

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#5[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#322[粵]	09:00 野生庇護所 7 #11	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 舉高雙手2 #20 - Kitty Wong 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#33[粵/普] 11:00 烈火如歌#34[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#14[粵]	10:00 老友記 4 #11 10:30 老友記 4 #12 11:00 清潔狂大作戰 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #66	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #8 12:30 小天才羅斯帝 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #10	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #24 13:00 Chill Club 推介 #10 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #7 - 故意提起	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 想見你#5[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 3日2夜[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#2[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #15	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #63 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#19[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#17[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #21 17:00 趣怪守護仙 7 #8 17:30 動物美食車 #11	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #18 16:30 法門大師 2018 #43 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #14 17:30 熊熊樂園 #16	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #22 18:30 花間小精靈 #7 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #14	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #355 - 土地供應 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #1	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#5[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#901[粵] 20:30 那些我愛過的人#1[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#16[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #7 20:30 人體真奧妙 #2 21:30 The Ellen DeGeneres Show #63	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:特種保鏢#1[英][PG] Signature Monday:Bodyguard#1[PG] 21:45 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	20:00 時效警察 #8 20:30 第二人生 #11 - 妻子的不尋常 21:30 檢法男女2 #6 - 又一謀殺案	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#6[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#24[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #13 23:35 ViuTV News	22:00 名廚爭鋒[英] Celebrity Chef East vs West 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#9[英][PG] 9-1-1#9[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵] Heroes and Survivors	22:30 中佬唔易做 #3 - 自信心動搖 23:00 ERROR 自救TV #1 - 宇宙天團育成記 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #6	22:35 延禧攻略#20[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#147[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 老友記 4 #11 00:30 老友記 4 #12 00:55 The Ellen DeGeneres Show #63 01:40 富誘家族 2 #13	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #11 01:00 河伯的新娘2017 #16 - 素兒會死	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 3日2夜[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 樓奴#15[粵][PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #11 - 妻子的不尋常	02:15 甜姐兒[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 想見你#6[粵/普][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 澳洲猛獸實錄[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#6[粵/韓] 07:30 高校啦啦隊#6[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#323[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #15 09:30 動物美食車 #11	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 樂齡日記 2 #30 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#35[粵/普] 11:00 烈火如歌#36[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#15[粵][PG]	10:00 老友記 4 #13 10:30 老友記 4 #14 11:00 無所畏懼 #6	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #67	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #22 12:30 忍者龜 4 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #7	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #25 13:00 Chill Club 推介 #11 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #8 - 我要選擇你	12:00 吃貨攻略[粵/普] 11:00 離地自由吓傷[粵] 13:00 想見你#6[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#3[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #16	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #64 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#20[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#18[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #22 17:00 趣怪守護仙 7 #9 17:30 動物美食車 #12	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #19 16:30 決鬥大師 2018 #44 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #15 17:30 熊熊樂園 #17	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#6[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #23 18:30 花間小精靈 #8 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #15	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #356 - 限聚令 全民抗疫 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熟食 #2	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#6[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#902[粵] 20:30 那些我愛過的人#2[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#17[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #8 20:30 20/20時事雜誌 #160 21:30 The Ellen DeGeneres Show #64	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#16[英][PG] The Flash#16[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性古巴[英] Cuba's Wild Revolution	20:00 時效警察 #9 20:30 第二人生 #12 - 實驗再次失敗 21:30 檢法男女2 #7 - 紅色絲襪	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:30 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#7[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#25[粵][PG]	22:20 消失的第五人 #1 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #13	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#9[英][PG] The Good Doctor#9[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 中佬唔易做 #4 - 轉職後有感 23:00 ERROR 自救TV #2 - 偶像的條件 - 演技、忍耐力 23:30 晚吹 - 罪光燈 #110	22:35 延禧攻略#21[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#148 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 4 #14 00:50 The Ellen DeGeneres Show #64 01:40 20/20時事雜誌 #160	01:05 野性古巴 [英] Cuba's Wild Revolution	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #12 01:00 河伯的新娘2017 #17 - 到我死之前, 留在我身邊	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 胆識過人 [粵] [馬會] 01:45 滋味男女 [粵]	00:00 共享新「錢」途 [粵] 00:30 無綫財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 家居·築則 [粵/普] 01:30 無綫財經快訊 [粵] 01:35 十點無綫財經 [粵]
02:05 學是學非 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] [PG] 03:30 樓奴#16 [粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 中國24小時 [英] CHINA 24 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #12 - 實驗再次失敗	02:15 香港美食100強 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#7 [粵/普]	02:30 無綫財經快訊 [粵] 02:35 無耆不有 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 共享新「錢」途 [粵] 03:30 無綫財經快訊 [粵] 03:35 別讓身體不開心 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#7[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#324[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #16 09:30 動物美食車 #12	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 志趣老友記2 #21 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#37[粵/普] 11:00 烈火如歌#38[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#16[粵]	10:00 老友記 4 #15 10:30 老友記 4 #16 11:00 消失的第五人 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #68	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #23 12:30 忍者龜 4 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #8	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #26 13:00 Chill Club 推介 #12 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #9 - 男性朋友	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 想見你#7[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#4[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #8 14:30 「吾」係香港人? #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #17	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #65 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#21[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#19[粵/韓] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #23 17:00 趣怪守護仙 7 #10 17:30 動物美食車 #13	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #20 16:30 決鬥大師 2018 #45 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #16 17:30 熊熊樂園 #18	17:30 燦爛的遺產#7[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #24 18:30 花園小精靈 #9 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #16	18:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #214 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #3	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰堂[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#903[粵] 20:30 那些我愛過的人#3[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#18[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #9 20:30 流言終結者 8 #23 21:30 The Late Late Show with James Corden #89	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:25 靚太殺機#10[英][PG] Why Women Kill#10[PG]	20:00 時效警察 #10 20:30 第二人生 #13 - 我的夢想是你 21:30 檢法男女2 #8 - 一具屍體		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#11[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #5 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #15	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 侍女#9[英][PG] The Handmaid's Tale#9[PG]	22:30 中佬唔易做 #5 - 轉工初體驗 23:00 ERROR 自救TV #3 - Dee Gor 個人自救計劃 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #28 - 長沙灣 + 荔枝角	23:05 延禧攻略#22[粵/普][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#149[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 4 #16 00:50 妙女神探 6 #5 01:50 尋回孟加拉的味道 #2	00:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:50 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #13 01:00 犯罪心理：韓國 #1 - 案件分析師	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:05 香港原味道[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]
03:30 樓奴#17[粵]

03:00 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:15 Girls' Talk - 愛情開箱
02:30 深宵新聞
03:00 第二人生 #13 - 我的夢想是你

02:10 跟我點餐吧[粵/普]
02:40 #後生仔傾吓偈[粵]
03:05 大台冠軍[粵/日]

02:30 無線財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無線財經快訊[粵]
03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 燦爛的遺產#8[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#325[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #17 09:30 動物美食車 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 聲畫合拍 2 #13 - 愛戀逆光 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#39[粵/普] 11:00 烈火如歌#40[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#17[粵]	10:00 老友記 4 #17 10:30 老友記 4 #18 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #5	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #69	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #24 12:30 忍者龜 4 #3 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #9	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #11 - 篤背脊 12:35 棒球大聯盟2nd #17 - 不想輸 13:00 Chill Club 推介 #13 13:30 敢創意宣傳 (廣告) 13:35 我的ID是江南美人 #10 - 離開家人的原因	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 玩創台灣[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#5[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #23 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #18	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #66 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#22[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#20[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #24 17:00 趣怪守護仙 7 #11 17:30 動物美食車 #14	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #21 16:30 雷頓 不可思議偵探社 -- 卡特莉的解謎事件簿~ #45 17:00 星際寶貝 #36 17:30 小獅王守護隊 #11 - 偶像崇拜	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #25 18:30 花間小精靈 #10 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #17	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:25 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:25 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:30 今晚趁熟食 #4	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#8[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圈XVI[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#904[粵] 20:30 那些我愛過的人#4[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#19[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #10 20:30 流言終結者 8 #24 21:30 天網追擊	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英] Extreme Treks	20:00 時效警察 #11 20:30 第二人生 #14 - 我們真的是孽緣 21:30 檢法男女2 #9 - 吳萬尚還活著	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡II[粵/普] 21:30 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#8[粵/普][PG]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#2[粵][PG]	23:30 ViuTV News	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#9[英][PG] The Brave#9[PG] 23:55 部落新丁[英/粵][PG] Tribal Bootcamp[PG]	22:30 中佬唔易做 #6 - 新工屬遇挑戰 23:00 ERROR 自救TV #4 - 偶像的休假(上) 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #217 - 啤酒推廣員 (II)	22:30 延禧攻略#23[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#150 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:00 老友記 4 #17 00:30 老友記 4 #18 01:00 妙女神探 6 #6	00:45 港生活 . 港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #14 01:00 犯罪心理 : 韓國 #2 - 惡意的犯罪	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 我的非洲很有事 [粵/普] 01:35 舞動青春 [粵/日]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 輝哥為食遊 III [粵] 02:35 無間音樂 [粵] [PG] 03:30 樓奴#18 [粵] [PG]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #14 - 我們真的是孽緣	02:00 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#8 [粵/普] [PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#9[粵/韓] 07:30 翻新現場[韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 華羅菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#326[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #18 09:30 動物美食車 #14	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 玩具誌 #6 - 街機 09:30 交易時段	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#41[粵/普] 11:00 烈火如歌#42[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#18[粵][PG]	10:00 老友記 4 #19 10:30 老友記 4 #20 11:00 流言終結者 7 #11	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #70	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #25 12:30 忍者龜 4 #4 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #10	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #12 - 觀眾問答 12:35 棒球大聯盟2nd #18 - 盾村姐弟 13:00 Chill Club 推介 #14 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #11 - 原始本能	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 想見你#8[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 咬一口地球[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#6[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #24 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #19	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #67 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#23[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#21[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #25 17:00 趣怪守護仙 7 #12 17:30 動物美食車 #15	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #22 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿~ #46 17:00 星際寶貝 #37 17:30 小獅王守護隊 #12 - 善用天份	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 翻新現場[韓] 17:15 大台冠軍[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 華羅菜市場 III[粵]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #26 18:30 花間小精靈 #11 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #18	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #213 - 通心術 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #5	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#9[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#905[粵] 20:30 那些我愛過的人#5[粵] 21:30 飛虎之雷霆極戰#20[粵][PG]	20:00 自己動手做 #12 20:30 迷失·穆斯林 #2 21:30 The Late Late Show with James Corden #90	20:00 瘦身秘笈[英] The Secret Lives of Slim People 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 開心星期五:史諾比 花生漫畫大電影[英/粵] Happy Fridays:Snoopy and Charlie Brown The Peanuts Movie	20:00 時效警察 #12 20:30 第二人生 #15 - 共同敵人 21:30 檢法男女2 #10 - 與綁架者打交道	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台南[粵/普] 21:00 小滋女孩[粵/普] 21:35 想見你#9[粵/普][PG]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#3[粵][PG]	22:20 誘情殺機 #15 23:20 ViuTV News 23:50 WWE Raw #135	23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:50 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG]	22:30 中佬唔易做 #7 - 天公不造美 23:00 ERROR 自救TV #5 - 偶像的休假 (下) 23:30 晚吹 - 總有一攤嘍左近 #143 - 前戲院職員之靈異經歷	22:35 延禧攻略#24[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#151 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:50 老友記 4 #19 01:15 老友記 4 #20 01:40 誘情殺機 #15	00:40 瘦身秘笈 [英] The Secret Lives of Slim People 01:05 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #15 01:00 Super TV 第一季 #6 - 火車旅行	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵] [馬會]	00:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 00:30 無綫財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 四十年四十個第一 [粵] 01:30 無綫財經快訊 [粵] 01:35 十點無綫財經 [粵]
02:05 咬一口地球 [粵] 02:35 樂勢力 [粵] 03:30 樓奴#19 [粵] [PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 View 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #15 - 共同敵人	02:05 滋味男女 [粵] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#9 [粵/普] [PG]	02:30 無綫財經快訊 [粵] 02:35 行行有錢賺 [粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 03:30 無綫財經快訊 [粵] 03:35 奇異的世界II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂鍋[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 #19 09:30 動物美食車 #15	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #31 08:30 中學預備班 #18 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #22 09:30 班班和莉莉的小王國 #24	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#10[粵/日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今大外V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#18[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #15 11:00 流言終結者 7 #12	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 潘及的秘日日記 #1 10:30 翻叮通識科 #6 11:30 職業訓練所 巨大的和菓子工場	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #26 12:30 自己動手做 #12 13:00 歷史咁都得 3 #9 13:30 迷失穆斯林 #2	12:40 FBI#17[英/粵][PG] FBI#17[PG] 13:30 世外野人[英/粵][PG] Where the Wild Men Are with Ben Fogle[PG]	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #177 - 預防跌倒科 / 改善長寒症科 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 Chill Club #32 - 嘉賓: JW 王灝兒	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/普][PG] 13:30 高校啦啦隊#7[粵/日]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #26 15:15 Miss N科學教室 8 #9 15:30 天才小子吉米 3 #21	14:20 世界真細小[英] Little Big World 14:30 鬼靈精怪大酒店[英] Hotel Transylvania 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 SE7EN 香港179登島之旅(2)+小巴狂奔 15:30 忍者龜之風雲再起 #26	14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 .G[粵/日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #9 16:30 小天才羅斯蒂 #24 17:00 小小實驗, 大大發現 #25 17:30 小小實驗, 大大發現 #26	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #30 16:15 龍收藏 #30 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #2 - #一次戰鬥 17:00 小馬寶莉 9 #16 17:30 超級飛俠4 #5	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 極地狂奔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #168 18:30 「吾」係香港人? #63 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #9	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #357 - 國安法與公務員 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #214 - 拉遠痛症	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	
20:00 愛·回家之開心速遞#906[粵] 20:30 彩雲再現雷安娜演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #3 21:00 NBA經典回歸 #8	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent [PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:007 鬼影帝國[英][PG] Weekend Blockbuster:Spectre[PG]	20:00 豆釘去旅行 2 #11 - 豆釘下田耕種體驗 20:30 週六好戲勢: 空手道	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:00 慢活日本[粵/英] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 天涯俠醫#4[粵][PG]	22:45 ViuTV News 23:00 土炮療法 #6 23:30 The Late Late Show with James Corden #89		22:30 詠琪心友會 23:30 隊長小翼 #35	22:30 孤獨的美食家8#11[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#12[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵]	22:00 理財有道[粵] 22:30 Hello! 京都[粵] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#152[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:20 Black Lives Matter #2 01:20 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #9 01:50 土炮療法 #6	00:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 01:00 5G 新世代[英] 5G in Action 01:05 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	00:00 約定的夢幻島 #5 00:30 買樓狂想#曲 #9 - 買樓無望 01:00 「煮」角 #77 - 膾	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]
02:10 河神#23[粵/普][PG] 03:05 河神#24[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵][PG]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:30 中國24小時[英] CHINA 24 03:20 金融概要[英] Market Overview	02:00 翻叮通識科 #6 03:00 職業訓練所 巨大的和菓子工場 03:30 Out 筆豬仔團 #2 - Suzuki 充當暖男 洗大錢睇日出	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#11[粵/日] 03:25 孤獨的美食家8#12[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:30 樓市點睇[粵] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #12	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 知識新天地[英] Knowledge for All 10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:45 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #22 08:30 物一世 人一世 #10 - I HEART NEW YORK 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #14 - 南極 09:30 機器戰士極速對決 #5	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#1[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身II[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #1 11:00 空中浩劫 9 #3	12:20 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性以色列[英/粵] Wild Israel	10:05 知識新天地[英] Knowledge for All 10:15 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #18 10:30 少年阿貝GO! GO! 小芝麻 2 #19 11:00 超智能足球 2 #7 - 赤足 被看穿一切 11:00 全能科學家 #15 - 科學館 11:30 Out 筆豬仔團 #3 - 超衝動!!! 旅費大縮水!!!	11:00 巴打去旅行[粵/日] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	11:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]	
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 國產凌凌漆[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #9 12:30 小天才羅斯帝 #24 13:00 歷史咁都得 3 #10 13:30 NBA經典回歸 #8	14:00 女超人#4[英/粵][PG] Supergirl#4[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[粵/粵] Showers of Blessing	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #21 - 合氣道 13:00 玩具誌 #7 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 十六分音符 #1 - 嘉賓: CY Leo	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]	
15:05 Go! Yama Girl[粵] 15:10 香港本色[粵] 15:40 上門教煮餅[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:15 Miss N科學教室 8 #10 15:30 天才小子吉米 3 #22	16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	14:00 前前線 #10 - 黎巴嫩 - 真主黨的戰爭紀念館 14:30 Good Night Show 全民造星 #31 15:15 Good Night Show 全民造星 #32	14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]		
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #10 16:30 小天才羅斯帝 #25 17:00 野生庇護所 9 #5	16:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:丹麥女孩[英][PG] Weekend Blockbuster:The Danish Girl[PG]	16:00 激戰奧雷卡 #31 16:15 龍收藏 #31 16:30 新唐老鴨俱樂部 #13 17:00 爆釣王 #25 17:30 甜心格格 5 #7 - 世紀大騙案	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 17:00 共享新「錢」途[粵] 17:30 講清講楚[粵]		
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #13 18:30 歷史咁都得 3 #10 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #11	18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #358 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #215 - 變天之後 / 實驗教育	18:00 超人回來了[韓] 18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英]		
20:00 愛·回家之開心速遞#907[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #2 21:00 教父	20:00 脫獨工程 #9 01:00 SE7EN 香港179登島之旅(2)+小巴狂奔	20:00 初度遊 #5 - 英法之旅 (I) 20:30 恐怖醫學 #178 - #2醫療意見(消化系統內科) 21:30 Chill Club #33 - 嘉賓: 洪卓立	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]	
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 天涯俠醫#5[粵][PG]	00:00 ViuTV News 00:15 能人異士 #7 01:10 The Late Late Show with James Corden #90	00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:15 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:45 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	22:30 心冤 #5 23:30 蠟筆小新 #39	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#7[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]	
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#153[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 前前線 #10 - 黎巴嫩 - 真主黨的戰爭紀念館 02:30 一個地球 #14 - 南極 03:00 恐怖醫學 #178 - #2醫療意見(消化系統內科)	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]	
02:15 放棄我, 抓緊我#11[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#12[粵/普]	02:00 路易士偵緝檔案 #1 03:50 ViuTVsix Station Closing			02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#7[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]	