

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#16[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #2 - Kevin, 下次別這樣了/交給她吧, 名偵探鍾寧 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#308[粵] 11:05 烈火如歌#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#20[粵]	10:00 河谷鎮 #4 11:00 24小時拯救餐廳大作戰 #6	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #51 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #2 12:30 小天才羅斯帝 #17 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #7	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #15 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #6 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #25 - 後悔的人生	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#67[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#7[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 愛探險的朵拉 4 #20	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #48 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#5[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#2[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #6 17:00 趣怪守護仙 6 #7 17:30 嗶咪123 #16	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得[英] Teletubbies 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 天線得得[英] Teletubbies 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #3 16:30 決鬥大師 2018 #34 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #5 17:30 熊熊樂園 #7 - 破蛹而出	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 姊妹妹妹動起來[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #7 18:30 神奇寵物 2 #12 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲 2 #25	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #349 - 拯救海洋公園 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #75	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#16[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 至Cute動物排行榜[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#880[粵] 20:30 降魔的2.0#11[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#1[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #1 20:30 如我不是星二代 #3 21:30 The Ellen DeGeneres Show #57	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:獨行殺姬#3[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#3[PG] 21:30 劇力星期一:獨行殺姬#4[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#4[PG]	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:獨行殺姬#3[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#3[PG] 21:30 劇力星期一:獨行殺姬#4[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#4[PG]	20:00 東京獨身男子 #7 20:30 德魯納酒店 #24 - 滿月重遇清明 21:30 歎息橋 #6 - Kevin: 正常	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 失驚無神多個媽#68[粵/韓]	20:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#3[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #7 23:20 ViuTV News 23:50 殺夫謀殺案 3 #2	22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese (PEARL) 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#6[英][PG] 9-1-1#6[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵] Heroes and Survivors	22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese (PEARL) 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#6[英][PG] 9-1-1#6[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵] Heroes and Survivors	22:30 萬遊攻略 #1 - 克羅地亞 - 薩格勒布 23:00 撈出個世界 #11 - 謎樣社交團 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #3 - 香檳 (I)	22:35 延禧攻略#6[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#126[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #57 01:40 富誘家族 2 #7	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #75 01:00 河伯的新娘2017 #4 - 一瞬間的真心	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵][馬會] 01:45 安樂鍋 [粵]	00:00 代代相傳 [粵/日] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 樓市點睇 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 西葡潮什麼 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 親親我好媽#20 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 德魯納酒店 #24 - 滿月重遇清明	02:15 甜姐兒 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 矢驚無神多個媽#68 [粵/韓]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 最強生命線 [粵/普] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 至Cute動物排行榜 [粵/英]
M2:05 西葡潮什麼 [粵] M2:35 無間音樂 [粵] M3:30 親親我好媽#20 [粵]	M2:40 ViuTVsix Station Closing	M2:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 深宵新聞 M3:00 德魯納酒店 (24) - 滿月重遇清明	M2:15 甜姐兒 [粵] M2:40 #後生仔傾吓傷 [粵] M3:05 矢驚無神多個媽#68 [粵/韓]	M2:30 無線財經快訊 [粵] M2:35 最強生命線 [粵/普] M3:00 代代相傳 [粵/日] M3:30 無線財經快訊 [粵] M3:35 至Cute動物排行榜 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#17[粵/普] 07:30 高校啦啦隊#3[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:00 愛探險的朵拉 4 #20 09:30 媽咪123 #16	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #3 - 麥斯, 我做得到/護花使者維克多 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#309[粵] 11:05 烈火如歌#7[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#1[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #5 11:00 小男孩之死 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #52 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #7 12:30 汪汪隊立大功 4 #15 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #16 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #7 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #26 - 危險的酒	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 失驚無神多個媽#68[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#8[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 如我不是星二代 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #1	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #49 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#6[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#3[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #7 17:00 趣怪守護仙 6 #8 17:30 媽咪123 #17	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #4 16:30 決鬥大師 2018 #35 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #6 17:30 熊熊樂園 #8 - 小小發明家	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#3[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #8 18:30 神奇寵物 2 #13 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲 2 #26	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #350 - 金融經濟發展 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #76	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#17[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 極地登峰[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#881[粵] 20:30 降魔的2.0#12[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#2[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #2 20:30 20/20時事雜誌 #157 21:30 The Ellen DeGeneres Show #58	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#13[英][PG] The Flash#13[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 明珠絕色:野性中美洲[英] Pearl Spectacular:Wild Guatemala with Nigel Marvin	20:00 東京獨身男子 #8 20:30 德魯納酒店 #25 - 擦肩而過的姻緣 21:30 歎息橋 #7 - Ken: 責任	20:00 娛樂新聞報道 20:30 環遊慶典世界[粵] 21:15 眼睛去旅行[粵] 21:35 失驚無神多個媽#69[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#4[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #8 23:20 ViuTV News 23:50 20/20時事雜誌 #157	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#6[英][PG] The Good Doctor#6[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 萬遊攻略 #2 - 克羅地亞 - 杜布羅夫尼克 23:00 撈出個世界 #12 - 極地工作狂 23:30 晚吹 - 罪光燈 #107 - 石硤尾銀行縱火案	22:35 延禧攻略#7[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#127[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #58 01:40 富誘家族 2 #8	01:05 明珠絕色:野性中美洲[英] Pearl Spectacular:Wild Guatemala with Nigel Marven	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #76 01:00 河伯的新娘2017 #5 - 弄丟神石了吧	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 膽識過人[粵][馬會] 01:45 覓食四方[粵]	00:00 共享新「錢」途[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居,築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 學是學非[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 樓奴#1[粵][PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時[英] CHINA 24 02:50 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 德魯納酒店 #25 - 擦肩而過的姻緣	02:15 甜姐兒[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 矢驚無神多個媽#69[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 共享新「錢」途[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 尋找主診醫生[粵/日]
M2:05 學是學非[粵] M2:35 無間音樂[粵][PG] M3:30 樓奴#1[粵][PG]	M2:40 ViuTVsix Station Closing	M2:00 中國24小時[英] CHINA 24 M2:50 金融概要[英] Market Overview M3:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 深宵新聞 M3:00 德魯納酒店 (25) - 擦肩而過的姻緣	M2:15 甜姐兒[粵] M2:40 #後生仔傾吓傷[粵] M3:05 矢驚無神多個媽#69[粵/韓]	M2:30 無綫財經快訊[粵] M2:35 無耆不有[粵/普] M3:00 共享新「錢」途[粵] M3:30 無綫財經快訊[粵] M3:35 尋找主診醫生[粵/日]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#18[粵/普] 07:30 姊妹姊妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #1 09:30 嗶咪123 #17	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #4 - 謝利的智慧大顯身手/緊記遠離相機了 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#310[粵] 11:05 烈火如歌#8[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#2[粵]	10:00 河谷鎮 #6 11:00 無所畏懼 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #53 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 環遊慶典世界[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #8 12:30 汪江隊立大功 4 #16 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #17 13:00 闖家學術常識問答 I #8 13:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 #27 - 帳簿	12:15 眼睛去旅行[粵] 12:20 眼睛去旅行[粵] 12:25 眼睛去旅行[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#69[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#9[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #5 14:30 「吾」係香港人? #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #2	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #50 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#7[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#4[粵/韓][PG] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #8 17:00 趣怪守護仙 6 #9 17:30 嗶咪123 #18	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #5 16:30 決鬥大師 2018 #36 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #7 17:30 熊熊樂園 #9 - 新同學	17:35 16個夏天#18[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #9 18:30 神奇寵物 2 #14 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #1	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 經緯線 #211 - 反修例一周年：抗爭 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #77	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物學園[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#882[粵] 20:30 降魔的2.0#13[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#3[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #3 20:30 流言終結者 8 #17 21:30 The Late Late Show with James Corden #83	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:30 靚太殺機#7[英][PG] Why Women Kill#7[PG]	20:00 東京獨身男子 #9 20:30 德魯納酒店 #26 - 滿月的扶搖 21:30 歎息橋 #8 - Joyce: 轉移		20:00 寵物學園[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#5[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #2 23:20 ViuTV News 23:50 整鬼魔法王 #6	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 侍女#6[英][PG] The Handmaid's Tale#6[PG]	22:30 萬遊攻略 #3 - 克羅地亞 - 斯普利特 23:00 撈出個世界 #13 - 出海尋熊記 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #25 - 嘉賓: 雙龍出海	23:05 延禧攻略#8[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#128[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 妙女神探 5 #17 01:50 重組殺人案 #8	00:10 六十分鐘時事雜誌 [英] 60 Minutes 01:05 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #77 01:00 河伯的新娘2017 #6 - 與神的約定	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 賽後你點睇 [粵][馬會] 01:45 廚師出任務 [粵/普]	00:00 忘不了餐廳 [粵/普] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 香港原味道 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#2 [粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 德魯納酒店 #26 - 滿月的抉擇	02:10 廚師出任務 [粵/普] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 大台冠軍 [粵/日]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 新聞揭實 [粵] 03:00 忘不了餐廳 [粵/普] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 寵物學園 [粵/英]
M2:05 香港原味道 [粵] M2:35 無間音樂 [粵][PG] M3:30 樓奴#2 [粵]	M2:50 ViuTVsix Station Closing	M2:00 祝君晚安 Fireplace	M2:30 深宵新聞 M3:00 德魯納酒店 (26) - 滿月的抉擇	M2:10 廚師出任務 [粵/普] M2:40 #後生仔傾吓傷 [粵] M3:05 大台冠軍 [粵/日]	M2:30 無線財經快訊 [粵] M2:35 新聞揭實 [粵] M3:00 忘不了餐廳 [粵/普] M3:30 無線財經快訊 [粵] M3:35 寵物學園 [粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 16個夏天#19[粵/普] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#311[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #2 09:30 嗶咪123 #18	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #5 - 奧爾夫生命中的一天/他不是發怒,他只是維克多 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#9[粵/普] 11:00 烈火如歌#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#3[粵]	10:00 河谷鎮 #7 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #54 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #9 12:30 汪汪隊立大功 4 #17 13:00 NHK Newslines 13:30 生活科技大解密 10 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #5 - 四和十 12:35 棒球大聯盟2nd #11 - 搞砸了 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #9 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #28 - 婚姻酒	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 歷史的拐點[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 你估我唔到[粵][PG] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#10[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #17 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #3	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #51 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#8[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#5[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #9 17:00 趣怪守護仙 6 #10 17:30 嗶咪123 #19	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #6 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 ~ #39 17:00 星際寶貝 #30 17:30 小獅王守護隊 #5 - 不要以貌取人	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #10 18:30 神奇寵物 2 #15 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #2	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 我要做球手[英] Hardball 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 我要做球手[英] Hardball 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #78	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#19[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圍XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#883[粵] 20:30 降魔的2.0#14[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#4[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #4 20:30 流言終結者 8 #18 21:30 午夜狂奔	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 星級人在野: 英國篇[英] Bear's Mission with Anthony Joshua	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 星級人在野: 英國篇[英] Bear's Mission with Anthony Joshua	20:00 東京獨身男子 #10 20:30 德魯納酒店 #27 - 替作家平反 21:30 歎息橋 #9 - Thomas: 冷漠	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡II[粵/普] 21:35 失驚無神多個媽#70[粵/韓]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#6[粵][PG]	23:45 ViuTV News	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#6[英][PG] The Brave#6[PG] 23:55 全美一叮[英] America's Got Talent	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#6[英][PG] The Brave#6[PG] 23:55 全美一叮[英] America's Got Talent	22:30 萬遊攻略 #4 - 克羅地亞 - 札達爾 23:00 撈出個世界 #14 - 在北極追夢 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #214 - 健身教練 (I)	22:35 延禧攻略#9[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#129[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:15 罪人的真相 #6 01:15 妙女神探 5 #18	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #78 01:00 河伯的新娘2017 #7 - 有血的神石	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 舞動青春 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 你估我唔到 [粵] [PG] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#3 [粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 德魯納酒店 #27 - 替作家平反	02:00 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 矢驚無神多個媽#70 [粵/韓]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]
M2:05 你估我唔到 [粵] [PG] M2:35 無間音樂 [粵] M3:30 樓奴#3 [粵]		M2:00 祝君晚安 Fireplace		M2:00 舞動青春 [粵/日] M2:35 #後生仔傾吓傷 [粵] M3:05 矢驚無神多個媽#70 [粵/韓]	M2:30 無線財經快訊 [粵] M2:35 看出個未來 [粵/普] M3:00 社長作戰室 [粵] M3:30 無線財經快訊 [粵] M3:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#20[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 人大會議揭幕 總理工作報告[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #3 09:30 嗶咪123 #19	08:00 金融概要[英] Market Overview 08:55 CGTN - 人大會議揭幕 總理工作報告 [直播][英] CGTN - NPC Opening: Premier's Government Report [Live] class="end"	09:00 動感火車家族 2 #6 - 去吧, 阿凱, 拯救鴨仔/麥斯和昆蟲, 是好朋友 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]	
10:25 快樂長門人[粵] 10:35 烈火如歌#11[粵/普] 11:00 烈火如歌#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#4[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #8 11:00 流言終結者 7 #5	10:30 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #55 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #10 12:30 汪汪隊立大功 4 #18 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 10 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #6 - 燻 12:35 棒球大聯盟2nd #12 - 投捕搭檔登場 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #10 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #29 - 願意為他而死?	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 矢驚無神多個媽#70[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]	
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港情·香港味[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燻爛的外母#11[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #18 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #4	14:30 樓市專家[普] Property Experts 15:00 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #52 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#9[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#6[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]	
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #10 17:00 趣怪守護仙 6 #11 17:30 嗶咪123 #20	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #7 16:30 雷頓 不可思議偵探社 ~ 卡特莉的解謎事件簿 ~ #40 17:00 星際寶貝 #31 17:30 小獅王守護隊 #6 - 暫代的女皇	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 尋味獵人II[粵/英]	
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #11 18:30 神奇寵物 2 #16 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #3	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 靈靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 杏林在線 #210 - 濕疹的煎熬 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #79	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#20[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 在水一方[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 鳥之國度[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#884[粵] 20:30 降魔的2.0#15[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#5[粵][PG]	20:00 自己動手做 #9 20:30 名人集誌 21:30 The Late Late Show with James Corden #84	20:00 泰國豪華空間[英] Thailand Grand Spaces 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 開心星期五:LEGO英雄傳[英/粵] Happy Fridays:The Lego Movie	20:00 東京獨身男子 #11 20:30 德魯納酒店 #28 - 我記得與你的約定 21:30 歎息橋 #10 - Sammy: 自私	20:00 娛樂新聞報道 20:30 旅人視角[粵/普] 21:00 小滋女孩[粵/普] 21:35 矢驚無神多個媽#71[粵/韓]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 歷史的拐點[粵] 及 無線財經快訊[粵]	
22:30 健康食平0[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:25 天氣報告[粵] 23:30 港區維護國家安全法[粵]	22:20 誘情殺機 #12 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #132	23:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:55 財經消息[英] Financial Bulletin	22:30 萬遊攻略 #5 - 克羅地亞 - 羅維尼 23:00 撈出個世界 #15 - 兩種挪威生活 23:30 晚吹 - 總有一瓣嚟左近 #140 - 另類導遊之靈異經歷	22:35 延禧攻略#10[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]	
00:00 新聞檔案[粵] 00:05 娛樂頭條[粵] 00:15 仁心解碼II#7[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 高朋滿座#130[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:50 The Late Late Show with James Corden #83 01:40 誘情殺機 #12	00:00 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:05 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG] 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 今日疫情 #79 01:00 Super TV 第一季 #3 - 問答遊戲	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早著先機[粵][馬會]	00:00 悠长假「著」III[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 四十年四十個第一[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]	

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 香港情, 香港味[粵]  
02:35 樂勢力[粵]  
03:30 樓奴#4[粵][PG]

02:40 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 深宵新聞  
03:00 德魯納酒店 #28 - 我記得與你的約定

02:05 覓食四方[粵]  
02:35 #後生仔傾吓偈[粵]  
03:05 矢驚無神多個媽#71[粵/韓]

02:30 無線財經快訊[粵]  
02:35 歷史的拐點[粵]  
03:00 悠長假「書」!!![粵/普]  
03:30 無線財經快訊[粵]  
03:35 鳥之國度[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 旅人視角[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 07:30 至Cute動物排行榜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耨耨有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #4 09:30 媽咪123 #20	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #28 08:30 中學預備班 #15 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #19 09:30 班班和莉莉的小王國 #21	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#4[粵/日][PG]	08:00 日日有禮睇[粵] 08:30 古今天外[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]	
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#15[粵/普][PG] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #9 11:00 流言終結者 7 #6	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 動物朋友 #10 10:30 翻叮通識科 #3 11:30 職業訓練所 札幌市交通管理局 11:55 敢創意宣傳(廣告)	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 歷史的拐點[粵] 11:00 細味文明[粵/英]	
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 叮皇爭霸戰II[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #11 12:30 自己動手做 #9 13:00 歷史咁都得 3 #3 13:30 名人集誌 Iggy Azalea	12:40 FBI#14[英/粵][PG] FBI#14[PG] 13:35 世外野人[英/粵] Where the Wild Men Are with Ben Fogle	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #174 - 延長健康壽命科 13:30 Chill Club #29 - 嘉賓: 林一峰、Error、曾樂彤	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#4[粵/日]	12:00 奇趣工場[粵/英] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]	
14:45 小島怡情[粵] 15:15 最緊要好玩[粵][PG] 15:45 上門教煮鑊[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #23 15:15 Miss N科學教室 8 #7 15:30 天才小子吉米 3 #15	14:20 世界真細小[英] Little Big World 14:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 15:00 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That! 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 Barter Game價值連城 #17 - 接近真相 15:30 忍者龜之風雲再起 #23	14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耨耨有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 .G[粵/日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 嗱星人看世界[粵/韓] 17:15 嗱星人看世界[粵/韓] 17:30 大自然的日常[粵/英]	16:00 失落的奧茲 #3 16:30 小天才羅斯蒂 #18 17:00 小小實驗, 大大發現 #19 17:30 小小實驗, 大大發現 #20	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 尋根新世代[英] Both Worlds 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #24 16:15 龍收藏 #24 16:30 變形金剛 斯比頓傳奇2 #8 17:00 小馬寶莉 9 #13 17:30 超級飛俠4 #2	17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 極地狂奔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]	
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #165 18:30 「吾」係香港人? #60 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #6	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道(廣告) 18:25 敢創意宣傳(廣告) 18:30 大鳴大放 #351 - 監警會報告 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #211 - 拆解太極奧秘	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:30 另一個香港[普]	
20:00 愛·回家之開心速遞#885[粵] 20:30 一柳柔情有影虹演唱會[粵]	20:00 串字比賽澳洲版 2 #10 21:00 NBA經典回歸 #5	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影: 狂蟒之災2[英][PG] Weekend Blockbuster: Anacondas The Hunt for the Blood Orchid[PG]	20:00 豆釘去旅行 2 #8 20:30 週六好戲勢: C+偵探	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]	
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 廣告雜誌[粵]	22:30 ViuTV News 22:45 土炮療法 #3 23:15 The Late Late Show with James Corden #84	23:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	23:00 寂寞是幫兇 #6 - 美好 168 小時 (II)	22:30 孤獨的美食家8#7[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#8[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵] 23:50 眼睛去旅行[粵]	23:30 港生活·港享受[粵]	
00:05 仁心解碼II#8[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 高朋滿座#131[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:05 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #6 00:35 殺夫謀殺案 3 #3 01:35 土炮療法 #3	01:25 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 隊長小翼 #32 00:30 約定的夢幻島 #2 01:00 買樓狂想#曲 #6 - 買樓靠「契媽」 01:30 「煮」角 #74 - FUSION菜	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]	
02:10 河神#17[粵/普][PG] 03:05 河神#18[粵/普][PG]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:15 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 翻叮通識科 #3 03:30 職業訓練所 札幌市交通管理局	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#7[粵/日] 03:10 孤獨的美食家8#8[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 奇趣工場[粵/英]	

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 癡狂歷史補習社[粵] 06:30 癡狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #6	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #19 08:30 物一世 人一世 #7 - 顏色粉 09:00 Girls' Talk - 郁啦! Girls #40 - 劍道 (I) 09:15 心湖 Friends 少女組 3 #10 - 灰姑娘 Mia 09:30 機器戰士極速對決 #2	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#5[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #10 11:00 串字比賽澳洲版 2 #10	10:00 知識新天地[普] Knowledge for All 11:05 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 知識新天地[普] Knowledge for All 11:05 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #12 10:15 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #13 10:30 超智能足球 2 #4 - 奧尼外傳 永遠柏亞斯 11:00 全能科學家 #12 - 吸水 11:30 虔誠到爆 #12 - 拜火教 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 台灣第一等[粵/普][PG] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 逃學威龍三之龍過雞年[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #3 12:30 小天才羅斯帝 #18 13:00 歷史咁都得 3 #4 13:30 NBA經典回歸 #5	12:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 12:50 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 深海大世界[英/粵] Underwater Planet	12:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 12:50 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 深海大世界[英/粵] Underwater Planet	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #18 13:00 玩具誌 #4 13:30 聲畫合拍 2 #11 - 在漂流地	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
15:15 Go! Yama Girl[粵] 15:20 香港本色[粵] 15:45 上門教煮飯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:00 「吾」係香港人? #60 15:30 天才小子吉米 3 #16	14:00 女超人#1[英/粵][PG] Supergirl#1[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 女超人#1[英/粵][PG] Supergirl#1[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前線 #7 - 波斯尼亞 - 薩拉熱窩的情人橋和墳墓 14:30 Good Night Show 全民造星 #25 15:15 Good Night Show 全民造星 #26		14:30 在水一方[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #4 16:30 小天才羅斯帝 #19 17:00 野生庇護所 9 #2	16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 車車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 車車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #25 16:15 龍收藏 #25 16:30 新唐老鴨俱樂部 #10 17:00 爆灼王 #22 17:30 甜心格格 5 #4 - 總有虛弱的時候		16:00 大藝術家[粵/英] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 共享新「錢」途[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #10 18:30 Mary Berry 家常菜 #4 19:00 ViuTV News 19:30 綠茵居 #8	18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #352 - 放寬限聚令 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #212 - 反修例一周年: 烙印	18:00 超人回來了[韓]	
20:00 愛·回家之開心速遞#886[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 24小時拯救餐廳大作戰 #7 21:00 叛我心鎖	20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:明日世界[英][PG] Weekend Blockbuster:Tomorrowland[PG]	20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:明日世界[英][PG] Weekend Blockbuster:Tomorrowland[PG]	20:00 初度遊 #2 - 越南之旅 (I) 20:30 恐怖醫學 #175 21:30 Chill Club #30 - 嘉賓: Hotcha, 王若琪、SIS 樂印姊妹	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼II#9[粵][PG]	22:50 ViuTV News 23:05 能人異士 #4			22:30 心冤 #2 23:30 蠟筆小新 #36	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#4[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 醫道無界[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#132[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:05 路易士偵緝檔案 #2	00:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:25 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:30 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:25 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:30 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 脫獨工程 #6 00:55 敢創意宣傳 (廣告) 01:00 View #134 01:30 Barter Game[價值連城] #17 - 接近真相	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:15 放棄我，抓緊我#5[粵/普]  
03:10 放棄我，抓緊我#6[粵/普]

02:05 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 前前線 #7 - 波斯尼亞 - 薩拉熱窩  
的情人橋和墳墓  
03:00 恐怖醫學 #175

02:05 安樂蝸[粵]  
02:35 黑色醜聞#4[粵/日][PG]  
03:35 極地狂奔[粵]

02:00 天台的日與夜II[粵/英]  
03:00 穿越海上絲綢之路[粵]