

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 天生一對#2 [粵/泰] 07:00 當你沉睡時#21 [粵/韓] [PG]	06:00 細味文明 [粵/英] 07:00 印巴之路 [粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#14 [粵/韓] [PG] 09:00 吃貨攻略 [粵/普] 09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#200 10:30 那年花開月正圓#106 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#107 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#12 [PG]		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力 11:30 #後生仔傾吓傷 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#14 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荳蔻禧壽探案#1 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬象 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 當你沉睡時#21 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B [英] 04:30 Cx2兄弟 [英] 04:55 毛厘頭行實 [英] 05:00 蟲蟲老友記 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 創新國度 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 天生一對#3 [粵/泰]	06:00 職場制勝 06:30 印巴之路 [粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#116 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅人視角 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想
08:00 愛·回家之開心速遞#721 08:30 鳳弈#10 [粵/普] [PG] 09:30 多功能老婆#6		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 美國小廚神 [英] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 新福爾摩斯#3 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓傷 [PG]	08:30 最強生命線 [粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 森美旅行團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#10		11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#15 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 印巴之路 [粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#213 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 文明之源 [英/粵] 01:00 轟天炮#2 [英/粵] 01:55 進化島親子遊 [英/粵]		12:00 旅人視角 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會] 01:45 搵食飯團	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#12 [PG]		02:50 美國小廚神 [英] 03:40 明珠雜誌 [英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [PG] 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 科研妙想
04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		04:05 創新國度 [英/粵] 04:30 金融概要 [英]		05:30 無極英雄T FORCE [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 科技看未來 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 天生一對#3[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#1[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#15[粵/韓][PG] 09:00 旅人視角[粵/普] 09:30 橙迷狂熱	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#201 10:30 那年花開月正圓#108[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#109[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#13[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#15[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荖加福祿壽探案#2[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 地球村民[普] 03:00 樂宜居[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 奇怪的拍檔#1[粵/韓][PG] 02:40 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普][PG]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 C&BC弟[英] 04:55 毛厘頭行寶[英] 05:00 搵鬼仔寶[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:00 叢林的法則[粵/韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 香港歷史系列 IV[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 阿當話你知[英/粵]		06:00 天生一對#4[粵/泰]	06:00 樓市點睇 06:30 華麗菜市場 II[粵/英]
07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#117[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季
08:00 愛, 回家之開心速遞#722 08:30 鳳弈#11[粵/普] 09:30 多功能老婆#7		08:00 清心直說[英] 08:30 汪汪育嬰室[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性風之島[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 森美旅行團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#11[PG]		10:35 9-1-1#15[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#16[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 華麗菜市場 III[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#214 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 體能無極限[英/粵] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 一屋老友記#13[PG]		02:10 野性風之島[英/粵] 03:05 汪汪育嬰室[英/粵]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 叢林的法則[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 華麗菜市場 III[粵/英]
04:40 大廚出馬 05:05 大廚出馬 05:30 開心俱樂部		04:00 清心直說[英] 04:25 阿當話你知[英/粵] 04:50 金融概要[英]		04:45 出走地圖[粵/普] 05:15 和味住家[粵/日] 05:30 無極英雄T FORCE[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 天生一對#4[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#2[粵/韓][PG]	06:00 無耨不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 二十世紀構建者[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滄通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#16[粵/韓][PG] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 世界第一等[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#202 10:30 那年花開月正圓#110[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#111[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#14		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#16[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滄通 02:45 荃加福祿壽探案#3[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 奇怪的拍檔#2[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 J2靚聲王	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 C姐C弟[英] 04:55 毛厘頭孖寶[英] 05:00 搵鬼孖寶[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:05 超人回來了[韓] 05:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 韓國乾坤四維遊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#118[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 超級食物知多D[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 07:25 遊世界看指數 07:30 天空之城[粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#723 08:30 鳳弈#12[粵/普] 09:30 多功能老婆#8		08:00 創新國度[英/粵] 08:30 奇趣工場[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球: 塑膠海洋[英/粵]			08:30 社長作戰室 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 森美旅行團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#12[PG]		10:40 律政新丁#2[英/粵] 11:40 股市直擊[英] 11:45 晚間新聞[英]		11:05 名流真相#17[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#215 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 六十分鐘時事雜誌[英] 01:00 閃電俠#22[英/粵] 01:50 愛地球: 塑膠海洋[英/粵]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 J2靚聲王	12:00 社長作戰室 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 一屋老友記#14		02:55 奇趣工場[英/粵] 03:50 創新國度[英/粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 超人回來了[韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 社長作戰室 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 天空之城[粵/英]
04:40 走過浮華大地 05:10 走過浮華大地 05:30 中華福地		04:15 超級食物知多D[英/粵] 04:45 金融概要[英]		05:05 漫遊南美 05:30 無極英雄T FORCE[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 幸福銀髮讀[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 小明星大跟班[普] 07:00 奇怪的拍檔#3[粵/韓][PG]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 宅人食堂II[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#17[粵/韓][PG] 09:00 有乜好過去camping德國篇 09:30 世界正美麗[粵/普][PG]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#203 10:30 那年花開月正圓#112[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#113[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#15		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:00 名流真相#17[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荃加福祿壽探案#4 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略[普] 03:00 長命百二歲II[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 奇怪的拍檔#3[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 C&BC弟[英] 04:55 毛厘頭孖寶[英] 05:00 搗鬼孖寶[英] 05:30 深海探險隊[英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#119[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 孩子的小宇宙[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 天生一對#5[粵/泰] 07:00 背包女行[粵/普] 07:30 日出之食[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 台灣壹百種味道[粵/普] 07:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4
08:00 愛，回家之開心速遞#724 08:30 鳳弈#13[粵/普] 09:30 多功能老婆#9		08:00 大地滋味[英/粵] 08:30 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 台慶鉅獻:穹蒼下的地球[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 採訪最前線 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 森美旅行團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#13[PG] 12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#216 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 台慶鉅獻:好醫生#7[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英] 12:00 孩子的小宇宙[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:50 台慶鉅獻:穹蒼下的地球[英/粵]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#18[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫 12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 2019 浪琴表香港國際賽事特輯[馬會] 01:35 世界正美麗[粵/普][PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 台灣壹百種味道[粵/普] 11:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 一屋老友記#15[PG]		02:50 港生活·港享受[英] 03:15 新晉廚神亞洲烘焙遊[英/粵] 03:45 大地滋味[英/粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4

04:40 登登登對
05:05 登登登對
05:30 眉精眼企

04:10 恐龍百科 [英/粵]
04:45 金融概要 [英]

05:05 背遊中亞
05:30 無極英雄T FORCE [粵/日] [PG]

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 天生一對#5[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#4[粵/韓][PG]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食物精明眼[粵/英]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 名流真相#18[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證道中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#204 10:30 那年花開月正圓#114[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#115[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#16		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓傷[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 名流真相#18[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荖加福祿壽探案#5 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 奇怪的拍檔#4[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Music Cafe[PG]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 天線得得B[英] 04:30 C姐C弟[英] 04:55 毛厘頭行實[英] 05:00 搗鬼仔實[英] 05:30 美少女奇幻日記[英]		04:00 我們長大了[粵/普] 05:35 自家手作[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 知否知否應是綠肥紅瘦#120[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 花生動畫[英/粵] 06:25 恐龍百科[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 天生一對#6[粵/泰] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 消失的味道[粵/英]	06:00 理財有道 06:30 長城：中國的故事[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛，回家之開心速遞#725 08:30 鳳舞#14[粵/普] 09:30 多功能老婆#10		08:00 我的麻煩寵物[英/粵] 08:30 大城小廚之超級家常菜[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 親親小灰熊[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國 09:00 眼睛去旅行[PG] 09:35 #後生仔傾吓傷[PG]	08:30 薪火商傳II 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 森美旅行團 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王#14[PG]		10:35 神探猛龍#7[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 名流真相#19[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 卡拉屋企#217 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性安第斯山脈[英/粵] 01:00 激活潛能[英/粵]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會]	12:00 薪火商傳II 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力[PG] 03:45 一屋老友記#16		02:10 親親小灰熊[英] 03:05 大城小廚之超級家常菜[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 03:05 #後生仔傾吓傷[PG] 03:35 兄弟幫[PG]	02:30 無線財經新聞 02:35 薪火商傳II 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:40 極地狂奔 05:05 極地狂奔 05:30 眉精眼企		04:00 我的麻煩寵物[英/粵] 04:30 金融概要[英]		04:05 我們長大了[粵/普] 05:30 無極英雄T FORCE[粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 品牌陷阱

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#101[粵/日] 06:15 笑天家#102[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 薪火商傳 II 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 美少女奇幻日記[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 大戀愛 - 致忘了我的妳#2[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 創意移動城堡[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 恐龍的石器時代[粵/韓] 10:55 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:00 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:10 恐龍的石器時代[粵/韓] 11:15 生活100錯 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 歐陸鐵路遊[英/粵]		10:15 台灣日食記[粵/普] 10:30 消失的味道[粵/英] 11:00 Busking不停音樂 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 細味文明[粵/英] 及 網絡新趨勢
12:00 季節限定 秋冬 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG]		12:45 律政狂牛#20[英/粵] 01:35 激鬥擂台[英]		12:30 飄速宅男[粵/日] 01:00 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 01:30 S級旅行團	12:00 傳承 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 這個冬天不太冷 02:50 這個聖誕不怕冷 03:20 最佳女主角 03:55 勁歌金曲		02:25 不藥而癒[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:00 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:30 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 第四十九屆世界競技體操錦標賽 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 BB動物來了[粵/英] 05:20 動物講咩話?[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 爸媽為你好?[粵/韓]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶寶[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 求知小天地[英] 05:30 我的志願101[英]		05:05 有乜好過去camping德國篇 05:30 背遊中亞	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#101[粵/日] 06:15 笑天家#102[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 華麗菜市場 II[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 及 網絡新趨勢 07:30 傳承 第二季
08:00 善心滿東華2019		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 加勒比海盜 惡靈啟航[英]		08:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 薪火商傳 II 09:30 家居·築則[粵/普]
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 善心滿東華2019				10:15 女醫神Doctor X 6#3[粵/日][PG] 11:15 台灣日食記[粵/普] 11:45 刀劍神域III[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港享受
		12:15 晚間新聞[英] 12:35 瞬間看地球[英] 12:40 賽馬預測[英][馬會]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 格鬥熱戰MMA[PG] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
02:30 美女廚房 03:30 眉精眼企		02:10 不藥而癒[英/粵] 03:15 笑笑小電影[英] 03:40 歐陸鐵路遊[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#3[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 科研妙想 03:00 天空之城[粵/英]
04:00 心大心細 04:30 民間傳奇#101		04:40 金融概要[英] 05:00 是日播映完畢		04:30 自家手作[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 刀劍神域III[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:天從人願		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#103[粵/日] 06:15 笑天家#104[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 台灣紅什麼[普]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 小明星大跟班[普][PG] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 最強速遞員#16[粵/韓]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌[粵/日] 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:10 知識新天地[英] 11:05 知識新天地[普]		10:45 勁歌金曲J2版 11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 網絡新趨勢
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 九品芝麻官[PG]		12:10 知識新天地[英] 12:35 知識新天地 01:00 大貓百科[英/粵]			12:00 天空之城[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:30 一分鐘 . 一份情 03:35 星級打工時代		02:00 衰仔救地球#3[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 港生活 . 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 小狗歌迪[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:蒂蒂與小熊[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 夏令營大作戰[英]		05:35 背包女行[粵/普]	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 保育最後防線[英/粵]		06:00 笑天家#103[粵/日] 06:15 笑天家#104[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 中國新世代 07:35 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 及 網絡新趨勢 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 香港原味道 08:30 Do姐有問題 09:30 娛樂大家		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 全美一叮[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:獵神: 魔雪叛變[英]		08:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活 . 港享受 09:00 無着不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 創造經典 永遠懷念音樂巨匠黎小田 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新入王#15		11:55 晚間新聞[英]		10:45 鐵手怪傑#1[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 永遠懷念音樂才子 黎小田 01:25 粵語長片:可憐天下父母心		12:15 瞬間看地球[英] 12:20 港生活 . 港享受[英] 12:50 十大古文明[英/粵] 01:45 大貓百科[英/粵]		12:05 刀劍神域III[粵/日][M] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 薪火商傳II 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 格鬥熱戰MMA[PG]
03:05 財經透視[粵/普] 03:30 粵語長片:冷秋薇大結局		02:45 我要做廚神[英/粵] 03:35 超級餅藝大師[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 鐵手怪傑#1[粵/日][PG] 03:45 小明星大跟班[普][PG]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:10 民間傳奇#44		04:00 保育最後防線[英/粵] 04:55 金融概要[英]		04:40 刀劍神域III[粵/日][M] 05:05 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 揭秘阿拉伯 05:30 星期日檔案[粵/普]