

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#23[粵/普] 07:00 當你沉睡時#11[粵/韓][PG]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 亞洲大道之行[粵/英] 07:30 亞洲大道之行[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 名流真相#4[粵/韓][PG] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 及 大灣區．生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#190 10:30 那年花開月正圓#86[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#87[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#2[PG]	10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 智富360 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 兄弟幫[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#4[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區．生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 巴不得爸爸...#12 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場	02:00 當你沉睡時#11[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 智富360	
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞	05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 微微一笑很傾城#24[粵/普]	06:00 職場制勝 06:30 印巴之路[粵/英]	
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#106[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 旅人視角[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想	
08:00 愛．回家之開心速遞#711 08:30 鳳弈#1[粵/普][PG] 09:30 解決師#26[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 大灣區．生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球	
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 絕代商驕#19	10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#5[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 印巴之路[粵/英] 及 大灣區．生活圈	
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#201 01:30 宣傳易 01:35 流行都市	12:00 旅人視角[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#2[PG]	02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 科研妙想	

04:40 上門教煮燴
04:50 上門教煮燴
05:00 是日播映完畢

05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/
英]
05:30 排球少年III[粵/
日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 滋味北歐[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#24[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 當你沉睡時#12[粵/韓][PG]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 名流真相#5[粵/韓][PG]	07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:55 瞬間看地球		09:00 旅人視角[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
09:00 交易現場		09:30 橙迷狂熱	08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 開市速報 及 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#191	10:00 搵食飯團	10:00 搵食飯團	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#88[粵/普]	10:30 無間音樂	10:30 無間音樂	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#89[粵/普]	11:30 #後生仔傾吓偈	11:30 #後生仔傾吓偈	10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 一屋老友記#3[PG]			10:55 股海通勝
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易	12:00 兄弟幫	12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報
12:45 交易現場	12:30 姊妹淘	12:30 姊妹淘	12:15 樓市點睇 及 大灣區·生活圈
01:00 午間新聞	01:00 名流真相#5[粵/韓][PG]	01:00 名流真相#5[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易	02:00 當你沉睡時#12[粵/韓][PG]	02:00 當你沉睡時#12[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP			02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 超級勁歌推介	03:00 超級勁歌推介	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#13	03:05 小明星大跟班[普][PG]	03:05 小明星大跟班[普][PG]	03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]	04:00 叢林的法則[粵/韓]	04:00 叢林的法則[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]	05:05 出走地圖[粵/普]	05:05 出走地圖[粵/普]	04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地	05:30 自家手作[粵/韓]	05:30 自家手作[粵/韓]	05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 花漾精靈[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV[港台] 及 新聞檔案	06:00 微微一笑很傾城#25[粵/普]	06:00 微微一笑很傾城#25[粵/普]	06:00 樓市點睇
06:30 六點半新聞報道			06:30 華麗菜市場 II[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#107[粵/普]	07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#712	08:00 娛樂新聞報道	08:00 娛樂新聞報道	08:30 無耆不有[粵/普]
08:30 珍惜香港 發放娛樂 TVB 52 年	08:30 世界第一等[粵/普][PG]	08:30 世界第一等[粵/普][PG]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
	09:30 六合彩[馬會]	09:30 六合彩[馬會]	09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
	09:35 #後生仔傾吓偈	09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞	10:35 名流真相#6[粵/韓][PG]	10:35 名流真相#6[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案	11:30 兄弟幫	11:30 兄弟幫	11:00 華麗菜市場 II[粵/英] 及 大灣區·生活圈
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#20			
12:55 宣傳易	12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 無耆不有[粵/普]
01:00 卡拉屋企#202	12:30 超級勁歌推介	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易	12:35 胆識過人[馬會]	12:35 胆識過人[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市	01:45 綠茵闖蕩[馬會]	01:45 綠茵闖蕩[馬會]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP	02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 無耆不有[粵/普]
03:45 一屋老友記#3[PG]	03:05 兄弟幫	03:05 兄弟幫	03:00 家居·築則[粵/普]
	03:35 叢林的法則[粵/韓]	03:35 叢林的法則[粵/韓]	03:30 無綫財經新聞
			03:35 華麗菜市場 II[粵/英]

04:40 大廚出馬
05:05 大廚出馬
05:30 心大心細

04:45 出走地圖[粵/普]
05:15 和味住家[粵/日]
05:30 排球少年III[粵/
日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創業Get Set, Go! IV

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾	06:00 無耆不有[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		06:30 智富錦囊	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:00 當你沉睡時#13[粵/韓]	06:45 財經焦點
			07:00 縱橫河道英倫遊[粵/英]
08:10 香港早晨		08:00 名流真相#6[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
08:55 瞬間看地球		09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 世界第一等[粵/普][PG]	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 輪證追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 開市速報 及 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#192		10:30 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#90[粵/普]		11:30 #後生仔傾吓偈	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#91[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 一屋老友記#4[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 智富360
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 姊妹淘	12:15 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈
01:00 午間新聞		01:00 名流真相#6[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:00 當你沉睡時#13[粵/韓]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 勁歌金曲J2版	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#14			03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]		04:05 超人回來了[韓]	04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]		05:40 微微一笑很傾城#26[粵/普]	04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 花漾精靈[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無線財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 功夫傳奇IV[港台] 及 新聞檔案		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普]
06:30 六點半新聞報道			06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#108[粵/普]			07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望			07:30 美食科學[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#713			08:30 社長作戰室
08:30 鳳弈#2[粵/普][PG]			09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
09:30 解決師#27[PG]			09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案		11:05 名流真相#7[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經
11:00 晚間新聞			10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案			11:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 大灣區·生活圈
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#21			
12:55 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 社長作戰室
01:00 卡拉屋企#203		12:30 超級勁歌推介	12:30 無線財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 賽後你點睇[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市		01:45 勁歌金曲J2版	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無線財經新聞
			01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP		02:40 #後生仔傾吓偈	02:30 無線財經新聞
02:50 無間音樂[PG]		03:05 兄弟幫	02:35 社長作戰室
03:45 一屋老友記#4[PG]		03:35 超人回來了[韓]	03:00 創科導航[粵/普]
			03:30 無線財經新聞
			03:35 美食科學[粵/英]

04:40 走過浮華大地
05:10 走過浮華大地
05:30 趣眼看人生

05:05 漫遊南美
05:30 排球少年III[粵/
日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾	06:00 職場制勝
07:40 環球新聞檔案		06:30 智富錦囊	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:00 當你沉睡時#14[粵/韓][PG]	06:45 財經焦點
			07:00 宅人食堂II[粵/普]
08:10 香港早晨		08:00 名流真相#7[粵/韓][PG]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區．生活圈
08:55 瞬間看地球		09:00 美食中國[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 世界正美麗[粵/普]	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 輪證追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 開市速報 及 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#193		10:30 無間音樂[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#92[粵/普]		11:30 #後生仔傾吓偈	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#93[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 一屋老友記#5[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區．生活圈
01:00 午間新聞		01:00 名流真相#7[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:00 當你沉睡時#14[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 小明星大跟班[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#15			03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 異動狙擊
			03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]		05:45 和味住家[粵/日]	04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 閃電十一人 阿瑞斯的天秤[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案		06:00 微微一笑很傾	06:00 創科導航[粵/普]
06:30 六點半新聞報道		06:30 城#27[粵/普]	06:30 台灣壹百種味道[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#109[粵/普]		07:00 背包女行[粵/普]	07:00 台灣壹百種味道[粵/普]
07:30 東張西望		07:30 日出之食[粵/普]	07:25 遊世界看指數
			07:30 秘境不思溢4
08:00 愛．回家之開心速遞#714		08:00 娛樂新聞報道	08:30 採訪最前線
08:30 鳳弈#3[粵/普][PG]		08:30 愛玩客之自遊神[粵/普][PG]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區．生活圈
09:30 解決師#28[PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:30 理財有道 及 瞬間看地球
		09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案		10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 名流真相#8[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:30 兄弟幫	11:00 台灣壹百種味道[粵/普]
11:35 天氣			11:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 大灣區．生活圈
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 絕代商驕#22[PG]			
12:55 宣傳易		12:00 背包女行[粵/普]	12:00 採訪最前線
01:00 卡拉屋企#204		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 早着先機[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市			01:05 理財有道
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP		02:05 美食中國[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂		02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 採訪最前線
03:45 一屋老友記#5[PG]		03:05 兄弟幫	03:00 理財有道
		03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	03:30 無綫財經新聞
			03:35 秘境不思溢4

04:40 登登登對
05:05 登登登對
05:30 趣眼看人生

05:05 背遊中亞
05:30 排球少年III[粵/
日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 微微一笑很傾城#27[粵/普]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 當你沉睡時#15[粵/韓][PG]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息			06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 名流真相#8[粵/韓][PG]	07:00 「伊」殿園的秘密[粵/英]
08:55 瞬間看地球		09:00 背包女行[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區．生活圈
09:00 交易現場		09:30 愛玩客之自遊神[粵/普][PG]	08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介			09:20 輪證追中
09:50 快樂長門人			09:30 開市速報 及 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#194		10:30 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#94[粵/普]		11:30 #後生仔傾吓偈	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#95[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 一屋老友記#6[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 姊妹淘	12:15 理財有道 及 大灣區．生活圈
01:00 午間新聞		01:00 名流真相#8[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:00 當你沉睡時#15[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 Music Cafe	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 巴不得爸爸...#16			03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 異動狙擊
			03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓]		04:00 我們長大了[粵/普]	04:00 收市大檢閱
04:30 小農夫拉比[粵/韓]		05:30 美食中國[粵/英]	04:55 遊世界看指數
04:50 Think Big天地			05:00 普通話新聞報道[普]
05:20 忍者亂太郎[粵/日]			05:25 普通話天氣[普]
05:50 財經新聞			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案		06:00 微微一笑很傾城#28[粵/普]	06:00 理財有道
06:30 六點半新聞報道			06:30 長城：中國的故事[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#110[粵/普]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望		07:30 入鄉隨味[粵/英]	07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛．回家之開心速遞#715		08:00 娛樂新聞報道	08:30 食知不盡
08:30 鳳弈#4[粵/普][PG]		08:30 沖遊泰國	09:00 日日有樓睇 及 大灣區．生活圈
09:30 解決師#29[PG]		09:00 眼睛去旅行	09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
		09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 晚間看地球 及 環球新聞檔案		10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 名流真相#9[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:30 兄弟幫[PG]	11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區．生活圈
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 律政新人王#1[PG]			
12:55 宣傳易		12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 食知不盡
01:00 卡拉屋企#205		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 胆識過人[馬會]	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市			01:05 職場制勝
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP		02:05 綠茵闖蕩	02:30 無綫財經新聞
02:50 樂勢力		02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 食知不盡
03:45 一屋老友記#6[PG]		03:05 兄弟幫[PG]	03:00 職場制勝
		03:35 我們長大了[粵/普]	03:30 無綫財經新聞
			03:35 邊走邊吃III[粵/法]

04:40 玩嘢王
05:30 中華福地

05:00 美食中國[粵/英]
05:30 排球少年III[粵/
日]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 品牌陷阱

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#93[粵/日] 06:15 笑天家#94[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 食知不盡 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 繼母與女兒的藍調#10[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:25 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易 11:55 Y Angle		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:45 Music Cafe 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 未來食物3.0[粵/英]
12:25 季節限定 秋冬 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房			12:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 這個冬天不太冷 02:50 這個冬天不太冷 03:20 鏗鏘集[港台] 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 細味文明[粵/英] 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 爸媽為你好?[粵/韓]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 搵食飯團	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#93[粵/日] 06:15 笑天家#94[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 華麗菜市場 II[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 企業大翻身II[粵/英]
08:00 二億人的世界 08:30 流行經典50年 09:30 解決師#30[PG]		08:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 食知不盡 09:30 家居．築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球		10:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:15 女醫神Doctor X 6#1[粵/日][PG] 11:35 台灣日食記[粵/普]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活．港享受
12:00 律政新人王#2[PG] 01:05 宣傳易 01:10 卡拉屋企#206 01:40 宣傳易 01:50 婚前試愛[M]		12:05 刀劍神域III[粵/日][M] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:35 美女廚房		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#1[粵/日][PG] 03:45 小明星大跟班[普]	02:00 科研妙想 03:00 美食科學[粵/英]
04:30 民間傳奇#91		04:35 自家手作[粵/韓] 05:05 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][M]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 經濟再思量[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:獅吼記		06:00 笑天家#95[粵/日] 06:15 笑天家#96[粵/日] 06:35 野人追夢[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 小明星大跟班[普][PG] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 最強速遞員#14[粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日][PG] 11:00 講清講楚 及 區選快訊 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:40 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃!!![粵/法]
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 人約離婚後[PG]			12:00 美食科學[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:20 一分鐘.一份情 及 區選快訊 03:30 星級打工時代 03:55 超級勁歌推介		02:55 飆速宅男[粵/日] 03:25 飆速宅男[粵/日] 03:50 超人回來了[韓]	02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 港生活.港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 超速變形[粵/日] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:35 背遊中亞	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#95[粵/日] 06:15 笑天家#96[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望			07:00 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020格羅寧根 對 飛燕諾[直播][粵/英]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家 及 區選快訊		08:05 小鮮肉全日遊 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 離地自由行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新人王#3[PG]		10:45 孤獨的美食家7#9[粵/日] 11:20 孤獨的美食家7#10[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 2019-2020 世界盃場地單車賽
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#11[粵/普]		12:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 12:35 Music Bank 新加坡 韓流瘋[韓]	12:30 食知不盡 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA[PG]
02:45 唯一繼承者#12[粵/普] 03:30 粵語長片:正德皇海角尋香		02:35 安樂蝸 03:05 孤獨的美食家7#9[粵/日] 03:40 孤獨的美食家7#10[粵/日]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:25 眉精眼企		04:15 小明星大跟班[普][PG] 05:05 刀劍神域III[粵/日][PG] 05:30 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 揭秘阿拉伯 05:30 星期日檔案[粵/普]