

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 浮士德的微笑#31[粵/普] 07:30 Go! Yama Girl 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 古跡可尋[粵/法] 07:00 秘境不思溢II[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		09:30 美國潮什麼	08:00 樓計專家 及 無綫財經快訊 08:30 職場制勝 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#257 11:05 三國機密之潛龍在淵#60[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#9		10:00 樂勢力 11:00 旅人視角[粵/普] 11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個 媽#13[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 職場制勝 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東·西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 3日2夜 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#5[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#9[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 屁屁偵探[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:45 Go! Yama Girl	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 鏗鏘集[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 談判官#1[粵/普][PG]	06:00 職場制勝 及 環看東·西 06:30 兩個轆遊東瀛[粵/英]
07:00 獨孤皇后#61[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 大貓百科[粵/英] 及 無綫財經快訊
08:00 愛, 回家之開心速遞#803 08:30 法證先鋒IV#11[PG] 09:30 慶餘年#1[粵/普][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 這一站阿拉伯 09:00 蒲夜市 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 樓市點睇 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#1		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個 媽#14[粵/韓] 11:30 這一站阿拉伯	10:00 十點無綫財經 10:35 最強生命線[粵/普] 10:55 遊世界看指數 11:05 兩個轆遊東瀛[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#57 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 科技看未來[粵/英] 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 樓市點睇 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 3日2夜 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#10		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#9[粵/	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
			02:05 最清翡翠台
		韓]	02:30 無綫財經快訊
			02:35 兩個轆遊東瀛[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊
			03:35 大貓百科[粵/英]
04:40 上門教煮燴		04:30 失驚無神多個	04:30 無綫財經快訊
04:50 上門教煮燴		媽#14[粵/韓]	04:35 十點無綫財經
05:00 是日播映完畢		05:30 美國潮什麼	05:05 最強生命線[粵/普]
			05:30 無綫財經快訊
			05:35 科技看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 談判官#1[粵/普][PG] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 樓市點睇 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 奇趣工場[粵/英] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:30 寵物大本營[粵/日] 09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 樓市點睇 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#258 11:05 三國機密之潛龍在淵#61[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#10		10:00 無間音樂 11:00 這一站阿拉伯 11:30 蒲夜市	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈[PG] 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#14[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 樓市點睇 12:45 午市進擊 及 開市速報 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 學是學非 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#6[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#10[粵/韓] 03:00 世界第一等[粵/普][PG]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 小明星大跟班[普] 05:00 寵物大本營[粵/日]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 醫生與你[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 談判官#2[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 獨孤皇后#62[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 美國潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:00 型廚走天涯[粵/波] 07:25 遊世界看指數 07:30 最美的角落[粵/英] 及 無綫財經快訊
08:00 愛, 回家之開心速遞#804 08:30 法證先鋒IV#12[PG] 09:30 慶餘年#2[粵/普][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 環遊慶典世界 09:15 瀛遊東北[粵/日] 09:35 #後生仔傾吓偈	08:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#2		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#15[粵/韓] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:35 無耆不有[粵/普] 10:55 遊世界看指數 11:05 尋找主診醫生[粵/日] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#58 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 覓食四方	12:00 型遊24小時 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 學是學非 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#11		02:15 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓偈 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#10[粵/	

翡翠台	Viu96	J2	香港翡翠台
			02:05 無綫財經快訊
			02:30 無綫財經快訊
			02:35 尋找主診醫生[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊
			03:35 四肢解構[粵/英][PG]
04:40 大廚出馬(#3-15) ; 扭紋賣			04:30 無綫財經快訊
廚具呈獻: 大廚出馬(#2)	04:30 失驚無神多個		04:35 十點無綫財經
05:30 內有愛犬	媽#15[粵/韓]		05:05 無耆不有[粵/普]
	05:30 美國潮什麼		05:30 無綫財經快訊
			05:35 型遊24小時

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 談判官#2[粵/普] 07:30 姊妹淘 07:45 花樣爺爺 IV[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 探索科學 宇宙奇航[粵/普] 及 環看東·西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		09:30 美國潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#259 11:05 三國機密之潛龍在淵#62[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#11		10:00 無間音樂 11:00 環遊慶典世界 11:45 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#15[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 環看東·西 及 瞬間看地球 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 台灣原味道 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#7[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#11[粵/韓] 03:00 MIX[粵/日] 03:30 MIX[粵/日]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 花樣爺爺 IV[粵/韓] 05:45 姊妹淘	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 沒有牆的世界VII閃亮舞台[港台] 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 談判官#3[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普] 及 環看東·西 06:30 島嶼情懷III[粵/英]
07:00 獨孤皇后#63[粵/普] 07:30 東張西望		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:25 遊世界看指數 07:30 野性阿拉伯[粵/英] 及 無綫財經快訊
08:00 愛·回家之開心速遞#805 08:30 法證先鋒IV#13[PG] 09:30 慶餘年#3[粵/普]			08:30 歷史的拐點 及 環看東·西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#3		11:05 失驚無神多個媽#16[粵/韓]	10:00 十點無綫財經 10:35 歷史的拐點 10:55 遊世界看指數 11:05 島嶼情懷III[粵/英] 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#59 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 蒲夜市 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 MASA滋味日常[粵/普]	12:00 忘不了餐廳[粵/普] 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 台灣原味道 02:50 無間音樂 03:45 陪著你走#12		02:15 MASA滋味日常[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 樂遊約克郡 03:35 扮基追女仔#11[粵/韓]	02:05 歷史的拐點 02:30 無綫財經快訊 02:35 島嶼情懷III[粵/英] 03:30 無綫財經快訊 03:35 野性阿拉伯[粵/英]

04:40 櫻紅醉了
05:10 中華福地
05:35 趣眼看人生

04:30 失驚無神多個
媽#16[粵/韓]
05:30 離地自由行

04:30 無綫財經快訊
04:35 十點無綫財經
05:05 歷史的拐點
05:30 無綫財經快訊
05:35 忘不了餐廳[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫情		06:00 夜宵磨	06:00 家居．築則[粵/普]
07:10 香港早晨 及 交通消息		06:30 談判官#3[粵/普]	06:30 智富錦囊
07:40 環球新聞檔案		07:30 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:45 財經焦點
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 感動藝術 及 環看東．西
08:10 香港早晨		08:00 超人回來了[韓]	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊
08:55 瞬間看地球		09:30 安樂蝸	08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場			09:00 智富360 及 開市速報
09:30 深港滬通			09:30 智富360
09:45 快樂長門人			
09:55 忍者小靈精[粵/日]			
10:25 真情#260	10:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
11:05 三國機密之潛龍在淵#63[粵/普]	11:00 我的非洲很有事[粵/普]	10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數	
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:20 智富360	
11:35 交易現場		10:35 大行情報	
11:45 陪著你走#12		10:45 智富360	
		10:55 股海通勝	
		11:05 異動狙擊	
		11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊	
		11:30 智富360	
12:40 宣傳易	12:00 #後生仔傾吓偈[PG]	12:00 早市戰報	
12:45 交易現場	12:30 出走地圖[粵/普]	12:15 歷史的拐點	
01:00 午間新聞	01:00 失驚無神多個媽#16[粵/韓]	12:45 午市進擊	
01:15 瞬間看地球		01:00 開市速報 及 智富360	
01:20 流行都市		01:25 交易現場 及 環看東．西	
		及 瞬間看地球	
		01:35 智富360	
02:10 宣傳易	02:00 扮基追女仔#12[粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊	
02:15 你估我唔到		02:40 智富360	
02:40 交易現場 及 深港滬通	03:00 美麗魔法[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:45 張保仔#8[PG]		03:15 樓市速遞	
03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		03:30 異動狙擊	
		03:40 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介	04:00 收市大檢閱	
04:50 Think Big天地	04:05 超人回來了[韓]	04:55 遊世界看指數	
05:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	05:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	05:00 普通話新聞報道[普]	
05:50 財經新聞		05:25 普通話天氣[普]	
		05:30 無綫財經新聞	
		05:45 樓市速遞	
06:00 忍者亂太郎:亂遊太空[粵/日] 及 新聞檔案	06:00 談判官#4[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 及 環看東．西	
06:30 六點半新聞報道		06:30 安哥玩轉北歐[粵/英]	
06:55 天氣			
07:00 獨孤皇后#64[粵/普] 及 抗疫情	07:00 加拿大潮什麼	07:25 遊世界看指數	
07:30 東張西望	07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:30 大自然的日常[粵/英]	
08:00 愛．回家之開心速遞#806	08:00 娛樂新聞報道	08:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊	
08:30 法證先鋒IV#14[PG]	08:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	08:30 生物與牠們的秘密[粵/英]	
09:30 慶餘年#4[粵/普][PG] 及 抗疫情	09:20 眼睛去旅行	及 環看東．西	
	09:35 #後生仔傾吓偈	09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊	
		09:30 理財有道 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球	
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案	10:05 姊妹淘	10:00 十點無綫財經	
11:00 晚間新聞	10:35 失驚無神多個媽#17[粵/韓]	10:35 生物與牠們的秘密[粵/英]	
11:30 新聞檔案	11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:55 遊世界看指數	
11:35 天氣		11:05 安哥玩轉北歐[粵/英] 及 全國抗疫快訊	
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條			
11:50 On Call 36小時#4[PG]			
12:55 宣傳易	12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	12:00 共享新世紀	
01:00 高朋滿座#60	12:30 超級勁歌推介	12:30 無綫財經快訊	
01:30 宣傳易	12:35 我的非洲很有事[粵/普]	12:35 日日有樓睇	
01:35 流行都市	01:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	01:05 理財有道	
		01:30 無綫財經快訊	
		01:35 十點無綫財經	

02:20 你估我唔到	02:35 #後生仔傾吓偈	02:05 生物與牠們的秘密[粵/英]
02:50 無間音樂	03:05 姊妹淘	02:30 無綫財經快訊
03:45 陪著你走#13	03:35 扮基追女仔#12[粵/ 韓]	02:35 安哥玩轉北歐[粵/英]
		03:30 無綫財經快訊
		03:35 大自然的日常[粵/英]
04:40 功夫新星[PG]	04:30 失驚無神多個	04:00 大自然的日常[粵/英]
05:30 眉精眼企	媽#17[粵/韓]	04:30 無綫財經快訊
	05:30 加拿大潮什麼	04:35 十點無綫財經
		05:05 理財有道
		05:30 無綫財經快訊
		05:35 共享新世紀

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫情 07:10 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 06:30 談判官#4[粵/普] 07:30 姊妹淘 07:45 樂遊約克郡	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 遊藝園 II[粵/英] 及 環看東.西
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 深港滬通 09:45 快樂長門人 09:55 忍者小靈精[粵/日]		08:15 叢林的法則[粵/韓] 09:15 眼睛去旅行 09:30 加拿大潮什麼	08:00 日日有樓睇 及 無綫財經快訊 08:30 生物與牠們的秘密[粵/英] 09:00 智富360 及 開市速報 09:30 智富360
10:25 真情#261 11:05 三國機密之潛龍在淵#64[粵/普] 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 陪著你走#13		10:00 無間音樂 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 及 遊世界看指數 10:20 智富360 10:35 大行情報 10:45 智富360 10:55 股海通勝 11:05 異動狙擊 11:15 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 11:30 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 流行都市		12:00 #後生仔傾吓偈 12:30 姊妹淘 01:00 失驚無神多個媽#17[粵/韓]	12:00 早市戰報 12:15 理財有道 12:45 午市進擊 01:00 開市速報 及 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 環看東.西 01:35 智富360
02:10 宣傳易 02:15 仁心友行 02:40 交易現場 及 深港滬通 02:45 張保仔#9[PG] 03:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場		02:00 扮基追女仔#13[粵/韓][PG] 03:00 美麗魔法[粵/韓]	02:25 匯市焦點 及 全國抗疫快訊 02:40 智富360 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 樓市速遞 03:30 異動狙擊 03:40 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 超級勁歌推介 04:05 樂遊約克郡 04:35 叢林的法則[粵/韓] 05:35 玩創台灣[粵/普]	04:00 收市大檢閱 04:55 遊世界看指數 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 無綫財經新聞 05:45 樓市速遞
06:00 採訪最前線 及 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 談判官#5[粵/普]	06:00 生物與牠們的秘密[粵/英] 及 環看東.西 06:30 在水一方
07:00 獨孤皇后#65[粵/普] 及 抗疫情 07:30 東張西望		07:00 加拿大潮什麼 07:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	07:25 遊世界看指數 07:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無綫財經快訊
08:00 愛.回家之開心速遞#807 08:30 法證先鋒IV#15[PG] 09:30 慶餘年#5[粵/普] 及 抗疫情		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅人視角[粵/普] 09:00 小滋女孩[粵/普] 09:35 #後生仔傾吓偈[PG]	08:30 新聞掏寶 及 環看東.西 09:00 日日有樓睇 及 全國抗疫快訊 09:30 四十年四十個第一 及 無綫財經快訊 及 瞬間看地球
10:30 一個人去旅行 及 環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:50 On Call 36小時#5[PG]		10:05 姊妹淘 10:35 失驚無神多個媽#18[粵/韓] 11:30 出走地圖[粵/普]	10:00 十點無綫財經 10:35 新聞掏寶 10:55 遊世界看指數 11:05 在水一方 及 全國抗疫快訊
12:55 宣傳易 01:00 高朋滿座#61 01:30 宣傳易 01:35 流行都市		12:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 12:30 超級勁歌推介 12:35 早着先機[馬會]	12:00 歡迎來我家II[粵/英] 12:30 無綫財經快訊 12:35 日日有樓睇 01:05 四十年四十個第一 01:30 無綫財經快訊 01:35 十點無綫財經
02:20 仁心友行 02:50 樂勢力 03:45 陪著你走#14[PG]		02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 #後生仔傾吓偈[PG] 03:05 姊妹淘 03:35 扮基追女仔#13[粵/韓][PG]	02:05 新聞掏寶 02:30 無綫財經快訊 02:35 在水一方 03:30 無綫財經快訊 03:35 野性安第斯山脈[粵/英]

04:40 掌故王
05:05 掌故王
05:30 盾精眼企

04:30 失驚無神多個
媽#18[粵/韓]
05:30 加拿大潮什麼

04:30 無綫財經快訊
04:35 十點無綫財經
05:05 四十年四十個第一
05:30 無綫財經快訊
05:35 歡迎來我家II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 抗疫情 07:10 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨		06:00 笑天家#149[粵/日] 06:15 笑天家#150[粵/日] 06:35 安樂蝸 07:05 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶 06:30 智富錦囊 06:45 財經焦點 07:00 大貓百科[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 尋藝九州[粵/日] 09:55 尋藝九州[粵/日]		08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 雙面醫生2#9[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇 08:30 科研大步走[粵/英] 09:30 樓計專家
10:15 你考古嗎?[粵/日] 10:35 動物講咩話?[粵/英] 10:45 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:00 小火車迪迪寶[粵/韓] 11:15 櫻桃小丸子#6[粵/普] 11:50 宣傳易		10:35 玩創台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:55 蒲夜市	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 歷史的拐點 11:00 古跡可尋[粵/法]
12:00 生活100錯 12:30 #一屋後生仔 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 殘酷一叮 01:45 殘酷一叮		12:30 我的非洲很有事[粵/普] 01:30 MIX[粵/日]	12:00 黃金誘惑[粵/英] 及 全國 抗疫快訊 01:00 生物與牠們的秘密[粵/英] 01:30 四十年四十個第一
02:20 山系女行Yama Girl 02:50 山系女行Yama Girl 03:20 最緊要好玩[PG] 03:55 超級勁歌推介		02:00 MIX[粵/日] 02:30 MASA滋味日常[粵/普] 03:00 MASA滋味日常[粵/普] 03:30 花樣爺爺 IV[粵/韓]	02:00 無耆不有[粵/普] 及 全國 抗疫快訊 02:30 兩個轆遊東瀛[粵/英] 03:30 科研大步走
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 04:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 04:30 Big Big小明星 05:00 精算小魔女[粵/韓] 05:15 精算小魔女[粵/韓] 05:30 麵包超人[粵/日] 05:55 大自然的日常[粵/英]		05:00 玩創台灣[粵/普] 05:30 離地自由行	04:30 最強生命線[粵/普] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 樓計專家
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#149[粵/日] 06:15 笑天家#150[粵/日] 06:35 小明星大跟班[普]	06:00 型廚走天涯[粵/波] 06:30 型廚走天涯[粵/波]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 抗疫情 07:30 東張西望		07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 黃金誘惑[粵/英]
08:00 愛．回家之開心速遞#808 08:30 博愛歡樂傳萬家 及 抗疫情			08:00 老廣的味道(第三季) 09:00 樓市點睇 及 全國抗疫快訊 09:30 創科導航[粵/普]
10:30 3日2夜 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 On Call 36小時#6		11:45 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	10:00 新聞掏寶 10:30 四肢解構[粵/英][PG] 及 全國抗疫快訊 11:30 港生活．港享受
12:55 宣傳易 01:05 高朋滿座#62 01:35 宣傳易 01:40 冒險王衛斯理#12[PG]		12:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 體育新世界 12:30 2020 世界場地單車錦標賽 德國柏林 01:30 樓市點睇
02:30 冒險王衛斯理#13[PG] 03:25 殘酷一叮 03:55 殘酷一叮		02:05 小明星大跟班[普] 03:00 我的非洲很有事[粵/普]	02:00 黃金誘惑[粵/英] 03:00 老廣的味道(第三季)
04:20 山系女行Yama Girl 04:45 山系女行Yama Girl 05:10 中華福地 05:35 趣眼看人生		04:00 世界第一等[粵/普][PG] 05:00 蒲夜市 05:30 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	04:00 樓計專家 04:30 古跡可尋[粵/法] 05:30 星期日檔案[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 掌故王 06:30 掌故王 07:00 大廚出馬		06:00 笑天家#151[粵/日] 06:20 離地自由行 06:50 小明星大跟班[普] 07:45 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 科研大步走[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人 08:30 健康奇案錄 09:00 藝文誌 09:30 騎士龍戰隊[粵/日][PG]		08:15 MASA滋味日常[粵/普] 08:45 美麗魔法[粵/韓] 09:40 雙面醫生2#10[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 智創明天 09:30 新聞掏寶
10:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:30 精伶童學會 11:00 講清講楚 11:30 不老傳說 11:55 宣傳易		10:30 玩創台灣[粵/普] 10:55 世界第一等[粵/普][PG] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受 10:30 體育新世界 11:00 黃金誘惑[粵/英]
12:00 區區開伙[PG] 12:55 抗疫情 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我老婆係賭聖[PG]			12:00 航拍中國 第二季 及 全國 抗疫情快訊 01:00 樓計專家 01:30 奇趣工場[粵/英] 及 全國 抗疫情快訊
03:25 一分鐘·一份情 03:30 星級超常任務 03:55 超級勁歌推介			02:30 野性安第斯山脈[粵/英] 03:30 體育新世界
04:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 04:30 猩猩補習班 05:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 05:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 05:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 05:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 05:30 麵包超人[粵/日]	05:35 這一站阿拉伯	04:00 大藝術家[粵/英] 05:00 普通話新聞報道[普] 05:25 普通話天氣[普] 05:30 講清講楚	
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 笑天家#151[粵/日] 06:20 姊妹淘 06:35 帶班o靚仔去冒險[粵/英]	06:00 最美的角落[粵/英]
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 一帶一路多精彩 07:35 東張西望 及 抗疫情		07:00 超人回來了[韓]	07:00 航拍中國 第二季
08:00 愛·回家之開心速遞#809 08:30 學是學非 09:00 台灣原味道 09:30 流行經典50年 及 抗疫情		08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 開創者 X: 絲路崛起 09:00 家居·築則[粵/普] 及 全 國抗疫情快訊 09:30 樓計專家
10:30 你估我唔到[PG] 11:00 仁心友行 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 On Call 36小時#7[PG]		10:35 眼睛去旅行 10:45 初戀那一天所讀的 故事#3[粵/日][PG] 11:55 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG]	10:00 四十年四十個第一 10:30 理財有道 11:00 星期日檔案[粵/普] 及 全 國抗疫情快訊 11:30 荷蘭甲組足球聯賽 2019/2020格羅寧根 對 燕豪芬[直 播][粵/英][直播][粵/英]
12:55 宣傳易 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易 01:40 狼王子#13[粵/普]		12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:35 賽後你點睇[馬會]	01:45 商意無限[粵/日]
02:45 狼王子#14[粵/普] 03:30 我老婆係賭聖[PG]		02:05 安樂蝸 02:35 初戀那一天所讀的 故事#3[粵/日][PG] 03:40 離地自由行	02:00 航拍中國 第二季 03:00 開創者 X: 絲路崛起
05:30 開心俱樂部		04:05 這一站阿拉伯 04:30 搞乜鬼!美術部[粵/日][PG] 05:00 是日播映完畢	04:00 新聞掏寶 04:30 感動藝術 05:30 星期日檔案[粵/普]