

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 天生一對#16 [粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#15 [粵/韓] [PG]	06:00 細味文明 [粵/英] 07:00 格陵蘭野性的呼喚 [粵/韓] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 毛毛兔 [英] 09:30 啤啤熊與吱吱鼠 [英]		08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 09:00 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#214 10:30 那年花開月正圓#135 [粵/普] 11:00 那年花開月正圓#136 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#27		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力 [PG] 11:30 #後生仔傾吓偈 [PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 兄弟幫 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲!#7 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荃加福祿壽探案#16 [PG] 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬象 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 奇怪的拍檔#15 [粵/韓] [PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 04:30 C姐C弟 [英] 04:55 毛厘頭行寶 [英] 05:00 小海盜 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#11 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 科技看未來 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 天生一對#17 [粵/泰]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 格陵蘭野性的呼喚 [粵/韓]
08:00 愛，回家之開心速遞#736 08:30 鳳弈#25 [粵/普] 09:30 多功能老婆#21		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 旅人視角 [粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想 及 和風零食
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#5 [PG]		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 聖誕怪餐 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世外野人 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線 [粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#3 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 文明之源 [英/粵] 01:00 轟天炮#5 [英/粵] 01:55 世外野人 [英/粵]		12:00 旅人視角 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 ABU亞太廣播聯盟音樂節2019	12:00 最強生命線 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#27		02:50 聖誕怪餐 [英] 03:45 明珠雜誌 [英]		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III [韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線 [粵/普] 及 和風零食 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 科研妙想
04:40 上門教煮燻 04:50 上門教煮燻 05:00 是日播映完畢		04:10 科技看未來 [英/粵] 04:35 金融概要 [英]		05:30 青之祓魔師III [粵/日] [PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 科技看未來 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 天生一對#17[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#16[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 Cx9C第[英] 09:25 毛厘頭孖寶[英] 09:30 小海盜[英]		08:00 離婚萬歲!#8[粵/韓] 09:00 旅人視角[粵/普] 09:30 橙迷狂熱	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#215 10:30 那年花開月正圓#137[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#138[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#28		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 搵食飯團 12:30 姊妹淘 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英]		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲!#8[粵/韓]	12:00 收市大檢閱 及 大灣區·生活圈 12:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 荃加福祿壽探案#17[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]				02:00 奇怪的拍檔#16[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普][PG]	02:00 當代天才[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 松露的秘密[粵/英]
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] 04:30 奇妙熊寶寶[英] 04:55 毛厘頭孖寶[英] 05:00 小海盜[英] 05:30 動物地圖集[英]		04:00 叢林的法則[粵/韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 探索宇宙[粵/英] 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 商意無限[粵/日] 05:45 商意無限[粵/日]
06:00 傑出門群英會2019[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 明珠雜誌[英] 06:30 阿當話你知[英/粵]		06:00 天生一對#18[粵/泰]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 日本漁之寶[粵/英] 06:45 日本漁之寶[粵/英]
07:00 獨孤皇后#12[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季 及 和風零食
08:00 愛, 回家之開心速遞#737 08:30 鳳穿#26[粵/普][PG] 09:30 多功能老婆#22		08:00 清心直說[英] 08:30 汪汪育嬰室[英/粵] 09:25 東瀛入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 野性非洲[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#6		10:35 9-1-1#18[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲!#9[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 日本漁之寶[粵/英] 11:30 日本漁之寶[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 賭俠[PG]		12:00 體能無極限 2.0[英/粵] 01:00 燭光妙韻賀聖誕[英/粵]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
03:15 Sunday好戲王[PG]		02:05 野性非洲[英/粵] 03:00 汪汪育嬰室[英/粵] 03:55 清心直說[英]		02:15 刀劍神域劇場版序列爭戰[粵/日][PG]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 和風零食 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 日本漁之寶[粵/英]
04:10 Sunday好戲王[PG] 05:05 大廚出馬 05:35 大廚出馬		04:20 阿當話你知[英/粵] 04:45 金融概要[英]		04:30 出走地圖[粵/普] 05:00 漫遊南美 05:30 青之祓魔師III[粵/日][PG]	04:00 日本漁之寶[粵/英] 04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 天生一對#18 [粵/泰] 07:00 Music Cafe	06:00 無耆不有 [粵/普] 06:30 韓藝色 [粵/英] 07:00 二十世紀構建者 [粵/英] 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 花生動畫 [粵/英] 09:20 兄弟姊妹去旅行 [PG] 09:50 兄弟姊妹去旅行 [PG]		08:00 金融概要 [英] 09:00 奇妙熊寶寶 [英] 09:25 毛厘頭仔寶 [英] 09:30 小海盜 [英]		08:00 離婚萬歲! #9 [粵/韓] 09:00 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:30 環遊慶典世界	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 BB的奇妙世界 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 兄弟姊妹去旅行 [PG] 10:45 多啦A夢: 大雄的宇宙英雄記		10:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 10:30 野性的聖誕 [英/粵] 11:25 大城小廚聖誕食譜 [英/粵]		10:30 #後生仔傾吓傷 11:00 離婚萬歲! #9 [粵/韓]	10:00 踏破鐵鞋無地圖 IV [粵/英] 11:00 浪漫之都 [粵/英] [PG]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:20 靚太聖誕盛宴 [英/粵] 01:15 假日影院: 瘋戀佳人 [英]		12:00 3日2夜 12:30 3日2夜 01:00 奇蹟補習社 [粵/日]	12:00 家居·策則 [粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色 [粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行 [粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 釜加福祿壽探案#18 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日]		03:30 芝麻街大酒店 [英]		03:30 單車遊學團	02:00 當代天才 [粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 名瓷天下 [粵/英]
04:15 小農夫拉比 [粵/韓] 04:30 小農夫拉比 [粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈 [粵/日]		04:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 04:30 奇妙熊寶寶 [英] 04:55 小狗歌迪 [英] 05:00 小海盜 [英] 05:30 忍者藝術家 [英]		05:30 台灣日食記 [粵/普]	04:00 探索宇宙 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 日本真色彩 [粵/日]
06:00 韓國乾坤四維遊 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易 [英] 06:05 清心直說 [英] 06:30 美味頂峰 [英/粵]		06:00 天生一對#19 [粵/泰]	06:00 家居·策則 [粵/普] 及 環看東·西 06:30 情迷西班牙 [粵/英]
07:00 獨孤皇后#13 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 閃過台北聖誕節 [粵/普] 07:30 全日食 [粵/英]	07:30 南極考察站 [粵/英] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#738 08:30 鳳舞#27 [粵/普] [PG] 09:30 多功能老婆#23		08:00 創新國度 [英/粵] 08:30 奇趣工場: 聖誕篇 [英/粵] 09:30 話說當年 [英] 09:35 愛地球: 瀕危城市 [英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 來去CHECK IN [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓傷 [PG]	08:30 社長作戰室 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#7		10:35 律政新丁#5 [英/粵] 11:35 東瀛入廚易 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲! #10 [粵/韓] [PG] 11:30 兄弟幫	10:00 關愛跨性別孩子 [粵/英] [PG] 11:00 大灣區接班人 11:30 情迷西班牙 [粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 賭俠II之上海灘賭聖 [PG]		12:00 六十分鐘時事雜誌 [英] 12:55 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 閃過台北聖誕節 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 奇蹟補習社 [粵/日]	12:30 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 浪漫之都 [粵/英] [PG]
03:25 Sunday好戲王 [PG]		02:05 美味頂峰 [英/粵] 02:30 燭光妙韻賀聖誕 [英/粵] 03:35 愛地球: 瀕危城市 [英/粵]			02:30 社長作戰室 及 和風零食 03:00 創科導航 [粵/普] 03:30 南極考察站 [粵/英]
04:15 Sunday好戲王 [PG] 05:10 走過浮華大地 亞洲篇 05:35 走過浮華大地 亞洲篇		04:30 奇趣工場: 聖誕篇 [英/粵] 05:25 創新國度 [英/粵] 05:50 金融概要 [英]		04:05 超人回來了 [韓] 05:30 青之祓魔師II [粵/日] [PG]	04:30 關愛跨性別孩子 [粵/英] 05:30 幸福銀髮讚 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 天生一對#19 [粵/泰] 07:00 Music Cafe	06:00 職場制勝 06:30 日本真色彩 [粵/日] 07:00 宅人食堂 II [粵/普] 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 花生動畫 [粵/英] 09:20 兄弟姊妹去旅行 [PG] 09:50 兄弟姊妹去旅行 [PG]		08:00 金融概要 [英] 09:00 奇妙熊寶寶 [英] 09:25 小狗歌迪 [英] 09:30 小海盜 [英]		08:00 離婚萬歲! #10 [粵/韓] [PG] 09:00 閃過台北聖誕節 [粵/普] 09:30 來去CHECK IN [粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 打開自閉的天空 [粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 兄弟姊妹去旅行 [PG] 10:45 櫻桃小丸子劇場版: 從意大利來的少年 [粵/日]		10:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 10:30 花生動畫 [英/粵] 10:40 奇趣工場: 聖誕篇 [英/粵] 11:35 假日影院: 一起黑爆的日子 [英]		10:30 #後生仔傾吓傷 [PG] 11:00 離婚萬歲! #10 [粵/韓] [PG]	10:00 張家界絕色 [粵/英] 11:00 北極守護者 [粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		01:05 假日影院: 魔法黑森林 [英]		12:00 3日2夜 12:30 3日2夜 01:00 等一個人咖啡 [普] [PG]	12:00 創科導航 [粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色 [粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行 [粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 荃加福祿壽探案#19 [PG] 03:45 櫻桃小丸子 [粵/日]		03:25 湯馬仕小火車 [英] 03:50 熊爸爸與熊寶寶 [英]		03:30 歐洲鐵騎遊	02:00 當代天才 [粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 名瓷天下 [粵/英]
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big 天地 05:20 忍者亂太郎 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 04:30 奇妙熊寶寶 [英] 04:55 小狗歌迪 [英] 05:00 小海盜 [英] 05:30 文物守護隊 [英]		04:00 歐洲鐵騎遊 04:30 歐洲鐵騎遊 05:00 全日食 [粵/英] 05:30 天生一對#20 [粵/泰]	04:00 探索宇宙 [粵/英] 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 食在好源頭 III [粵/普]
06:00 2019香港政情大事回顧 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易 [英] 06:05 超豪禮物 [英/粵]		06:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會]	06:00 創科導航 [粵/普] 及 環看東·西 06:30 糕點大都會 [粵/英]
07:00 獨孤皇后#14 [粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]			07:30 秘境不思溢4 及 和風零食
08:00 愛, 回家之開心速遞#739 08:30 鳳弈#28 [粵/普] [PG] 09:30 多功能老婆#24 [PG]		08:00 大地滋味 [英/粵] 08:30 新晉廚神聖誕下廚易 [英] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠瑰寶: 世界自然奇觀之最 [英]			08:30 探訪最前線 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王 II #8		10:35 台慶鉅獻: 好醫生#10 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		11:05 離婚萬歲! #11 [粵/韓]	10:00 十點無線財經 10:30 食在好源頭 III [粵/普] 11:00 糕點大都會 [粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#4 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 超豪禮物 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:55 明珠瑰寶: 世界自然奇觀之最 [英]		12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 [馬會] 01:45 等一個人咖啡 [普] [PG]	12:00 探訪最前線 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#28		02:50 港生活·港享受 [英] 03:15 新晉廚神聖誕下廚易 [英] 03:45 大地滋味 [英/粵]			02:00 韓藝色 [粵/英] 02:30 無線財經新聞 02:35 探訪最前線 及 和風零食 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 秘境不思溢4
04:40 搵個好男人 [PG] 05:05 搵個好男人 [PG] 05:30 最緊要好玩 [PG]		04:10 恐龍百科 [英/粵] 04:45 金融概要 [英]		04:05 RUNNING MAN [粵/韓] 05:30 青之祓魔師 II [粵/日] [M]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:00 食在好源頭 III [粵/普] 05:30 無線財經新聞 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 天生一對#20[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#17[粵/韓][PG]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 韓藝色[粵/英] 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 奇妙熊寶寶[英] 09:25 小狗歌迪[英] 09:30 小海盜[英]		08:00 離婚萬歲!#11[粵/韓] 09:00 有乜好過去camping德國篇 09:30 世界正美麗[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#216 10:30 那年花開月正圓#139[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#140[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#29[PG]		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 兄弟幫 12:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:00 離婚萬歲!#11[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荖加福祿壽探案#20[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 奇怪的拍檔#17[粵/韓][PG] 02:40 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] 04:30 奇妙熊寶寶[英] 04:55 小狗歌迪[英] 05:00 小海盜[英] 05:30 鬼靈精怪大酒店[英]		04:05 我們長大了[粵/普] 05:35 有乜好過去camping德國篇	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#15[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 花生動畫[英/粵] 06:25 恐龍百科[英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		06:00 天生一對#21[粵/泰] 07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 消失的味道[粵/英]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 長城：中國的故事[粵/普] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!![粵/法] 及 和風零食
08:00 愛，回家之開心速遞#740 08:30 鳳弈#29[粵/普][PG] 09:30 多功能老婆#25[PG]		08:00 我的麻煩寵物[英/粵] 08:30 三大廚神過聖誕[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 雪地特工隊[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 薪火商傳II 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#9		10:35 神探猛龍#10[英/粵] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲!#12[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃!!![粵/法] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#5 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 親親聖誕鹿[英/粵] 01:00 大小科學[英/粵]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機[馬會]	12:00 薪火商傳II 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力[PG] 03:45 一屋老友記#29[PG]		02:00 雪地特工隊[英] 02:55 三大廚神過聖誕[英] 03:50 我的麻煩寵物[英/粵]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫[PG] 03:35 我們長大了[粵/普]	02:30 無線財經新聞 02:35 薪火商傳II 及 和風零食 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃!!![粵/法]
04:40 掌故王 05:05 掌故王 05:30 最緊要好玩[PG]		04:20 金融概要[英]		05:00 有乜好過去camping德國篇 05:30 青之被魔師!!![粵/日][PG]	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#113[粵/日] 06:15 笑天家#114[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 上海潮什麼[普]	06:00 薪火商傳II 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 鬼靈精怪大酒店[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 大戀愛 - 致忘了我的妳#5[粵/日]	08:00 日日有禮睇 08:30 畜牧文化[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 小火車迪迪實[粵/韓] 11:00 小火車迪迪實[粵/韓] 11:15 生活100錯 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 歐陸鐵路遊[英/粵]		10:00 台灣日食記[粵/普] 10:30 消失的味道[粵/英] 11:00 Busking不停音樂 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 大灣區接班人 11:00 細味文明[粵/英] 及 網絡新趨勢
12:00 季節限定 秋冬 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG]		12:45 律政狂牛#23[英/粵] 01:35 激鬥擂台[英]		12:30 S級旅行團 01:30 舞動少女團#5[粵/韓]	12:00 傳承 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 Do姐去Shopping 02:50 Do姐去Shopping 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:25 細路不做藥煲[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:05 舞動少女團#6[粵/韓] 02:45 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:15 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:45 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 地球有問題[粵/英]		04:00 E貓家族[英] 04:25 熊爸爸與熊寶實[英] 04:30 湯馬仕小火車[英] 05:00 大個仔大個女[英] 05:30 我的志願101[英]		05:30 背遊中亞	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#113[粵/日] 06:15 笑天家#114[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 日本漁之寶[粵/英] 06:30 日本漁之寶[粵/英]
07:00 2019兩岸大事回顧[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 及 網絡新趨勢 07:30 傳承 第二季
08:00 學是學非 08:30 喵星人[PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 星球大戰 原力覺醒[英]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 薪火商傳II 09:30 家居·築則[粵/普]
10:45 2019娛樂Fun大派對 11:15 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌				10:15 女醫神Doctor X 6#6[粵/日][PG] 11:15 台灣日食記[粵/普] 11:45 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 2019兩岸大事回顧[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:00 律政新人王II#10 01:05 宣傳易 01:10 高朋滿座#6 01:40 宣傳易 01:50 冒險王衛斯理#3[PG]		12:25 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 賽馬預測[英][馬會]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 畜牧文化[粵/英] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:30 美女廚房		02:20 細路不做藥煲[英/粵] 03:25 笑笑小電影[英] 03:50 歐陸鐵路遊[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#6[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 科研妙想 03:00 南極考察站[粵/英]
04:40 Do姐去Shopping 05:05 Do姐去Shopping 05:30 最緊要好玩[PG]		04:45 金融概要[英]		04:30 自家手作[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 2019兩岸大事回顧[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 2019國際大事回顧[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歡樂滿人間		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#115[粵/日] 06:15 笑天家#116[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 上海潮什麼[普]	06:00 科研妙想 07:00 記任鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 少女時代1979#3[粵/韓][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:05 知識新天地[英] 10:20 知識新天地[普] 11:20 知識新天地		10:45 勁歌金曲J2版 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 網絡新趨勢
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 菜問2[PG]		12:30 知識新天地[英] 01:00 最美的角落[英/粵]			12:00 南極考察站[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:35 一分鐘,一份情 03:40 上門教煮餅 03:50 上門教煮餅 及 超級勁歌推介		02:00 衰仔救地球#6[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 花生動畫[英/粵] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活, 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 毛毛兔[英] 04:30 Toon Disney:小醫師大玩偶[英] 04:55 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:20 遲到冒險王[英] 05:35 夏令營大作戰[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 自家手作[粵/韓]	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 2019財經大事回顧[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 保育最後防線[英/粵]		06:00 笑天家#115[粵/日] 06:15 笑天家#116[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 情迷西班牙[粵/英]
07:00 2019香港大事回顧[粵/普] 及 一帶一路多精彩		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]			07:00 樓計專家 及 網絡新趨勢 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 台灣原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家[PG]		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:忍者龜 變種新任務[英]		08:00 全日食[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活, 港享受 09:00 無着不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新入王II#11		11:35 東瀛入廚易[英] 11:40 晚間新聞[英]		10:45 鐵手怪傑#4[粵/日][PG] 11:45 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG]	10:00 2019財經大事回顧[粵/普] 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記任鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 2019財經大事回顧[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#19[粵/普]		12:00 瞬間看地球[英] 12:05 港生活, 港享受[英] 12:35 最美的角落[英/粵] 01:35 女皇的煙花[英/粵]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 2019香港大事回顧[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英][PG]
02:45 唯一繼承者#20[粵/普] 03:35 粵語晨片:雪夜訪情僧		02:30 全英一叮[英] 03:20 我要做廚神[英/粵]		02:05 安樂蝸 02:35 鐵手怪傑#4[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:30 最緊要好玩[PG]		04:05 超級餅藝大師[英/粵] 04:30 保育最後防線[英/粵] 05:25 金融概要[英]		04:30 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 2019財經大事回顧[粵/普] 04:30 職場制勝 05:00 2019香港大事回顧[粵/普]