

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#16[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#15[粵/韓][PG]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 離婚萬歲!#7[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 血拼全世界[粵/普]	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#214 10:30 那年花開月正圓#135[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#136[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#27	10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 兄弟幫[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲!#7[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 荃加福祿壽探案#16[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場	02:00 奇怪的拍檔#15[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360	
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞	05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#11[粵/普] 07:30 東張西望	06:00 天生一對#17[粵/泰] 07:00 旅人視角[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想 及 和風零食	
08:00 愛·回家之開心速遞#736 08:30 鳳弈#25[粵/普] 09:30 多功能老婆#21	08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#5[PG]	10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲!#8[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 格陵蘭野性的呼喚[粵/韓] 及 大灣區·生活圈	
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#3 01:30 宣傳易 01:35 流行都市	12:00 旅人視角[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 ABU亞太廣播聯盟音樂節2019	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#27	02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 及 和風零食 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 科研妙想	

---

04:40 上門教煮燴  
04:50 上門教煮燴  
05:00 是日播映完畢

05:30 青之祓魔師II [粵/  
日][PG]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技看未來 [粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#17[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#16[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 離婚萬歲!#8[粵/韓] 09:00 旅人視角[粵/普] 09:30 橙迷狂熱	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 真情#215 10:30 那年花開月正圓#137[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#138[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#28	10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲!#8[粵/韓]	12:00 收市大檢閱 及 大灣區·生活圈 12:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 環看東·西	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 荃加福祿壽探案#17[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]	02:00 奇怪的拍檔#16[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普][PG]	02:00 當代天才[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 松露的秘密[粵/英]	
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞	04:00 叢林的法則[粵/韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 探索宇宙[粵/英] 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 商意無限[粵/日] 05:45 商意無限[粵/日]	
06:00 傑出部門群英會2019[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 天生一對#18[粵/泰]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 日本漁之寶[粵/英] 06:45 日本漁之寶[粵/英]	
07:00 獨孤皇后#12[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季 及 和風零食	
08:00 愛·回家之開心速遞#737 08:30 鳳弈#26[粵/普][PG] 09:30 多功能老婆#22	08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#6	10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲!#9[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 日本漁之寶[粵/英] 11:30 日本漁之寶[粵/英] 及 大灣區·生活圈	
12:55 宣傳易 01:00 賭俠[PG]	12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
03:15 Sunday好戲王[PG]	02:15 刀劍神域劇場版序 列爭戰[粵/日][PG]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 和風零食 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 日本漁之寶[粵/英]	

04:10 Sunday好戲王[PG]  
05:05 大廚出馬  
05:35 大廚出馬

04:30 出走地圖[粵/普]  
05:00 漫遊南美  
05:30 青之祓魔師II[粵/  
日][PG]

04:00 日本漁之寶[粵/英]  
04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 天生一對#18[粵/泰] 07:00 Music Cafe	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 韓藝色[粵/英] 07:00 二十世紀構建者[粵/英] 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 花生動畫[粵/英] 09:20 兄弟姊妹去旅行[PG] 09:50 兄弟姊妹去旅行[PG]		08:00 離婚萬歲!#9[粵/韓] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 環遊慶典世界	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 BB的奇妙世界[粵/英] 及 瞬間看地球
10:15 兄弟姊妹去旅行[PG] 10:45 多啦A夢: 大雄的宇宙英雄記		10:30 #後生仔傾吓偈 11:00 離婚萬歲!#9[粵/韓]	10:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 11:00 浪漫之都[粵/英][PG]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 3日2夜 12:30 3日2夜 01:00 奇蹟補習社[粵/日]	12:00 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 荃加福祿壽探案#18 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]		03:30 單車遊學團	02:00 當代天才[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 名盜天下[粵/英]
04:15 小農夫拉比[粵/韓] 04:30 小農夫拉比[粵/韓] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日]		05:30 台灣日食記[粵/普]	04:00 探索宇宙[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 日本真色彩[粵/日]
06:00 韓國乾坤四維遊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#19[粵/泰]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 情迷西班牙[粵/英]
07:00 獨孤皇后#13[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 閃過台北聖誕節[粵/普] 07:30 全日食[粵/英]	07:30 南極考察站[粵/英] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#738 08:30 鳳弈#27[粵/普][PG] 09:30 多功能老婆#23		08:00 娛樂新聞報道 08:30 來去CHECK IN[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 社長作戰室 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#7		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲!#10[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 關愛跨性別孩子[粵/英][PG] 11:00 大灣區接班人 11:30 情迷西班牙[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 賭俠II之上海灘賭聖[PG]		12:00 閃過台北聖誕節[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 奇蹟補習社[粵/日]	12:30 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 浪漫之都[粵/英][PG]
03:25 Sunday好戲王[PG]			02:30 社長作戰室 及 和風零食 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 南極考察站[粵/英]
04:15 Sunday好戲王[PG] 05:10 走過浮華大地 亞洲篇 05:35 走過浮華大地 亞洲篇		04:05 超人回來了[韓] 05:30 青之祓魔師II[粵/日][PG]	04:30 關愛跨性別孩子[粵/英] 05:30 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 天生一對#19[粵/泰] 07:00 Music Cafe	06:00 職場制勝 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 宅人食堂II[粵/普] 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 花生動畫[粵/英] 09:20 兄弟姊妹去旅行[PG] 09:50 兄弟姊妹去旅行[PG]	08:00 離婚萬歲!#10[粵/韓][PG] 09:00 閃過台北聖誕節[粵/普] 09:30 來去CHECK IN[粵/普]	08:00 日日有樓梯 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 打開自閉的天空[粵/英] 及 瞬間看地球	
10:15 兄弟姊妹去旅行[PG] 10:45 櫻桃小丸子劇場版：從意大利來的少年[粵/日]	10:30 #後生仔傾吓偈[PG] 11:00 離婚萬歲!#10[粵/韓][PG]	10:00 張家界絕色[粵/英] 11:00 北極守護者[粵/英]	
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 3日2夜 12:30 3日2夜 01:00 等一個人咖啡[普][PG]	12:00 創科導航[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 崇山峻嶺極地行[粵/英] 及 環看東·西	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 荃加福祿壽探案#19[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]	03:30 歐洲鐵騎遊	02:00 當代天才[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 名瓷天下[粵/英]	
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞	04:00 歐洲鐵騎遊 04:30 歐洲鐵騎遊 05:00 全日食[粵/英] 05:30 天生一對#20[粵/泰]	04:00 探索宇宙[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 食在好源頭 III[粵/普]	
06:00 2019香港政情大事回顧[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東·西 06:30 糕點大都會[粵/英]	
07:00 獨孤皇后#14[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 秘境不思溢4 及 和風零食	
08:00 愛·回家之開心速遞#739 08:30 鳳弈#28[粵/普][PG] 09:30 多功能老婆#24[PG]		08:30 採訪最前線 及 環看東·西 09:00 日日有樓梯 及 大灣區·生活圈 09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#8	11:05 離婚萬歲!#11[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:30 食在好源頭 III[粵/普] 11:00 糕點大都會[粵/英] 及 大灣區·生活圈	
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#4 01:30 宣傳易 01:35 流行都市	12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 等一個人咖啡[普][PG]	12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓梯 及 和風零食 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#28		02:00 韓藝色[粵/英] 02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 及 和風零食 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4	
04:40 搵個好男人[PG] 05:05 搵個好男人[PG] 05:30 最緊要好玩[PG]	04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:30 青之祓魔師II[粵/日][M]	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 食在好源頭 III[粵/普] 05:30 無綫財經新聞 05:35 創科在韓[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#20[粵/泰]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普]
07:40 環球新聞檔案		07:00 奇怪的拍檔#17[粵/韓][PG]	06:30 韓藝色[粵/英]
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨		08:00 離婚萬歲!#11[粵/韓]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
08:55 瞬間看地球		09:00 有乜好過去camping 德國篇	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 世界正美麗[粵/普]	09:00 智富360
09:30 深港滬通			09:20 輪證追中
09:45 超級勁歌推介			09:30 開市速報 及 智富360
09:50 快樂長門人			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 真情#216		10:30 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 那年花開月正圓#139[粵/普]		11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 那年花開月正圓#140[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 牛熊薈瑞
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 一屋老友記#29[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 兄弟幫	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈
01:00 午間新聞		01:00 離婚萬歲!#11[粵/韓]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 環看東·西
			及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:00 奇怪的拍檔#17[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點
02:15 今日VIP		03:00 超級勁歌推介	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通		03:05 小明星大跟班[普]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 荃加福祿壽探案#20[PG]			03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 異動狙擊
			03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:05 我們長大了[粵/普]	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地		05:35 有乜好過去camping 德國篇	04:55 遊世界看指數
05:20 忍者亂太郎[粵/日]			05:00 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞			05:25 普通話天氣[普]
			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案		06:00 天生一對#21[粵/泰]	06:00 理財有道 及 環看東·西
06:30 六點半新聞報道			06:30 長城：中國的故事[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#15[粵/普]		07:00 吃貨攻略[粵/普]	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望		07:30 消失的味道[粵/英]	07:30 邊走邊吃III[粵/法] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#740		08:00 娛樂新聞報道	08:30 薪火商傳II 及 環看東·西
08:30 鳳弈#29[粵/普][PG]		08:30 血拼全世界[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈
09:30 多功能老婆#25[PG]		09:00 眼睛去旅行	09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
		09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案		10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 離婚萬歲!#12[粵/韓]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:30 兄弟幫[PG]	11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 律政新人王II#9			
12:55 宣傳易		12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 薪火商傳II
01:00 高朋滿座#5		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 早着先機[馬會]	12:35 日日有樓睇 及 和風零食
01:35 流行都市			01:05 職場制勝
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP		02:05 綠茵闖蕩	02:30 無綫財經新聞
02:50 樂勢力[PG]		02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 薪火商傳II 及 和風零食
03:45 一屋老友記#29[PG]		03:05 兄弟幫[PG]	03:00 職場制勝
		03:35 我們長大了[粵/普]	03:30 無綫財經新聞
			03:35 邊走邊吃III[粵/法]

04:40 掌故王

05:05 掌故王

05:30 最緊要好玩[PG]

05:00 有乜好過去camping

德國篇

05:30 青之祓魔師II[粵/  
日][PG]

04:30 無綫財經新聞

04:35 十點無綫財經

05:30 無綫財經新聞

05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#113[粵/日] 06:15 笑天家#114[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 上海潮什麼[普]	06:00 薪火商傳II 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 開心老友記 09:40 文化新領域		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 大戀愛~致忘了我的妳#5[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 畜牧文化[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 生活100錯 11:50 宣傳易		10:00 台灣日食記[粵/普] 10:30 消失的味道[粵/英] 11:00 Busking不停音樂 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 大灣區接班人 11:00 細味文明[粵/英] 及 網絡新趨勢
12:00 季節限定 秋冬 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房[PG]		12:30 S級旅行團 01:30 舞動少女團#5[粵/韓]	12:00 傳承 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:20 Do姐去Shopping 02:50 Do姐去Shopping 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:05 舞動少女團#6[粵/韓] 02:45 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:15 尋味塔斯曼尼亞[粵/英] 03:45 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 地球有問題[粵/英]		05:30 背遊中亞	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 笑天家#113[粵/日] 06:15 笑天家#114[粵/日] 06:35 大台冠軍[粵/日]	06:00 日本漁之寶[粵/英] 06:30 日本漁之寶[粵/英]
07:00 2019兩岸大事回顧[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 及 網絡新趨勢 07:30 傳承 第二季
08:00 學是學非 08:30 喵星人[PG]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 薪火商傳II 09:30 家居 . 築則[粵/普]
10:45 2019娛樂續Fun大派對 11:15 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌		10:15 女醫神Doctor X 6#6[粵/日][PG] 11:15 台灣日食記[粵/普] 11:45 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 2019兩岸大事回顧[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活 . 港享受
12:00 律政新人王II#10 01:05 宣傳易 01:10 高朋滿座#6 01:40 宣傳易 01:50 冒險王衛斯理#3[PG]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 畜牧文化[粵/英] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:30 美女廚房		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#6[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:00 科研妙想 03:00 南極考察站[粵/英]
04:40 Do姐去Shopping 05:05 Do姐去Shopping 05:30 最緊要好玩[PG]		04:30 自家手作[粵/韓] 05:00 台灣日食記[粵/普] 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 2019兩岸大事回顧[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 2019國際大事回顧[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:歡樂滿人間		06:00 笑天家#115[粵/日] 06:15 笑天家#116[粵/日] 06:35 王子的移動城堡[粵/普] 07:30 上海潮什麼[普]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 文化廣場 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 自家手作[粵/韓] 09:30 少女時代1979#3[粵/韓][PG]	08:00 幸福銀髮讚[粵/普] 08:30 歷史的宿命 09:30 社長作戰室
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:45 勁歌金曲J2版 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 網絡新趨勢
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 葉問2[PG]			12:00 南極考察站[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:35 一分鐘,一份情 03:40 上門教煮餸 03:50 上門教煮餸 及 超級勁歌推介			02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活,港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日]	05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 自家手作[粵/韓]		04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 2019財經大事回顧[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 及 網絡新趨勢		06:00 笑天家#115[粵/日] 06:15 笑天家#116[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 情迷西班牙[粵/英]
07:00 2019香港大事回顧[粵/普] 及 一帶一路多精彩			07:00 樓計專家 及 網絡新趨勢 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 台灣原味道 08:30 流行經典50年 09:30 娛樂大家[PG]		08:00 全日食[粵/英] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活,港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新人王II#11		10:45 鐵手怪傑#4[粵/日][PG] 11:45 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG]	10:00 2019財經大事回顧[粵/普] 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 2019財經大事回顧[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#19[粵/普]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 2019香港大事回顧[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英][PG]
02:45 唯一繼承者#20[粵/普] 03:35 粵語晨片:雪夜訪情僧		02:05 安樂蝸 02:35 鐵手怪傑#4[粵/日][PG] 03:35 小明星大跟班[普]	02:30 樓計專家 03:00 歷史的宿命[PG]
05:30 最緊要好玩[PG]		04:30 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 2019財經大事回顧[粵/普] 04:30 職場制勝 05:00 2019香港大事回顧[粵/普]