

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要[英]		06:00 微微一笑很傾城#23[粵/普] 07:00 當你沉睡時#11[粵/韓][PG]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 亞洲大道之行[粵/英] 07:30 亞洲大道之行[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#4[粵/韓][PG] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#190 10:30 那年花開月正圓#86[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#87[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#2[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#12 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 03:00 寰宇萬象[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 當你沉睡時#11[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 C姐C弟[英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲[英] 05:00 蟲蟲老友記[英] 05:30 我的外星朋友[英]		05:00 漫遊南美 05:30 安樂鍋	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 2019年度HKMA/TVB傑出市場策劃獎[英] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 微微一笑很傾城#24[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 印巴之路[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#106[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 旅人視角[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想
08:00 愛, 回家之開心速遞#711 08:30 鳳弈#1[粵/普][PG] 09:30 解決師#26[PG]		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 我要做廚神[英/粵] 09:25 東瀛入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 新福爾摩斯[PG][英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#19		11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#5[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 印巴之路[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#201 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 文明之源[英/粵] 01:00 直覺追兇#13[英/粵] 01:50 進化島親子遊[英/粵]		12:00 旅人視角[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#2[PG]		02:45 我要做廚神[英/粵] 03:35 明珠雜誌[英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 科研妙想
04:40 上門教煮餸 04:50 上門教煮餸 05:00 是日播映完畢		04:05 金融概要[英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 排球少年III[粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 滋味北歐[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#24 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#12 [粵/韓] [PG]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III [粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滙通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#5 [粵/韓] [PG] 09:00 旅人視角 [粵/普] 09:30 橙迷狂熱	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#191 10:30 那年花開月正圓#88 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#89 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#3 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#5 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滙通 02:45 巴不得爸爸...#13 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 地球村民 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#12 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班 [普] [PG]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 C姐C弟 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:00 叢林的法則 [粵/韓] 05:05 出走地圖 [粵/普] 05:30 自家手作 [粵/韓]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 笑笑小電影 [英]		06:00 微微一笑很傾城#25 [粵/普]	06:00 樓市點睇 06:30 華麗菜市場 II [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#107 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 企業大翻身 II [粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#712 08:30 珍惜香港 發放娛樂 TVB 52年		08:00 清心直說 [英] 08:30 注注育嬰室 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 野性風之島 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驍#20		10:35 9-1-1#13 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#6 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 華麗菜市場 III [粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#202 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 體能無極限 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:00 無耆不有 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#3 [PG]		02:10 野性風之島 [英/粵] 03:05 注注育嬰室 [英/粵]		02:15 游吓游吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居·築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 華麗菜市場 III [粵/英]
04:40 大廚出馬 05:05 大廚出馬 05:30 心大心細		04:00 清心直說 [英] 04:25 笑笑小電影 [英] 04:50 金融概要 [英]		04:45 出走地圖 [粵/普] 05:15 和味住家 [粵/日] 05:30 排球少年 III [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#25 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#13 [粵/韓]	06:00 無耨不有 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 縱橫河道英倫遊 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#6 [粵/韓] [PG] 09:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:30 世界第一等 [粵/普] [PG]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#192 10:30 那年花開月正圓#90 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#91 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#4 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#6 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則 [粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#14 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 科技導航 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#13 [粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 勁歌金曲J2版	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 C姐C弟 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		04:05 超人回來了 [韓] 05:40 微微一笑很傾城#26 [粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 功夫傳奇IV [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#108 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 超級食物知多D [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	06:00 家居·築則 [粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖IV [粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 美食科學 [粵/英]
08:00 愛，回家之開心速遞#713 08:30 鳳弈#2 [粵/普] [PG] 09:30 解決師#27 [PG]		08:00 創新國度 [英/粵] 08:30 奇趣工場 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 愛地球:空氣危機 [英/粵]			08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 瞬間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#21		10:40 雌雄特工#13 [英/粵] 11:40 股市直擊 [英] 11:45 晚間新聞 [英]		11:05 名流真相#7 [粵/韓] [PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 踏破鐵鞋無地圖IV [粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#203 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球 [英] 12:05 六十分鐘時事雜誌 [英] 01:00 閃電俠#20 [英/粵] 01:50 愛地球:空氣危機 [英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:45 勁歌金曲J2版	12:00 社長作戰室 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 一屋老友記#4 [PG]		02:50 奇趣工場 [英/粵] 03:50 創新國度 [英/粵]		02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 超人回來了 [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 創科導航 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 美食科學 [粵/英]
04:40 走過浮華大地 05:10 走過浮華大地 05:30 趣眼看人生		04:15 超級食物知多D [英/粵] 04:40 金融概要 [英]		05:05 漫遊南美 05:30 排球少年III [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#26 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#14 [粵/韓] [PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 宅人食堂 II [粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#7 [粵/韓] [PG] 09:00 美食中國 [粵/英] 09:30 世界正美麗 [粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#193 10:30 那年花開月正圓#92 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#93 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#5 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 [PG] 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 01:00 名流真相#7 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 [粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#15 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略 [普] 03:00 長命百二歲 II [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#14 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班 [普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big 天地 05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 C姐C弟 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 開心紙鎮 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓] 05:45 和味住家 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#109 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 孩子的小宇宙 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:00 微微一笑很傾城#27 [粵/普] 07:00 背包女行 [粵/普] 07:30 日出之食 [粵/普]	06:00 創科導航 [粵/普] 06:30 台灣壹百種味道 [粵/普] 07:00 台灣壹百種味道 [粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
08:00 愛，回家之開心速遞#714 08:30 鳳弈#3 [粵/普] [PG] 09:30 解決師#28 [PG]		08:00 大地滋味 [英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊 [英/粵] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 台慶鉅獻:穹蒼下的地球 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神 [粵/普] [PG] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#22 [PG]		10:35 台慶鉅獻:好醫生#5 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#8 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道 [粵/普] 11:30 台灣壹百種味道 [粵/普] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#204 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 孩子的小宇宙 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 台慶鉅獻:穹蒼下的地球 [英/粵]		12:00 背包女行 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會]	12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#5 [PG]		02:45 港生活·港享受 [英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊 [英/粵] 03:40 大地滋味 [英/粵]		02:05 美食中國 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN [粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4

04:40 登登登對
05:05 登登登對
05:30 趣眼看人生

04:10 恐龍百科 [英/粵]
04:45 金融概要 [英]

05:05 背遊中亞
05:30 排球少年III [粵/日]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 微微一笑很傾城#27 [粵/普] 07:00 當你沉睡時#15 [粵/韓] [PG]	06:00 幸福銀髮讚 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 「伊」殿園的秘密 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#8 [粵/韓] [PG] 09:00 背包女行 [粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神 [粵/普] [PG]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#194 10:30 那年花開月正圓#94 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#95 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#6 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 及 登入大灣區 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#8 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#16 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎 [普] 及 登入大灣區 [普] 03:00 樓市專家 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#15 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 C姐C弟 [英] 04:55 蛛蛛與蟲蟲 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 美少女奇幻日記 [英]		04:00 我們長大了 [粵/普] 05:30 美食中國 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#110 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 花生動畫 [英/粵] 06:25 恐龍百科 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:00 微微一笑很傾城#28 [粵/普] 07:00 吃貨攻略 [粵/普] 07:30 入鄉隨味 [粵/英]	06:00 理財有道 06:30 長城：中國的故事 [粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!! [粵/法]
08:00 愛，回家之開心速遞#715 08:30 鳳弈#4 [粵/普] [PG] 09:30 解決師#29 [PG]		08:00 我的麻煩寵物 [英/粵] 08:30 大城小廚之超級家常菜 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 絕境英雄 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 食知不盡 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 瞬間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#1 [PG]		10:30 東瀛入廚易 [英] 10:35 神探猛龍#5 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#9 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫 [PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃!!! [粵/法] 及 大灣區·生活園
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#205 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野外的一天 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 吃貨攻略 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會]	12:00 食知不盡 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 一屋老友記#6 [PG]		02:30 絕境英雄 [英/粵] 03:20 大城小廚之超級家常菜 [英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 [PG] 03:35 我們長大了 [粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 食知不盡 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃!!! [粵/法]
04:40 玩嘢王 05:30 中華福地		04:15 我的麻煩寵物 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		05:00 美食中國 [粵/英] 05:30 排球少年!!! [粵/日]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 品牌陷阱

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#93[粵/日] 06:15 笑天家#94[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的監調#10[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 郵輪樂逍遙[英/粵]		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:45 Music Cafe 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 未來食物3.0[粵/英]
12:25 季節限定 秋冬 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:45 律政狂牛#18[英/粵] 01:35 激鬥擂台[英]			12:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 無看不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 這個冬天不太冷 02:50 這個冬天不太冷 03:20 鏗鏘集[港台] 03:55 超級勁歌推介		02:25 醫生話你知[英/粵] 03:20 花生動畫[粵/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 樓計專家 02:30 細味文明[粵/英] 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 爸媽為你好?[粵/韓]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 我的志願101[英]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 搵食飯團	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話大氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#93[粵/日] 06:15 笑天家#94[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 華麗菜市場 II[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 二億人的世界 08:30 流行經典50年 09:30 解決師#30[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:吹夢的巨人[英]		08:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 食知不盡 09:30 家居·策則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球				10:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:15 女醫神Doctor X 6#1[粵/日][PG] 11:35 台灣日食記[粵/普]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:00 律政新人王#2[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企#206 01:40 宣傳易 01:50 婚前試愛[M]		12:00 晚間新聞[英] 12:20 瞬間看地球[英] 12:25 深宵影院:洛奇外傳:王者之後[英]		12:05 刀劍神域III[粵/日][M] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:35 美女廚房		03:00 醫生話你知[英/粵] 03:55 笑笑小電影[英]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#1[粵/日][PG] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 科研妙想 03:00 美食科學[粵/英]
04:30 民間傳奇#91		04:20 郵輪樂逍遙[英/粵] 05:10 金融概要[英]		04:35 自家手作[粵/韓] 05:05 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][M]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 經濟再思量[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:獅吼記		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#95[粵/日] 06:15 笑天家#96[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:55 知識新天地[普]		08:00 小明星大跟班[普][PG] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 最強速遞員#14[粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日][PG] 11:00 講清講楚 及 區選快訊 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:55 知識新天地 11:50 知識新天地		10:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃111[粵/法]
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 人約難過後[PG]		01:00 大貓這一家[英/粵]			12:00 美食科學[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:20 一分鐘 . 一份情 及 區選快訊 03:30 星級打工時代 03:55 超級勁歌推介		02:00 衰仔救地球#1[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:55 飆速宅男[粵/日] 03:25 飆速宅男[粵/日] 03:50 超人回來了[韓]	02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 港生活 . 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 夏令營大作戰[英]		05:35 背遊中亞	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 仙境靈猴[英/粵]		06:00 笑天家#95[粵/日] 06:15 笑天家#96[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020格羅寧根 對 飛燕諾[直播][粵/英]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家 及 區選快訊		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:戰神:海格力斯[英]		08:05 小鮮肉全日遊 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 離地自由行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新入王#3[PG]		11:45 晚間新聞[英]		10:45 孤獨的美食家7#9[粵/日] 11:20 孤獨的美食家7#10[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 2019-2020 世界盃場地單車賽
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#11[粵/普]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 港生活 . 港享受[英] 12:35 十大古文明[英/粵] 01:30 大貓這一家[英/粵]		12:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 12:35 Music Bank 新加坡韓流瘋[韓]	12:30 食知不盡 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA[PG]
02:45 唯一繼承者#12[粵/普] 03:30 粵語長片:正德皇海角尋香		02:25 我要做廚神[英/粵] 03:15 超級餅藝大師[英/粵] 03:40 仙境靈猴[英/粵]		02:35 安樂蝸 03:05 孤獨的美食家7#9[粵/日] 03:40 孤獨的美食家7#10[粵/日]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:25 眉精眼企		04:40 金融概要[英]		04:15 小明星大跟班[普][PG] 05:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 05:30 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 揭秘阿拉伯 05:30 星期日檔案[粵/普]