

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 06:30 浮士德的微笑#31 [粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN [粵/韓]	06:00 古跡可尋 [粵/法] 07:00 秘境不思益II [粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精 [粵/日]		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		09:30 美國潮什麼	08:00 樓計專家 及 無線財經快訊 08:30 職場制勝 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#257 11:05 三國機密之潛龍在淵#60 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#9		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 樂勢力 11:00 旅人視角 [粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑 [粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#13 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#5 [PG] 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 醫理說得通 [普] 03:00 寰宇萬家 [普] 03:25 平約瑟牧師 [英/粵] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 扮基追女仔#9 [粵/韓] 03:00 世界第一等 [粵/普]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 貓家族 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 我的外星朋友 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN [粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#61 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 科技看未來 [英/粵] 06:30 港生活·港享受 [英]		06:00 談判官#1 [粵/普] [PG]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 兩個轆遊東瀛 [粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#803 08:30 法證先鋒IV#11 [PG] 09:30 慶餘年#1 [粵/普] [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 大貓百科 [粵/英] 及 無線財經快訊
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#1		08:00 明珠雜誌 [英] 08:30 美國小廚神 [英] 09:20 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 星級人在野: 美國篇 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 這一站阿拉伯 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 最強生命線 [粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 樓市點睇 及 無線財經快訊 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#57 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:30 東瀛入廚易 [英] 10:35 世界勝景之最 [英] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#14 [粵/韓] 11:30 這一站阿拉伯	10:00 十點無線財經 10:35 最強生命線 [粵/普] 10:55 遊世界看指數 11:05 兩個轆遊東瀛 [粵/英] 及 全國抗疫快訊
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#10		12:00 文明之旅 [英/粵] 01:00 轟天炮#15 [英/粵] 01:50 星級人在野: 美國篇 [英]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早著先機 [馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 科技看未來 [粵/英] 12:30 無線財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無線財經快訊 01:35 十點無線財經
		02:40 美國小廚神 [英] 03:30 明珠雜誌 [英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#9 [粵/韓]	02:05 最強生命線 [粵/普] 02:30 無線財經快訊 02:35 兩個轆遊東瀛 [粵/英] 03:30 無線財經快訊 03:35 大貓百科 [粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 上門教煮餸
04:50 上門教煮餸
05:00 是日播映完畢

04:00 科技看未來[英/粵]
04:25 世界勝景之最[英]
05:25 金融概要[英]

04:30 失驚無神多個媽#14[粵/韓]
05:30 美國潮什麼

04:30 無線財經快訊
04:35 十點無線財經
05:05 最強生命線[粵/普]
05:30 無線財經快訊
05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 06:30 談判官#1 [粵/普] [PG] 07:30 小明星大跟班 [普]	06:00 樓市點睇 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 奇趣工場 [粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精 [粵/日]		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:30 寵物大本營 [粵/日] 09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 樓市點睇 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#258 11:05 三國機密之潛龍在淵#61 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#10		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 無間音樂 11:00 這一站阿拉伯 11:30 蒲夜市	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 [PG] 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#14 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#6 [PG] 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 食知不盡 [普] 03:00 樂宜居 [普] 03:25 平約瑟牧師 [英/粵] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 扮基追女仔#10 [粵/韓] 03:00 世界第一等 [粵/普] [PG]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發 光之美少女 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 貓家族 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 動物地圖集 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班 [普] 05:00 寵物大本營 [粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你 [港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#62 [粵/普] 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 明珠雜誌 [英] 06:30 豪宅睇樓團 [英/粵]		06:00 談判官#2 [粵/普]	06:00 最強生命線 [粵/普] 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯 [粵/波]
08:00 愛·回家之開心速遞#804 08:30 法證先鋒IV#12 [PG] 09:30 慶餘年#2 [粵/普] [PG]		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:00 型廚走天涯 [粵/波] 07:25 遊世界看指數 07:30 最美的角落 [粵/英] 及 無綫財經快訊
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#2		08:00 清心直說 [英] 08:30 閃電俠#2 [英] 09:25 東瀛入廚易 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠絕色:野性奧地利 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 瀟遊東北 [粵/日] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有 [粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 家居·築則 [粵/普] 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#58 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 科研新世紀 [英/粵] 12:55 賽馬預測 [英] [馬會]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人 [馬會] 01:45 覓食四方	12:00 型遊24小時 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#11		02:05 明珠絕色:野性奧地利 [英] 03:05 清心直說 [英] 03:30 豪宅睇樓團 [英/粵] 03:55 金融概要 [英]		02:15 遊吓遊吓7分鐘 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#10 [粵/韓]	02:05 無耆不有 [粵/普] 02:30 無綫財經快訊 02:35 尋找主診醫生 [粵/日] 03:30 無綫財經快訊 03:35 四肢解構 [粵/英] [PG]

04:40 大廚出馬 (#3-15) ; 扭紋寶廚具呈獻: 大廚出馬 (#2)
05:30 內有愛犬

04:30 失驚無神多個媽#15[粵/韓]
05:30 美國潮什麼

04:30 無線財經快訊
04:35 十點無線財經
05:05 無看不有[粵/普]
05:30 無線財經快訊
05:35 型遊24小時

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 談判官#2[粵/普] 07:30 姊妹淘 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 探索科學 宇宙奇航[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:00 金融概要[英] 09:00 教育電視		09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#259 11:05 三國機密之潛龍在淵#62[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#11		10:00 交易直播室[普] 11:00 金融行情[英]		10:00 無間音樂 11:00 環遊慶典世界 11:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望[英] 01:00 金融行情[英] 01:30 交易直播室[普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#7[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:30 港人事件簿[普] 03:00 科技導航[普] 03:25 平約瑟牧師[英/粵] 03:55 交易直播室[普]		02:00 扮基追女仔#11[粵/韓] 03:00 MIX[粵/日] 03:30 MIX[粵/日]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發 光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街[英] 04:30 E貓家族[英] 04:55 毛毛兔[英] 05:00 時空大冒險[英] 05:30 忍者藝術家[英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:45 姊妹淘	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:30 大城小廚快靚正[英/粵]		06:00 談判官#3[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 島嶼情懷III[粵/英]
07:00 獨孤皇后#63[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 野性阿拉伯[粵/英] 及 無綫財經快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#805 08:30 法證先鋒IV#13[PG] 09:30 慶餘年#3[粵/普]		08:00 創新國度[英] 08:25 東瀛入廚易[英] 08:30 非凡酒店[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 赤道生命力[英]			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#3		10:35 靈感追兇#5[英] 11:30 東瀛入廚易[英] 11:35 股市直擊[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:05 失驚無神多個媽#16[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:35 歷史的拐點 10:55 遊世界看指數 11:05 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#59 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 六十分鐘時事雜誌[英] 12:55 魔術神探#11[英/粵] 01:45 赤道生命力[英]		12:00 薄夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 MASA滋味日常[粵/普]	12:00 忘不了餐廳[粵/普] 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#12		02:45 非凡酒店[英] 03:40 創新國度[英]		02:15 MASA滋味日常[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 樂遊約克郡 03:35 扮基追女仔#11[粵/韓]	02:05 歷史的拐點 02:30 無綫財經快訊 02:35 島嶼情懷III[粵/英] 03:30 無綫財經快訊 03:35 野性阿拉伯[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 櫻紅醉了
05:10 中華福地
05:35 趣眼看人生

04:05 大城小廚快靚正[英/粵]
04:30 金融概要[英]

04:30 失驚無神多個媽#16[粵/韓]
05:30 離地自由行

04:30 無線財經快訊
04:35 十點無線財經
05:05 歷史的拐點
05:30 無線財經快訊
05:35 忘不了餐廳[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗击疫情 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 夜宵磨 06:30 談判官#3 [粵/普] 07:30 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	06:00 家居·築則 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 感動藝術 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精 [粵/日]		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:00 超人回來了 [韓] 09:30 安樂蝸	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 創科導航 [粵/普] 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#260 11:05 三國機密之潛龍在淵#63 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#12		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 無間音樂 11:00 我的非洲很有事 [粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓傷 [PG] 12:30 出走地圖 [粵/普] 01:00 失驚無神多個媽#16 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 歷史的拐點 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 你估我唔到 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#8 [PG] 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 耆人攻略 [普] 03:00 檔案系列 [普] 03:25 平約瑟牧師 [英/粵] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 扮基追女仔#12 [粵/韓] 03:00 美麗魔法 [粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 獵戶座的刻印 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 貓家族 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 我要做球手 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 超人回來了 [韓] 05:35 帶班o靚仔去冒險 [粵/英]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 勇者亂太郎:亂遊太空 [粵/日] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 [英] 06:05 極地登峰 [英/粵]		06:00 談判官#4 [粵/普]	06:00 創科導航 [粵/普] 及 環看東·西 06:30 安哥玩轉北歐 [粵/英]
07:00 獨孤皇后#64 [粵/普] 及 抗击疫情 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 加拿大潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 大自然的日常 [粵/英]
08:00 愛,回家之開心速遞#806 08:30 法證先鋒IV#14 [PG] 09:30 慶餘年#4 [粵/普] [PG] 及 抗击疫情		08:00 海洋滋味 [英] 08:30 John Torode 中東風味遊 [英] 09:00 港生活·港享受 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 明珠瑰寶:世界建築之最 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客之自遊神 [粵/普] 09:20 眼睛去旅行 09:35 #後生仔傾吓傷	08:00 大自然的日常 [粵/英] 及 無綫財經快訊 08:30 生物與牠們的秘密 [粵/英] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 理財有道 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#4 [PG]		10:35 長生「密」語 [英] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#17 [粵/韓] 11:30 台灣潮點圖鑑 [粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:35 生物與牠們的秘密 [粵/英] 10:55 遊世界看指數 11:05 安哥玩轉北歐 [粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#60 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 極地登峰 [英/粵] 01:00 全美一叮 [英] 01:50 明珠瑰寶:世界建築之最 [英]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 愛玩客之自遊神 [粵/普]	12:00 共享新世紀 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 理財有道 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 你估我唔到 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#13		02:50 港生活·港享受 [英] 03:15 John Torode 中東風味遊 [英] 03:40 海洋滋味 [英]		02:05 #後生仔傾吓傷 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#12 [粵/韓]	02:05 生物與牠們的秘密 [粵/英] 02:30 無綫財經快訊 02:35 安哥玩轉北歐 [粵/英] 03:30 無綫財經快訊 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

04:40 功夫新星[PG]
05:30 眉精眼企

04:10 長生「密」語[英]
05:05 金融概要[英]

04:30 失驚無神多個媽#17[粵/韓]
05:30 加拿大潮什麼

04:00 大自然的日常[粵/英]
04:30 無線財經快訊
04:35 十點無線財經
05:05 理財有道
05:30 無線財經快訊
05:35 共享新世紀

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫情 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 [英] 07:00 平約瑟牧師 [英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 [英]		06:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 06:30 談判官#4 [粵/普] 07:30 姊妹淘 07:45 樂遊約克郡	06:00 創科導航 [粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 遊藝園 I [粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精 [粵/日]		08:00 金融概要 [英] 09:00 教育電視		08:15 叢林的法則 [粵/韓] 09:15 眼睛去旅行 09:30 加拿大潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無線財經快訊 08:30 生物與牠們的秘密 [粵/英] 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#261 11:05 三國機密之潛龍在淵#64 [粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#13		10:00 交易直播室 [普] 11:00 金融行情 [英]		10:00 無間音樂 11:00 愛玩客之自遊神 [粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 CGTN環球瞭望 [英] 01:00 金融行情 [英] 01:30 交易直播室 [普]		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#17 [粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#9 [PG] 03:45 紙箱戰機 [粵/日] 及 交易現場		02:30 邵逸夫獎 [普] 03:00 樓市專家 [普] 03:25 平約瑟牧師 [英/粵] 03:55 交易直播室 [普]		02:00 扮基追女仔#13 [粵/韓] [PG] 03:00 美麗魔法 [粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶 [粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 獵戶座的刻印 [粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 芝麻街 [英] 04:30 E貓家族 [英] 04:55 毛毛兔 [英] 05:00 時空大冒險 [英] 05:30 鬼靈精怪大酒店 [英]		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 叢林的法則 [粵/韓] 05:35 玩創台灣 [粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道 [普] 05:25 普通話天氣 [普] 05:30 無線財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 採訪最前線 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 獨孤皇后#65 [粵/普] 及 抗疫情 07:30 東張西望		06:00 財經消息 [英] 06:05 壓力真相 [英/粵]		06:00 談判官#5 [粵/普]	06:00 生物與牠們的秘密 [粵/英] 及 環看東·西 06:30 在水一方
08:00 愛·回家之開心速遞#807 08:30 法證先鋒IV#15 [PG] 09:30 慶餘年#5 [粵/普] 及 抗疫情		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年 [英] 07:30 七點半新聞報道 [英] 07:55 天氣 [英] 及 瞬間看地球 [英]		07:00 加拿大潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房 [粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 野性安第斯山脈 [粵/英] 及 無線財經快訊
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#5 [PG]		08:00 帆船精髓系列之「尼帕露娜」 [英] 08:30 美加鐵路遊 [英] 09:30 話說當年 [英] 09:35 世界動物之最 [英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅人視角 [粵/普] 09:00 小滋女孩 [粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈 [PG]	08:30 新聞掏寶 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 四十年四十個第一 及 無線財經快訊 及 瞬間看地球
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#61 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		10:35 神探猛龍#20 [英/粵] 11:30 東瀛入廚易 [英] 11:35 股市直擊 [英] 11:40 晚間新聞 [英] 11:55 瞬間看地球 [英]		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#18 [粵/韓] 11:30 出走地圖 [粵/普]	10:00 十點無線財經 10:35 新聞掏寶 10:55 遊世界看指數 11:05 在水一方 及 全國抗疫快訊
02:20 仁心友行 02:50 樂勢力 03:45 陪著你走#14 [PG]		12:00 壓力真相 [英/粵] 01:00 一代天才：愛因斯坦#4 [英/粵] 01:55 世界動物之最 [英]		12:00 愛玩客之移動廚房 [粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早看先機 [馬會]	12:00 歡迎來我家II [粵/英] 12:30 無線財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 四十年四十個第一 01:30 無線財經快訊 01:35 十點無線財經
04:40 掌故王 05:05 掌故王 05:30 眉精眼企		02:55 美加鐵路遊 [英] 03:50 帆船精髓系列之「尼帕露娜」 [英]		02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈 [PG] 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#13 [粵/韓] [PG]	02:05 新聞掏寶 02:30 無線財經快訊 02:35 在水一方 03:30 無線財經快訊 03:35 野性安第斯山脈 [粵/英]
		04:20 金融概要 [英]		04:30 失驚無神多個媽#18 [粵/韓] 05:30 加拿大潮什麼	04:30 無線財經快訊 04:35 十點無線財經 05:05 四十年四十個第一 05:30 無線財經快訊 05:35 歡迎來我家II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫情 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 金融概要[英] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑天家#149[粵/日] 06:15 笑天家#150[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 大貓百科[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:00 金融概要[英] 09:00 銀河守護隊[英] 09:30 平約瑟牧師[英/粵]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 雙面醫生2#9[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪實[粵/韓] 11:00 小火車迪迪實[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#6[粵/普] 11:50 宣傳易		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠雜誌[英] 11:50 翻山越野看世界[英/粵]		10:35 玩創台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:55 浦夜市	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 歷史的拐點 11:00 古跡可尋[粵/法]
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:45 FBI#3[英/粵] 01:35 奪寶奇Show[英]		12:30 我的非洲很有事[粵/普] 01:30 MIX[粵/日]	12:00 黃金誘惑[粵/英] 及 全國抗疫快訊 01:00 生物與牠們的秘密[粵/英] 01:30 四十年四十個第一
02:20 山系女行Yama Girl 02:50 山系女行Yama Girl 03:20 最緊要好玩[PG] 03:55 超級勁歌推介		02:25 穿越科學[英/粵] 03:25 世界真細小[英] 03:30 恩雨之聲[粵/粵]		02:00 MIX[粵/日] 02:30 MASA滋味日常[粵/普] 03:00 MASA滋味日常[粵/普] 03:30 花樣煎蛋 IV[粵/韓]	02:00 無耆不有[粵/普] 及 全國抗疫快訊 02:30 兩個靚遊東瀛[粵/英] 03:30 科研大步走
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		04:00 數字貓寶[英] 04:25 童心看宇宙[英] 04:30 反斗靈貓[英] 05:00 大個仔大個女[英] 05:30 知多一點點[英]		05:00 玩創台灣[粵/普] 05:30 離地自由行	04:30 最強生命線[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 東瀛入廚易[英] 06:05 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 笑天家#149[粵/日] 06:15 笑天家#150[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫情 07:30 東張西望		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 黃金誘惑[粵/英]
08:00 愛·回家之開心速遞#808 08:30 博愛歡樂傳萬家 及 抗疫情		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 超級無敵羊咩咩[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:倫敦淪陷[英]			08:00 老廣的味道(第三季) 09:00 樓市點睇 及 全國抗疫快訊 09:30 創科導航[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 On Call 36小時#6		11:35 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		11:45 聖門少女翔[粵/日][PG]	10:00 新聞掏寶 10:30 四肢解構[粵/英][PG] 及 全國抗疫快訊 11:30 港生活·港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#62 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#12[PG]		12:00 賽馬預測[英][馬會] 01:30 穿越科學[英/粵]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 體育新世界 12:30 2020 世界場地單車錦標賽德國柏林 01:30 樓市點睇
02:30 冒險王衛斯理#13[PG] 03:25 殘酷一叮 03:55 殘酷一叮		02:25 全英一叮[英] 03:15 笑笑小電影[英] 03:40 翻山越野看世界[英/粵]		02:05 小明星大跟班[普] 03:00 我的非洲很有事[粵/普]	02:00 黃金誘惑[粵/英] 03:00 老廣的味道(第三季)
04:20 山系女行Yama Girl 04:45 山系女行Yama Girl 05:10 中華福地 05:35 趣眼看人生		04:35 金融概要[英] 05:00 是日播映完畢		04:00 世界第一等[粵/普][PG] 05:00 浦夜市 05:30 聖門少女翔[粵/日][PG]	04:00 樓計專家 04:30 古跡可尋[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 掌故王 06:30 掌故王 07:00 大廚出馬		06:00 金融概要[英] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英]		06:00 笑家#151[粵/日] 06:20 離地自由行 06:50 小明星大跟班[普] 07:45 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 科研大步走[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人 08:30 健康奇案錄 09:00 藝文誌 09:30 騎士龍戰隊[粵/日][PG]		08:00 權能時間[英/粵] 09:00 知識新天地[英]		08:15 MASA滋味日常[粵/普] 08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 雙面醫生2#10[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 智創明天 09:30 新聞掏寶
10:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 精伶董學會 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		10:00 知識新天地 10:45 知識新天地[英] 11:40 知識新天地		10:30 玩創台灣[粵/普] 10:55 世界第一等[粵/普][PG] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活, 港享受 10:30 體育新世界 11:00 黃金誘惑[粵/英]
12:00 區區開伙[PG] 12:55 抗疫情 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我老婆係豬聖[PG]		12:15 知識新天地[英] 01:00 成長第一步[英/粵]			12:00 航拍中國 第二季 及 全國抗疫快訊 01:00 樓計專家 01:30 奇趣工場[粵/英] 及 全國抗疫快訊
03:25 一分鐘, 一份情 03:30 星級超常任務 03:55 超級勁歌推介		02:00 衰仔救地球#16[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:20 童心看宇宙[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]			02:30 野性安第斯山脈[粵/英] 03:30 體育新世界
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 05:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 05:30 麵包超人[粵/日]		04:00 親親這一家[英] 04:30 單車仔寶遊世界[英] 05:00 遲到冒險王[英] 05:30 動物新聞報道[英]	04:00 親親這一家[英] 04:30 單車仔寶遊世界[英] 05:00 遲到冒險王[英] 05:30 動物新聞報道[英]	05:35 這一站阿拉伯	04:00 大藝術家[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 成長第一步[英/粵]		06:00 笑家#151[粵/日] 06:20 姊妹淘 06:35 帶班o說仔去冒險[粵/英]	06:00 最美的角落[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫情		07:00 手語新聞報道 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 超人回來了[韓]	07:00 航拍中國 第二季
08:00 愛, 回家之開心速遞#809 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年 及 抗疫情		08:00 超級餅藝大師[英] 08:30 全英一叮[英] 09:25 東瀛入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 奧斯卡猛片: 換謀者[英]		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 開創者 X: 絲路崛起 09:00 家居·策則[粵/普] 及 全國抗疫快訊 09:30 樓計專家
10:30 你估我唔到[PG] 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 On Call 36小時#7[PG]				10:35 眼睛去旅行 10:45 初戀那一天所讀的故事#3[粵/日][PG] 11:55 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG]	10:00 四十年四十個第一 10:30 理財有道 11:00 星期日檔案[粵/普] 及 全國抗疫快訊 11:30 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020格羅寧根 對 燕豪芬[直播][粵/英][直播][粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#13[粵/普]		12:25 晚間新聞[英] 12:45 瞬間看地球[英] 12:50 港生活, 港享受[英] 01:20 我要做廚神[英/粵]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	01:45 商意無限[粵/日]
02:45 狼王子#14[粵/普] 03:30 我老婆係豬聖[PG]		02:10 全英一叮[英] 03:00 超級餅藝大師[英] 03:30 金融概要[英]		02:05 安樂蝸 02:35 初戀那一天所讀的故事#3[粵/日][PG] 03:40 離地自由行	02:00 航拍中國 第二季 03:00 開創者 X: 絲路崛起
05:30 開心俱樂部				04:05 這一站阿拉伯 04:30 搞乜鬼! 美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 新聞掏寶 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]