

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#21[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#18[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 行走山河之北緯三十度 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 離婚萬歲#12[粵/韓] 09:00 吃貨攻略[粵/普] 09:30 血拼全世界[粵/普]	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 真情#217 10:30 那年花開月正圓#141[粵/普] 11:00 那年花開月正圓#142[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#30[PG]		10:00 眼睛去旅行 10:30 樂勢力[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 兄弟幫[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#12[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#1 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#18[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:35 自家手作[粵/韓] 05:00 漫遊南美 05:30 安樂蝸	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#16[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 天生一對#22[粵/泰] 07:00 有種娛樂[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 行走山河之北緯三十度 07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#741 08:30 鳳弈#30[粵/普] 09:30 丫鬟大聯盟#1		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#12		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#13[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 行走山河之北緯三十度 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#7 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 有種娛樂[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 一屋老友記#30[PG]		02:05 搵食飯團 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 一日三餐漁村篇 III[韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 及 和風零食 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 科研妙想

---

04:40 上門教煮燴  
04:50 上門教煮燴  
05:00 是日播映完畢

05:00 自家手作[粵/韓]  
05:30 青之祓魔師II[粵/  
日][PG]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技看未來[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#22[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#19[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 離婚萬歲#13[粵/韓] 09:00 有種娛樂[粵/普] 09:30 橙迷狂熱	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:20 輪證追中 09:30 開市速報 及 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 那年花開月正圓#143[粵/普] 10:30 那年花開月正圓#200014[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 一屋老友記#31	10:00 搵食飯團 10:30 無間音樂 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#13[粵/韓]	12:00 收市大檢閱 及 大灣區·生活圈 12:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 01:00 巨星足印: 佛烈雅士提[粵/英] 及 環看東·西	12:00 收市大檢閱 及 大灣區·生活圈 12:30 樓市點睇 及 瞬間看地球 01:00 巨星足印: 佛烈雅士提[粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老友狗狗#2[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]	02:00 奇怪的拍檔#19[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:00 天空森林[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 街市旅行團[粵/韓]	02:00 天空森林[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 街市旅行團[粵/韓]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:15 出走地圖[粵/普] 05:45 和味住家[粵/日]	04:00 別有洞天[粵/英] 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 商意無限[粵/日] 05:45 商意無限[粵/日]	04:00 別有洞天[粵/英] 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 商意無限[粵/日] 05:45 商意無限[粵/日]
06:00 傑出部門群英會2019[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 天生一對#23[粵/泰]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 日本漁之寶[粵/英] 06:45 日本漁之寶[粵/英]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 日本漁之寶[粵/英] 06:45 日本漁之寶[粵/英]
07:00 獨孤皇后#17[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季 及 和風零食	07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#742 08:30 鳳弈#31[粵/普] 09:30 丫鬢大聯盟#2	08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 #後生仔傾吓傾吓傾到2020	10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#14[粵/韓] 11:30 兄弟幫[PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 日本漁之寶[粵/英] 11:30 日本漁之寶[粵/英] 及 大灣區·生活圈	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 日本漁之寶[粵/英] 11:30 日本漁之寶[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:30 宣傳易 12:35 律政新人王II#13 01:35 宣傳易[PG] 01:45 賭神[PG]	12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 VS嵐[粵/日]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 和風零食 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 日本漁之寶[粵/英]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 和風零食 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 日本漁之寶[粵/英]

---

04:20 Sunday好戲王[PG]  
05:35 大廚出馬

05:05 出走地圖[粵/普]  
05:30 青之祓魔師II[粵/  
日][PG]

04:00 日本漁之寶[粵/英]  
04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創業Get Set, Go!

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 天生一對#23[粵/泰] 07:00 小明星大跟班[普]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 韓藝色[粵/英] 07:00 二十世紀構建者[粵/英] 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 兄弟姊妹去旅行 09:35 兄弟姊妹去旅行[PG]		08:00 離婚萬歲#14[粵/韓] 08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:15 #後生仔傾吓偈[PG] 09:40 Music Bank 柏林韓流瘋[韓]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 2019國際大事回顧[粵/普] 09:30 2019兩岸大事回顧[粵/普] 及 瞬間看地球
10:05 兄弟姊妹去旅行[PG] 10:30 兄弟姊妹去旅行[PG] 11:00 女皇哥基大冒險[粵/英][PG]		11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 天津生態城[粵/英] 11:00 黑網[粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市			12:00 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 2019香港大事回顧[粵/普] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 老友狗狗#3[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日]			02:00 追尋浮世繪足跡[粵/日] 及 瞬間看地球 03:00 茶道之旅[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日]		05:15 Go! Yama Girl 05:30 姊妹淘	04:00 無肉不歡?[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 商意無限[粵/日] 05:45 商意無限[粵/日]
06:00 韓國乾坤四維遊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#24[粵/泰]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 情迷西班牙[粵/英]
07:00 獨孤皇后#18[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 跨年的101種玩法[粵/普] 07:30 全日食[粵/英]	07:30 奇異的世界[粵/英] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#743 08:30 鳳弈#32[粵/普][PG] 09:30 丫鬻大聯盟#3		08:00 娛樂新聞報道 08:30 來去CHECK IN[粵/普] 09:25 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 社長作戰室 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#14		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#15[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 有一天我聽到[粵/英][PG] 11:00 情迷西班牙[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#8 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 跨年的101種玩法[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 社長作戰室 12:30 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無肉不歡?[粵/英][PG]
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 一屋老友記#31		02:05 勁歌金曲J2版 03:00 #後生仔傾吓偈[PG] 03:30 兄弟幫	02:30 社長作戰室 及 和風零食 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 奇異的世界[粵/英]
04:40 走過浮華大地 亞洲篇 05:05 走過浮華大地 亞洲篇 05:30 心大心細		04:00 超人回來了[韓] 05:30 全日食[粵/英]	04:30 有一天我聽到[粵/英] 05:30 幸福銀髮讚[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#24[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#20[粵/韓]	06:00 職場制勝 06:30 商意無限[粵/日] 06:45 商意無限[粵/日] 07:00 宅人食堂II[粵/普] 及 環看東. 西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 離婚萬歲#15[粵/韓] 09:00 跨年的101種玩法[粵/普] 09:30 來去CHECK IN[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#218 10:30 三國機密之潛龍在淵#1[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#2[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#1		10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈[PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區. 生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東. 西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#4[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#20[粵/韓] 03:00 超級勁歌推介 03:05 小明星大跟班[普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 2019國際風雲大事回顧[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#25[粵/泰]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東. 西 06:30 糕點大都會[粵/英]
07:00 獨孤皇后#19[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 背包女行[粵/普] 07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:25 遊世界看指數 07:30 秘境不思溢4 及 和風零食
08:00 愛. 回家之開心速遞#744 08:30 鳳弈#33[粵/普][PG] 09:30 丫鬟大聯盟#4		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 採訪最前線 及 環看東. 西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#15		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#16[粵/韓][PG] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 糕點大都會[粵/英] 及 大灣區. 生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#9 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 背包女行[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 Busking不停音樂 01:35 小明星大跟班[普]	12:00 採訪最前線 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 理財有道 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#1		02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 兄弟幫 03:35 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 採訪最前線 及 和風零食 03:00 理財有道 03:30 無綫財經新聞 03:35 秘境不思溢4

---

04:40 搵個好男人[PG]  
05:05 搵個好男人[PG]  
05:30 盾精眼企

05:15 Go! Yama Girl  
05:30 北海道海之幸[粵/  
日]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創科在韓[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 天生一對#25[粵/泰] 07:00 奇怪的拍檔#21[粵/韓][PG]	06:00 幸福銀髮讚[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:00 離婚萬歲#16[粵/韓][PG] 09:00 背包女行[粵/普] 09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360	
10:00 真情#219 10:30 三國機密之潛龍在淵#3[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#4[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#2	10:30 無間音樂[PG] 11:30 #後生仔傾吓偈	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市	12:00 兄弟幫 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#16[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#5 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場	02:00 奇怪的拍檔#21[粵/韓][PG] 03:00 超級勁歌推介 03:05 Busking不停音樂	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞	04:05 我們長大了[粵/普] 05:35 台灣日食記[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞	
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 天生一對#26[粵/泰]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 長城：中國的故事[粵/普]	
07:00 獨孤皇后#20[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 消失的味道[粵/英]	07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法] 及 和風零食	
08:00 愛·回家之開心速遞#745 08:30 鳳弈#34[粵/普][PG] 09:30 丫鬟大聯盟#5[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 薪火商傳II 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#16	10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#17[粵/韓] 11:30 兄弟幫	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈	
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#10 01:30 宣傳易 01:35 流行都市	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 薪火商傳II 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 Only You 只有您#2	02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 兄弟幫 03:35 我們長大了[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 薪火商傳II 及 和風零食 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]	



---

04:40 掌故王  
05:05 掌故王  
05:30 內有愛犬[PG]

05:00 台灣日食記[粵/普]  
05:30 消失的味道[粵/英]

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技新思維[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#117[粵/日] 06:15 笑天家#118[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 薪火商傳II 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 大戀愛~致忘了我的妳#6[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 畜牧文化[粵/英][PG] 09:30 樓計專家
10:00 尋藝九州[粵/日] 10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 每日媽媽[粵/日] 11:50 宣傳易		10:35 消失的味道[粵/英] 11:05 王子的移動城堡[粵/普] 11:55 搵食飯團	10:00 周末時事多面睇 10:30 社長作戰室 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:30 S級旅行團 01:30 舞動少女團#7[粵/韓]	12:00 傳承 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:35 Do姐去Shopping 03:00 Do姐去Shopping 03:30 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:05 舞動少女團#8[粵/韓] 02:45 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:15 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:45 超人回來了[韓]	02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 地球有問題[粵/英]		05:30 背遊中亞	04:30 社長作戰室 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#117[粵/日] 06:15 笑天家#118[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 日本漁之寶[粵/英] 06:30 日本漁之寶[粵/英]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 傳承 第二季
08:00 愛 . 回家之開心速遞#746 08:30 慈善星輝仁濟夜		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 薪火商傳II 09:30 家居 . 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新人王II#17[PG]		10:05 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:15 女醫神Doctor X 6#7[粵/日][PG] 11:15 台灣日食記[粵/普] 11:45 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活 . 港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#11 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#4[PG]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 畜牧文化[粵/英][PG] 01:00 社長作戰室 01:30 周末時事多面睇
03:20 美女廚房		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#7[粵/日][PG] 03:30 台灣日食記[粵/普]	02:00 科研妙想 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:35 Do姐去Shopping 05:00 Do姐去Shopping 05:30 趣眼看人生		04:00 舞動少女團#7[粵/韓] 04:45 舞動少女團#8[粵/韓] 05:05 搵食飯團 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 波點女王 . 草間彌生[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:喜臨門 07:35 都市閒情 07:45 都市閒情		06:00 笑天家#119[粵/日] 06:15 笑天家#120[粵/日] 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 台灣日食記[粵/普] 07:35 叢林的法則[粵/韓]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 少女時代1979#4[粵/韓]	08:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 08:30 二戰到冷戰 09:30 社長作戰室
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		10:55 王子的移動城堡[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:00 食平DD 12:30 食平DD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 男人唔可以窮[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 奇異的世界[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:30 一分鐘·一份情 03:35 星級超常任務			02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:35 背包女行[粵/普]	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 瞬間看地球		06:00 笑天家#119[粵/日] 06:15 笑天家#120[粵/日] 06:35 我們長大了[粵/普]	06:00 情迷西班牙[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望			07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#747 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年		08:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活·港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 律政新人王II#18[PG]		10:45 鐵手怪傑#5[粵/日][PG] 11:45 搞乜鬼!美術部[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#21[粵/普]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 薪火商傳II 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英][PG]
02:45 唯一繼承者#22[粵/普] 03:30 粵語晨片:福祿雙星		02:05 安樂蝸 02:35 鐵手怪傑#5[粵/日][PG] 03:30 背遊中亞	02:30 樓計專家 03:00 二戰到冷戰[PG]
05:25 開心俱樂部		04:00 有種娛樂[粵/普] 04:30 搞乜鬼!美術部[粵/日] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]