢

05:15 最美好的咖啡時光[
粵/普]
05:30 排球少年II[粵/日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 滋味北歐[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#14[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 小明星大跟班[普][PG]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
			07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:10 香港早晨		08:00 外科醫心#16[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇
08:55 瞬間看地球		09:00 旅人視角[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 北歐潮什麼	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 輪證追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 開市速報 及 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#181		10:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#68[粵/普]			10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#69[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 舌劍上的公堂#18[PG]			10:55 股海通勝
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易			12:00 早市戰報
12:45 交易現場			12:15 樓市點睇
12:55 新中國檔案			12:45 午市進擊
01:00 午間新聞			01:00 開市速報 及 智富360
01:15 瞬間看地球			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:20 流行都市			01:30 新中國檔案
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:30 外科醫心#16[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:30 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:35 搵食飯團	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#3			03:15 樓市速遞
03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場			03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]		04:05 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]		05:15 出走地圖[粵/普]	04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地		05:45 和味住家[粵/日]	05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 花漾精靈[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV[港台] 及 新聞檔案		06:00 微微一笑很傾城#15[粵/普]	06:00 樓市點睇
06:30 六點半新聞報道			06:30 華麗菜市場[粵/英]
06:55 天氣 及 新中國檔案			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#97[粵/普]		07:00 100%吸引力法則[粵/普]	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望		07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#702		08:00 娛樂新聞報道	08:30 無耆不有[粵/普]
08:30 牛下女高音#22		08:30 世界第一等[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案
09:30 解決師#17[PG]		09:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
		09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案		10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 外科醫心#17[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:30 兄弟幫	11:00 華麗菜市場[粵/英]
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#6			
12:55 宣傳易		12:00 100%吸引力法則[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普]
01:00 卡拉屋企#190		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 胆識過人[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市		01:45 搵食飯團	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普]	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂[PG]		02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 無耆不有[粵/普]
03:45 舌劍上的公堂#20[PG]		03:05 兄弟幫	03:00 家居·築則[粵/普]
		03:35 叢林的法則[粵/韓]	03:30 無綫財經新聞
			03:35 華麗菜市場[粵/英]

04:40 皆大歡喜之瀟心風暴
05:30 趣眼看人生

04:40 出走地圖[粵/普]
05:05 背遊中亞
05:30 排球少年II[粵/日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#15[粵/普]	06:00 無耆不有[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 當你沉睡時#3[粵/韓][PG]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 外科醫心#17[粵/韓][PG]	07:00 縱橫河道英倫遊[粵/英]
08:55 瞬間看地球		09:00 100%吸引力法則[粵/普]	08:00 日日有樓睇
09:00 交易現場		09:30 世界第一等[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 開市速報 及 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#182	10:30 無間音樂[PG]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#70[粵/普]	11:30 #後生仔傾吓偈		10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#71[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 舌劍上的公堂#19			10:55 股海通勝
			11:05 智富360
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易	12:00 兄弟幫		12:00 早市戰報
12:45 交易現場	12:30 姊妹淘		12:15 家居·築則[粵/普]
12:55 新中國檔案	01:00 外科醫心#17[粵/韓][PG]		12:45 午市進擊
01:00 午間新聞			01:00 開市速報 及 智富360
01:15 瞬間看地球			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:20 流行都市			01:30 新中國檔案
			01:35 智富360
02:10 宣傳易	02:00 當你沉睡時#3[粵/韓][PG]		02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP			02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 超級勁歌推介		03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#4[PG]	03:05 勁歌金曲J2版		03:15 樓市速遞
03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場			03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]	04:00 超人回來了[韓]		04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]	05:40 微微一笑很傾城#16[粵/普]		04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 花漾精靈[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 功夫傳奇IV[港台] 及 新聞檔案	06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]		06:00 家居·築則[粵/普]
06:30 六點半新聞報道			06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
06:55 天氣 及 新中國檔案			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#98[粵/普]			07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望			07:30 美食科學[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#703			08:30 社長作戰室
08:30 牛下女高音#23			09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案
09:30 解決師#18[PG]			09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案	11:05 外科醫心#18[粵/韓][PG]		10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞			10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案			11:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#7			
12:55 宣傳易	12:00 兄弟幫[PG]		12:00 社長作戰室
01:00 卡拉屋企#191	12:30 超級勁歌推介		12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易	12:35 賽後你點睇[馬會]		12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市	01:45 勁歌金曲J2版		01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP	02:40 #後生仔傾吓偈[PG]		02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂[PG]	03:05 兄弟幫[PG]		02:35 社長作戰室
03:45 舌劍上的公堂#21[PG]	03:35 超人回來了[韓]		03:00 創科導航[粵/普]
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 美食科學[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

04:40 走過浮華大地
05:10 走過浮華大地
05:30 中華福地

05:05 漫遊南美
05:30 排球少年II[粵/日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#16[粵/普]	06:00 職場制勝
07:40 環球新聞檔案		07:00 當你沉睡時#4[粵/韓][PG]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 外科醫心#18[粵/韓][PG]	07:00 宅人食堂II[粵/普]
08:55 瞬間看地球		09:00 美食中國[粵/英]	08:00 日日有樓睇
09:00 交易現場		09:30 世界正美麗[粵/普][PG]	08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 開市速報 及 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#183	10:30 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
10:30 那年花開月正圓#72[粵/普]	11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數	
11:00 那年花開月正圓#73[粵/普]		10:20 智富360	
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:35 牛熊薈瑞	
11:35 交易現場		10:45 智富360	
11:45 舌劍上的公堂#20[PG]		10:55 股海通勝	
		11:05 智富360	
		11:15 匯市焦點	
		11:30 智富360	
12:40 宣傳易	12:00 兄弟幫[PG]	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 100%吸引力法則[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普]	
12:55 新中國檔案	01:00 外科醫心#18[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊	
01:00 午間新聞		01:00 開市速報 及 智富360	
01:15 瞬間看地球		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:20 流行都市		01:30 新中國檔案	
		01:35 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 當你沉睡時#4[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點	
02:15 今日VIP	03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360	
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:05 小明星大跟班[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:45 巴不得爸爸...#5		03:15 樓市速遞	
03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		03:30 智富360	
04:15 小農夫拉比[粵/韓]	04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱	
04:30 小農夫拉比[粵/韓]	05:45 和味住家[粵/日]	04:55 遊世界看指數	
04:50 Think Big天地		05:00 普通話新聞報道[普]	
05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日]		05:25 普通話天氣[普]	
05:50 財經新聞		05:30 無綫財經新聞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案	06:00 微微一笑很傾城#17[粵/普]	05:45 樓市速遞	
06:30 六點半新聞報道		06:00 創科導航[粵/普]	
06:55 天氣 及 新中國檔案		06:30 台灣壹百種味道[粵/普]	
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#99[粵/普]	07:00 背包女行[粵/普]	07:00 台灣壹百種味道[粵/普]	
07:30 東張西望	07:30 甜食家[粵/日]	07:25 遊世界看指數	
08:00 愛·回家之開心速遞#704	08:00 娛樂新聞報道	07:30 秘境不思溢4	
08:30 牛下女高音#24	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:30 採訪最前線	
09:30 解決師#19[PG]	09:30 六合彩[馬會]	09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案	
	09:35 #後生仔傾吓偈	09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經	
11:00 晚間新聞	10:35 外科醫心#19[粵/韓]	10:55 遊世界看指數	
11:30 新聞檔案	11:30 兄弟幫	11:00 台灣壹百種味道[粵/普]	
11:35 天氣		11:30 台灣壹百種味道[粵/普]	
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#8			
12:55 宣傳易	12:00 背包女行[粵/普]	12:00 採訪最前線	
01:00 卡拉屋企#192	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞	
01:30 宣傳易	12:35 早着先機[馬會]	12:35 日日有樓睇	
01:35 流行都市		01:05 理財有道	
		01:30 無綫財經新聞	
		01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP	02:05 美食中國[粵/英]	02:30 無綫財經新聞	
02:50 無間音樂	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 採訪最前線	
03:45 舌劍上的公堂#22[PG]	03:05 兄弟幫	03:00 理財有道	
	03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	03:30 無綫財經新聞	
		03:35 秘境不思溢4	

04:40 登登登對
05:05 登登登對
05:30 中華福地

05:15 和味住家[粵/日]
05:30 排球少年II[粵/日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 超級「八十」後[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#17[粵/普]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 當你沉睡時#5[粵/韓]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 外科醫心#19[粵/韓]	07:00 「伊」殿園的秘密[粵/英]
08:55 瞬間看地球		09:00 背包女行[粵/普]	08:00 日日有樓睇
09:00 交易現場		09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 開市速報 及 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#184	10:30 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	10:05 通悉牛熊 及 遊世界看指數
10:30 那年花開月正圓#74[粵/普]	11:30 #後生仔傾吓偈	10:10 智富360	10:20 牛熊薈瑞
11:00 那年花開月正圓#75[粵/普]		10:35 智富360	10:45 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:55 股海通勝	11:05 智富360
11:35 交易現場		11:15 匯市焦點	11:30 智富360
11:45 舌劍上的公堂#21[PG]			
12:40 宣傳易	12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 姊妹淘	12:15 理財有道	
12:55 新中國檔案	01:00 外科醫心#19[粵/韓]	12:45 午市進擊	
01:00 午間新聞		01:00 開市速報 及 智富360	
01:15 瞬間看地球		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:20 流行都市		01:30 新中國檔案	
		01:35 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 當你沉睡時#5[粵/韓]	02:25 匯市焦點	
02:15 今日VIP		02:40 智富360	
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 超級勁歌推介	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:45 巴不得爸爸...#6	03:05 Music Cafe	03:15 樓市速遞	
03:45 網球Ace[粵/日] 及 交易現場		03:30 智富360	
04:15 小農夫拉比[粵/韓]	04:05 我們長大了[粵/普]	04:00 收市大檢閱	
04:30 小農夫拉比[粵/韓]	05:45 北海道是咁的[粵/日]	04:55 遊世界看指數	
04:50 Think Big天地		05:00 普通話新聞報道[普]	
05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日]		05:25 普通話天氣[普]	
05:50 財經新聞		05:30 無綫財經新聞	
		05:45 樓市速遞	
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案	06:00 微微一笑很傾城#18[粵/普]	06:00 理財有道	
06:30 六點半新聞報道		06:30 長城：中國的故事[粵/普]	
06:55 天氣 及 新中國檔案			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#100[粵/普]	07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:25 遊世界看指數	
07:30 東張西望	07:30 入鄉隨味[粵/英]	07:30 邊走邊吃III[粵/法]	
08:00 愛·回家之開心速遞#705	08:00 娛樂新聞報道	08:30 食知不盡	
08:30 牛下女高音#25[PG]	08:30 沖遊泰國	09:00 日日有樓睇 及 新中國檔案	
09:30 解決師#20[PG]	09:00 眼睛去旅行[PG]	09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
	09:35 #後生仔傾吓偈		
10:30 嫁到這世界邊端3 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經	
11:00 晚間新聞	10:35 外科醫心#20[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數	
11:30 新聞檔案	11:30 兄弟幫	11:00 邊走邊吃III[粵/法]	
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#9			
12:55 宣傳易	12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 食知不盡	
01:00 卡拉屋企#193	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞	
01:30 宣傳易	12:35 胆識過人[馬會]	12:35 日日有樓睇	
01:35 流行都市		01:05 職場制勝	
		01:30 無綫財經新聞	
		01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP	02:05 綠茵闖蕩	02:30 無綫財經新聞	
02:50 樂勢力	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 食知不盡	
03:45 舌劍上的公堂#23[PG]	03:05 兄弟幫	03:00 職場制勝	
	03:35 我們長大了[粵/普]	03:30 無綫財經新聞	
		03:35 邊走邊吃III[粵/法]	

04:40 玩嘢王
05:30 開心俱樂部

05:05 美食中國[粵/英]
05:30 排球少年II[粵/日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 世界怎麼樣X[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#85[粵/日] 06:15 笑天家#86[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 癌症戰爭[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的藍調#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:45 Music Cafe[PG] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 經濟新思維 11:30 經濟新思維
12:25 季節限定 秋冬 12:55 新中國檔案 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房			12:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:45 學是學非 03:15 最佳女主角 03:45 上門教煮燴 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 細味文明 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 風味人間[粵/普]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 搵食飯團	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#85[粵/日] 06:15 笑天家#86[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 華麗菜市場[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 二億人的世界 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:20 北海道是咁的[粵/日] 08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 食知不盡 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 絕代商驕#10		10:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:15 疑情殺機#1[粵/日][PG] 11:20 台灣日食記[粵/普] 11:50 刀劍神域III[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 港生活·港享受 11:00 2019-2020 世界盃場地單車賽
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#194 01:35 宣傳易 01:40 証人[PG] 03:50 美女廚房		12:20 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 體育新世界 01:30 周末時事多面睇
05:05 民間傳奇#50		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 疑情殺機#1[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 癌症戰爭[粵/英] 03:00 美食科學[粵/英]
		04:30 旅韓風[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 越睇越健康[粵/日] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歌唱十二釵		06:00 笑天家#87[粵/日]	06:00 癌症戰爭[粵/英]
07:40 都市閒情		06:15 笑天家#88[粵/日]	07:00 記住鄉愁 第五季
07:50 都市閒情		06:35 野人追夢[粵/普]	
		07:30 台灣紅什麼[普]	
08:00 藝坊星期天[港台]		08:00 小明星大跟班[普]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普]
08:30 識多一點點[港台]		09:00 自家手作[粵/韓]	08:30 歷史的宿命
09:00 文化廣場		09:30 最強速遞員#12[粵/韓][PG]	09:30 社長作戰室
09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]			
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:00 體育新世界
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:00 勁歌金曲J2版	10:30 採訪最前線
10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日][PG]		11:55 背包女行[粵/普]	11:00 邊走邊吃III[粵/法]
11:00 講清講楚			
11:30 食得好健康			
11:55 宣傳易			
12:00 食平DD	12:25 飆速宅男[粵/日]		12:00 美食科學[粵/英]
12:30 食平DD	12:55 飆速宅男[粵/日]		01:00 樓計專家
01:00 午間新聞	01:25 美食中國[粵/英]		01:30 秘境不思溢4
01:10 瞬間看地球	01:55 賽馬直擊[粵/英][馬會]		
01:15 冰封俠 重生之門[PG]			
03:25 一分鐘,一份情			02:30 台灣壹百種味道[粵/普]
03:30 星級打工時代			03:00 台灣壹百種味道[粵/普]
03:55 超級勁歌推介			03:30 港生活,港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]			04:00 細味文明
04:30 猩猩補習班			05:00 普通話新聞報道[普]
05:00 超速變形[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:30 麵包超人[粵/日]			05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普]	06:15 笑天家#87[粵/日]		06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
06:30 六點半新聞報道	06:35 笑天家#88[粵/日]		
06:55 天氣	06:50 我們長大了[粵/普]		
07:00 星期日檔案[粵/普]			07:00 樓計專家
07:30 中國新世代			07:30 邊走邊吃III[粵/法]
07:35 東張西望			
08:00 香港原味道	08:00 瀛遊東北[粵/日]		08:30 港生活,港享受
08:30 Do姐有問題	08:30 安樂蝸		09:00 無耆不有[粵/普]
09:30 娛樂大家[PG]	09:00 RUNNING MAN[粵/韓]		09:30 樓市點睇
	09:30 六合彩[馬會]		
	09:35 RUNNING MAN[粵/韓]		
10:30 識玩旅行團	10:45 孤獨的美食家7#5[粵/日]		10:00 職場制勝
11:00 離地自由行	11:35 孤獨的美食家7#6[粵/日]		10:30 最強生命線[粵/普]
11:30 晚間新聞			11:00 創科導航[粵/普]
11:45 天氣 及 瞬間看地球			11:30 記住鄉愁 第五季
11:50 絕代商驕#11			
12:55 宣傳易	12:05 刀劍神域III[粵/日][PG]		12:30 食知不盡
01:00 財經透視[粵/普]	12:35 Music Bank 河內韓流瘋[韓]		01:00 星期日檔案[粵/普]
01:30 宣傳易			01:30 格鬥熱戰MMA[PG]
01:40 唯一繼承者#7[粵/普]	02:35 安樂蝸		02:30 樓計專家
02:45 唯一繼承者#8[粵/普]	03:05 孤獨的美食家7#5[粵/日]		03:00 歷史的宿命[PG]
03:35 粵語長片:虎將爭妻	03:35 孤獨的美食家7#6[粵/日]		
05:25 眉精眼企	04:10 小明星大跟班[普]		04:00 財經透視[粵/普]
	05:00 刀劍神域III[粵/日][PG]		04:30 百萬發明家II[粵/英]
	05:30 是日播映完畢		05:30 星期日檔案[粵/普]