

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨		06:00 消失的味道[粵/英] 06:30 浮士德的微笑#6[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 巨匠[粵/英] 07:00 行走山河之北緯三十度 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介 09:05 快樂長門人 09:15 新春辦年貨 09:45 街市新春攻略	09:30 沖遊泰國		08:00 樓計專家 及 大灣區·生活圈 08:30 通途 09:00 甜味京都[粵/日] 及 瞬間看地球
10:45 2019香港小姐競選決賽	10:00 東京血拼攻略 10:55 新春Fiesta 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]		10:00 珠峰祭典[粵/英] 11:00 男女價不同?[粵/英]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市			12:00 職場制勝 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 聖家堂解密[粵/英] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:45 大冬瓜#1 03:45 紙箱戰機[粵/日]			02:00 聚焦全世界 及 瞬間看地球 03:00 古城鹽道[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞	05:30 安樂蝸		04:00 三個小生入名校[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 遇見-橘子紅了
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 浮士德的微笑#7[粵/普]		06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 行走山河之北緯三十度
07:00 獨孤皇后#36[粵/普] 07:30 東張西望	07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]		07:30 大師級工程[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#768 08:30 黃金有罪#16[PG] 09:30 大醬園#6[PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 小滋女孩過年攻略 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]		08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#20	10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#11[粵/韓][PG] 11:30 小滋女孩過年攻略		10:00 十點無綫財經 10:30 通途 11:00 行走山河之北緯三十度 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 新抱喜相逢#12[PG]	12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會]		12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:00 新抱喜相逢#13[PG] 02:55 新抱喜相逢#14[PG] 03:50 新抱喜相逢#15[PG]	02:05 早着先機[馬會] 03:10 中餐廳II[粵/普]		02:00 遇見-橘子紅了 02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 大師級工程[粵/英]
04:50 民峰而至 05:10 民峰而至 05:35 新春自家菜	04:35 中餐廳II[粵/普]		04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 韓藝色[粵/英] 05:30 無綫財經新聞 05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#7[粵/普] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 通途 07:00 有何貴食 及 環看東·西
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 新春辦年貨 09:40 新春辦年貨		08:30 寵物大本營[粵/日] 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 日本真色彩[粵/日] 09:00 甜味京都[粵/日] 及 瞬間看地球
10:05 2019年度勁歌金曲頒獎典禮		10:00 勁爆狗仔隊#11[粵/韓][PG] 11:00 小滋女孩過年攻略 11:30 蒲夜市	10:00 步行新意義[粵/韓] 11:00 不一樣的飛行[粵/英]
01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 背包女行之加勒比海[粵/普] 01:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 01:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	12:00 樓市點睇 及 大灣區·生活圈 12:30 韓藝色[粵/英] 及 瞬間看地球 01:00 切爾諾貝爾曙光重現[粵/韓] 及 環看東·西
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:45 大冬瓜#2 03:45 紙箱戰機[粵/日]		02:00 背包女行之加勒比海[粵/普] 02:30 戀上春樹[粵/日]	02:00 聚焦全世界 及 瞬間看地球 03:00 古城鹽道[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 飛向新概念[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 遇見-橘子紅了
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#8[粵/普]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 獨孤皇后#37[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:30 航拍中國 第二季
08:00 愛·回家之開心速遞#769 08:30 黃金有罪#17[PG] 09:30 大醬園#7[PG] 及 抗疫手冊		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#21		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#12[粵/韓][PG] 11:30 血拼全世界[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:30 食在好源頭 III[粵/普] 11:00 型廚走天涯[粵/波] 11:30 型廚走天涯[粵/波] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#28 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂 03:45 新春辦年貨		02:15 中餐廳II[粵/普] 03:40 中餐廳II[粵/普]	02:00 遇見-橘子紅了 02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 型廚走天涯[粵/波]
04:10 新春辦年貨 04:40 大廚出馬大排筵席 05:30 民峰而至		05:10 勁爆狗仔隊#12[粵/韓][PG]	04:00 型廚走天涯[粵/波] 04:30 無綫財經新聞 04:35 十點無綫財經 05:00 韓藝色[粵/英] 05:30 無綫財經新聞 05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#8[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 Music Bank 雅加達韓流瘋[韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 日本真色彩[粵/日] 07:00 非洲文明之旅[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#235 10:30 三國機密之潛龍在淵#33[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#34[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#17[PG]		10:00 無間音樂 11:00 環遊慶典世界	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉小熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#12[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 02:45 大冬瓜#3 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#11[粵/韓] 02:55 舞動少女團#13[粵/韓] 03:40 舞動少女團#14[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:05 Music Bank 雅加達韓流瘋[韓] 05:40 浮士德的微笑#9[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉巴西[粵/英]
07:00 獨孤皇后#38[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望			07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#770 08:30 黃金有罪#18[PG] 09:30 大醬園#8[PG] 及 抗疫手冊			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#22		11:05 勁爆狗仔隊#13[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 安哥玩轉巴西[粵/英] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#29 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 蒲夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 中餐廳II[粵/普]	12:00 歷史的拐點 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#17[PG]		03:20 中餐廳II[粵/普]	02:30 無綫財經新聞 02:35 歷史的拐點 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 奇異的世界[粵/英]

04:40 神山  
05:10 內有愛犬  
05:35 趣眼看人生

04:35 勁爆狗仔隊#13[粵/  
韓]  
05:30 樂遊約克郡

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 「耆」妙餐廳[粵/韓]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊		06:00 夜宵磨	06:00 職場制勝
07:10 香港早晨 及 交通消息		06:30 浮士德的微笑#9[粵/普]	06:30 智富錦囊
07:40 環球新聞檔案		07:30 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:45 超人回來了[韓]	07:00 匠人的秘技[粵/日] 及 環看東. 西
08:10 香港早晨		09:30 安樂蝸	08:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈
08:55 瞬間看地球			08:30 環球財經消息
09:00 交易現場			09:00 智富360 及 開市速報
09:45 超級勁歌推介			09:30 智富360
09:50 快樂長門人			
10:00 真情#236	10:00 無間音樂[PG]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 三國機密之潛龍在淵#35[粵/普]	11:00 世界正美麗[粵/普]		10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 三國機密之潛龍在淵#36[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 大行情報
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 Only You 只有您#18[PG]			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點
			11:30 智富360
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 出走地圖[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普] 及 大灣區. 生活圈	
01:00 午間新聞	01:00 勁爆狗仔隊#13[粵/韓]	12:45 午市進擊	
01:15 瞬間看地球		01:00 開市速報 及 智富360	
01:20 流行都市		01:25 交易現場 及 環看東. 西	
		01:35 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 懷抱太陽的月亮#12[粵/韓]	02:25 匯市焦點	
02:15 識玩旅行團	03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:40 智富360	
02:40 交易現場		03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:45 大冬瓜#4		03:15 樓市速遞	
03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		03:30 異動狙擊	
		03:40 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介	04:00 收市大檢閱	
04:50 Think Big天地	04:05 超人回來了[韓]	04:55 遊世界看指數	
05:20 忍者亂太郎[粵/日]	05:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	05:00 普通話新聞報道[普]	
05:50 財經新聞		05:25 普通話天氣[普]	
		05:30 無綫財經新聞	
		05:45 樓市速遞	
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案	06:00 浮士德的微笑#10[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東. 西	
06:30 六點半新聞報道		06:30 糕點大都會[粵/英]	
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#39[粵/普] 及 抗疫手冊	07:00 冲遊泰國	07:25 遊世界看指數	
07:30 東張西望	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 島嶼情懷III[粵/英]	
08:00 愛. 回家之開心速遞#771	08:00 娛樂新聞報道	08:30 動物超感應[粵/英] 及 環看東. 西	
08:30 黃金有罪#19[PG]	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 大灣區. 生活圈	
09:30 大醬園#9[PG] 及 抗疫手冊	09:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:30 理財有道 及 瞬間看地球	
	09:35 #後生仔傾吓偈		
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經	
11:00 晚間新聞	10:35 勁爆狗仔隊#14[粵/韓][PG]	10:55 遊世界看指數	
11:30 新聞檔案	11:30 全日食[粵/英]	11:00 糕點大都會[粵/英] 及 大灣區. 生活圈	
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 美味天王#23			
12:55 宣傳易	12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 動物超感應[粵/英]	
01:00 高朋滿座#30	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經新聞	
01:30 宣傳易	12:35 世界正美麗[粵/普]	12:35 日日有樓睇	
01:35 流行都市	01:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	01:05 理財有道	
		01:30 無綫財經新聞	
		01:35 十點無綫財經	
02:20 識玩旅行團	02:35 #後生仔傾吓偈	02:30 無綫財經新聞	
02:50 無間音樂[PG]	03:05 姊妹淘	02:35 動物超感應[粵/英]	
03:45 Only You 只有您#18[PG]	03:35 懷抱太陽的月亮#12[粵/韓]	03:00 理財有道	
		03:30 無綫財經新聞	
		03:35 島嶼情懷III[粵/英]	

04:40 搵個好男人  
05:10 內有愛犬  
05:35 趣眼看人生

04:30 勁爆狗仔隊#14[粵/  
韓][PG]  
05:30 冲遊泰國

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創科在韓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#10[粵/普] 07:30 樂遊約克郡	06:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 翻新現場[韓] 09:15 Go! Yama Girl 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#237 10:30 三國機密之潛龍在淵#37[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#38[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#19[PG]		10:00 無間音樂[PG] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#14[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 及 大灣區·生活圈 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 02:45 大冬瓜#5 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#13[粵/韓] 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 翻新現場[韓] 05:50 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 中國故事V[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#11[粵/普]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 自家手作[粵/韓]
07:00 獨孤皇后#40[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#772 08:30 黃金有罪#20[PG] 09:30 大醬園#10[PG] 及 抗疫手冊		08:00 娛樂新聞報道 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 港式婚姻[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 大灣區·生活圈 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#24		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#15[粵/韓] 11:30 出走地圖[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 大灣區·生活圈
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#31 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 港式婚姻[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 仁心友行 02:50 樂勢力 03:45 Only You 只有您#19[PG]		02:05 綠茵闖蕩 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#13[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 港式婚姻[粵/普] 03:00 職場制勝 03:30 無綫財經新聞 03:35 邊走邊吃III[粵/法]

04:40 掌故王  
05:05 掌故王  
05:30 盾精眼企

04:30 勁爆狗仔隊#15[粵/  
韓]  
05:30 冲遊泰國

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#129[粵/日] 06:15 笑天家#130[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 港式婚姻[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 大師級工程[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 大戀愛~致忘了我的妳#10[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#1[粵/普] 11:50 宣傳易		10:50 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 11:00 世界第一等[粵/普] 11:55 蒲夜市	10:00 周末時事多面睇 10:30 歷史的拐點 11:00 巨匠[粵/英]
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:30 S級旅行團 01:30 舞動少女團#15[粵/韓]	12:00 航拍中國 第二季 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 動物超感應[粵/英]
02:20 Do姐去Shopping 02:50 Do姐去Shopping 03:20 最佳女主角 03:55 勁歌金曲		02:05 舞動少女團#16[粵/韓] 02:45 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:15 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:00 樓計專家 02:30 再見舊英倫II 03:30 島嶼情懷III[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:30 背遊中亞	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#129[粵/日] 06:15 笑天家#130[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		07:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 航拍中國 第二季
08:00 愛 . 回家之開心速遞#773 08:30 顧嘉輝大師經典演唱會 及 抗疫手冊			08:30 體育新世界 09:00 港式婚姻[粵/普] 09:30 家居 . 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味天王#25			10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 11:30 港生活 . 港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#32 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#7[PG]		12:00 聖鬥少女翔[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 2019-2020 世界盃場地單車賽 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
03:20 殘酷一叮 03:50 殘酷一叮		02:05 小明星大跟班[普] 03:05 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:30 濕身兄弟去搵食[粵/英]	02:00 大師級工程[粵/英] 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:15 Do姐去Shopping 04:45 Do姐去Shopping 05:10 中華福地 05:35 心大心細		04:00 舞動少女團#15[粵/韓] 04:40 舞動少女團#16[粵/韓] 05:05 蒲夜市 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 東盟十國新發展 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 粵語晨片:富貴花開艷陽紅		06:00 笑天家#131[粵/日] 06:15 笑天家#132[粵/日] 06:35 夜宵磨 07:05 絕世好狗 07:55 絕世好狗	06:00 大師級工程[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 快盜戰隊VS警察戰隊[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 少女時代1979#8[粵/韓]	08:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 08:30 凱撒大帝 09:30 歷史的拐點
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 動物超感應[粵/英] 11:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:00 區區開伙 12:55 抗疫手冊 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 行運一條龍[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 奇異的世界[粵/英] 01:00 樓計專家 01:30 島嶼情懷III[粵/英]
03:10 一分鐘·一份情 03:15 星級超常任務 03:45 上門教煮餸 03:55 超級勁歌推介			02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 體真啲[粵/英] 05:15 體真啲[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 05:30 小滋女孩過年攻略	04:00 巨匠[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 瞬間看地球		06:00 笑天家#131[粵/日] 06:15 笑天家#132[粵/日] 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 安哥玩轉巴西[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫手冊		07:00 超人回來了[韓]	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法]
08:00 愛·回家之開心速遞#774 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年 及 抗疫手冊		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活·港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味天王#26		10:45 鐵手怪傑#9[粵/日] 11:35 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#3[粵/普]		12:05 全日食[粵/英] 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:55 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	12:30 港式婚姻[粵/普] 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英]
02:45 狼王子#4[粵/普] 03:30 粵語晨片:春滿帝皇家		02:05 安樂蝸 02:35 鐵手怪傑#9[粵/日] 03:30 背遊中亞	02:30 樓計專家 03:00 凱撒大帝
05:15 中華福地 05:35 心大心細		04:00 小滋女孩過年攻略 04:30 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]