

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 消失的味道[粵/英] 06:30 天生一對#26[粵/泰] 07:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 行走山河之北緯三十度 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 吃貨攻略[粵/普]	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#220 10:30 三國機密之潛龍在淵#5[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#6[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#3		10:00 樂勢力 11:00 血拼全世界[粵/普] 11:30 眼睛去旅行	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#17[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#6 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#22[粵/韓][PG] 03:00 王子的移動城堡[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#27[粵/泰]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 行走山河之北緯三十度
07:00 獨孤皇后#21[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 冲遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 科研妙想 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#748 08:30 黃金有罪#1[PG] 09:30 丫鬢大聯盟#6		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱[PG] 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#19		10:05 姊妹淘[PG] 10:35 離婚萬歲#18[粵/韓] 11:30 橙迷狂熱[PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 行走山河之北緯三十度 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#12 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:20 今日VIP	02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 最強生命線[粵/普] 及 和風零食
03:45 Only You 只有您#3	03:05 姊妹淘[PG]	03:00 樓市點睇
	03:35 奇怪的拍檔#22[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經新聞
		03:35 商意無限[粵/日]
		03:50 英格蘭足總盃2019/2020 - 阿仙奴 對 列斯聯[直播][粵/英]
04:40 上門教煮餸	04:30 離婚萬歲#18[粵/韓]	
04:50 上門教煮餸	05:30 冲遊泰國	
05:00 是日播映完畢		

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 天生一對#27[粵/泰] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 食在好源頭 III[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 寵物大本營[粵/日] 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#221 10:30 三國機密之潛龍在淵#7[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#8[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#4		10:00 無間音樂 11:00 橙迷狂熱[PG] 11:30 搵食飯團	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘[PG] 01:00 離婚萬歲#18[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#7[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#23[粵/韓][PG] 03:00 王子的移動城堡[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班[普] 05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#28[粵/泰]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯
07:00 獨孤皇后#22[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯 07:25 遊世界看指數 07:30 傳承 第二季 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#749 08:30 黃金有罪#2[PG] 09:30 丫鬟大聯盟#7		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 律政新人王II#20[PG]		10:05 姊妹淘 10:35 離婚萬歲#19[粵/韓] 11:30 血拼全世界[粵/普]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 型廚走天涯 11:30 型廚走天涯 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#13 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#4		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 姊妹淘 03:35 奇怪的拍檔#23[粵/韓][PG]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 和風零食 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 型廚走天涯

04:40 大廚出馬
05:05 大廚出馬
05:30 心大心細

04:30 離婚萬歲#19[粵/
韓]
05:30 冲遊泰國

04:00 型廚走天涯
04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 天生一對#28[粵/泰] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 我們長大了[粵/普]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 二十世紀構建者[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#222 10:30 三國機密之潛龍在淵#9[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#10[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#5[PG]		10:00 無間音樂 11:00 環遊慶典世界 11:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#19[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#8 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#24[粵/韓][PG] 02:55 舞動少女團#7[粵/韓] 03:45 舞動少女團#8[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 花漾精靈[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 我們長大了[粵/普] 05:40 天生一對#29[粵/泰]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 韓國乾坤四維遊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 情迷西班牙[粵/英]
07:00 獨孤皇后#23[粵/普] 07:30 東張西望			07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#750 08:30 黃金有罪#3[PG] 09:30 丫鬢大聯盟#8			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#1		11:05 離婚萬歲#20[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 突發人生認識多發性硬化症 及 大灣區·生活圈 11:30 情迷西班牙[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#14 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 搵食飯團 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 濕身兄弟去搵食[粵/英]	12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#5[PG]		02:10 濕身兄弟去搵食[粵/英] 02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 漫遊南美 03:35 奇怪的拍檔#24[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經新聞 02:35 歷史的拐點 及 和風零食 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 奇異的世界[粵/英]

04:40 走過浮華大地 亞洲篇
05:05 走過浮華大地 亞洲篇
05:30 盾精眼企

04:30 離婚萬歲#20[粵/
韓]
05:30 背遊中亞

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 「耆」妙餐廳[粵/韓]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 夜宵磨[PG]	06:00 職場制勝
07:40 環球新聞檔案		06:30 天生一對#29[粵/泰]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 Go! Yama Girl	06:45 財經焦點
		07:45 超人回來了[韓]	07:00 宅人食堂II[粵/普] 及 環看東.西
08:10 香港早晨		09:30 安樂蝸	08:00 日日有樓睇 及 大灣區.生活圈
08:55 瞬間看地球			08:30 環球財經消息
09:00 交易現場			09:00 智富360 及 開市速報
09:30 深港滬通			09:30 智富360
09:45 超級勁歌推介			
09:50 快樂長門人			
10:00 真情#223	10:00 無間音樂[PG]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 三國機密之潛龍在淵#11[粵/普]	11:00 S級旅行團		10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 三國機密之潛龍在淵#12[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 大行情報
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 Only You 只有您#6[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 出走地圖[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區.生活圈	
01:00 午間新聞	01:00 離婚萬歲#20[粵/韓]	12:45 午市進擊	
01:15 瞬間看地球		01:00 開市速報 及 智富360	
01:20 流行都市		01:25 交易現場 及 環看東.西 及 瞬間看地球	
		01:35 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 奇怪的拍檔#25[粵/韓][PG]	02:25 匯市焦點	
02:15 今日VIP		02:40 智富360	
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 美麗魔法[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:45 老友狗狗#9		03:15 樓市速遞	
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		03:30 異動狙擊	
		03:40 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介	04:00 收市大檢閱	
04:50 Think Big天地	04:05 超人回來了[韓]	04:55 遊世界看指數	
05:20 忍者亂太郎[粵/日]	05:45 Go! Yama Girl	05:00 普通話新聞報道[普]	
05:50 財經新聞		05:25 普通話天氣[普]	
		05:30 無綫財經新聞	
		05:45 樓市速遞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案	06:00 天生一對#30[粵/泰]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東.西	
06:30 六點半新聞報道		06:30 糕點大都會[粵/英]	
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#24[粵/普]	07:00 沖遊泰國	07:25 遊世界看指數	
07:30 東張西望	07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 秘境不思溢4 及 和風零食	
08:00 愛.回家之開心速遞#751	08:00 娛樂新聞報道	08:30 採訪最前線 及 環看東.西	
08:30 黃金有罪#4	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區.生活圈	
09:30 丫鬟大聯盟#9	09:35 #後生仔傾吓偈	09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經	
11:00 晚間新聞	10:35 離婚萬歲#21[粵/韓]	10:55 遊世界看指數	
11:30 新聞檔案	11:30 眼睛去旅行	11:00 糕點大都會[粵/英] 及 大灣區.生活圈	
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 美味天王#2			
12:55 宣傳易	12:00 北海道海之幸[粵/日]	12:00 採訪最前線	
01:00 高朋滿座#15	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞	
01:30 宣傳易	12:35 早着先機[馬會]	12:35 日日有樓睇 及 和風零食	
01:35 流行都市		01:05 理財有道	
		01:30 無綫財經新聞	
		01:35 十點無綫財經	
02:20 今日VIP	02:05 夜宵磨[PG]	02:30 無綫財經新聞	
02:50 無間音樂[PG]	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 採訪最前線 及 和風零食	
03:45 Only You 只有您#6[PG]	03:05 姊妹淘	03:00 理財有道	
	03:35 奇怪的拍檔#25[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經新聞	
		03:35 秘境不思溢4	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

04:40 搵個好男人[PG]
05:05 搵個好男人[PG]
05:30 中華福地

04:30 離婚萬歲#21[粵/
韓]
05:30 冲遊泰國

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 北海道海之幸[粵/日] 06:30 天生一對#30[粵/泰] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 漫遊南美	06:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:15 叢林的法則[粵/韓] 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#224 10:30 三國機密之潛龍在淵#13[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#14[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#7[PG]		10:00 無間音樂[PG] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 離婚萬歲#21[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#10 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 奇怪的拍檔#26[粵/韓][PG] 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 漫遊南美 04:35 叢林的法則[粵/韓] 05:35 台灣日食記[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 中國故事V[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 天生一對#31[粵/泰]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 長城：中國的故事[粵/普]
07:00 獨孤皇后#25[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 吃貨攻略[粵/普] 07:30 消失的味道[粵/英]	07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法] 及 和風零食
08:00 愛·回家之開心速遞#752 08:30 黃金有罪#5 09:30 丫鬢大聯盟#10		08:00 娛樂新聞報道 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 薪火商傳II 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 阿爺廚房 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#3		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#1[粵/韓][PG] 11:30 出走地圖[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#16 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 消失的味道[粵/英] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 薪火商傳II 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 和風零食 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 今日VIP 02:50 樂勢力 03:45 Only You 只有您#7[PG]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 奇怪的拍檔#26[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經新聞 02:35 薪火商傳II 及 和風零食 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]

04:40 掌故王
05:05 掌故王
05:30 開心俱樂部

04:30 勁爆狗仔隊#1[粵/
韓][PG]
05:30 吃貨攻略[粵/普]

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#121[粵/日] 06:15 笑天家#122[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 薪火商傳II 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 科研妙想
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 大戀愛~致忘了我的妳#7[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 啟動天才腦 09:30 樓計專家
10:00 尋藝九州[粵/日] 10:15 小馬寶莉[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 每日媽媽[粵/日] 11:50 宣傳易		10:35 消失的味道[粵/英] 11:05 王子的移動城堡[粵/普]	10:00 周末時事多面睇 10:30 突發人生認識多發性硬化症 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 美女廚房		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 傳承 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 採訪最前線
02:30 Do姐去Shopping 03:00 Do姐去Shopping 03:30 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介			02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 秘境不思溢4
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂.G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 地球有問題[粵/英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 搵食飯團	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#121[粵/日] 06:15 笑天家#122[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯 06:30 型廚走天涯
07:00 新聞透視 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 傳承 第二季
08:00 愛·回家之開心速遞#753 08:30 金曲娛樂真經典演唱會		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 薪火商傳II 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味天王#4		10:30 女醫神Doctor X 6#8[粵/日][PG] 11:30 #溫哥華後生仔傾吓偈	10:00 理財有道 10:30 採訪最前線 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#17 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#5[PG]		12:00 聖鬥少女翔[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 啟動天才腦[粵/英] 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
03:20 Do姐去Shopping 03:50 Do姐去Shopping		02:05 出走地圖[粵/普] 02:35 女醫神Doctor X 6#8[粵/日][PG] 03:30 #溫哥華後生仔傾吓偈	02:00 科研妙想 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:15 民間傳奇#92		04:00 寵物大本營[粵/日] 05:00 搵食飯團 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 採訪最前線 04:30 東盟十國新發展 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:富貴榮華第一家		06:00 笑天家#123[粵/日] 06:15 笑天家#124[粵/日] 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:15 叢林的法則[粵/韓]	06:00 科研妙想 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 少女時代1979#5[粵/韓][PG]	08:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 08:30 二戰到冷戰 09:30 歷史的拐點
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 食得好健康 11:55 宣傳易		11:00 王子的移動城堡[粵/普] 11:55 橙迷狂熱[粵/普][PG]	10:00 體育新世界 10:30 採訪最前線 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:00 區區開伙 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 撒嬌女人最好命[粵/普][PG]		12:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 12:30 S級旅行團 01:30 舞動少女團#9[粵/韓]	12:00 奇異的世界[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 秘境不思溢4
03:20 一分鐘,一份情 03:25 星級超常任務 03:50 上門教煮謎 及 超級勁歌推介		02:05 舞動少女團#10[粵/韓] 02:45 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:15 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活.港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:20 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:30 背遊中亞	04:00 細味文明[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 瞬間看地球		06:00 笑天家#123[粵/日] 06:15 笑天家#124[粵/日] 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 情迷西班牙[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望		07:00 超人回來了[韓]	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛.回家之開心速遞#754 08:30 萬千星輝頒獎典禮 2019[PG]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活.港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
11:00 萬千星輝頒獎典禮 王者駕到 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味天王#5		10:45 鐵手怪傑#6[粵/日] 11:45 搞乜鬼!美術部[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 唯一繼承者#23[粵/普]		12:15 吉星廚神[粵/英][PG]	12:30 薪火商傳II 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英][PG]
02:45 唯一繼承者#24[粵/普] 03:30 國語長片:龍鳳呈祥[普]		02:15 安樂蝸 02:45 鐵手怪傑#6[粵/日] 03:40 背遊中亞	02:30 樓計專家 03:00 二戰到冷戰[PG]
05:00 民間傳奇#2		04:05 橙迷狂熱[粵/普][PG] 04:30 搞乜鬼!美術部[粵/日] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]