

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#16[粵/普] 07:30 奧斯卡頒獎典禮紅地毯實況[直播]	06:00 佳節[粵/英] 07:00 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:00 玩創台灣[粵/普] 及 抗疫攻略 09:30 沖遊泰國	08:00 樓計專家 及 抗疫攻略 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精[粵/日] 10:30 真情#243 11:00 三國機密之潛龍在淵#46[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#25		10:00 樂勢力 11:00 血拼全世界[粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫攻略 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#20[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#11 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#19[粵/韓] 及 抗疫攻略 03:00 世界第一等[粵/普]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無線財經新聞 及 抗疫攻略 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#17[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
07:00 獨孤皇后#46[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		07:00 潮遊首爾 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 企業大翻身III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#782 08:30 黃金有罪#26[PG] 09:30 大醬園#16[PG] 及 抗疫攻略		08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫攻略 08:30 這一站阿拉伯 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#5		10:05 姊妹淘 10:35 勁爆狗仔隊#21[粵/韓][PG] 11:30 這一站阿拉伯 及 抗疫攻略	10:00 十點無線財經 10:55 遊世界看指數 11:00 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#39 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無線財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經新聞 01:35 十點無線財經
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#25[PG]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 及 抗疫攻略 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#19[粵/韓]	02:30 無線財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 及 抗疫攻略 03:00 樓市點睇 03:30 無線財經新聞 03:35 企業大翻身III[粵/英]

04:40 上門教煮燴  
04:50 上門教煮燴  
05:00 是日播映完畢

04:30 勁爆狗仔隊#21[粵/  
韓][PG]  
05:30 潮遊首爾

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#17[粵/普] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 有何貴食 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		08:30 寵物大本營[粵/日] 及 抗疫攻略 09:30 潮遊首爾	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精[粵/日] 10:30 真情#244 11:00 三國機密之潛龍在淵#47[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#26		10:00 無間音樂 11:00 這一站阿拉伯 11:30 蒲夜市	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫攻略 12:30 姊妹淘 01:00 勁爆狗仔隊#21[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#12 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#20[粵/韓] 及 抗疫攻略 03:00 世界第一等[粵/普][PG]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班[普] 05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 及 抗疫攻略 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#18[粵/普]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 獨孤皇后#47[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		07:00 潮遊首爾 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:25 遊世界看指數 07:30 航拍中國 第二季 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#783 08:30 黃金有罪#27 09:30 大醬園#17[PG] 及 抗疫攻略		08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫攻略 08:30 環遊慶典世界 09:15 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#6		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#1[粵/韓] 11:30 血拼全世界[粵/普] 及 抗疫攻略	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 型廚走天涯[粵/波] 11:30 型廚走天涯[粵/波] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#40 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 覓食四方	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#26		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 及 抗疫攻略 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#20[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 及 抗疫攻略 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 型廚走天涯[粵/波]

---

04:40 大廚出馬 (#3-15) ; 扭紋竇  
廚具呈獻: 大廚出馬 (#2)  
05:30 盾精眼企

04:30 失驚無神多個媽#1 [粵/韓]  
05:30 潮遊首爾

04:00 型廚走天涯 [粵/波]  
04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創業Get Set, Go!

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#18[粵/普] 07:20 背遊中亞 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓] 及 抗疫攻略	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 非洲文明之旅[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人		09:30 潮遊首爾	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:00 忍者小靈精[粵/日] 10:30 真情#245 11:00 三國機密之潛龍在淵#48[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#27		10:00 無間音樂[PG] 11:00 環遊慶典世界 11:50 眼睛去旅行	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫攻略 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#1[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#13 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#21[粵/韓] 及 抗疫攻略 03:00 MIX[粵/日] 03:30 MIX[粵/日]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:50 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 及 抗疫攻略 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#19[粵/普] 及 抗疫攻略	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉英國[粵/英]
07:00 獨孤皇后#48[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#784 08:30 黃金有罪#28[PG] 09:30 大醬園#18[PG] 及 抗疫攻略			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#7[PG]		11:05 失驚無神多個媽#2[粵/韓] 及 抗疫攻略	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 安哥玩轉英國[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#41 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 蒲夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 濕身兄弟去搵食[粵/英]	12:00 歷史的拐點 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂[PG] 03:45 Only You 只有您#27		02:10 濕身兄弟去搵食[粵/英] 及 抗疫攻略 02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 樂遊約克郡 03:35 懷抱太陽的月亮#21[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 歷史的拐點 及 抗疫攻略 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 奇異的世界[粵/英]

04:40 櫻紅醉了  
05:05 櫻紅醉了  
05:30 盾精眼企

04:30 失驚無神多個媽#2[  
粵/韓]  
05:30 背遊中亞

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 「耆」妙餐廳[粵/韓]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略		06:00 夜宵磨	06:00 職場制勝
07:10 香港早晨 及 交通消息		06:30 浮士德的微笑#19[粵/普]	06:30 智富錦囊
07:40 環球新聞檔案		07:30 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 感動藝術 及 環看東·西
08:10 香港早晨		08:00 超人回來了[韓] 及 抗疫攻略	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略
08:55 瞬間看地球		09:30 安樂蝸	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場			09:00 智富360 及 開市速報
09:30 深港滬通			09:30 智富360
09:45 超級勁歌推介			
09:50 快樂長門人			
10:00 忍者小靈精[粵/日]	10:00 無間音樂[PG]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 真情#246	11:00 S級旅行團		10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:00 三國機密之潛龍在淵#49[粵/普]			10:20 智富360
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:35 大行情報
11:35 交易現場			10:45 智富360
11:45 Only You 只有您#28			10:55 股海通勝
			11:05 異動狙擊
			11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊
			11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫攻略		12:00 早市戰報
12:45 交易現場			12:15 創科導航[粵/普]
01:00 午間新聞	12:30 出走地圖[粵/普]		12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球	01:00 失驚無神多個媽#2[粵/韓]		01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市			01:25 交易現場 及 環看東·西
			及 瞬間看地球
			01:35 智富360
02:10 宣傳易	02:00 懷抱太陽的月亮#22[粵/韓] 及 抗疫攻略		02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊
02:15 識玩旅行團			02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 美麗魔法[粵/韓]		03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 大冬瓜#14[PG]			03:15 樓市速遞
03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場			03:30 異動狙擊
			03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介		04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地	04:05 超人回來了[韓]		04:55 遊世界看指數
05:20 忍者亂太郎[粵/日]	05:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]		05:00 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞			05:25 普通話天氣[普]
			05:30 無綫財經新聞 及 抗疫攻略
			05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案	06:00 浮士德的微笑#20[粵/普]		06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東·西
06:30 六點半新聞報道			06:30 尋味獵人II[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#49[粵/普] 及 抗疫攻略	07:00 潮遊首爾		07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]		07:30 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#785	08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫攻略		08:30 動物超感應[粵/英] 及 環看東·西
08:30 黃金有罪#29[PG]	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]		09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略
09:30 大醬園#19[PG] 及 抗疫攻略	09:20 眼睛去旅行		09:30 理財有道 及 瞬間看地球
	09:35 #後生仔傾吓偈		
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘		10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞	10:35 失驚無神多個媽#3[粵/韓]		10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案	11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 及 抗疫攻略		11:00 尋味獵人II[粵/英] 及 全國抗疫快訊
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 美味情緣#8			
12:55 宣傳易	12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]		12:00 動物超感應[粵/英]
01:00 高朋滿座#42	12:30 超級勁歌推介		12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易	12:35 S級旅行團		12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略
01:35 流行都市	01:35 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 抗疫攻略		01:05 理財有道
			01:30 無綫財經新聞
			01:35 十點無綫財經
02:20 識玩旅行團	02:35 #後生仔傾吓偈		02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂	03:05 姊妹淘		02:35 動物超感應[粵/英] 及 抗疫攻略
03:45 Only You 只有您#28	03:35 懷抱太陽的月亮#22[粵/韓]		03:00 理財有道
			03:30 無綫財經新聞
			03:35 島嶼情懷III[粵/英]

---

04:40 功夫新星[PG]  
05:30 開心俱樂部

04:30 失驚無神多個媽#3[  
粵/韓]  
05:30 潮遊首爾

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 共享新世紀

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#20[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 樂遊約克郡	06:00 「耆」妙餐廳[粵/韓] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:15 叢林的法則[粵/韓] 及 抗疫攻略 09:30 潮遊首爾	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#247 11:05 三國機密之潛龍在淵#50[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#29		10:00 無間音樂 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫攻略
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫攻略 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#3[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#15 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#23[粵/韓] 及 抗疫攻略 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 叢林的法則[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 及 抗疫攻略 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#21[粵/普]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 自家手作[粵/韓]
07:00 獨孤皇后#50[粵/普] 及 抗疫攻略 07:30 東張西望		07:00 潮遊首爾 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 邊走邊吃III[粵/法] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#786 08:30 黃金有罪#30[PG] 09:30 大醬園#20[PG] 及 抗疫攻略		08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫攻略 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 港式婚姻[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#9		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#4[粵/韓] 11:30 出走地圖[粵/普] 及 抗疫攻略	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#43 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 港式婚姻[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫攻略 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經

---

02:20 仁心友行	02:05 覓食四方 及 抗疫 攻略	02:30 無綫財經新聞
02:50 樂勢力[PG]	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫 攻略
03:45 Only You 只有您#29	03:05 姊妹淘	03:00 職場制勝
	03:35 懷抱太陽的月 亮#23[粵/韓]	03:30 無綫財經新聞
		03:35 邊走邊吃!!![粵/法]
04:40 掌故王	04:30 失驚無神多個媽#4[ 粵/韓]	04:30 無綫財經新聞
05:05 掌故王	05:30 潮遊首爾	04:35 十點無綫財經
05:30 開心俱樂部		05:30 無綫財經新聞
		05:35 科技新思維[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫攻略 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#137[粵/日] 06:15 笑天家#138[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 港式婚姻[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 企業大翻身III[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫攻略 09:40 雙面醫生2#3[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 及 抗疫攻略 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#3[粵/普] 11:50 宣傳易		10:35 玩創台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:55 蒲夜市 及 抗疫攻略	10:00 周末時事多面睇 10:30 歷史的拐點 11:00 佳節[粵/英] 及 抗疫攻略
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:30 S級旅行團 01:30 MIX[粵/日]	12:00 航拍中國 第二季 及 全國 抗疫快訊 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 動物超感應[粵/英]
02:20 Do姐去Shopping 02:50 Do姐去Shopping 03:20 最佳女主角 03:55 超級勁歌推介		02:00 MIX[粵/日] 02:30 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:00 濕身兄弟去搵食[粵/英] 及 抗疫攻略 03:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:00 樓計專家 及 全國抗疫快訊 02:30 再見舊英倫II 03:30 島嶼情懷III[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 離地自由行	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家 及 抗疫攻略
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#137[粵/日] 06:15 笑天家#138[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫 攻略 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日] 及 抗疫攻略	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 航拍中國 第二季 及 全國 抗疫快訊
08:00 愛 . 回家之開心速遞#787 08:30 回家抗疫演唱會鄭少秋 . 汪 明荃 . 喜多郎新紀元演唱會 及 抗 疫攻略		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 港式婚姻[粵/普] 及 抗 疫攻略 09:30 家居 . 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#10		10:05 眼睛去旅行 10:15 中學聖日記#2[粵/ 日] 11:25 #溫哥華後生仔傾吓 偈 及 抗疫攻略 11:55 聖鬥少女翔[粵/ 日][PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 及 全國 抗疫快訊 11:30 港生活 . 港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#44 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#9[PG]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 科研大步走[粵/英] 及 抗 疫攻略 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
03:20 殘酷一叮 03:50 殘酷一叮		02:05 出走地圖[粵/普] 及 抗疫攻略 02:35 中學聖日記#2[粵/ 日] 03:40 #溫哥華後生仔傾吓 偈	02:00 企業大翻身III[粵/英] 及 抗疫攻略 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:15 Do姐去Shopping 04:45 Do姐去Shopping 05:10 趣眼看人生 05:35 中華福地		04:10 寵物大本營[粵/日] 05:05 蒲夜市 05:30 聖鬥少女翔[粵/ 日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 掌故王 06:30 掌故王 07:00 大廚出馬(#3-15) ; 扭紋賣 廚具呈獻: 大廚出馬(#2)		06:00 笑天家#139[粵/日] 06:15 笑天家#140[粵/日] 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 #溫哥華後生仔傾吓 俾 07:35 叢林的法則[粵/韓]	06:00 企業大翻身III[粵/英] 07:00 青森睡魔燈籠祭[粵/日]
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 冰鎮企鵝仔[粵/英]		08:35 眼睛去旅行 08:50 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫攻略 09:40 雙面醫生2#4[粵/ 日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 及 抗 疫攻略 08:30 智創明天 09:30 歷史的拐點
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 精伶童學會 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		10:35 玩創台灣[粵/普] 及 抗疫攻略 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 體育新世界 10:30 動物超感應[粵/英] 11:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 抗 疫攻略
12:00 區區開伙 12:55 抗疫攻略 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 孤男寡女[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	12:00 奇異的世界[粵/英] 及 全 國抗疫快訊 01:00 樓計專家 01:30 島嶼情懷III[粵/英] 及 全 國抗疫快訊
03:30 一分鐘 . 一份情 03:35 星級超常任務 及 超級勁歌 推介			02:30 尋味獵人II[粵/英] 03:30 港生活 . 港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 體真啲[粵/英] 05:15 體真啲[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 05:30 這一站阿拉伯	04:00 佳節[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚 及 抗疫攻略
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#139[粵/日] 06:15 笑天家#140[粵/日] 06:35 帶班o靚仔去冒險[ 粵/英]	06:00 安哥玩轉英國[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫攻略		07:00 超人回來了[韓] 及 抗疫攻略	07:00 樓計專家 07:30 邊走邊吃III[粵/法] 及 全 國抗疫快訊
08:00 愛 . 回家之開心速遞#788 08:30 學是學非 09:00 全民開講齊抗疫		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:30 港生活 . 港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 及 抗 疫 攻略 09:30 樓市點睇
10:55 抗疫攻略 11:00 法證4.0 先鋒佈陣[PG] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#11		10:45 鐵手怪傑#11[粵/ 日][PG] 及 抗疫攻略 11:45 搞乜鬼! 美術部[ 粵/日]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 及 全國 抗 疫 快 訊 11:30 青森睡魔燈籠祭[粵/日]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#7[粵/普]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:30 港式婚姻[粵/普] 及 抗 疫 攻 略 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 尋味獵人II[粵/英]
02:45 狼王子#8[粵/普] 03:30 孤男寡女[PG]		02:05 安樂蝸 及 抗 疫 攻 略 02:35 鐵手怪傑#11[粵/ 日][PG] 03:30 離地自由行	02:30 樓計專家 及 抗 疫 攻 略 03:00 智創明天
05:30 內有愛犬		04:00 這一站阿拉伯 04:30 搞乜鬼! 美術部[ 粵/日] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]