

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 沖遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#26[粵/普] 07:30 姊妹姊妹動起來[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#317[粵]	09:00 野生庇護所 7 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 動感火車家族 2 #12 09:30 交易時段		09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#23[粵/普] 11:00 烈火如歌#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#9[粵]	10:00 老友記 4 #1 10:30 老友記 4 #2 11:00 24小時拯救餐廳大作戰 #8	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #61		10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #6 12:30 小天才羅斯帝 #21 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #9	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幟面超人時王 #21 13:00 Chill Club 推介 #5 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #2 - 本來就得漂亮才行		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 想見你#2[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#17[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #10	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #58 15:00 交易時段		14:00 延禧攻略#15[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#12[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #16 17:00 趣怪守護仙 7 #3 17:30 動物美食車 #6	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #13 16:30 法門大師 2018 #40 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #11 17:30 熊熊樂園 #13		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 愛玩客之移動廚房[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #17 18:30 花園小精靈 #2 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #9	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小精靈[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #353 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #85		18:15 16個夏天#26[粵/普] 19:15 賽馬直擊 - 法國二千堅尼賽馬日[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 張家界絕色[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#894[粵] 20:30 降魔的2.0#21[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#11[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #5 20:30 人體真奧妙 #1 21:30 The Ellen DeGeneres Show #61	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:獨行殺姬#7[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#7[PG] 21:30 劇力星期一:獨行殺姬#8[英][PG] Signature Monday:Killing Eve#8[PG]	20:00 時效警察 #3 20:30 第二人生 #6 - 英美之死的真相 21:30 檢法男女2 #1 - 不速之客		20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]	21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#17[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #11 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #1	22:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#8[英][PG] 9-1-1#8[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵] Heroes and Survivors	22:30 萬遊攻略 #11 - 柬埔寨豪華之旅 23:00 萬人幫拖搞邊科 #6 - 萬人幫拖搞「出賣」 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #5		23:15 眼睛去旅行[粵] 23:25 眼睛去旅行[粵] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#140 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 4 #2 00:50 The Ellen DeGeneres Show #61 01:40 富誘家族 2 #11	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #6 01:00 今日疫情 #85 01:30 河伯的新娘2017 #12 - 神和人類是沒有好結果的	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵] [馬會] 01:45 安樂鍋 [粵]	00:00 代代相傳 [粵/日] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓梯 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 樓市點睇 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 西葡潮什麼 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#10 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #6 - 英美之死的真相	02:15 甜姐兒 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 最強名醫3特別篇#1 [粵/日] [PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 最強生命線 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 澳洲猛獸實錄 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 玩創台灣[粵/普] 06:30 燦爛的遺產#1[粵/韓] 07:30 高校啦啦隊#5[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#318[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #10 09:30 動物美食車 #6	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 動感火車家族 2 #13 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#25[粵/普] 11:00 烈火如歌#26[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#10[粵]	10:00 老友記 4 #3 10:30 老友記 4 #4 11:00 無所畏懼 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #62	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 玩創台灣[粵/普] 11:30 台灣第一等[粵/普][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #17 12:30 汪汪隊立大功 4 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #5	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 嚟面超人時王 #22 13:00 Chill Club 推介 #6 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #3 - 被都慶碩責罵	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 最強名醫3特別篇#1[粵/日][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#18[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #11	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #59 15:00 交易時段	15:00 五指咒鳴曲#13[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #17 17:00 趣怪守護仙 7 #4 17:30 動物美食車 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 Cx姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #14 16:30 決鬥大師 2018 #41 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #12 17:30 熊熊樂園 #14	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#5[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #18 18:30 花間小精靈 #3 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #10	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #354 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #86	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#1[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#895[粵] 20:30 降魔的2.0#22[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#12[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #6 20:30 20/20時事雜誌 #159 21:30 The Ellen DeGeneres Show #62	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#15[英][PG] The Flash#15[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性地中海[英] Secrets of the Mediterranean	20:00 時效警察 #4 20:30 第二人生 #7 - 堅持的理由 21:30 檢法男女2 #2 - End game	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:30 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#3[粵/普][PG]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#18[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #12 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #3	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#8[英][PG] The Good Doctor#8[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 萬遊攻略 #12 - 柬式豪華早餐 23:00 萬人幫拖搞邊科 #7 - 萬人幫拖搞「床戲」 23:30 晚吹 - 罪光燈 #109 - 燃燒彈復仇記	22:35 延禧攻略#16[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#141[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 4 #4 00:50 The Ellen DeGeneres Show #62 01:40 富誘家族 2 #12	01:05 野性地中海[英] Secrets of the Mediterranean	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #7 01:00 今日疫情 #86 01:30 河伯的新娘2017 #13 - 回來是為了好好道別	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 胆識過人 [粵][馬會] 01:45 滋味男女 [粵]	00:00 共享新「錢」途 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 家居．築則 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 學是學非 [粵] 02:35 無間音樂 [粵][PG] 03:30 樓奴#11 [粵]	02:40 20/20時事雜誌 #159 03:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 中國24小時 [英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #7 - 堅持的理由	02:15 甜姐兒 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵][PG] 03:05 想見你#3 [粵/普][PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 無耆不有 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 共享新「錢」途 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 別讓毒素害了你 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#2[粵/韓] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#319[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #11 09:30 動物美食車 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 動感火車家族 2 #14 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#27[粵/普] 11:00 烈火如歌#28[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#11[粵]	10:00 老友記 4 #5 10:30 老友記 4 #6 11:00 無所畏懼 #5	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #63	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #18 12:30 汪汪隊立大功 4 #24 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #6	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #23 13:00 Chill Club 推介 #7 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #4 - 明明不知道	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 想見你#3[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#19[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #7 14:30 「吾」係香港人? #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #12	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #60 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#16[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#14[粵/韓] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #18 17:00 趣怪守護仙 7 #5 17:30 動物美食車 #8	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #15 16:30 法門大師 2018 #42 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #13 17:30 熊熊樂園 #15	17:30 燦爛的遺產#2[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #19 18:30 花間小精靈 #4 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #11	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #213 - 康復之路 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #87	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰堂[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#896[粵] 20:30 降魔的2.0#23[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#13[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #7 20:30 流言終結者 8 #21 21:30 The Late Late Show with James Corden #87	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:30 靚大殺機#9[英][PG] Why Women Kill#9[PG]	20:00 時效警察 #5 20:30 第二人生 #8 - 遲不得已的決定 21:30 檢法男女2 #3 - 最燦爛的瞬間還沒到來		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#19[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #4 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #5	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 侍女#8[英][PG] The Handmaid's Tale#8[PG]	22:30 萬遊攻略 #13 - 「最美日出聖地」吳哥窟 23:00 萬人幫拖搞邊科 #8 - 萬人幫拖搞「電影」 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #27 - 紅咖	23:05 延禧攻略#17[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 新聞淘寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#142[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 4 #6 00:50 妙女神探 6 #3 01:45 尋回孟加拉的味道 #1	00:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #8 01:00 今日疫情 #87 01:30 河伯的新娘2017 #14 - 我絕對不是該出生的命	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 香港原味道[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]
03:30 樓奴#12[粵]

02:55 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:00 深宵新聞
03:30 第二人生 #8 - 遲不得已的決定

02:10 跟我點餐吧[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG]
03:05 大台冠軍[粵/日]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 燦爛的遺產#3[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#320[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #12 09:30 動物美食車 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 動感火車家族 2 #15 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#29[粵/普] 11:00 烈火如歌#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#12[粵]	10:00 老友記 4 #7 10:30 老友記 4 #8 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #64	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #19 12:30 汪江隊立大功 4 #25 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #7	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #9 - 論盡 12:35 棒球大聯盟2nd #15 - 攻略的線索 13:00 Chill Club 推介 #8 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #5 - 該遇見的人終會相遇	12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#20[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #21 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #13	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #61 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#17[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#15[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #19 17:00 趣怪守護仙 7 #6 17:30 動物美食車 #9	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #16 16:30 雷頓 不可思議偵探社 -- 卡特莉的解謎事件簿~ #43 17:00 星際寶貝 #34 17:30 小獅王守護隊 #9 - 小麗的新家庭	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #20 18:30 花間小精靈 #5 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #12	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:25 搵蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #88	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#3[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圓XVI[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#897[粵] 20:30 降魔的2.0#24[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#14[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #8 20:30 流言終結者 8 #22 21:30 大白鯊3	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英] Extreme Treks	20:00 時效警察 #6 20:30 第二人生 #9 - 可以回到以前嗎 21:30 檢法男女2 #4 - 死亡時間	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡II[粵/普] 21:35 想見你#4[粵/普]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#20[粵][PG]	23:15 ViuTV News 23:45 老友記 4 #7	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#8[英] The Brave#8[PG] 23:55 部落新丁[英/粵][PG] Tribal Bootcamp[PG]	22:30 中佬唔易做 #1 - 麥包松枝踏出#一步 23:00 萬人幫拖搞邊科 #9 - 萬人幫拖搞「回鑪」 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #216 - 啤酒推廣員 (I)	22:30 延禧攻略#18[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#143[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:15 老友記 4 #8 00:45 罪人的真相 #8 01:45 妙女神探 6 #4	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #9 01:00 今日疫情 #88 01:30 河伯的新娘2017 #15 - 我們的故事 會成為神話	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 舞動青春 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無綫財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無綫財經快訊 [粵] 01:35 十點無綫財經 [粵]
02:05 輝哥為食遊 III [粵] 02:35 無間音樂 [粵] [PG] 03:30 樓奴#13 [粵]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #9 - 可以回到以前嗎	02:00 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#4 [粵/普]	02:30 無綫財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無綫財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#4[粵/韓] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 街市旅行團[粵/韓] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#321[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #13 09:30 動物美食車 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 教育電視 ETV	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 動感火車家族 2 #16 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#31[粵/普] 11:00 烈火如歌#32[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#13[粵]	10:00 老友記 4 #9 10:30 老友記 4 #10 11:00 流言終結者 7 #9	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #65	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資2世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #20 12:30 汪汪隊立大功 4 #26 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #8	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #10 - 過橋抽板 12:35 棒球大聯盟2nd #16 - 全力比賽 13:00 Chill Club 推介 #9 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #6 - 臉蛋天才的逆襲	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 想見你#4[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 咬一口地球[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#1[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #22 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #14	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #62 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#18[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#16[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #20 17:00 趣怪守護仙 7 #7 17:30 動物美食車 #10	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #17 16:30 雷頓 不可思議偵探社 -- 卡特莉的解謎事件簿~ #44 17:00 星際寶貝 #35 17:30 小獅王守護隊 #10 - 團隊合作	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 街市旅行團[粵/韓]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #21 18:30 花間小精靈 #6 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #13	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #212 - 高膽固醇飲食 19:00 7點新聞報道 19:30 今日疫情 #89	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#4[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#898[粵] 20:30 降魔的2.0#25[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#15[粵][PG]	20:00 自己動手做 #11 20:30 Baz, the Lost Muslim #1 21:30 The Late Late Show with James Corden #88	20:00 瘦身秘笈[英] The Secret Lives of Slim People 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 開心星期五:恐龍大時代[英/粵] Happy Fridays:The Good Dinosaur	20:00 時效警察 #7 20:30 第二人生 #10 - 寶娜被綁架了 21:30 檢法男女2 #5 - 變得更神秘的案件	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台南[粵/普] 21:00 小滋女孩[粵/普] 21:35 想見你#5[粵/普]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#21[粵][PG]	22:20 誘情殺機 #14 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #134	23:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:45 財經消息[英] Financial Bulletin 23:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:55 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG]	22:30 中佬唔易做 #2 - 新工遇挫折 23:00 萬人幫拖搗邊科 #10 - 萬人幫拖搗「新歡」 23:30 晚吹 - 總有一攤喺左近 #142 - 前電台DJ之靈異經歷	22:35 延禧攻略#19[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#144 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 老友記 4 #9 01:15 老友記 4 #10 01:40 誘情殺機 #14	00:50 中國24小時 [英] CHINA 24 01:40 金融概要 [英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #10 01:00 今日疫情 #89 01:30 Super TV 第一季 #5 - 懲罰輪盤	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵] [馬會]	00:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓梯 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 四十年四十個第一 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 咬一口地球 [粵] 02:35 樂勢力 [粵] 03:30 樓奴#14 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:45 View 03:00 深宵新聞 03:30 第二人生 #10 - 寶娜被綁架了	02:05 綠茵闖蕩 [粵] [馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] [PG] 03:05 想見你#5 [粵/普]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 行行有錢賺 [粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 奇異的世界II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂鍋[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓毒素害了你[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #14 09:30 動物美食車 #10	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #30 08:30 中學預備班 #17 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #21 09:30 班班和莉莉的小王國 #23	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#8[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今大外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#17[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #13 11:00 流言終結者 7 #10	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 動物朋友 #12 10:30 翻叮通識科 #5 11:30 職業訓練所 札幌市交通管理局	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵][PG] 13:50 殘酷一叮[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #21 12:30 自己動手做 #11 13:00 歷史咁都得 3 #7 13:30 迷失穆斯林 #1	12:40 FBI#16[英/粵][PG] FBI#16[PG] 13:30 世外野人[英/粵] Where the Wild Men Are with Ben Fogle	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #176 - 腸胃科 - 大腸癌 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 Chill Club #31 - 嘉賓: 陳柏宇	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#6[粵/日]	12:00 非凡地球[粵/英] 13:00 體育新世界[粵] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 最緊要好玩[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #25 15:15 Miss N科學教室 8 #8 15:30 天才小子吉米 3 #19	14:20 世界真細小[英] Little Big World 14:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 SE7EN 一飛冲天+香港179登島之旅(1) 15:30 忍者龜之風雲再起 #25	14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂I[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 .G[粵/日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #7 16:30 小天才羅斯帝 #22 17:00 小小實驗, 大大發現 #23 17:30 小小實驗, 大大發現 #24	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 尋根新世代[英] Both Worlds 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #28 16:15 龍收藏 #28 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #1 - 超甲蟲聖域 17:00 小馬寶莉 9 #15 17:30 超級飛俠4 #4	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 極地狂奔[粵]	17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #167 18:30 「吾」係香港人? #62 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #8	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #355 - 土地供應 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #213	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 張家界絕色[粵/英] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 萬眾同心公益金[粵]	20:00 空中浩劫 9 #2 21:00 NBA經典回歸 #7	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:黑超特警組3[英][PG] Weekend Blockbuster:Men in Black 3[PG]	20:00 豆釘去旅行 2 #10 - 豆釘走入街市翼菜 20:30 週六好戲勢: 桃姐	20:00 賽馬直擊 - 英國二千堅尼賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]
23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 仁心解碼II#22[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #5 23:45 The Late Late Show with James Corden #87	23:40 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:00 寂寞是幫兇 #8 - 觸不到的戀人		23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#145[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 Black Lives Matter #1 01:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #8	00:00 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:05 5G 新世代[英] 5G in Action 00:10 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:40 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 隊長小翼 #34 00:30 約定的夢幻島 #4 01:00 買樓狂想#曲 #8 - 豪宅的定義 01:30 「煮」角 #76 - 嗒糖	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 河神#21[粵/普][PG] 03:05 河神#22[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵][PG]	02:05 土炮療法 #5 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 翻叮通識科 #5 03:30 職業訓練所 札幌市交通管理局	02:05 小明星大跟班[普] 03:05 我的非洲很有事[粵/普]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 別讓毒素害了你[粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 夜宵磨[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:40 小明星大跟班[普]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #10		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #21 08:30 物—世—人—世 #9 - 印度金 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #13 - 南極 09:30 機器戰士極速對決 #4	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#9[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #14 11:00 空中浩劫 9 #2		10:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:00 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:55 知識新天地[英] Knowledge for All	10:00 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #16 10:15 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #17 10:30 超智能足球 2 #6 - 震驚讀心術 11:00 全能科學家 #14 - 單車 11:30 Out 筆豬仔團 #2 - Suzuki 充當暖男 洗大錢睇[粵]	10:30 巴打去旅行[粵/日] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 喜劇之王[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #7 12:30 小天才羅斯帝 #22 13:00 歷史咁都得 3 #8 13:30 NBA經典回歸 #7		12:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性以色列[英/粵] Wild Israel	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #20 - Kitty Wong 13:00 玩具誌 #6 - 街機 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 聲畫合拍 2 #13 - 愛戀逆光	12:00 潮遊台南[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊邊邊!!![粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
15:05 Go! Yama Girl[粵] 15:10 香港本色[粵] 15:40 上門煮意麵[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #20		14:00 女超人#3[英/粵][PG] Supergirl#3[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前前線 #9 - 波斯尼亞 - 不為人知的山區和塞族地區 14:30 Good Night Show 全民造星 #29 15:15 Good Night Show 全民造星 #30		14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #8 16:30 小天才羅斯帝 #23 17:00 野生庇護所 9 #4		16:00 尋根新世代[英] Both Worlds 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #29 16:15 龍收藏 #29 16:30 新唐老鴨俱樂部 #12 17:00 爆釣王 #24 17:30 甜心格格 5 #6 - 青豆俠		16:00 大藝術家[粵/英] 17:00 共享新「錢」途[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #12 18:30 Mary Berry 家常菜 #6 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #10		18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #356 - 限聚令 全民抗疫 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #214	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#900[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #1 21:00 龍虎榜		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:歡姐當自強[英][PG] Weekend Blockbuster:Joy[PG]	20:00 初度遊 #4 - 越南之旅 (IV) 20:30 恐怖醫學 #177 - 預防跌倒科 / 改善寒症科 21:30 Chill Club #32 - 嘉賓: JW 王灝兒	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼 II#23[粵][PG]			00:00 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:20 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:25 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:45 金融概要[英] Market Overview	22:30 心冤 #4 23:30 蠟筆小新 #38	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#6[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#146[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:00 ViuTV News 00:15 能人異士 #6 01:05 The Late Late Show with James Corden #88 01:55 路易士偵緝檔案 #4			00:00 脫獨工程 #8 01:00 View #136 01:30 SE7EN 一飛沖天+香港179登島之旅(1)	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#9[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#10[粵/普]	03:40 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 前前線 #9 - 波斯尼亞 - 不為人知的山區和塞族地區 03:00 恐怖醫學 #177 - 預防跌倒科 / 改善寒症科	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#6[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 天台的日與夜II[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]