

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#18 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#6 [粵/韓]	06:00 細味文明 07:00 亞洲大道之行 [粵/英] 07:30 亞洲大道之行 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 樓計專家 08:00 外科醫心#20 [粵/韓] [PG] 09:00 吃貨攻略 [粵/普] 09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#185 10:30 那年花開月正圓#76 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#77 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#22 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 眼睛去旅行 [PG] 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#20 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 新中國檔案 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#7 03:45 網球Ace [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#6 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 微微一笑很傾城#19 [粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 歐陸鐵路遊V [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#101 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅人視角 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想
08:00 愛·回家之開心速遞#706 08:30 牛下女高音#26 09:30 解決師#21 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 我要做廚神 [英/粵] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世外野人 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 北歐潮什麼 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#12		10:35 特種英雄#13 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 外科醫心#21 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 歐陸鐵路遊V [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#195 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 太空站看未來 [英/粵] 01:00 直覺追兇#12 [英/粵] 01:50 世外野人 [英/粵]		12:00 旅人視角 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#24		02:45 我要做廚神 [英/粵] 03:35 明珠雜誌 [英]		02:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 科研妙想
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:05 創新國度 [英/粵] 04:30 金融概要 [英]		05:20 最美好的咖啡時光 [粵/普] 05:30 排球少年II [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 滋味北歐 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#19 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#7 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III [粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 外科醫心#21 [粵/韓] [PG] 09:00 旅人視角 [粵/普] 09:30 北歐潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#186 10:30 那年花開月正圓#78 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#79 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#23 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 外科醫心#21 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#8 03:45 網球Ace [粵/日] 及 交易現場		02:30 建國七十年 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#7 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班 [普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蜘蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:05 叢林的法則 [粵/韓] 05:15 出走地圖 [粵/普] 05:45 和味住家 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 微微一笑很傾城#20 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 華麗菜市場 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#102 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 100%吸引力法則 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 企業大翻身 II [粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#707 08:30 牛下女高音#27 09:30 解決師#22 [PG]		08:00 清心直說 [英] 08:30 注注育嬰室 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性風之島 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#13		10:35 9-1-1#12 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#1 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 華麗菜市場 [粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#196 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 體能無極限 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 100%吸引力法則 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:00 無耆不有 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 舌劍上的公堂#25		02:10 野性風之島 [英/粵] 03:05 注注育嬰室 [英/粵]		02:15 最美好的咖啡時光 [粵/普] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居·築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 華麗菜市場 [粵/英]
04:40 皆大歡喜之瀟心風暴 05:30 中華福地		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		04:35 出走地圖 [粵/普] 05:00 旅韓風 [粵/韓] 05:30 排球少年 II [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 微微一笑很傾城#20[粵/普] 07:00 當你沉睡時#8[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 縱橫河道英倫遊[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#1[粵/韓][PG] 09:00 100%吸引力法則[粵/普] 09:30 世界第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#187 10:30 那年花開月正圓#80[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#81[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#24		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#1[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居, 築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#9 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 當你沉睡時#8[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 鴨嘴獸 No-No[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 蟲蟲老友記[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:00 翻新現場[韓] 05:10 自家手作[粵/韓] 05:40 微微一笑很傾城#21[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 功夫傳奇IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 超級食物知多D[英/粵]		06:30 冒險王[粵/普]	06:00 家居, 築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#103[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 全日食[粵/英] 07:30 自由發揮旅行團[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 美食科學[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#708 08:30 牛下女高音#28 09:30 解決師#23[PG]		08:00 創新國度[英/粵] 08:30 奇趣工場[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:修復臭氧層[英/粵]		08:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:35 婚前暹Q日記[粵/韓][PG]	08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#14		10:40 雌雄特工#12[英/粵] 11:40 股市直擊[英] 11:45 晚間新聞[英]		10:50 設計部屋 11:05 名流真相#2[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#197 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 閃電俠#19[英/粵] 01:50 愛地球:修復臭氧層[英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 大台冠軍[粵/日] 01:30 最美好的咖啡時光[粵/普] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 社長作戰室 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 我們的天空#3		02:55 奇趣工場[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 翻新現場[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 美食科學[粵/英]
04:40 走過浮華大地 05:10 走過浮華大地 05:30 開心俱樂部		04:15 超級食物知多D[英/粵] 04:40 金融概要[英]		04:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:00 漫遊南美 05:30 排球少年II[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#21 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#9 [粵/韓] [PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 宅人食堂 II [粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#2 [粵/韓] [PG] 09:00 美食中國 [粵/英] 09:30 世界正美麗 [粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#188 10:30 那年花開月正圓#82 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#83 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 舌劍上的公堂#25		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 [PG] 11:30 #後生仔傾吓偈 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 100%吸引力法則 [粵/普] 01:00 名流真相#2 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#10 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略 [普] 03:00 長命百二歲 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#9 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班 [普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 開心紙鎮 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓] 05:45 和味住家 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 孩子的小宇宙 [英/粵]		06:00 微微一笑很傾城#22 [粵/普]	06:00 創科導航 [粵/普] 06:30 台灣壹百種味道 [粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#104 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 背包女行 [粵/普] 07:30 日出之食 [粵/普]	07:00 台灣壹百種味道 [粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
08:00 愛，回家之開心速遞#709 08:30 牛下女高音#29 09:30 解決師#24 [PG]		08:00 大地滋味 [英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊 [英/粵] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠瑰寶：穹蒼下的澳門 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 探訪最前線 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#15		10:35 台慶鉅獻：好醫生#4 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#3 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道 [粵/普] 11:30 台灣壹百種味道 [粵/普]
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#198 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 孩子的小宇宙 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 明珠瑰寶：穹蒼下的澳門 [英/粵]		12:00 背包女行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Cafe [PG] 01:35 世界正美麗 [粵/普]	12:00 探訪最前線 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 我們的天空#5 [PG]		02:45 港生活·港享受 [英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊 [英/粵] 03:40 大地滋味 [英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 探訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 秘境不思溢4
04:40 登登登對 05:05 登登登對 05:30 趣眼看人生		04:10 恐龍百科 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:15 和味住家 [粵/日] 05:30 排球少年 III [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#22 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#10 [粵/韓] [PG]	06:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 「伊」殿國的秘密 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#3 [粵/韓] [PG] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神 [粵/普]	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#189 10:30 那年花開月正圓#84 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#85 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#1		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#3 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#11 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 樓市專家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#10 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 鴨嘴獸 No-No [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 美少女奇幻日記 [英]		04:00 我們長大了 [粵/普] 05:15 瀛遊東北 [粵/日] 05:45 和味住家 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 花生動畫 [英/粵] 06:25 恐龍百科 [英/粵]		06:00 微微一笑很傾城#23 [粵/普]	06:00 理財有道 06:30 長城：中國的故事 [粵/普]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#105 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 吃貨攻略 [粵/普] 07:30 入鄉隨味 [粵/英]	07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!! [粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#710 08:30 牛下女高音#30 09:30 解決師#25 [PG]		08:00 我的麻煩寵物 [英/粵] 08:30 大城小廚之超級家常菜 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 絕境英雄 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 食知不盡 09:00 日日有樓睇 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#16		10:30 東瀛入廚易 [英] 10:35 神探猛龍#4 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#4 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫 [PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 YONEX-SUNRISE二零一九香港公開羽毛球錦標賽 滙豐世界羽聯世界巡迴賽超級500
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#199 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野外的一天 [英/粵] 01:00 青蛙零距離 [英/粵]		12:00 吃貨攻略 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會]	12:00 食知不盡 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 一屋老友記#1		02:00 絕境英雄 [英/粵] 02:50 大城小廚之超級家常菜 [英/粵] 03:45 我的麻煩寵物 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 兄弟幫 [PG] 03:35 我們長大了 [粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 食知不盡 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃!!! [粵/法]
04:40 玩嘢王 05:30 眉精眼企		04:15 金融概要 [英]		04:45 瀛遊東北 [粵/日] 05:15 和味住家 [粵/日] 05:30 排球少年!!! [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 世界怎麼樣X [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#89[粵/日] 06:15 笑天家#90[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普][PG] 09:00 繼母與女兒的監調#9[粵/日]	08:00 日日有樓梯 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 郵輪樂逍遙[英/粵]		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 Music Cafe 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 經濟新思維 11:30 經濟新思維
12:25 季節限定 秋冬 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 第六十六屆澳門格蘭披治大賽車[直播][粵/英]		12:45 律政狂牛#17[英/粵] 01:35 激鬥擂台[英]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 飄速宅男[粵/日] 01:30 S級旅行團	12:00 細味文明[粵/英] 01:00 YONEX-SUNRISE二零一九香港公開羽毛球錦標賽 滙豐世界羽聯世界巡迴賽超級500[直播]
		02:25 醫生話你知[英/粵] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:00 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:30 超人回來了[韓]	
04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 爸媽為你好?[粵/韓]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 我的志願101[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 青遊中亞	05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#89[粵/日] 06:15 笑天家#90[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 YONEX-SUNRISE二零一九香港公開羽毛球錦標賽 滙豐世界羽聯世界巡迴賽超級500[直播]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	
08:00 二億人的世界 08:30 流行經典50年 09:30 香港美食一條街		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 台慶鉅獻:神奇女俠[英]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	09:30 普通話新聞報道[普] 09:55 普通話天氣[普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 絕代商驕#17				10:15 疑情殺機#2[粵/日][PG] 11:20 台灣日食記[粵/普] 11:50 刀劍神域III[粵/日][PG]	10:00 家居, 築則[粵/普] 10:30 理財有道 11:00 體育新世界 11:30 港生活, 港享受
12:55 宣傳易 01:05 卡拉屋企#200 01:35 宣傳易 01:40 望夫成龍		12:25 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 賽馬預測[英][馬會]		12:20 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:30 美女廚房		02:20 醫生話你知[英/粵] 03:20 笑笑小電影[英] 03:45 郵輪樂逍遙[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 疑情殺機#2[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普][PG]	02:00 科研妙想 03:00 美食科學[粵/英]
04:20 內有愛犬 04:50 民間傳奇#51		04:35 金融概要[英]		04:30 自家手作[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 經濟再思量[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片: 芸娘		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 笑天家#91 [粵/日] 06:15 笑天家#92 [粵/日] 06:35 野人追夢 [粵/普] 07:30 台灣紅什麼 [普]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 識多一點點 [港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊 [粵/日]		08:00 權能時間 [英/粵] 09:00 知識新天地 [英] 09:55 知識新天地 [英]		08:00 小明星大跟班 [普] 09:00 自家手作 [粵/韓] 09:30 最強速遞員#13 [粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 講清講楚 10:30 第六十六屆澳門格蘭披治大賽車 [直播] [粵/英]		10:45 知識新天地 [普] 11:35 知識新天地		11:00 勁歌金曲J2版 11:45 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃!!! [粵/法]
01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 第六十六屆澳門格蘭披治大賽車 [直播] [粵/英]		12:10 知識新天地 01:00 大貓這一家 [英/粵]			12:00 美食科學 [粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 港生活·港享受
		02:00 我要做廚神 [英] 02:55 清心直說 [英] 03:20 花生動畫 [英/粵] 03:30 恩雨之聲 [普/粵]			02:00 YONEX-SUNRISE二零一九香港公開羽毛球錦標賽 滙豐世界羽聯世界巡迴賽超級500 [直播]
04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形 [粵/日] 05:30 麵包超人 [粵/日]		04:00 小狗歌迪 [英] 04:30 Toon Disney: 小醫師大玩偶 [英] 04:55 Toon Disney: 蒂蒂與小熊 [英] 05:20 遲到冒險王 [英] 05:35 夏令營大作戰 [英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 05:30 背包女行 [粵/普]	
06:00 財經透視 [粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 怪相動物之最 [英/粵]		06:00 笑天家#91 [粵/日] 06:15 笑天家#92 [粵/日] 06:35 我們長大了 [粵/普]	
07:00 星期日檔案 [粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:30 普通話新聞報道 [普] 07:55 普通話天氣 [普]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家		08:00 超級餅藝大師 [英/粵] 08:30 全美一叮 [英] 09:20 超級無敵羊咩咩 [英] 及 話說當年 [英] 09:30 周末大電影: 畫中自有魔怪谷 [英]		08:05 小鮮肉全日遊 [粵/日] 08:15 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN [粵/韓]	08:00 樓計專家 08:30 港生活·港享受 09:00 無耆不有 [粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 離地自由行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 絕代商驕#18		11:40 晚間新聞 [英]		10:45 孤獨的美食家7#7 [粵/日] 11:25 孤獨的美食家7#8 [粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線 [粵/普] 11:00 創科導航 [粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視 [粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#9 [粵/普]		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 港生活·港享受 [英] 12:35 十大古文明 [英/粵] 01:25 大貓這一家 [英/粵]		12:05 刀劍神域III [粵/日] [PG] 12:35 賽後你點睇 [馬會]	12:30 食知不盡 01:00 星期日檔案 [粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA [PG]
02:45 唯一繼承者#10 [粵/普] 03:30 粵語長片: 一年一度燕歸來		02:20 我要做廚神 [英] 03:10 超級餅藝大師 [英/粵] 03:35 怪相動物之最 [英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 孤獨的美食家7#7 [粵/日] 03:15 孤獨的美食家7#8 [粵/日] 03:50 小明星大跟班 [普]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命 [PG]
		04:35 金融概要 [英]		04:40 刀劍神域III [粵/日] [PG] 05:05 是日播映完畢	04:00 財經透視 [粵/普] 04:30 揭秘阿拉伯 05:30 星期日檔案 [粵/普]