

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#5[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#322[粵]	09:00 野生庇護所 7 #11	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#33[粵/普] 11:00 烈火如歌#34[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#14[粵]	10:00 老友記 4 #11 10:30 老友記 4 #12 11:00 清潔狂大作戰 #1	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #8 12:30 小天才羅斯帝 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #10	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 想見你#5[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 3日2夜[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#2[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #15	14:00 延禧攻略#19[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#17[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #21 17:00 趣怪守護仙 7 #8 17:30 動物美食車 #11	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #22 18:30 花間小精靈 #7 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #14	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#5[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#901[粵] 20:30 那些我愛過的人#1[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#16[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #7 20:30 人體真奧妙 #2 21:30 The Ellen DeGeneres Show #63	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#6[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#24[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #13 23:35 ViuTV News	22:35 延禧攻略#20[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#147[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:05 老友記 4 #11 00:30 老友記 4 #12 00:55 The Ellen DeGeneres Show #63 01:40 富誘家族 2 #13	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 3日2夜[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:15 甜姐兒[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:30 樓奴#15[粵][PG]		03:05 想見你#6[粵/ 普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 澳洲猛獸實錄[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#6[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 高校啦啦隊#6[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 味道中原[粵/普]
			07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #15	08:30 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:30 動物美食車 #11		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#323[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#35[粵/普]	10:00 老友記 4 #13	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#36[粵/普]	10:30 老友記 4 #14		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 無所畏懼 #6	11:00 離地自由行[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:35 投資2世代[粵]
11:45 樓奴#15[粵][PG]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #22	12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #1	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 想見你#6[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #7		13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
			14:10 匯市焦點[粵]
			14:30 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 人體真奧妙 #2	14:00 延禧攻略#20[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#18[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:15 學是學非[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #16		15:30 樓市速遞[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
14:45 超能老豆#3[粵]			15:45 智富360[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #22	16:05 高校啦啦隊#6[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #9	17:00 小明星大跟班[普]	17:00 味道中原[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #12		17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #23	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #8	18:30 燦爛的遺產#6[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #15		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#902[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #8	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#2[粵][PG]	20:30 20/20時事雜誌 #160	20:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#17[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #64	21:20 眼睛去旅行[粵]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:25 眼睛去旅行[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 眼睛去旅行[粵]	
		21:35 想見你#7[粵/普]	
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 消失的第五人 #1	22:35 延禧攻略#21[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]	23:50 老友記 4 #13		23:00 百心百匠[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 仁心解碼I#25[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 4 #14	00:00 娛樂新聞報道	00:00 共享新「錢」途[粵]
01:00 高朋滿座#148[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #64	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:40 20/20時事雜誌 #160	01:45 滋味男女[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 學是學非[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:30 樓奴#16[粵]		03:05 想見你#7[粵/普]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 共享新「錢」途[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#7[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#324[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #16 09:30 動物美食車 #12	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#37[粵/普] 11:00 烈火如歌#38[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#16[粵]	10:00 老友記 4 #15 10:30 老友記 4 #16 11:00 消失的第五人 #1	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #23 12:30 忍者龜 4 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #8	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 想見你#7[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#4[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #8 14:30 「吾」係香港人? #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #17	14:00 延禧攻略#21[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#19[粵/韓] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #23 17:00 趣怪守護仙 7 #10 17:30 動物美食車 #13	17:30 燦爛的遺產#7[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #24 18:30 花間小精靈 #9 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #16	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#903[粵] 20:30 那些我愛過的人#3[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#18[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #9 20:30 流言終結者 8 #23 21:30 The Late Late Show with James Corden #89		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#1[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #5 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #15	23:05 延禧攻略#22[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#149[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 4 #16 00:50 妙女神探 6 #5 01:50 尋回孟加拉的味道 #2	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 香港原味道[粵]	03:00 ViuTVsix Station Closing	02:10 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:30 樓奴#17[粵]		03:05 大台冠軍[粵/日]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪遊愛爾蘭[粵]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#8[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 超人回來了[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #17	09:30 無間音樂[粵][PG]	07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #13		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#325[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#39[粵/普]	10:00 老友記 4 #17	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#40[粵/普]	10:30 老友記 4 #18	11:00 浪遊愛爾蘭[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #5	11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 樓奴#17[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #24	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #3	13:00 玩創台灣[粵/普]	12:15 行行有錢賺[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline	13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #9		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #23	14:00 延禧攻略#22[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#20[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 輝哥為食遊 III[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #18		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#5[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #24	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #11		17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #14		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #25	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #10	18:30 燦爛的遺產#8[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 地球走一圈XVIII[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #17		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#904[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #10	20:00 娛樂新聞報道	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 那些我愛過的人#4[粵][PG]	20:30 流言終結者 8 #24	20:30 王子的移動城堡II[粵/普]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#19[粵][PG]	21:30 天網追擊	21:30 眼睛去旅行[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 想見你#8[粵/普][PG]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 ViuTV News	22:35 延禧攻略#23[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 我是中國的孩子[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#2[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 老友記 4 #17	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#150[粵]	00:30 老友記 4 #18	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 妙女神探 6 #6	00:35 我的非洲很有事[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 舞動青春[粵/日]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 輝哥為食遊 III [粵]	02:00 ViuTVsix Station Closing	02:00 舞動青春 [粵/日]	02:30 無綫財經快訊 [粵]
02:35 無間音樂 [粵] [PG]		02:35 #後生仔傾吓偈 [粵]	02:35 看出個未來 [粵/普]
03:30 樓奴#18 [粵] [PG]		03:05 想見你#8 [粵/普] [PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵]
			03:00 社長作戰室 [粵]
			03:30 無綫財經快訊 [粵]
			03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#9[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 翻新現場[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #18	08:40 大台冠軍[粵/日]	07:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #14	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 看出個未來[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#326[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#41[粵/普]	10:00 老友記 4 #19	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#42[粵/普]	10:30 老友記 4 #20	11:00 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #11	11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資Z世代[粵]
11:45 樓奴#18[粵][PG]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #25	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #4	13:00 想見你#8[粵/普][PG]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #10		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #24	14:00 延禧攻略#23[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#21[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 咬一口地球[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #19		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#6[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #25	16:05 翻新現場[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #12	17:15 大台冠軍[粵/日]	17:00 華麗菜市場 III[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #15		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #26	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #11	18:30 燦爛的遺產#9[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 行走山河之北緯三十度[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #18		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#905[粵]	20:00 自己動手做 #12	20:00 娛樂新聞報道	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#5[粵]	20:30 迷失·穆斯林 #2	20:30 潮遊台南[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#20[粵][PG]	21:30 The Late Late Show with James Corden #90	21:00 小滋女孩[粵/普]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#9[粵/普][PG]	21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 兩個小生去Camping[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:20 誘情殺機 #15	22:35 延禧攻略#24[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]	23:50 WWE Raw #135		23:00 我是中國的孩子[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#3[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 老友記 4 #19	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」III[粵/普]
01:00 高朋滿座#151[粵]	01:15 老友記 4 #20	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:40 誘情殺機 #15	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 咬一口地球[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 滋味男女[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:30 樓奴#19[粵][PG]		03:05 想見你#9[粵/ 普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 悠長假「耆」!!![粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #19 09:30 動物美食車 #15		08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#10[粵/ 日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#18[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #15 11:00 流言終結者 7 #12		10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #26 12:30 自己動手做 #12 13:00 歷史咁都得 3 #9 13:30 迷失穆斯林 #2		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/ 普][PG] 13:30 高校啦啦隊#7[粵/ 日]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #26 15:15 Miss N科學教室 8 #9 15:30 天才小子吉米 3 #21		14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #9 16:30 小天才羅斯帝 #24 17:00 小小實驗, 大大發現 #25 17:30 小小實驗, 大大發現 #26		17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 極地狂奔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直 播][粵/英]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #168 18:30 「吾」係香港人? #63 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #9		18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	
20:00 愛·回家之開心速遞#906[粵] 20:30 彩雲再現雷安娜演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #3 21:00 NBA經典回歸 #8		20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:00 慢活日本[粵/英] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 天涯俠醫#4[粵][PG]	22:45 ViuTV News 23:00 土炮療法 #6 23:30 The Late Late Show with James Corden #89		22:30 孤獨的美食家8#11[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#12[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵]	22:00 理財有道[粵] 22:30 Hello! 京都[粵] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#152[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:20 Black Lives Matter #2 01:20 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #9 01:50 土炮療法 #6		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:25 德國甲組足球聯 賽2019/2020[直播][粵/英]
02:10 河神#23[粵/普][PG] 03:05 河神#24[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵][PG]	02:20 ViuTVsix Station Closing		02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#11[粵/日] 03:25 孤獨的美食家8#12[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:30 樓市點睇[粵] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]			06:00 小滋女孩[粵/普]	06:00 古今天外 V[粵/英]
06:30 名人飯堂[粵]			06:30 台北101種玩法[粵]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
			07:00 年輕人讀起來[粵/普]	
			07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 代代接班人[粵]	09:00 野生庇護所 7 #12		08:40 大台冠軍[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普]
08:30 健康奇案錄[粵]			09:35 下町火箭#1[粵/日]	08:30 企業大翻身II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]				09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 罪案終結者 6 #1		11:00 巴打去旅行[粵/日]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	11:00 空中浩劫 9 #3		11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]				11:00 飛越百萬年[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 長命不老[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 阿爺廚房[粵]	12:00 失落的奧茲 #9	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]		12:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:30 阿爺廚房[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #24			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 歷史咁都得 3 #10			13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:30 NBA經典回歸 #8			
13:15 國產凌凌漆[粵][PG]				
15:05 Go! Yama Girl[粵]	15:15 Miss N科學教室 8 #10			14:30 行走山河之北緯三十度[粵]
15:10 香港本色[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #22			15:30 看出個未來[粵/普]
15:40 上門教煮饊[粵]				
15:55 超級勁歌推介[粵]				
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]	16:00 失落的奧茲 #10			16:00 記住鄉愁 第六季[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 小天才羅斯帝 #25			17:00 共享新「錢」途[粵]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 9 #5			17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #13	18:00 超人回來了[韓]		18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 歷史咁都得 3 #10			18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:00 ViuTV News			19:30 汪汪育嬰室[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]	19:30 綠緻居 #11			
19:30 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#907[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #2	20:00 安樂蝸[粵]		20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 學是學非[粵]	21:00 教父	20:30 RUNNING MAN[粵/韓]		21:00 看出個未來[粵/普]
21:00 香港原味道[粵]				21:30 樓計專家[粵]
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 輝哥為食遊 III[粵]		22:15 眼睛去旅行[粵]		22:00 四十年四十個第一[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		22:20 眼睛去旅行[粵]		22:30 台灣壹百種味道[粵/普]
23:20 天氣報告[粵]		22:25 眼睛去旅行[粵]		23:00 航拍中國[粵]
23:25 財經透視[粵/普]		22:30 黑色醜聞#7[粵/日][PG]		23:30 星期日檔案[粵/普]
23:55 天涯俠醫#5[粵][PG]		23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]		
00:55 宣傳易[粵]	00:00 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道		00:00 企業大翻身II[粵/英]
01:05 高朋滿座#153[粵]	00:15 能人異士 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]		01:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]	01:10 The Late Late Show with James Corden #90	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 放棄我, 抓緊我#11[粵/普]	02:00 路易士偵緝檔案 #1	02:05 安樂蝸[粵]		02:00 飛越百萬年[粵/英]
03:10 放棄我, 抓緊我#12[粵/普]	03:50 ViuTVsix Station Closing	02:35 黑色醜聞#7[粵/日][PG]		03:00 穿越海上絲綢之路[粵]
		03:35 極地狂奔[粵]		