

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:30 16個夏天#12[粵/普] 07:30 高校啦啦隊#2[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV		08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#304[粵] 11:05 烈火如歌#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#16[粵]		10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update		10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 失驚無神多個媽#64[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵][PG] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#3[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market		14:00 延禧攻略#1[粵/普] 15:00 法妻當自強#20[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得[英] Teletubbies 17:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#2[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 金山[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall		18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#12[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT		19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 天際無限[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#874[粵] 20:30 降魔的2.0#7[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#17[粵][PG]		20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#12[英][PG] The Flash#12[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性中美洲[英] Wild Costa Rica with Nigel Marven		20:00 娛樂新聞報道 20:30 環遊慶典世界[粵] 21:15 眼睛去旅行[粵] 21:35 失驚無神多個媽#65[粵/韓]	20:30 無書不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]
 23:00 晚間新聞[粵]
 23:30 新聞檔案[粵]
 23:35 天氣報告[粵]
 23:40 瞬間看地球[粵]
 23:45 娛樂頭條[粵]
 23:50 仁心解碼#17[粵][PG]
 00:55 宣傳易[粵]
 01:00 高朋滿座#120[粵]
 01:30 宣傳易[粵]
 01:35 東張西望[粵]
 02:05 學是學非[粵][PG]
 02:35 無間音樂[粵][PG]
 03:30 親親我好媽#16[粵]
 04:25 名人飯堂(#1-7) 板前壽司呈獻:名人飯堂(#8-15)[粵]
 05:10 趣眼看人生[粵]
 05:35 中華福地[粵]

22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)
 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin
 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History
 23:00 好醫生#5[英][PG] The Good Doctor#5[PG]
 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]
 01:05 野性中美洲[英] Wild Costa Rica with Nigel Marven
 02:05 中國24小時[英] CHINA 24
 03:00 祝君晚安 Fireplace

22:35 延禧攻略#2[粵/普]
 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]
 00:00 娛樂新聞報道
 00:30 超級勁歌推介[粵]
 00:35 胆識過人[粵][馬會]
 01:45 真食四方[粵]
 02:15 甜姐兒[粵]
 02:40 #後生仔傾吓偈[粵]
 03:05 失驚無神多個媽#65[粵/韓]
 04:05 延禧攻略#2[粵/普]
 05:00 法妻當自強#20[粵/韓]

22:00 十點無線財經[粵]
 22:55 遊世界看指數[粵]
 23:00 金山[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
 23:30 無耆不有[粵/普]
 00:00 共享新「錢」途[粵]
 00:30 無線財經快訊[粵]
 00:35 日日有樓睇[粵]
 01:05 家居、築則[粵/普]
 01:30 無線財經快訊[粵]
 01:35 十點無線財經[粵]
 02:30 無線財經快訊[粵]
 02:35 無耆不有[粵/普]
 03:00 共享新「錢」途[粵]
 03:30 無線財經快訊[粵]
 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
 04:30 無線財經快訊[粵]
 04:35 十點無線財經[粵]
 05:30 無線財經快訊[粵]
 05:35 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:30 16個夏天#13[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:40 富誘家族 2 (6)	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:25 敢創意宣傳 (廣告) mld 08:30 今日疫情 (71) 09:00 河伯的新娘2017 (1) - 父母的緣分	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築創[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#305[粵] 11:05 烈火如歌#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#17[粵]	10:40 ViuTVsix Station Closing mld	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	10:30 鬼燈的冷徹 2 (24) - 奪衣婆與懸衣翁 11:00 德魯納酒店 (20) - 回頭是岸	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 環遊慶典世界[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 晚吹 - 罪光燈 (106) - 虛貓狂徒被殺案 12:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 (21) - 找出證據 13:30 健康日記 (44)	12:15 眼睛去旅行[粵] 12:20 眼睛去旅行[粵] 12:25 眼睛去旅行[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 失驚無神多個媽#65[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燻爛的外母#4[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:00 早晨新聞 mld	14:00 延禧攻略#2[粵/普] 15:00 法妻當自強#21[粵/韓] 15:50 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	17:00 愛探險的朵拉 4 (16) 17:30 嗶咪123 (12)	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得B[英] Teletubbies 17:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No Shrinks	17:00 100%帕斯卡老師 (35) 17:15 地底小靈精 (35) 17:30 交易時段 mld	17:35 16個夏天#13[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵]	18:00 河谷鎮 (1)	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵]
19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	19:00 小男孩之死 (3)	19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	19:00 智富通 (48) 19:55 敢創意宣傳 (廣告) mld		19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物樂園[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#875[粵] 20:30 降魔的2.0#8[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#18[粵][PG]	20:00 公主騎士奈拉 (3) 20:30 汪洋隊立大功 4 (12) 21:00 NHK Newsline mld 21:30 歷史咁都得 6 (15)	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 減肥的偽術[英] The Big Fat Lies About Diet & Exercise 21:30 靚太殺機#6[英][PG] Why Women Kill#6[PG]	20:00 午間新聞 及 都會藍圖 mld 20:30 幪面超人時王 (14) 21:00 闖家學術常識問答比賽 II (3) 21:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 (22) - 你喜歡的是哪個我		20:00 寵物樂園[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]
 23:00 晚間新聞[粵]
 23:30 新聞檔案[粵]
 23:35 天氣報告[粵]
 23:40 瞬間看地球[粵]
 23:45 娛樂頭條[粵]
 23:50 仁心解碼#18[粵][PG]
 00:55 宣傳易[粵]
 01:00 高朋滿座#121[粵]
 01:30 宣傳易[粵]
 01:35 東張西望[粵]
 02:05 香港原味道[粵]
 02:35 無間音樂[粵][PG]
 03:30 親親我好媽#17[粵]
 04:25 熱帶雨林蜜月狂奔[粵][PG]
 05:10 趣眼看人生[粵]
 05:35 中華福地[粵]

22:00 被忽略的亞洲部落 (4)
 22:30 「吾」係香港人? (2)
 23:00 Al Jazeera News Live mld
 23:30 愛探險的朵拉 4 (17)
 00:00 DW News mld
 00:30 開心球 3 (3)
 01:00 趣怪守護仙 6 (4)
 01:30 嗶咪123 (13)
 02:00 公主騎士奈拉 (4)
 02:30 神奇寵物 2 (9)
 03:00 ViuTV News mld
 03:30 朱利安國王萬歲 2 (22)
 04:00 生活科技大解密 10 (1)
 04:30 流言終結者 8 (15)
 05:30 The Late Late Show with James Corden (81)

22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)
 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin
 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History
 23:00 侍女#5[英][PG] The Handmaid's Tale#5[PG]
 00:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes
 01:00 中國24小時[英] CHINA 24
 01:50 金融概要[英] Market Overview
 02:00 祝君晚安 Fireplace

22:30 健康日記 (45)
 23:00 交易時段 mld
 00:00 見習神仙精靈 3 (37) - 永不分離, 神仙精靈
 00:30 澳門大師2018 (33)
 01:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 (4)
 01:30 熊熊樂園 (6) - 誠實的獎盃
 02:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 mld
 02:25 敢創意宣傳 (廣告) mld
 02:30 生日快樂 (10)
 03:00 7點新聞報道 mld
 03:30 今日疫情 (72)
 04:00 東京獨身男子 (4)
 04:30 德魯納酒店 (21) - 慢慢凋謝的花
 05:30 歎息橋 (3) - Joyce: 迷茫

23:05 延禧攻略#3[粵/普]
 00:00 娛樂新聞報道
 00:30 超級勁歌推介[粵]
 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]
 01:45 廚師出任務[粵/普]
 02:10 廚師出任務[粵/普]
 02:40 #後生仔傾吓偈[粵]
 03:05 大台冠軍[粵/日]
 04:05 延禧攻略#3[粵/普]
 05:00 法妻當自強#21[粵/韓]

22:00 十點無綫財經[粵]
 22:55 遊世界看指數[粵]
 23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
 23:30 新聞掏寶[粵]
 00:00 忘不了餐廳[粵/普]
 00:30 無綫財經快訊[粵]
 00:35 日日有樓睇[粵]
 01:05 創科導航[粵/普]
 01:30 無綫財經快訊[粵]
 01:35 十點無綫財經[粵]
 02:30 無綫財經快訊[粵]
 02:35 新聞掏寶[粵]
 03:00 忘不了餐廳[粵/普]
 03:30 無綫財經快訊[粵]
 03:35 寵物學園[粵/英]
 04:00 無綫財經快訊[粵]
 04:35 十點無綫財經[粵]
 05:30 無綫財經快訊[粵]
 05:35 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 16個夏天#14[粵/普] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 國有香料[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:00 愛探險的朵拉 4 #17 09:30 嗶咪123 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 100%帕斯卡老師 #36 09:15 地底小靈精 #36 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#306[粵] 11:05 烈火如歌#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#18[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #2 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #49 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #4 12:30 汪汪隊立大功 4 #13 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #3 - HEA 12:35 棒球大聯盟2nd #9 - 光的想法 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #4 13:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 #23 - 另一個擁有翡翠的家族	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 歷史的拐點[粵] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 你估我唔到[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#5[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #15 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 4 #18	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #46 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#3[粵/普] 15:00 法妻當自強#22[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #4 17:00 趣怪守護仙 6 #5 17:30 嗶咪123 #14	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得[英] Teletubbies 17:30 鴨嘴獸 No-No[英] Rising Waters in Underwood Springs	16:00 見習神仙精靈 4 #1 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #37 17:00 星際寶貝 #28 17:30 小獅子守護隊 #3 - 世代交替	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 國有香料[粵/英]
18:00 味道-中國風味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #5 18:30 神奇寵物 2 #10 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲 2 #23	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 我要做球手[英] Hardball 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 生日快樂 #11 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #73	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#14[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圍XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#876[粵] 20:30 降魔的2.0#9[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#19[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #2 20:30 流言終結者 8 #16 21:30 邊緣戰士	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 星級人在野：英國篇[英][PG] Bear's Mission with Warwick Davis[PG]	20:00 東京獨身男子 #5 20:30 德魯納酒店 #22 - 深深的怨恨 21:30 歎息橋 #4 - Sammy: 情義	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡II[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 失驚無神多個媽#66[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼#19[粵][PG]	23:20 ViuTV News 23:50 罪人的真相 #5	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#5[英][PG] The Brave#5[PG] 23:55 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG]	22:30 Show肌 #14 - 肩頸 (痛症) 23:00 撈出個世界 #9 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #213 - 空中服務員 (II)	22:35 延禧攻略#4[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國風味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#122[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 妙女神探 5 #16 01:50 重組殺人案 #7	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #73 01:00 河伯的新娘2017 #3 - 你想信的就 是真的	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 舞動青春 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 你估我唔到 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 親親我好媽#18 [粵] [PG]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 鬼燈的冷徹 2 #26 - 撲克臉無敵 03:00 德魯納酒店 #22 - 深深的怨恨	02:00 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 矢驚無神多個媽#66 [粵/韓]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]
M2:05 你估我唔到 [粵] M2:35 無間音樂 [粵] M3:30 親親我好媽#18 [粵] [PG]	M2:50 ViuTVsix Station Closing	M2:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 鬼燈的冷徹 2 (26) - 撲克臉無敵 M3:00 德魯納酒店 (22) - 深深的怨恨	M2:00 舞動青春 [粵/日] M2:35 #後生仔傾吓傷 [粵] M3:05 矢驚無神多個媽#66 [粵/韓]	M2:30 無線財經快訊 [粵] M2:35 看出個未來 [粵/普] M3:00 社長作戰室 [粵] M3:30 無線財經快訊 [粵] M3:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:45 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#15[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:00 愛探險的朵拉 4 #18 09:30 嗶咪123 #14	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #1 - 緊急狀況, 快點幫手/清水之域, 清水樂園 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#307[粵] 11:05 烈火如歌#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#19[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #3 11:00 流言終結者 7 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #50 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #5 12:30 汪汪隊立大功 4 #14 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #4 - 打尖 12:35 棒球大聯盟2nd #10 - 夏季大會開始 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #5 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #24 - 追著說出真相	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 失驚無神多個媽#66[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港情·香港味[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#6[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #16 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 4 #19	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #47 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#4[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#1[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #5 17:00 趣怪守護仙 6 #6 17:30 嗶咪123 #15	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得[英] Teletubbies 17:30 Cicc弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #2 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿~ #38 17:00 星際寶貝 #29 17:30 小獅王守護隊 #4 - 聰明的幫家	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 尋味獵人II[粵/英]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #6 18:30 神奇寵物 2 #11 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲 2 #24	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 生日快樂 #12 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #74	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#15[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 在水一方[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 巨鯨天下[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#877[粵] 20:30 降魔的2.0#10[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#20[粵][PG]	20:00 自己動手做 #8 20:30 名人集誌 21:45 The Late Late Show with James Corden #82	20:00 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 開心星期五:冰河世紀 隕石撞地球[英/粵] Happy Fridays:Ice Age Collision Course	20:00 東京獨身男子 #6 20:30 德魯納酒店 #23 - 滿月的抉擇 21:30 歎息橋 #5 - Catherine: 失常	20:00 娛樂新聞報道 20:30 旅人視角[粵/普] 21:00 小滋女孩[粵/普] 21:35 失驚無神多個媽#67[粵/韓]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 歷史的拐點[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼#20[粵][PG]	22:30 誘情殺機 #11 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #131	23:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:45 財經消息[英] Financial Bulletin 23:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:55 超鐵人擂台[英][PG] The Titan Games[PG]	22:30 Show肌 #15 - 表情肌 23:00 撈出個世界 #10 - 雙面之城 23:30 晚吹 - 總有一瓣喺左近 #139 - 寵物護士之靈異經歷	22:35 延禧攻略#5[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#123[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 The Late Late Show with James Corden #81 01:40 誘情殺機 #11	00:50 中國24小時 [英] CHINA 24 01:40 金融概要 [英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #74 01:00 Super TV 第一季 #2 - 吃播	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵][馬會]	00:00 悠长假「耆」!!! [粵/普] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 四十年四十個第一 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 香港情, 香港味 [粵] 02:35 樂勢力 [粵] [PG] 03:30 親親我好媽#19 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 德魯納酒店 #23 - 滿月的抉擇	02:05 覓食四方 [粵] 02:35 #後生仔傾吓偈 [粵] [PG] 03:05 矢驚無神多個媽#67 [粵/韓]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 歷史的拐點 [粵] 03:00 悠长假「耆」!!! [粵/普] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 巨鯨天下 [粵/英]
M2:05 香港情, 香港味 [粵] M2:35 樂勢力 [粵] [PG] M3:30 親親我好媽#19 [粵]	M2:40 ViuTVsix Station Closing	M2:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 深宵新聞 M3:00 德魯納酒店 (23) - 滿月的抉擇	M2:05 覓食四方 [粵] M2:35 #後生仔傾吓偈 [粵] M3:05 矢驚無神多個媽#67 [粵/韓]	M2:30 無線財經快訊 [粵] M2:35 歷史的拐點 [粵] M3:00 悠长假「耆」!!! [粵/普] M3:30 無線財經快訊 [粵] M3:35 巨鯨天下 [粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 旅人視角[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 07:30 至Cute動物排行榜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無着不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 愛探險的朵拉 4 #19 09:30 媽咪123 #15	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #27 08:30 中學預備班 #14 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #18 09:30 班班和莉莉的小王國 #20		08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#2[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#14[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #7 11:00 流言終結者 7 #4	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 動物朋友 #9 10:30 翻叮通識科 #2 11:30 職業訓練所 海上保安廳 11:55 敢創意宣傳(廣告)		10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 歷史的拐點[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:45 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #6 12:30 自己動手做 #8 13:00 歷史咁都得 3 #1 13:30 名人集誌 Metallica	12:40 FBI#13[英/粵][PG] FBI#13[PG] 13:30 世外野人[英/粵] Where the Wild Men Are with Ben Fogle	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #173 - 防止心臟老化科 13:30 Chill Club #28 - 嘉賓: Dear Jane、Jude		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#3[粵/日]	12:00 奇趣工場[粵/英] 及 全國抗疫快訊[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 小島怡情[粵] 14:50 小島怡情[粵] 15:20 最緊要好玩[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #22 15:30 天才小子吉米 3 #13	14:20 世界真細小[英] Little Big World 14:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 15:00 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That! 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 Barter Game價值連城 #16 - 成功關 15:30 忍者龜之風雲再起 #22		14:30 廚師出任務[粵/普] 15:00 廚師出任務[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無着不有[粵/普] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 食得其樂[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 嗱星人看世界[粵/韓] 17:15 嗱星人看世界[粵/韓] 17:30 大自然的日常[粵/英]	16:00 失落的奧茲 #1 16:30 小天才羅斯蒂 #16 17:00 小小實驗, 大大發現 #17 17:30 小小實驗, 大大發現 #18	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 尋根新世代[英] Both Worlds 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #22 16:15 龍收藏 #22 16:30 變形金剛 斯比頓傳奇2 #7 17:00 小馬寶莉 9 #12 17:30 超級飛俠4 #1 - 混亂的羊陀毛球 / 廣州燈光表演		17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 極地狂奔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #164 18:30 「吾」係香港人? #59 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #5	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道(廣告) 18:25 敢創意宣傳(廣告) 18:30 大鳴大放 #349 - 拯救海洋公園 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #210 - 濕疹的煎熬		18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:30 天際無限[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#878[粵] 20:30 關心妍 說 演唱會[粵]	20:00 串字比賽澳洲版 2 #9 21:00 NBA經典回歸 #4	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent [PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:狂蟒之災[英][PG] Weekend Blockbuster:Anaconda[PG]	20:00 豆釘去旅行 2 #7 - 豆釘去峇里 20:30 週六好戲勢: 美味情書		20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英] 及 全國抗疫快訊[粵][直播][粵/英]
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 仁心解碼II#1[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #2 23:45 The Late Late Show with James Corden #82	23:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:50 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:45 寂寞是幫兇 #5 - 美好 168 小時 (I) 23:45 隊長小翼 #31		22:30 孤獨的美食家8#5[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#6[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵] 23:50 眼睛去旅行[粵]	23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#124[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #5 01:05 殺夫謀殺案 3 #1	01:15 中國24小時[英] CHINA 24	00:15 約定的夢幻島 #1 00:45 賞樓狂想曲 #5 - 澄碧邨盤 01:15 「煮」角 #73 - 鮮		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 河神#15[粵/普][PG] 03:05 河神#16[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]	02:05 土炮療法 #2 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 翻叮通識科 #2 03:15 職業訓練所 海上保安廳 03:45 Girls' Talk - 郁啦! Girls #38 - 活木球 (II)		02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#5[粵/日] 03:10 孤獨的美食家8#6[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 奇趣工場[粵/英]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

M2:10 河神#15[粵/普][PG]
M3:05 河神#16[粵/普][PG]
M3:55 殘酷一叮[粵]

M2:05 土炮療法 (2)
M2:35 ViuTVsix Station Closing

M2:00 祝君晚安 Fireplace

M2:15 翻叮通識科 (2)
M3:15 職業訓練所 海上保安廳
M3:45 Girls' Talk - 郁啦! Girls (38)
- 活木球 (11)

M2:05 台北101種玩法[粵]
M2:35 孤獨的美食家8#5[粵/日]
M3:10 孤獨的美食家8#6[粵/日]
M3:45 巴打去旅行[粵/日]

M2:00 非凡地球[粵/英]
M3:00 奇趣工場[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 癡狂歷史補習社[粵] 06:30 癡狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂(#1-7) 板前壽司呈獻:名人飯堂(#8-15)[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日][PG]	09:00 野生庇護所 7 #4		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #18 08:30 物—世 人—世 #6 - 恆河水 09:00 Girls' Talk - 郁啦! Girls #39 - 劍道 (I) 09:15 心湖 Friends 少女組 3 #9 - 爸爸的寶貝女兒 09:30 機器戰士極速對決 #1	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#3[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #8 11:00 串字比賽澳洲版 2 #9		10:00 知識新天地[英] Knowledge for All 10:35 知識新天地[普] Knowledge for All 11:35 知識新天地[英] Knowledge for All	10:00 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #10 10:15 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #11 10:30 超智能足球 2 #3 - 奧尼外傳 缺憾殘影過後 11:00 全能科學家 #11 - 形狀 11:30 虔誠到爆 #11 - 道教 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 巴打去旅行[粵/日] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活, 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 逃學威龍 2[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #1 12:30 小天才羅斯帝 #16 13:00 歷史咁都得 3 #2 13:10 瞬間看地球[粵] 13:30 NBA經典回歸 #4		12:10 知識新天地[普] Knowledge for All 13:00 深海大世界[英/粵] Underwater Planet	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #17 13:00 玩具誌 #3 13:30 聲畫合拍 2 #10 - 圓	12:00 這一站阿拉伯[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊邊邊吃!!![粵/法] 及 全國抗疫快訊[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
15:25 Go! Yama Girl[粵] 15:30 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #14		14:00 律政新丁#10[英/粵][PG] For the People#10[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前線 #6 - 盧旺達 - 大草原及山區的人和動物 14:30 Good Night Show 全民造星 #23 15:15 Good Night Show 全民造星 #24		14:30 在水一方[粵] 15:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #2 16:30 小天才羅斯帝 #17 17:00 野生庇護所 9 #1		16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 車車仔賽遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #23 16:15 龍收藏 #23 16:30 新唐老鴨俱樂部 #9 17:00 爆灼王 #21 17:30 甜心格格 5 #3 - 平凡超人		17:30 講清講楚[粵]
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #9 18:30 Mary Berry 家常菜 #3 19:00 ViuTV News 19:30 綠緞居 #7		18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #350 - 金融經濟發展 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #211 - 反修例一周年: 抗爭	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 寵物學園[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#879[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 24小時拯救餐廳大作戰 #6 21:00 一百萬零一夜		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影: 魔法黑森林[英] Weekend Blockbuster: Into the Woods	20:00 初度遊 #1 - 越南之旅 (I) 20:30 恐怖醫學 #174 - 延長健康壽命科 21:30 Chill Club #29 - 嘉賓: 林一峰、Error、曾樂彤	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 寵物學園[粵/英] 20:30 家居, 築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 你估我唔到[粵][PG] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼II#2[粵][PG]	23:05 ViuTV News 23:20 能人異士 #3			22:30 心冤 #1 23:30 蠟筆小新 #35	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#3[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 醫道無界[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#125[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:20 路易士偵緝檔案 #1		00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:25 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 脫獨工程 #5 00:55 敢創意宣傳 (廣告) 01:00 View #133 01:30 Barter Game價值連城 #16 - 成功關關	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
02:15 放棄我, 抓緊我#3[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#4[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 前前線 #6 - 盧旺達 - 大草原及山區的人和動物 03:00 恐怖醫學 #174 - 延長健康壽命科	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#3[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 天台的日與夜II[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]
M2:15 放棄我, 抓緊我#3[粵/普] M3:10 放棄我, 抓緊我#4[粵/普]	M2:20 ViuTVsix Station Closing	M2:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 前前線 (6) - 盧旺達 - 大草原及山區的人和動物 M3:00 恐怖醫學 (174)	M2:05 安樂蝸[粵] M2:35 黑色醜聞#3[粵/日][PG] M3:35 極地狂奔[粵]	M2:00 天台的日與夜III[粵/英] M3:00 穿越海上絲綢之路[粵]