

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞 06:30 16個夏天#21[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 沖遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#21[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#312[粵]	09:00 野生庇護所 7 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #7 - 今次糟了, 碧琪不見了/懷念東尼, 謝謝鍾寧 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#13[粵/普] 11:00 烈火如歌#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#4[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #9 11:00 24小時拯救餐廳大作戰 #7	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #56 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #4 12:30 小天才羅斯帝 #19 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #8	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #18 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #11 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #30 - 我要留在這裡	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #18 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #11 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #30 - 我要留在這裡	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 失驚無神多個媽#71[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市速擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#12[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #5	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #53 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#10[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#7[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #11 17:00 趣怪守護仙 6 #12 17:30 動物美食車 #1	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #8 16:30 決鬥大師 2018 #37 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #8 17:30 熊熊樂園 #10 - 其實落雨有甚麼可怕	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 姊妹妹妹動起來[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #12 18:30 神奇寵物 2 #17 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #4	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 大鳴大放 #351 - 監警會報告 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #80	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#21[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然巨霸[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#887[粵] 20:30 降魔的2.0#16[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#6[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #3 20:30 如我不是星二代 #4 21:30 The Ellen DeGeneres Show #59	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:獨行殺姬#5[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#5[PG] 21:30 劇力星期一:獨行殺姬#6[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#6[PG]	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:獨行殺姬#5[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#5[PG] 21:30 劇力星期一:獨行殺姬#6[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#6[PG]	20:00 東京獨身男子 #12 20:30 第二人生 #1 - 無敵律師李宰尚 21:30 歎息橋 #11 - Kevin: 逃避	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 失驚無神多個媽#72[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#10[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #9 23:20 ViuTV News 23:50 殺夫謀殺案 3 #4	22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#7[英][PG] 9-1-1#7[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵][PG] Heroes and Survivors[PG]	22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#7[英][PG] 9-1-1#7[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵][PG] Heroes and Survivors[PG]	22:30 萬遊攻略 #6 - 土耳其 - 卡帕多奇亞 (I) 23:00 萬人幫拖搞邊科 #1 - 萬人幫拖搞「口罩」 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #4 - 香檳 (II)	22:35 延禧攻略#11[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#133[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #59 01:40 富誘家族 2 #9	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 Chill Club 推介 #1 01:00 今日疫情 #80 01:30 河伯的新娘2017 #8 - 比河伯還厲害嗎	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂鍋[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 樓奴#5[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #1 - 無敵律師李宰尚	02:15 甜姐兒[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 矢驚無神多個媽#72[粵/韓]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大自然巨無霸[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#22[粵/普] 07:30 高校啦啦隊#4[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普]及環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#313[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #5 09:30 動物美食車 #1	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #8 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]及無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵]及開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#15[粵/普] 11:00 烈火如歌#16[粵/普] 11:30 宣傳易[粵]及新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#5[粵]	10:00 河谷鎮 #10 11:00 無所畏懼 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #57 11:55 敢創意宣傳(廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵]及遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #12 12:30 汪汪隊立大功 4 #19 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞及經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #19 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #12 13:30 相愛穿梭千年貳:月光下的交換 #31 - 再也回不去了	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#72[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵]及開市速報[粵]及智富360[粵] 13:35 交易現場[粵]及環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵]及深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#13[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日]及交易現場[粵]	14:00 如我不是星二代 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #6	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #54 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#11[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#8[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #12 17:00 趣怪守護仙 6 #13 17:30 動物美食車 #2	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #9 16:30 決鬥大師 2018 #38 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #9 17:30 熊熊樂園 #11 - 大賣的牙齒	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#4[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普]及新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #13 18:30 神奇寵物 2 #18 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #5	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英]及瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英]及財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道及新聞智庫 18:25 敢創意宣傳(廣告) 18:30 大鳴大放 #352 - 放寬限聚令 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #81	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#22[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵]及環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 極地登峰[粵/英]及無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#888[粵] 20:30 降魔的2.0#17[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#7[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #4 20:30 20/20時事雜誌 #158 21:30 The Ellen DeGeneres Show #60	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#14[英][PG] The Flash#14[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性地中海[英] Secrets of the Mediterranean	20:00 東京獨身男子 #13 20:30 第二人生 #2 - 無畏無懼的羅詩溫 21:30 歎息橋 #12 - Ken: 取代	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:15 眼睛去旅行[粵][PG] 21:35 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普]及環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵]及三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普]及無線財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#11[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #10 23:20 ViuTV News 23:50 20/20時事雜誌 #158	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#7[英][PG] The Good Doctor#7[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 萬遊攻略 #7 - 土耳其 - 卡帕多奇亞 (II) 23:00 萬人幫拖搞邊科 #2 - 萬人幫拖搞「唱歌」 23:30 晚吹 - 罪光燈 #108 - 老翁佈局殺妻案	22:30 延禧攻略#12[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]及三歲定八十幼兒教育[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#134 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #60 01:40 富誘家族 2 #10	01:05 野性地中海 [英] Secrets of the Mediterranean	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 Chill Club 推介 #2 01:00 今日疫情 #81 01:30 河伯的新娘2017 #9 - 半人半神	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 胆識過人 [粵] [馬會] 01:45 滋味男女 [粵]	00:00 家居·築別 [粵/普] 00:25 德國甲組足球聯賽2019/2020 [直播] [粵/英]
02:05 學是學非 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#6 [粵] [PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 中國24小時 [英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #2 - 無畏無懼的羅詩溫	02:15 甜姐兒 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵] [PG] 03:05 失驚無神多個媽#73 [粵/韓]	02:30 無耆不有 [粵/普] 及 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 日日有樓睇 [粵] 03:30 無綫財經快訊 [粵] 03:35 別讓毒素害了你 [粵/英] [PG]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#23[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#314[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #6 09:30 動物美食車 #2	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #9 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#17[粵/普] 11:00 烈火如歌#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#6[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #11 11:00 無所畏懼 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #58 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #13 12:30 汪汪隊立大功 4 #20 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #4	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #20 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #13 13:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 #32 - 準備最後道別	12:15 眼睛去旅行[粵] 12:20 眼睛去旅行[粵] 12:25 眼睛去旅行[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#14[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #6 14:30 「吾」係香港人? #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #7	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #55 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#12[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#9[粵/韓][PG] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發[光之美少女][粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #13 17:00 趣怪守護仙 6 #14 17:30 動物美食車 #3	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #10 16:30 法門大師 2018 #39 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #10 17:30 熊熊樂園 #12 - 紫羅蘭的百寶箱	17:35 16個夏天#23[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #14 18:30 神奇寵物 2 #19 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #6	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 經緯線 #212 - 反修例一周年：烙印 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #82	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 阿Sir之巨象傳說[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#889[粵] 20:30 降魔的2.0#18[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#8[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #5 20:30 流言終結者 8 #19 21:30 The Late Late Show with James Corden #85	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:30 靚女殺機#8[英][PG] Why Women Kill#8[PG]	20:00 東京獨身男子 #14 20:30 第二人生 #3 - 重新挽回的失誤 21:30 歎息橋 #13 - Joyce: 自由		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#12[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #3 23:20 ViuTV News 23:50 整鬼魔法王 #7	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 侍女#7[英][PG] The Handmaid's Tale#7[PG]	22:30 萬遊攻略 #8 - 土耳其 - 布爾薩 23:00 萬人幫拖搞邊科 #3 - 萬人幫拖搞「外賣」 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #26 - 九龍東	23:05 延禧攻略#13[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 新聞淘寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#135[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 妙女神探 6 #1 01:50 重組殺人案 #9	00:00 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 Chill Club 推介 #3 01:00 今日疫情 #82 01:30 河伯的新娘2017 #10 - 現在不是要發展下去的時候	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 香港原味道[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]
03:30 樓奴#7[粵]

02:50 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:00 深宵新聞
03:30 第二人生 #3 - 重新挽回的失誤

02:10 跟我點餐吧[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 大台冠軍[粵/日]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 阿Sir之巨象傳說[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 16個夏天#24[粵/普] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#315[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #7 09:30 動物美食車 #3	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #10 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#19[粵/普] 11:00 烈火如歌#20[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#7[粵]	10:00 河谷鎮 #12 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #59 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #14 12:30 汪汪隊立大功 4 #21 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #5	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #7 - 執生 12:35 棒球大聯盟2nd #13 - 睇子的煩惱 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #14 13:30 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 #33 - 我想教你 不管用甚麼方式	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 歷史的拐點[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#15[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #19 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #8	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #56 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#13[粵/韓] 15:00 五指咒鳴曲#10[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #14 17:00 趣怪守護仙 7 #1 17:30 動物美食車 #4	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #11 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #41 17:00 星際寶貝 #32 17:30 小獅王守護隊 #7 - 敏銳之眼	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #15 18:30 神奇寵物 2 #20 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #7	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 我要做球手[英] Hardball 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #83	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#24[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圍XVII[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#890[粵] 20:30 降魔的2.0#19[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#9[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #6 20:30 流言終結者 8 #20 21:30 大白鯊2	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 星級人在野：英國篇[英][PG] Bear's Mission with Rob Brydon[PG]	20:00 時效警察 #1 20:30 第二人生 #4 - 請尋找我的女兒 21:30 歎息橋 #14 - Thomas: 勇氣	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡II[粵/普] 21:35 想見你#1[粵/普]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#13[粵][PG]	23:35 ViuTV News	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#7[英][PG] The Brave#7[PG] 23:55 部落新丁[英/粵][PG] Tribal Bootcamp[PG]	22:30 萬遊攻略 #9 - 土耳其 - 伊斯坦堡 (I) 23:00 萬人幫拖搞邊科 #4 - 萬人幫拖搞「回鑊」 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #215 - 健身教練 (II)	22:35 延禧攻略#14[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#136[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:05 罪人的真相 #7 01:05 妙女神探 6 #2	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 Chill Club 推介 #4 01:00 今日疫情 #83 01:30 河伯的新娘2017 #11 - 我們可不可以開始呢	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 舞動青春 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 輝哥為食遊 III [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#8 [粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #4 - 請尋找我的女兒	02:00 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#1 [粵/普]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 及 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#25[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#316[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 #8 09:30 動物美食車 #4	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	09:00 動感火車家族 2 #11 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#21[粵/普] 11:00 烈火如歌#22[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#8[粵]	10:00 河谷鎮 #13 11:00 流言終結者 7 #7	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #60 11:55 敢創意宣傳 (廣告)	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #15 12:30 汪汪隊立大功 4 #22 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 10 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #8 - 茄哩啡 12:35 棒球大聯盟2nd #14 - 捕手的經驗值 13:00 闖家學術常識問答比賽 II #15 13:30 我的ID是江南美人 #1 - 從今天起變漂亮	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 想見你#1[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港情·香港味[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#16[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #20 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 #9	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #57 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#14[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#11[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #15 17:00 趣怪守護仙 7 #2 17:30 動物美食車 #5	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #12 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿~ #42 17:00 星際寶貝 #33 17:30 小獅王守護隊 #8 - 和諧慶典	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 尋味獵人II[粵/英]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #16 18:30 花間小精靈 #1 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #8	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:25 敢創意宣傳 (廣告) 18:30 杏林在線 #211 - 拆解大極奧秘 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #84	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#25[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 在水一方[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#891[粵] 20:30 降魔的2.0#20[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#10[粵][PG]	20:00 自己動手做 #10 20:30 名人集誌 21:45 The Late Late Show with James Corden #86	20:00 瘦身秘笈[英] The Secret Lives of Slim People 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 開心星期五:BB宅急便[英/粵] Happy Fridays:Storks	20:00 時效警察 #2 20:30 第二人生 #5 - 律客代表趙愛淑 21:30 歎息橋 #15 - Sammy: 承諾	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台南[粵/普] 21:00 小滋女孩[粵/普] 21:35 想見你#2[粵/普]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#14[粵][PG]	22:35 誘情殺機 #13 23:35 ViuTV News	23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:50 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG]	22:30 萬遊攻略 #10 - 土耳其 - 伊斯坦堡 (II) 23:00 萬人幫拖搞邊科 #5 - 萬人幫拖搞「祈福」 23:30 晚吹 - 總有一攤喺左近 #141 - 前懲教署職員之靈異經歷	22:35 延禧攻略#15[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#137[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:05 WWE Raw #133 01:05 The Late Late Show with James Corden #85 01:55 誘情殺機 #13	00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:35 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:25 敢創意宣傳 (廣告) 00:30 Chill Club 推介 #5 01:00 今日疫情 #84 01:30 Super TV 第一季 #4 - 發音測試	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」!!![粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓梯[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 四十年四十個第一[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 香港情，香港味[粵] 02:35 樂勢力[粵] 03:30 樓奴#9[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:45 Girls' Talk - 郁啦! Girls #40 - 劍道 (II) 03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #5 - 律客代表趙愛淑	02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 想見你#2[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 悠長假「耆」!!![粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台	
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓毒素害了你[粵/英][PG]	
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #9 09:30 動物美食車 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 08:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #29 08:30 中學預備班 #16 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #20 09:30 班班和莉莉的小王國 #22		08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#6[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]	
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#16[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #11 11:00 流言終結者 7 #8	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活：港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 動物朋友 #11 10:30 翻叮通識科 #4 11:30 職業訓練所 札幌市交通管理局		10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普][PG]	10:00 家居：築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]	
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #16 12:30 自己動手做 #10 13:00 歷史咁都得 3 #5 13:30 名人集誌 Kanye West, Kim Kardashian	12:40 FBI#15[英/粵][PG] FBI#15[PG] 13:30 世外野人[英/粵] Where the Wild Men Are with Ben Fogle	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #175 - 惡性貧血 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 Chill! Club #30 - 嘉賓: Hotcha, 王若琪, S1S 樂印姊妹		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#5[粵/日]	12:00 非凡地球[粵/英] 13:00 最強生命線II[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]	
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[PG] 15:20 最緊要好玩[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #24 15:30 天才小子吉米 3 #17	14:20 世界真細小[英] Little Big World 14:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 15:00 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat Knows a Lot About That! 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 Barter Game價值連城 #18 - 人生最終價值是... 15:30 忍者龜之風雲再起 #24		14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]	
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 嗱星人看世界[粵/韓] 17:15 嗱星人看世界[粵/韓] 17:30 大自然的日常[粵/英]	16:00 失落的奧茲 #5 16:30 小天才羅斯帝 #20 17:00 小小實驗, 大大發現 #21 17:30 小小實驗, 大大發現 #22	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 尋根新世代[英] Both Worlds 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #26 16:15 龍收藏 #26 16:30 變形金剛 斯比頓傳奇2 #9 17:00 小馬寶莉 9 #14 17:30 超級飛俠4 #3		17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 極地狂奔[粵]	17:30 樓計專家[粵]	
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #166 18:30 「吾」係香港人? #61 19:00 ViuTV News 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #7	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #353 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #212 - 高膽固醇飲食		18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 大鳴大放 #353 - 港區國安法 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 體育新世界[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:30 極地登峰[粵/英]	
20:00 愛, 回家之開心速遞#892[粵] 20:30 鄭錦昌金曲輝煌半世紀經典演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #1 21:00 NBA經典回歸 #6	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:未來戰士2018[英][PG] Weekend Blockbuster:Terminator Salvation[PG]	20:00 豆釘去旅行 2 #9 20:30 週六好戲勢: 閩蜜 2 之單挑越南黑幫		20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]	
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 仁心解碼II#15[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #4 23:45 The Late Late Show with James Corden #86	23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:00 寂寞是幫兇 #7 - 廣告之鬼		22:30 孤獨的美食家8#9[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#10[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵] 23:50 眼睛去旅行[粵] 23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 何鴻榮[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 港生活：港享受[粵]	
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#138[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #7 01:05 殺夫謀殺案 3 #5	00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:15 5G 新世代[英] 5G in Action 00:20 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:45 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 隊長小翼 #33 00:30 約定的夢幻島 #3 01:00 貴樓狂想#曲 #7 - 潛力樓之選 01:30 「煮」角 #75 - 盧真雪		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]	
02:10 河神#19[粵/普][PG] 03:05 河神#20[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵][PG]	02:05 土炮療法 #4 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:35 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 翻叮通識科 #4 03:30 職業訓練所 札幌市交通管理局		02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#9[粵/日] 03:10 孤獨的美食家8#10[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:30 樓市點睇[粵] 03:00 別讓毒素害了你[粵/英][PG]	

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #8		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #20 08:30 物一人一世 #8 - Bollywood DVD 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #12 - 南極 09:30 機器戰士極速對決 #3	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#7[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #12 11:00 空中浩劫 9 #1		10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:05 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #14 10:15 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #15 10:30 超智能足球 2 #5 - 進軍世界大賽! 11:00 全能科學家 #13 - 野外競技 11:30 Out 羊豬仔團 #1 - 誰被選中當羊蛋?	10:30 台灣第一等[粵/普][PG] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 百變星君[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #5 12:30 小天才羅斯帝 #20 13:00 歷史咁都得 3 #6 13:30 NBA經典回歸 #6		12:20 知識新天地[英] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性波羅的海[英/粵] Wild Baltic Sea	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #19 13:00 玩具誌 #5 - 懷舊玩具 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 聲音合拍 2 #12 - 一切原本井井有條	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊邊邊II[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
15:15 Go! Yana Girl[粵] 15:20 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #18		14:00 女超人#2[英/粵][PG] Supergirl#2[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前前線 #8 - 波斯尼亞 - 陳安立的跳橋夢 14:30 Good Night Show 全民造星 #27 15:15 Good Night Show 全民造星 #28		14:30 在水一方[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #6 16:30 小天才羅斯帝 #21 17:00 野生庇護所 9 #3		16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #27 16:15 龍收藏 #27 16:30 新唐老鴨俱樂部 #11 17:00 爆約王 #23 17:30 甜心格格 5 #5 - 隱世寶箱		16:00 大藝術家[粵/英] 17:00 共享新「錢」途[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #11 18:30 Mary Berry 家常菜 #5 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #9		18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #354 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #213 - 康復之路	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 阿Sir之巨象傳說[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#893[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 24小時拯救餐廳大作戰 #8 21:00 不道德的交易		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:紙上城市[英][PG] Weekend Blockbuster:Paper Towns[PG]	20:00 初度遊 #3 - 越南之旅 (III) 20:30 恐怖醫學 #176 21:30 Chill Club #31 - 嘉賓: 陳柏宇	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼II#16[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 能人異士 #5		23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 心冤 #3 23:30 蠟筆小新 #37	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#5[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VII[粵/日][M]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#139[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 路易士偵緝檔案 #3		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:10 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:40 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 脫獨工程 #7 01:00 View #135 01:30 Barter Game價值連城 #18 - 人生最終價值是...	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#7[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#8[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 前前線 #8 - 波斯尼亞 - 陳安立的跳橋夢 03:00 恐怖醫學 #176	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#5[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 天台的日與夜II[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]