

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#11[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 巨匠[粵/英] 07:00 行走山河之北緯三十度 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		09:30 冲遊泰國	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#238 10:30 三國機密之潛龍在淵#39[粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#40[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#20[PG]		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 樂勢力 11:00 血拼全世界[粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#6 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通[普] 03:00 寰宇萬家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 懷抱太陽的月亮#14[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] 04:30 彩虹小王國[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 時空大冒險[英] 05:30 我的外星朋友[英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#41[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 科技看未來[英/粵] 06:30 港生活·港享受[英]		06:00 浮士德的微笑#12[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 行走山河之北緯三十度
08:00 愛, 回家之開心速遞#775 08:30 黃金有罪#21[PG] 09:30 大醬園#11[PG] 及 抗疫手冊		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 冲遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 樂在智中粵[粵/英]
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#27		08:00 明珠雜誌[英] 08:30 美國小廚神[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 鼠膽龍威[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 這一站阿拉伯 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#33 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 女超人#8[英] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#16[粵/韓][PG] 11:30 這一站阿拉伯	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 行走山河之北緯三十度
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#20[PG]		12:00 文明之旅[英/粵] 01:00 轟天炮#11[英/粵] 01:50 鼠膽龍威[英]		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
04:40 上門教煮燴 04:50 上門教煮燴 05:00 是日播映完畢		02:50 美國小廚神[英] 03:35 明珠雜誌[英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#14[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 樂在智中粵[粵/英]
		04:05 科技看未來[英/粵] 04:30 金融概要[英]		04:30 勁爆狗仔隊#16[粵/韓][PG] 05:30 冲遊泰國	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 06:30 浮士德的微笑#12 [粵/普] 07:30 小明星大跟班 [普]	06:00 最強生命線 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 有何貴食 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 濕身兄弟去搵食 [粵/英] 09:00 濕身兄弟去搵食 [粵/英] 09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 真情#239 10:30 三國機密之潛龍在淵#41 [粵/普] 11:00 三國機密之潛龍在淵#42 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#21		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 無間音樂 [PG] 11:00 這一站阿拉伯 11:30 蒲夜市	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#16 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#7 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 食知不盡 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 懷抱太陽的月亮#15 [粵/韓] 03:00 世界第一等 [粵/普]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發 光之美少女 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 04:30 彩虹小王國 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班 [普] 05:00 濕身兄弟去搵食 [粵/英] 05:30 濕身兄弟去搵食 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#42 [粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 豪宅睇樓團 [英/粵] 07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		06:00 浮士德的微笑#13 [粵/普] 07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯 [粵/波] 07:00 型廚走天涯 [粵/波] 07:25 遊世界看指數 07:30 航拍中國 第二季
08:00 愛, 回家之開心速遞#776 08:30 黃金有罪#22 [PG] 09:30 大醬園#12 [PG] 及 抗疫手冊		08:00 清心直說 [英] 08:30 親親小八哥 [英] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色: 野性新加坡 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 台灣潮點圖鑑 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 家居, 築則 [粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#28		10:35 19號消防局#6 [英] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#17 [粵/韓] 11:30 血拼全世界 [粵/普]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 型廚走天涯 [粵/波] 11:30 型廚走天涯 [粵/波]
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#34 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 部落新丁 [英/粵] 01:00 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 綠茵闖蕩 [馬會]	12:00 無耆不有 [粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居, 築則 [粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂 [PG] 03:45 Only You 只有您#21		02:10 明珠絕色: 野性新加坡 [英] 03:05 親親小八哥 [英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#15 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 無耆不有 [粵/普] 03:00 家居, 築則 [粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 型廚走天涯 [粵/波]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 大廚出馬
05:30 眉精眼企

04:00 清心直說 [英]
04:25 豪宅睇樓團 [英/粵]
04:50 金融概要 [英]

04:30 勁爆狗仔隊#17 [粵/韓]
05:30 冲遊泰國

04:00 型廚走天涯 [粵/波]
04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#13[粵/普] 07:20 青遊中亞 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 無書不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 非洲文明之旅[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		09:30 沖遊泰國	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精[粵/日] 10:30 真情#240 11:00 三國機密之潛龍在淵#43[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#22		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 無間音樂[PG] 11:00 環遊慶典世界 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#17[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#8 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 科技導航[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 懷抱太陽的月亮#16[粵/韓] 03:00 舞動少女團#15[粵/韓] 03:45 舞動少女團#16[粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發 光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] 04:30 彩虹小王國[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 時空大冒險[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:10 超級勁歌推介 04:15 花樣爺爺 IV[粵/韓]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 美味頂峰[英/粵]		06:00 浮士德的微笑#14[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉英國[粵/英]
07:00 獨孤皇后#43[粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#777 08:30 黃金有罪#23[PG] 09:30 大醬園#13[PG] 及 抗疫手冊		08:00 創新國度[英] 08:25 東瀛入廚易[英] 08:30 非凡酒店[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 歐洲尋源[英]			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味天王#29		10:35 靈感追兇#1[英] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 勁爆狗仔隊#18[粵/韓][PG]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 安哥玩轉英國[粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#35 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 六十分鐘時事雜誌[英] 12:55 魔術神探#7[英/粵] 01:45 歐洲尋源[英]		12:00 蒲夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 濕身兄弟去搵食[粵/英]	12:00 歷史的拐點 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#22		02:45 非凡酒店[英] 03:40 創新國度[英]		02:10 濕身兄弟去搵食[粵/英] 02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 樂遊約克郡 03:35 懷抱太陽的月亮#16[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 歷史的拐點 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無線財經新聞 03:35 奇異的世界[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 神山雨林四億年
05:30 眉精眼企

04:05 美味頂峰 [英/粵]
04:30 金融概要 [英]

04:30 勁爆狗仔隊#18 [粵/韓] [PG]
05:30 背遊中亞

04:30 無線財經新聞
04:35 十點無線財經
05:30 無線財經新聞
05:35 「看」妙餐廳 [粵/韓]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫手冊 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 夜宵磨 06:30 浮士德的微笑#14 [粵/普] 07:30 帶班o靚仔去冒險 [粵/英] 07:45 超人回來了 [韓]	06:00 職場制勝 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 匠人的秘技 [粵/日] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		09:30 安樂蝸	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精 [粵/日] 10:30 真情#241 11:00 三國機密之潛龍在淵#44 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#23		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 無間音樂 [PG] 11:00 S級旅行團	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 背遊中亞 01:00 勁爆狗仔隊#18 [粵/韓] [PG]	12:00 早市戰報 12:15 創科導航 [粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 識玩旅行團 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#9 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略 [普] 03:00 檔案系列 [普] 03:30 金融行情 [英] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 懷抱太陽的月亮#17 [粵/韓] 03:00 美麗魔法 [粵/韓]	02:25 匯市焦點 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶 [英] 04:30 彩虹小王國 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 文物守護隊 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 超人回來了 [韓] 05:35 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 議事論事 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#44 [粵/普] 及 抗疫手冊 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 至FIT真相 [英/粵]		06:00 浮士德的微笑#15 [粵/普]	06:00 創科導航 [粵/普] 及 環看東·西 06:30 糕點大都會 [粵/英]
08:00 愛, 回家之開心速遞#778 08:30 黃金有罪#24 09:30 大醬園#14 [PG] 及 抗疫手冊		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 沖遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 島嶼情懷III [粵/英]
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#1		08:00 海洋滋味 [英] 08:30 John Torode 中東風味遊 [英] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠瑰寶:世界建築之最 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神 [粵/普] 09:30 六合彩 [馬會] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 動物超感應 [粵/英] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 理財有道 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#36 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 好醫生#16 [英/粵] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#19 [粵/韓] [PG] 11:30 台灣潮點圖鑑 [粵/普]	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 糕點大都會 [粵/英]
02:20 識玩旅行團 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#23		12:00 至FIT真相 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 明珠瑰寶:世界建築之最 [英]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機 [馬會]	12:00 動物超感應 [粵/英] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
04:40 功夫新星 [PG] 05:30 開心俱樂部		02:50 港生活·港享受 [英] 03:15 John Torode 中東風味遊 [英] 03:45 海洋滋味 [英]		02:05 夜宵磨 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#17 [粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 動物超感應 [粵/英] 03:00 理財有道 03:30 無線財經新聞 03:35 島嶼情懷III [粵/英]
		04:15 金融概要 [英]		04:30 勁爆狗仔隊#19 [粵/韓] [PG] 05:30 沖遊泰國	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 創科在韓 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#15[粵/普] 07:30 樂遊約克郡	06:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		08:00 翻新現場[韓] 09:15 Go! Yama Girl 及 抗疫攻略 09:30 冲遊泰國	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精[粵/日] 10:30 真情#242 11:00 三國機密之潛龍在淵#45[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#24		10:00 交易直播室[普] 及 登入大灣區[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 無間音樂[PG] 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓傷[PG] 及 抗疫攻略 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#19[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#10 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎[普] 及 登入大灣區[普] 03:00 樓市專家[普] 03:30 金融行情[英] 03:55 交易直播室[普]		02:00 懷抱太陽的月亮#18[粵/韓] 及 抗疫 02:40 智富360 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] 04:30 彩虹小王國[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 時空大冒險[英] 05:30 鬼靈精怪大酒店[英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 翻新現場[韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 及 抗疫攻略 05:45 樓市速遞
06:00 中國故事V[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#45[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		06:00 財經消息[英] 06:05 野性塔特拉山脈[英/粵]		06:00 浮士德的微笑#16[粵/普]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 自家手作[粵/韓]
08:00 愛·回家之開心速遞#779 08:30 黃金有罪#25[PG] 09:30 大醬園#15[PG] 及 抗疫攻略		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 冲遊泰國 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃!!![粵/法] 及 全國抗疫快訊
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#2		08:00 我的麻煩寵物[英/粵] 08:30 美加鐵路遊[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 洪水與猛獸[英]		08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫攻略 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓傷	08:30 港式婚姻[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#2		10:35 神探猛龍#16[英/粵] 11:30 東瀛入廚易[英] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#20[粵/韓][PG] 11:30 全日食[粵/英] 及 抗疫攻略	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃!!![粵/法] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#37 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 野性塔特拉山脈[英/粵] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 港式婚姻[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略 01:05 職場制勝 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 仁心友行 02:50 樂勢力 03:45 Only You 只有您#24		02:25 洪水與猛獸[英] 03:15 美加鐵路遊[英]		02:05 覓食四方 及 抗疫攻略 02:35 #後生仔傾吓傷 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#18[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫攻略 03:00 職場制勝 03:30 無線財經新聞 03:35 邊走邊吃!!![粵/法]
04:40 掌故王 05:05 掌故王 05:30 開心俱樂部		04:10 我的麻煩寵物[英/粵] 04:40 金融概要[英]		04:30 勁爆狗仔隊#20[粵/韓][PG] 05:30 冲遊泰國	04:30 無線財經新聞 04:35 十點無線財經 05:30 無線財經新聞 05:35 科技新思維[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#133[粵/日] 06:15 笑天家#134[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 港式婚姻[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 樂在智中尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋覓九州[粵/日] 09:55 尋覓九州[粵/日]		08:00 Miffy繽紛世界[英] 08:30 見習小武士[英] 09:00 鬼靈精怪大酒店[英] 09:30 新蜘蛛俠[英]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫攻略 09:40 雙面醫生2#1[粵/日][PG]	08:00 日日有樓梯 及 抗疫攻略 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪實[粵/韓] 11:00 小火車迪迪實[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#2[粵/普] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 爸媽上學去[英/粵]		10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 及 抗疫攻略 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 周末時事多面睇 10:30 歷史的拐點 11:00 佳節[粵/英] 及 抗疫攻略
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:45 異人族#7[英] 01:35 奪寶奇Show[英]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 航拍中國 第二季 及 全國抗疫快訊 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 動物超感應[粵/英]
02:20 Do姐去Shopping 02:50 Do姐去Shopping 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:25 穿越科學[英/粵] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:00 樓計專家 及 全國抗疫快訊 02:30 再見舊英倫II 03:30 島嶼情懷III[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 E貓家族[英] 04:25 童心看宇宙[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 大個仔大個女[英] 05:30 知多一點點[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 浦夜市	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家 及 抗疫攻略
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#133[粵/日] 06:15 笑天家#134[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 寵物大本營[粵/日] 及 抗疫攻略	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 航拍中國 第二季 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#780 08:30 萬千星輝網絡快閃頒獎典禮2019 08:45 歌詞大師盧國沾作品演唱會 及 抗疫攻略		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:仙履奇緣[英/粵]		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫攻略 09:30 家居·築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#3		11:45 晚間新聞[英]		10:15 中學聖日記#1[粵/日][PG] 11:25 #溫哥華後生仔傾吓偈[PG] 及 抗疫攻略 11:55 聖門少女翔[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 及 全國抗疫快訊 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#38 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#8[PG]		12:05 瞬間看地球[英] 12:10 睡眠真相[英/粵] 01:10 穿越科學[英/粵]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 科研大步走[粵/英] 及 抗疫攻略 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
03:20 殘酷一叮 03:50 殘酷一叮		02:10 全英一叮[英] 03:00 笑笑小電影[英] 03:25 爸媽上學去[英/粵]		02:05 出走地圖[粵/普] 及 抗疫攻略 02:35 中學聖日記#1[粵/日][PG] 03:40 #溫哥華後生仔傾吓偈[PG]	02:00 樂在智中尋[粵/英] 及 抗疫攻略 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:15 Do姐去Shopping 04:45 Do姐去Shopping 05:10 中華福地 05:35 內有愛犬		04:20 金融概要[英]		04:10 寵物大本營[粵/日] 05:10 浦夜市 05:35 聖門少女翔[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 東盟十國新發展 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 掌故王 06:30 掌故王 07:00 大廚出馬(#3-15); 扭紋賣廚具呈獻: 大廚出馬(#2)		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#135[粵/日] 06:15 笑天家#136[粵/日] 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 #溫哥華後生仔傾吓偈[PG] 07:35 叢林的法則[粵/韓]	06:00 樂在智中粵[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第五季
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 冰鎮企鵝仔[粵/英]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英] 09:55 知識新天地		08:50 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫攻略 09:40 雙面醫生2#2[粵/日][PG]	08:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 及 抗疫攻略 08:30 智創明天 09:30 歷史的拐點
10:00 濃B同學仔[粵/日] 10:30 寵物大聯萌 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		10:50 知識新天地 11:40 知識新天地		10:35 玩創台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:55 這一站阿拉伯 及 抗疫攻略	10:00 體育新世界 10:30 動物超感應[粵/英] 11:00 邊走邊吃!!![粵/法] 及 抗疫攻略
12:00 區區開伙 12:55 抗疫攻略 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 游龍戲鳳[PG]		01:00 動物自衛術[英/粵]		12:30 S級旅行團 01:30 MIX[粵/日]	12:00 奇異的世界[粵/英] 及 全國抗疫快訊 01:00 樓計專家 01:30 島嶼情懷!!![粵/英] 及 全國抗疫快訊
03:50 一分鐘,一份情 03:55 超級勁歌推介		02:00 衰仔救地球#12[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 黏土樂園[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:00 MIX[粵/日] 02:30 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:00 濕身兄弟去搵食[粵/英] 及 抗疫攻略 03:30 花樣煎爺 IV[粵/韓]	02:30 糕點大都會[粵/英] 03:30 港生活, 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 體真啲[粵/英] 05:15 體真啲[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 親親這一家[英] 04:30 單車仔寶遊世界[英] 05:00 遲到冒險王[英] 05:30 動物新聞報道[英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 背遊中亞	04:00 佳節[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚 及 抗疫攻略
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 澳洲猛獸實錄[英/粵]		06:00 笑天家#135[粵/日] 06:15 笑天家#136[粵/日] 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 安哥玩轉英國[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫攻略		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 超人回來了[韓] 及 抗疫攻略	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃!!![粵/法] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛, 回家之開心速遞#781 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年 及 抗疫攻略		08:00 超級餅藝大師[英/粵] 08:25 東瀛入廚易[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 凸務MADAM[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活, 港享受 09:00 無着不有[粵/普] 及 抗疫攻略 09:30 樓市點睇
10:30 識玩旅行團 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#4		11:55 晚間新聞[英]		10:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 10:45 鐵手怪傑#10[粵/日][PG] 及 抗疫攻略 11:45 搞乜鬼! 美術部[粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 及 全國抗疫快訊 11:30 記住鄉愁 第五季
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#5[粵/普]		12:15 瞬間看地球[英] 12:20 港生活, 港享受[英] 12:50 長生「密」語[英/粵] 01:50 動物自衛術[英/粵]		12:15 遺留搜查5特別篇#1[粵/日][PG]	12:30 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫攻略 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 糕點大都會[粵/英]
02:45 狼王子#6[粵/普] 03:30 游龍戲鳳[PG]		02:50 全英一叮[英] 03:35 我要做廚神[英/粵]		02:15 安樂蝸 及 抗疫攻略 02:45 鐵手怪傑#10[粵/日][PG] 03:40 背遊中亞	02:30 樓計專家 及 抗疫攻略 03:00 智創明天
05:50 都市閒情		04:25 超級餅藝大師[英/粵] 04:55 金融概要[英] 05:30 星光匯聚奧斯卡[直播][英]		04:05 這一站阿拉伯 04:30 搞乜鬼! 美術部[粵/日] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市!!![粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]