

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#21[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 佳節[粵/英] 07:00 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		09:30 潮遊首爾	08:00 樓計專家 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#248 11:05 三國機密之潛龍在淵#51[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 Only You 只有您#30[PG]		10:00 樂勢力[PG] 11:00 血拼全世界[粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#4[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#16 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#24[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普][PG]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#22[粵/普]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
07:00 獨孤皇后#51[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 企業大翻身III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛, 回家之開心速遞#789 08:30 法證先鋒IV#1[PG] 09:30 大醬園#21[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 這一站阿拉伯 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 樓市點睇 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#12		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#5[粵/韓] 11:30 這一站阿拉伯	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#45 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 最強生命線[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂 03:45 Only You 只有您#30[PG]		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#24[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 樓市點睇 03:30 無綫財經新聞 03:35 企業大翻身III[粵/英]

04:40 上門教煮燴  
04:50 上門教煮燴  
05:00 是日播映完畢

04:30 失驚無神多個媽#5[  
粵/韓]  
05:30 美國潮什麼

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#22[粵/普] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 有何貴食 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:30 寵物大本營[粵/日] 09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#249 11:05 三國機密之潛龍在淵#52[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#1		10:00 無間音樂 11:00 這一站阿拉伯 11:30 蒲夜市	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#5[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#17 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮#25[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班[普] 05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#23[粵/普]	06:00 樓市點睇 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 獨孤皇后#52[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:25 遊世界看指數 07:30 航拍中國 第二季 及 全國抗疫快訊
08:00 愛,回家之開心速遞#790 08:30 法證先鋒IV#2[PG] 09:30 大醬園#22[PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:20 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 家居·築則[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#13		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#6[粵/韓] 11:30 血拼全世界[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 型廚走天涯[粵/波] 11:30 型廚走天涯[粵/波] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#46 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂[PG] 03:45 陪著你走#1		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 姊妹淘 03:35 懷抱太陽的月亮#25[粵/韓]	02:30 無綫財經新聞 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 家居·築則[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 型廚走天涯[粵/波]

04:40 大廚出馬  
05:30 心大心細

04:30 失驚無神多個媽#6[  
粵/韓]  
05:30 美國潮什麼

04:00 型廚走天涯[粵/波]  
04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 創業Get Set, Go!

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#23[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 無耆不有[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 非洲文明之旅[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#250 11:05 三國機密之潛龍在淵#53[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#2		10:00 無間音樂[PG] 11:00 環遊慶典世界 11:45 眼睛去旅行	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#6[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 家居·築則[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#18 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#1[粵/韓][PG] 03:00 MIX[粵/日] 03:30 MIX[粵/日]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:50 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#24[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉意大利[粵/英]
07:00 獨孤皇后#53[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 奇異的世界[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#791 08:30 法證先鋒IV#3[PG] 09:30 大醬園#23[PG]			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 09:30 創科導航[粵/普] 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#14		11:05 失驚無神多個媽#7[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 安哥玩轉意大利[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#47 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 蒲夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 濕身兄弟去搵食[粵/英]	12:00 歷史的拐點 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#2		02:10 濕身兄弟去搵食[粵/英] 02:40 #後生仔傾吓偈 03:05 樂遊約克郡 03:35 扮基追女仔#1[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經新聞 02:35 歷史的拐點 03:00 創科導航[粵/普] 03:30 無綫財經新聞 03:35 奇異的世界[粵/英]

04:40 櫻紅醉了  
05:05 櫻紅醉了  
05:30 心大心細

04:30 失驚無神多個媽#7[  
粵/韓]  
05:30 離地自由行

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 忘不了餐廳[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫指南		06:00 夜宵磨	06:00 職場制勝
07:10 香港早晨 及 交通消息		06:30 浮士德的微笑#24[粵/普]	06:30 智富錦囊
07:40 環球新聞檔案		07:30 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 感動藝術 及 環看東·西
08:10 香港早晨		08:00 超人回來了[韓] 及 抗疫指南	08:00 日日有樓睇 及 抗疫指南
08:55 瞬間看地球		09:30 安樂蝸	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場			09:00 智富360 及 開市速報
09:30 深港滬通			09:30 智富360
09:45 快樂長門人			
09:55 忍者小靈精[粵/日]			
10:25 真情#251	10:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
11:05 三國機密之潛龍在淵#54[粵/普]	11:00 S級旅行團	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:20 智富360	10:20 智富360
11:35 交易現場		10:35 大行情報	10:35 大行情報
11:45 陪著你走#3		10:45 智富360	10:45 智富360
		10:55 股海通勝	10:55 股海通勝
		11:05 異動狙擊	11:05 異動狙擊
		11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊	11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊
		11:30 智富360 及 抗疫指南	11:30 智富360 及 抗疫指南
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫指南	12:00 早市戰報	12:00 早市戰報
12:45 交易現場		12:15 創科導航[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普]
01:00 午間新聞	12:30 出走地圖[粵/普]	12:45 午市進擊	12:45 午市進擊
01:15 瞬間看地球	01:00 失驚無神多個媽#7[粵/韓]	01:00 開市速報 及 智富360	01:00 開市速報 及 智富360
01:20 流行都市		01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球	01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球
		01:35 智富360	01:35 智富360
02:10 宣傳易	02:00 扮基追女仔#2[粵/韓][PG] 及 抗疫指南	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊
02:15 識玩旅行團		02:40 智富360	02:40 智富360
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 美麗魔法[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 大冬瓜#19		03:15 樓市速遞	03:15 樓市速遞
03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		03:30 異動狙擊	03:30 異動狙擊
		03:40 智富360	03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介	04:00 收市大檢閱	04:00 收市大檢閱
04:50 Think Big天地	04:05 超人回來了[韓]	04:55 遊世界看指數	04:55 遊世界看指數
05:20 忍者亂太郎[粵/日]	05:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	05:00 普通話新聞報道[普]	05:00 普通話新聞報道[普]
05:50 財經新聞		05:25 普通話天氣[普]	05:25 普通話天氣[普]
		05:30 無綫財經新聞 及 抗疫指南	05:30 無綫財經新聞 及 抗疫指南
		05:45 樓市速遞	05:45 樓市速遞
06:00 議事論事[港台] 及 新聞檔案	06:00 浮士德的微笑#25[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東·西	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東·西
06:30 六點半新聞報道		06:30 尋味獵人II[粵/英]	06:30 尋味獵人II[粵/英]
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#54[粵/普] 及 抗疫指南	07:00 美國潮什麼	07:25 遊世界看指數	07:25 遊世界看指數
07:30 東張西望	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊	07:30 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#792	08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫指南	08:30 動物超感應[粵/英] 及 環看東·西	08:30 動物超感應[粵/英] 及 環看東·西
08:30 法證先鋒IV#4[PG]	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	09:00 日日有樓睇 及 抗疫指南	09:00 日日有樓睇 及 抗疫指南
09:30 大醬園#24[PG] 及 抗疫指南	09:20 眼睛去旅行	09:30 理財有道 及 瞬間看地球	09:30 理財有道 及 瞬間看地球
	09:35 #後生仔傾吓偈		
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案	10:00 北海道是咁的[粵/日] 及 抗疫指南	10:00 十點無綫財經	10:00 十點無綫財經
11:00 晚間新聞	10:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:55 遊世界看指數	10:55 遊世界看指數
11:30 新聞檔案		11:00 尋味獵人II[粵/英] 及 全國抗疫快訊	11:00 尋味獵人II[粵/英] 及 全國抗疫快訊
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 美味情緣#15			
12:55 宣傳易		12:00 動物超感應[粵/英]	12:00 動物超感應[粵/英]
01:00 高朋滿座#48		12:30 無綫財經新聞	12:30 無綫財經新聞
01:30 宣傳易		12:35 日日有樓睇 及 抗疫指南	12:35 日日有樓睇 及 抗疫指南
01:35 流行都市		01:05 理財有道	01:05 理財有道
		01:30 無綫財經新聞	01:30 無綫財經新聞
		01:35 十點無綫財經	01:35 十點無綫財經
02:20 識玩旅行團	02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 及 抗疫指南	02:30 無綫財經新聞	02:30 無綫財經新聞
02:50 無間音樂	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 動物超感應[粵/英] 及 抗疫指南	02:35 動物超感應[粵/英] 及 抗疫指南
03:45 陪著你走#3	03:05 旅韓風[粵/韓]	03:00 理財有道	03:00 理財有道
	03:35 扮基追女仔#2[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經新聞	03:30 無綫財經新聞
		03:35 島嶼情懷III[粵/英]	03:35 島嶼情懷III[粵/英]

---

04:40 功夫新星[PG]  
05:30 趣眼看人生

04:30 世界正美麗[粵/  
普][PG]  
05:30 美國潮什麼

04:30 無綫財經新聞  
04:35 十點無綫財經  
05:30 無綫財經新聞  
05:35 共享新世紀

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫指南 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#25[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 樂遊約克郡	06:00 忘不了餐廳[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 放眼世界360[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:15 叢林的法則[粵/韓] 09:15 眼睛去旅行 及 抗疫指南 09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 抗疫指南 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#252 11:05 三國機密之潛龍在淵#55[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#4[PG]		10:00 無間音樂 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360 及 抗疫指南
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 及 抗疫指南 12:30 旅韓風[粵/韓] 01:00 世界正美麗[粵/普][PG]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 大冬瓜#20[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#3[粵/韓][PG] 及 抗疫指南 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 忍者亂太郎[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 叢林的法則[粵/韓] 05:35 玩創台灣[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 及 抗疫指南 05:45 樓市速遞
06:00 頭條新聞[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 浮士德的微笑#26[粵/普]	06:00 理財有道 及 環看東·西 06:30 自家手作[粵/韓]
07:00 獨孤皇后#55[粵/普] 及 抗疫指南 07:30 東張西望		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 自家手作[粵/韓] 07:25 遊世界看指數 07:30 老廣的味道(第三季) 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#793 08:30 法證先鋒IV#5[PG] 09:30 大醬園#25[PG] 及 抗疫指南		08:00 娛樂新聞報道 及 抗疫指南 08:30 血拼全世界[粵/普] 09:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 港式婚姻[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 抗疫指南 09:30 職場制勝 及 瞬間看地球
10:30 天天開運王 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 美味情緣#16		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#8[粵/韓] 11:30 出走地圖[粵/普] 及 抗疫指南	10:00 十點無綫財經 10:55 遊世界看指數 11:00 老廣的味道(第三季) 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#49 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 港式婚姻[粵/普] 12:30 無綫財經新聞 12:35 日日有樓睇 及 抗疫指南 01:05 職場制勝 01:30 無綫財經新聞 01:35 十點無綫財經

---

02:20 仁心友行	02:05 覓食四方 及 抗疫 指南	02:30 無綫財經新聞
02:50 樂勢力	02:35 #後生仔傾吓偈	02:35 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫 指南
03:45 陪著你走#4[PG]	03:05 姊妹淘	03:00 職場制勝
	03:35 扮基追女仔#3[粵/ 韓][PG]	03:30 無綫財經新聞
		03:35 老廣的味道(第三季)
04:40 掌故王	04:30 失驚無神多個媽#8[ 粵/韓]	04:30 無綫財經新聞
05:05 掌故王	05:30 美國潮什麼	04:35 十點無綫財經
05:30 趣眼看人生		05:30 無綫財經新聞
		05:35 歡迎來我家II[粵/英]

---

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫指南 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#141[粵/日] 06:15 笑天家#142[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 港式婚姻[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 企業大翻身III[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫指南 09:40 雙面醫生2#5[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 及 抗疫指南 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#4[粵/普] 11:50 宣傳易		10:35 玩創台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普] 11:55 蒲夜市 及 抗疫指南	10:00 周末時事多面睇 10:30 歷史的拐點 11:00 佳節[粵/英] 及 抗疫指南
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:30 S級旅行團 01:30 MIX[粵/日]	12:00 航拍中國 第二季 及 全國 抗疫快訊 01:00 無耆不有[粵/普] 01:30 動物超感應[粵/英]
02:20 Do姐去Shopping 02:50 最佳女主角[PG] 03:20 最佳女主角[PG] 03:55 超級勁歌推介		02:00 MIX[粵/日] 02:30 濕身兄弟去搵食[粵/英] 03:00 帶班o靚仔去冒險[粵/英] 及 抗疫指南 03:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:00 樓計專家 及 全國抗疫快訊 02:30 再見舊英倫II 03:30 島嶼情懷III[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 離地自由行	04:30 歷史的拐點 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家 及 抗疫指南
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#141[粵/日] 06:15 笑天家#142[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫指南 07:30 東張西望		07:30 寵物大本營[粵/日] 及 抗疫指南	07:00 最強生命線[粵/普] 07:30 航拍中國 第二季 及 全國 抗疫快訊
08:00 愛 . 回家之開心速遞#794 08:30 回家抗疫演唱會當張德蘭遇上顧嘉輝演唱會 及 抗疫指南		08:30 出走地圖[粵/普] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 體育新世界 09:00 港式婚姻[粵/普] 及 抗疫指南 09:30 家居 . 築則[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#17[PG]		10:05 眼睛去旅行 10:15 中學聖日記#3[粵/日][PG] 11:25 #溫哥華後生仔傾吓偈 及 抗疫指南 11:55 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	10:00 理財有道 10:30 新聞透視[粵/普] 11:00 體育新世界 及 全國 抗疫快訊 11:30 港生活 . 港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#50 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#10[PG]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 科研大步走[粵/英] 及 抗 疫指南 01:00 歷史的拐點 01:30 周末時事多面睇
03:20 殘酷一叮 03:50 殘酷一叮		02:05 出走地圖[粵/普] 及 抗疫指南 02:35 中學聖日記#3[粵/日][PG] 03:40 #溫哥華後生仔傾吓偈	02:00 企業大翻身III[粵/英] 及 抗 疫指南 03:00 奇異的世界[粵/英]
04:15 Do姐去Shopping 04:45 最佳女主角[PG] 05:10 最佳女主角[PG] 05:35 中華福地		04:10 寵物大本營[粵/日] 05:05 蒲夜市 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 新聞透視[粵/普] 04:30 文明之源[粵/英] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 掌故王 06:30 掌故王 07:00 大廚出馬		06:00 笑天家#143[粵/日] 06:15 笑天家#144[粵/日] 06:35 出走地圖[粵/普] 07:05 #溫哥華後生仔傾吓 07:45 叢林的法則[粵/韓]	06:00 企業大翻身III[粵/英] 07:00 大師的風采·小澤征爾[粵/英]
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 識多一點點[港台] 09:00 藝文誌 09:30 冰鎮企鵝仔[粵/英] 09:45 冰鎮企鵝仔[粵/英]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 及 抗疫指南 09:40 雙面醫生2#6[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 及 抗疫指南 08:30 智創明天 09:30 歷史的拐點
10:00 湊B同學仔[粵/日] 10:30 精伶童學會 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		10:35 玩創台灣[粵/普] 及 抗疫指南 11:00 世界第一等[粵/普] 11:50 眼睛去旅行	10:00 體育新世界 10:30 動物超感應[粵/英] 11:00 老廣的味道(第三季) 及 抗疫指南
12:00 區區開伙[PG] 12:55 抗疫指南 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 瘦身男女[PG]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 奇異的世界[粵/英] 及 全國抗疫快訊 01:00 樓計專家 01:30 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
03:25 一分鐘·一份情 03:30 星級超常任務 03:55 超級勁歌推介			02:30 尋味獵人II[粵/英] 03:30 港生活·港享受
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 體真啲[粵/英] 05:15 體真啲[粵/英] 05:30 麵包超人[粵/日]		05:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 05:30 這一站阿拉伯	04:00 佳節[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚 及 抗疫指南
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#143[粵/日] 06:15 笑天家#144[粵/日] 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 安哥玩轉意大利[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫指南		07:00 超人回來了[韓] 及 抗疫指南	07:00 樓計專家 07:30 老廣的味道(第三季) 及 全國抗疫快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#795 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年 及 抗疫指南		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 港生活·港享受 09:00 無耆不有[粵/普] 及 抗疫指南 09:30 樓市點睇
10:30 你估我唔到 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 美味情緣#18		10:45 初戀那一天所讀的故事#1[粵/日] 及 抗疫指南 11:55 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG]	10:00 職場制勝 10:30 最強生命線[粵/普] 11:00 創科導航[粵/普] 及 全國抗疫快訊 11:30 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020荷華高斯 對 阿積士[直播][粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#9[粵/普]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	01:45 商意無限[粵/日] 及 抗疫指南
02:45 狼王子#10[粵/普] 03:30 瘦身男女[PG]		02:05 安樂蝸 及 抗疫指南 02:35 初戀那一天所讀的故事#1[粵/日] 03:40 離地自由行	02:00 星期日檔案[粵/普] 02:30 樓計專家 及 抗疫指南 03:00 智創明天
05:25 眉精眼企		04:05 這一站阿拉伯 04:30 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 財經透視[粵/普] 04:30 帶你逛街市II[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]