

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 消失的味道[粵/英] 06:30 浮士德的微笑#1[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 巨匠[粵/英] 07:00 行走山河之北緯三十度 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#230 10:30 三國機密之潛龍在淵#23[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#24[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#12		10:00 樂勢力 11:00 血拼全世界[粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#6[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#16 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#6[粵/韓] 03:00 王子的移動城堡[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 全日食[粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#31[粵/普] 07:30 東張西望		06:00 浮士德的微笑#2[粵/普] 07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 行走山河之北緯三十度 07:25 遊世界看指數 07:30 大師級工程[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#762 08:30 黃金有罪#11 09:30 大醬園#1[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 橙迷狂熱 09:00 搵食飯團 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#13		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#7[粵/韓][PG] 11:30 橙迷狂熱	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 行走山河之北緯三十度 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#24 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#13[PG]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#6[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 大師級工程[粵/英]

04:40 上門教煮燴
04:50 上門教煮燴
05:00 是日播映完畢

04:30 勁爆狗仔隊#7[粵/
韓][PG]
05:30 冲遊泰國

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#2[粵/普] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 有何貴食 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 寵物大本營[粵/日] 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#231 10:30 三國機密之潛龍在淵#25[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#26[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#13[PG]		10:00 無間音樂 11:00 橙迷狂熱 11:30 搵食飯團	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#7[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#17[PG] 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#7[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班[普] 05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#3[粵/普]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯
07:00 獨孤皇后#32[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯 07:25 遊世界看指數 07:30 航拍中國 第二季
08:00 愛·回家之開心速遞#763 08:30 黃金有罪#12[PG] 09:30 大醬園#2[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#14		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#8[粵/韓][PG] 11:30 血拼全世界[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 型廚走天涯 11:30 型廚走天涯 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#25 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#14[PG]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#7[

翡翠台	Viu96	J2	無綫翡翠台
			02:30 無綫翡翠台
		粵/韓]	02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 家居．築則[粵/普]
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 型廚走天涯
04:40 大廚出馬		04:30 勁爆狗仔隊#8[粵/	04:00 型廚走天涯
05:10 中華福地		韓][PG]	04:30 無綫財經新聞
05:35 趣眼看人生		05:30 冲遊泰國	04:35 十點無綫財經
			05:30 無綫財經新聞
			05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#3[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 非洲文明之旅[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#232 10:30 三國機密之潛龍在淵#27[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#28[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#14[PG]		10:00 無間音樂 11:00 環遊慶典世界 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#8[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 老友狗狗#18 03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#8[粵/韓] 02:55 舞動少女團#11[粵/韓] 03:40 舞動少女團#12[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:40 浮士德的微笑#4[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 韓國乾坤四維遊[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉巴西[粵/英]
07:00 獨孤皇后#33[粵/普] 07:30 東張西望			07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#764 08:30 黃金有罪#13 09:30 大醬園#3[PG]			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#15		11:05 勁爆狗仔隊#9[粵/韓][PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 安哥玩轉巴西[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#26 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 搵食飯團 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 濕身兄弟去搵食[粵/英]	12:00 歷史的拐點 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#15[PG]		02:10 濕身兄弟去搵食[粵/英] 02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 樂遊約克郡 03:35 懷抱太陽的月亮#8[

翡翠台	Viu96	J2	無線翡翠台
			02:30 無綫財經新聞
		粵/韓]	02:35 歷史的拐點
			03:00 創科導航[粵/普]
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 奇異的世界[粵/英]
04:40 神山		04:30 勁爆狗仔隊#9[粵/	04:30 無綫財經新聞
05:05 神山		韓][PG]	04:35 十點無綫財經
05:30 心大心細		05:30 背遊中亞	05:30 無綫財經新聞
			05:35 「耆」妙餐廳[粵/韓]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 夜宵磨	06:00 職場制勝
07:40 環球新聞檔案		06:30 浮士德的微笑#4[粵/普]	06:30 智富錦囊
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 我的導遊是明星[粵/普]	06:45 財經焦點
08:10 香港早晨		08:00 超人回來了[韓]	07:00 匠人的秘技[粵/日] 及 環看東. 西
08:55 瞬間看地球		09:30 安樂蝸	08:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈
09:00 交易現場			08:30 環球財經消息
09:30 深港滬通			09:00 智富360 及 開市速報
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			
10:00 真情#233		10:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 三國機密之潛龍在淵#29[粵/普]		11:00 S級旅行團	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 三國機密之潛龍在淵#30[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 大行情報
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 Only You 只有您#15[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易		12:00 #後生仔傾吓偈	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:30 出走地圖[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區. 生活圈
01:00 午間新聞		01:00 勁爆狗仔隊#9[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球			01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 環看東. 西 及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易		02:00 懷抱太陽的月亮#9[粵/韓]	02:25 匯市焦點
02:15 識玩旅行團		03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通			03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 老友狗狗#19			03:15 樓市速遞
03:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場			03:30 異動狙擊
			03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地		04:05 超人回來了[韓]	04:55 遊世界看指數
05:20 忍者亂太郎[粵/日]		05:35 我的導遊是明星[粵/普]	05:00 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞			05:25 普通話天氣[普]
			05:30 無綫財經新聞
			05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案		06:00 浮士德的微笑#5[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東. 西
06:30 六點半新聞報道			06:30 糕點大都會[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#34[粵/普]		07:00 冲遊泰國	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望		07:30 北海道海之幸[粵/日]	07:30 島嶼情懷III[粵/英]
08:00 愛. 回家之開心速遞#765		08:00 娛樂新聞報道	08:30 動物超感應[粵/英] 及 環看東. 西
08:30 黃金有罪#14[PG]		08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈
09:30 大醬園#4[PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:30 理財有道 及 瞬間看地球
		09:35 #後生仔傾吓偈	
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案		10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞		10:35 勁爆狗仔隊#10[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 糕點大都會[粵/英] 及 大灣區. 生活圈
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 美味天王#16			
12:55 宣傳易		12:00 北海道海之幸[粵/日]	12:00 動物超感應[粵/英]
01:00 高朋滿座#27		12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 S級旅行團	12:35 日日有樓睇
01:35 流行都市		01:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	01:05 理財有道
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 識玩旅行團		02:35 #後生仔傾吓偈	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂[PG]		03:05 姊妹淘	02:35 動物超感應[粵/英]
03:45 Only You 只有您#16[PG]		03:35 懷抱太陽的月亮#9[粵/韓]	03:00 理財有道
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 島嶼情懷III[粵/英]

04:40 搵個好男人
05:05 搵個好男人
05:30 盾精眼企

04:30 勁爆狗仔隊#10[粵/
韓][PG]
05:30 冲遊泰國

04:30 無綫財經新聞
04:35 十點無綫財經
05:30 無綫財經新聞
05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 北海道海之幸[粵/日] 06:30 浮士德的微笑#5[粵/普] 07:30 樂遊約克郡	06:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 叢林的法則[粵/韓] 09:00 背遊中亞 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#234 10:30 三國機密之潛龍在淵#31[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#32[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#16[PG]		10:00 無間音樂[PG] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#10[粵/韓][PG]	12:00 收市大檢閱 及 大灣區·生活圈 12:30 理財有道 及 瞬間看地球 01:00 發現·酒神 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:45 老友狗狗#20 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#10[粵/韓] 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:00 北歐快樂人[粵/英] 及 瞬間看地球 03:00 完美餐單[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 叢林的法則[粵/韓] 05:35 背遊中亞	04:00 極度花藝[粵/日] 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 慢活日本[粵/英]
06:00 中國故事V[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#6[粵/普]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 自家手作[粵/韓]
07:00 獨孤皇后#35[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 沖遊泰國 07:30 消失的味道[粵/英]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#766 08:30 黃金有罪#15[PG] 09:30 大醬園#5[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 小滋女孩過年攻略 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 港式婚姻[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 開運王團年迎金鼠		10:05 姊妹淘 10:35 出貓特攻隊[PG]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈
12:30 宣傳易 12:35 美味天王#17 01:40 宣傳易 01:45 新抱喜相逢#1[PG]		01:05 綠茵闖蕩 01:35 中餐廳II[粵/普]	12:00 港式婚姻[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:40 新抱喜相逢#2[PG] 03:35 新抱喜相逢#3[PG]		03:00 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 港式婚姻[粵/普] 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]
04:30 民峰而至 04:55 民峰而至 05:15 新春自家菜 05:40 都市閒情 05:50 都市閒情		04:50 消失的味道[粵/英] 05:20 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:35 沖遊泰國	04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:30 無綫財經新聞 05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 大廚教室@南海 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 港式婚姻[粵/普] 06:30 慢活日本[粵/英] 07:00 大師級工程[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:35 大戀愛~致忘了我的妳#9[粵/日]	08:00 日日有樓睇 08:30 啟動天才腦 09:30 樓計專家
10:10 珍惜香港 發放娛樂 TVB 52年[PG]		10:30 消失的味道[粵/英] 10:55 舞動少女團#13[粵/韓] 11:20 舞動少女團#14[粵/韓]	10:00 周末時事多面睇 10:30 歷史的拐點 11:00 巨匠[粵/英]
12:00 金鼠賀歲迎新春 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 大玩特玩[PG]		12:05 小滋女孩過年攻略 12:35 背包女行之加勒比海[粵/普] 01:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 01:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	12:00 航拍中國 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 動物超感應[粵/英]
02:20 台北過年攻略 03:20 #一屋後生仔 03:55 超級勁歌推介		02:00 一個因去跳舞 02:30 一個因去跳舞 03:00 一個因去跳舞 03:30 一個因去跳舞	02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 島嶼情懷III[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 一個因去跳舞 04:30 九州攻略 04:55 九州攻略 05:20 九州攻略 05:55 九州攻略	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 航拍中國 第二季
08:00 保良愛心慶新春 09:15 嚟咕嚟咕新年財[PG]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 小滋女孩過年攻略 09:30 東京血拼攻略	08:30 體育新世界 09:00 港式婚姻[粵/普] 09:30 家居·築則[粵/普]
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 勁歌金曲		10:30 女醫神Doctor X 6#10[粵/日][PG] 11:45 #溫哥華後生仔傾吓偈[PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活·港享受
12:30 宣傳易 12:35 美味天王#18 01:35 新抱喜相逢#4[PG]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 早着先機[馬會]	12:00 啟動天才腦[粵/英] 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
02:30 新抱喜相逢#5[PG] 03:25 新抱喜相逢#6[PG]		02:05 中餐廳II[粵/普] 03:30 中餐廳II[粵/普]	02:00 大師級工程[粵/英] 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:20 新抱喜相逢#7[PG] 05:15 民峰而至 05:35 民峰而至		05:10 東京血拼攻略	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 東盟十國新發展 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:金銀珠寶到門來 07:40 上門教煮餅 07:50 上門教煮餅		06:00 大廚教室@南海 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 #溫哥華後生仔傾吓 偈[PG] 07:35 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英] 07:45 寵物大本營[粵/日]	06:00 大師級工程[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/ 日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 少女時代1979#7[粵/韓]	08:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 08:30 愛爾蘭和平之路 09:30 歷史的拐點
10:00 講清講楚 10:30 萬千星輝頒獎典禮 2019[PG]		10:55 新春Fiesta 11:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/ 英]	10:00 體育新世界 10:30 動物超感應[粵/英] 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 2020年中央廣播電視总台春 節聯歡晚會[普]		12:00 小滋女孩過年攻略 12:30 背包女行之加勒比 海[粵/普] 01:00 背包女行之加勒比 海[粵/普] 01:30 背包女行之加勒比 海[粵/普]	12:00 奇異的世界[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 島嶼情懷III[粵/英]
03:45 更上一層樓 03:55 超級勁歌推介		02:00 首爾星星團 02:30 首爾星星團 03:00 首爾星星團 03:30 我的少女時代[粵/ 普]	02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 體真啲[粵/英] 05:15 體真啲[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日]			04:00 巨匠[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 瞬間看地球		06:10 橙迷狂熱 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 安哥玩轉巴西[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望		07:00 超人回來了[韓]	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛,回家之開心速遞#767 08:30 金鼠迎春接萬福		08:30 安樂蝸 09:00 小滋女孩過年攻略 09:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:30 港生活·港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味天王#19		11:10 鐵手怪傑#8[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 新抱喜相逢#8[PG]		12:05 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:30 港式婚姻[粵/普] 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英]
02:00 新抱喜相逢#9[PG] 02:55 新抱喜相逢#10[PG] 03:50 新抱喜相逢#11[PG]		02:05 中餐廳II[粵/普] 03:30 中餐廳II[粵/普]	02:30 樓計專家 03:00 愛爾蘭和平之路
04:50 民峰而至 05:10 民峰而至 05:35 新春自家菜		05:15 安樂蝸 05:45 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]