

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#10[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#327[粵]	09:00 野生庇護所 7 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 舉高雙手2 #21 - 合氣道 09:30 交易時段		09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#43[粵/普] 11:00 烈火如歌#44[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#19[粵][PG]	10:00 老友記 4 #21 10:30 老友記 4 #22 11:00 清潔狂大作戰 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #71		10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #10 12:30 小天才羅斯帝 #25 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #11	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #27 13:00 Chill Club 推介 #15 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #12 - 獨立生活		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 想見你#9[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#7[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #5 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #20	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #68 15:00 交易時段		14:00 延禧攻略#24[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#22[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #26 17:00 趣怪守護仙 7 #13 17:30 動物美食車 #16	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #23 16:30 法門大師 2018 #46 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #17 17:30 熊熊樂園 #19		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #27 18:30 花間小精靈 #12 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #19	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #357 - 國安法與公務員 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #6		18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#10[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#908[粵] 20:30 那些我愛過的人#6[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆戰戰#21[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #9 20:30 人體真奧妙 #3 21:30 The Ellen DeGeneres Show #65	20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 20:30 劇力星期一:特種保鏢#2[英][PG] Signature Monday:Bodyguard#2[PG] 21:45 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	20:00 時效警察 #13 20:30 第二人生 #16 - 惡魔 21:30 檢法男女2 #11 - 絕境		20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#10[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#6[粵]	22:20 請相信我:罪「救」 #1 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 4 #21	22:00 名廚爭鋒[英] Celebrity Chef East vs West 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 9-1-1#10[英][PG] 9-1-1#10[PG] 23:55 絕境英雄[英/粵] Heroes and Survivors	22:30 中佬唔易做 #8 - 對工作有新領會 23:00 ERROR 自救TV #6 - 保錫個人自救計劃 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #7		22:35 延禧攻略#25[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#154 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:25 老友記 4 #22 00:55 The Ellen DeGeneres Show #65 01:45 「吾」係香港人? #6	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #16 01:00 犯罪心理：韓國 #3 - Ripper連環殺人事件	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 殺人一瞬間#1 [粵/日] [PG] 01:35 安樂蝸 [粵]	00:00 代代相傳 [粵/日] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 樓市點睇 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 西葡潮什麼 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 樓奴#20 [粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #16 - 惡魔	02:05 型廚食遊全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 綠茵闖蕩 [粵] [馬會] 03:20 想見你#10 [粵/普]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 最強生命線 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 代代相傳 [粵/日] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 澳洲猛獸實錄 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#11[粵/韓] 07:30 高校啦啦隊#7[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#328[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #20 09:30 動物美食車 #16	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 樂齡日記 2 #31 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#45[粵/普] 11:00 烈火如歌#46[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#20[粵]	10:00 老友記 4 #23 10:30 老友記 4 #24 11:00 請相信我：罪「救」 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #72	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 #27 12:30 忍者龜 4 #5 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #9	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯人物誌 12:30 幟面超人時王 #28 13:00 Chill Club 推介 #16 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #13 - 20歲的生存記	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 想見你#10[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#8[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #1	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #69 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略#25[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#23[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #1 17:00 趣怪守護仙 7 #14 17:30 動物美食車 #17	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C姐C弟[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #24 16:30 決鬥大師 2018 #47 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #18 17:30 熊熊樂園 #20	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#7[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #28 18:30 花間小精靈 #13 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #20	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #358 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #7	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#11[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛，回家之開心速遞#909[粵] 20:30 那些我愛過的人#7[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#22[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #10 20:30 20/20時事雜誌 #161 21:30 The Ellen DeGeneres Show #66	20:00 清心直說[英] Straight Talk 20:30 閃電俠#17[英][PG] The Flash#17[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性解碼[英] Animals Decoded	20:00 時效警察 #14 20:30 第二人生 #17 - 你為甚麼會知道 21:30 檢法男女2 #12 - 時間無多了	20:00 賽馬直擊 - 皇席錦標賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#7[粵]	22:20 消失的第五人 #2 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 4 #23	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#10[英][PG] The Good Doctor#10[PG] 23:55 修復臭氧層[英/粵] Ozone Hole How We Saved the Planet	22:30 中佬唔易做 #9 - 人生#一次轉工 23:00 ERROR 自救TV #7 - 偶像的條件 - 友情、唱歌、唱歌 23:30 晚吹 - 罪光燈 #111 - 台版藍可宜事件	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#155[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 4 #24 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #28 01:50 20/20時事雜誌 #161	01:00 野性解碼 [英] Animals Decoded 01:55 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #17 01:00 犯罪心理：韓國 #4 - Ripper的真相	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 殺人一瞬間#2 [粵/日][PG] 01:40 滋味男女 [粵]	00:00 共享新「錢」途 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 家居．築則 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 學是學非 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 我們的天空#2 [粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:45 金融概要 [英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #17 - 你為甚麼會知道	02:05 型廚食遊全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] [PG] 03:05 綠茵闖蕩 [粵] [馬會] 03:20 台灣第一等 [粵/普]	02:25 德國甲組足球聯賽2019/2020 [直播] [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#12[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#329[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #1 09:30 動物美食車 #17	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 志趣老友記2 #22 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#47[粵/普] 11:00 烈火如歌#48[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#1[粵][PG]	10:00 老友記 5 #1 10:30 老友記 5 #2 11:00 消失的第五人 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #73	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #28 12:30 忍者龜 4 #6 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #10	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #29 13:00 Chill Club 推介 #17 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #14 - 拆穿真面目	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 大台冠軍[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#9[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #1 14:30 「吾」係香港人? #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #2	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #70 15:00 交易時段	14:00 型遊72小時 II[粵] 14:30 型遊72小時 III[粵] 15:00 五指咒鳴曲#24[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發 光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #2 17:00 趣怪守護仙 7 #15 17:30 動物美食車 #18	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 C小姐[英] Cleo & Cuquin	16:00 見習神仙精靈 4 #25 16:30 決鬥大師 2018 #48 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #19 17:30 熊熊樂園 #21	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #29 18:30 花間小精靈 #14 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #21	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #215 - 變天之後 / 實驗教育 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #8	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#12[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰堂[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#910[粵] 20:30 那些我愛過的人#8[粵] 21:30 飛虎之雷霆極戰#23[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #11 20:30 流言終結者 8 #25 21:30 The Late Late Show with James Corden #91	20:00 食出健康[英] Healthy Appetite 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:30 無間心戰#1[英][PG] Prodigal Son#1[PG]	20:00 時效警察 #15 20:30 第二人生 #18 - 因為我不想再失去你 21:30 檢法男女2 #13 - 追捕疑犯	20:00 賽馬直擊 - 威爾斯親王錦標賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#8[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #6 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 5 #1	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 侍女#10[英][PG] The Handmaid's Tale#10[PG]	22:30 中佬唔易做 #10 - 被陌生環境考起 23:00 ERROR 自救TV #8 - ERROR 拯救隊 - 全民運動 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #29 - 銅鑼灣 + 跑馬地	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#156[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 5 #2 00:50 妙女神探 6 #7 01:50 「吾」係香港人? #7	00:15 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #18 01:00 犯罪心理：韓國 #5 - 炭疽杆菌生物恐襲	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 破鏡謀殺案#1[粵/日][PG] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 香港原味道[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 單戀雙城#1[粵][PG]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #18 - 因為我不想再失去你	02:05 型廚食遊全世界[粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 03:20 世界正美麗[粵/普][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#13[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滄通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#330[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #2 09:30 動物美食車 #18	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 十六分音符 #1 - 嘉賓: CY Leo 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#49[粵/普] 11:00 烈火如歌#50[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#2[粵][PG]	10:00 老友記 5 #3 10:30 老友記 5 #4 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #6	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #74	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #29 12:30 忍者龜 4 #7 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #11	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #13 - 囂張 12:35 棒球大聯盟2nd #19 - 決戰之前 13:00 Chill Club 推介 #18 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #15 - 慶碩非常生氣	12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滄通[粵] 14:45 超能老豆#10[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #25 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #3	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 健康日記 #71 15:00 交易時段	14:00 型遊72小時 II[粵] 14:30 型遊72小時 III[粵] 15:00 五指咒鳴曲#25[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #3 17:00 趣怪守護仙 7 #16 17:30 動物美食車 #19	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #26 16:30 雷頓 不可思議偵探社 -- 卡特莉的解謎事件簿~ #47 17:00 星際寶貝 #38 17:30 小獅王守護隊 #13 - 壁畫和預言	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #30 18:30 花間小精靈 #15 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #22	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #9	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#13[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圈XVI[日] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#911[粵] 20:30 那些我愛過的人#9[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#24[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #12 20:30 流言終結者 8 #26 21:30 燃眉追擊	20:00 我要做廚神[英] MasterChef 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英] Extreme Treks	20:00 時效警察 #16 20:30 第二人生 #19 - 催眠調查 21:30 檢法男女2 #14 - 落網	20:00 賽馬直擊 - 雅士谷金盃賽馬日[粵/英][馬會]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#9[粵]	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#10[英][PG] The Brave#10[PG] 23:55 部落新丁[英/粵][PG] Tribal Bootcamp[PG]	22:30 中佬唔易做 #11 - 屢敗屢試獲得詩獎 23:00 ERROR 自救TV #9 - ERROR 拯救隊 - 人生大事救救熱線 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #218 - 僱傭中介 (I)	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]	

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#157[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:00 ViuTV News 00:30 老友記 5 #3 01:00 老友記 5 #4 01:30 妙女神探 6 #8	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #19 01:00 犯罪心理：韓國 #6 - 虐待狂型殺人者	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 破鏡謀殺案#2 [粵/日][PG] 01:40 跟我點餐吧 [粵/普]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 輝哥為食遊 III [粵] 02:35 無間音樂 [粵][PG] 03:30 單戀雙城#2 [粵][PG]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #19 - 催眠調查	02:05 型廚食遊全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵][PG] 03:05 綠茵闖蕩 [粵][馬會] 03:20 世界正美麗 [粵/普]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#14[粵/韓] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 華麗菜市場 I I I [粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#331[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #3 09:30 動物美食車 #19	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 玩具誌 #7 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#51[粵/普] 11:00 烈火如歌#52[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#3[粵][PG]	10:00 老友記 5 #5 10:30 老友記 5 #6 11:00 流言終結者 7 #14	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #75	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普][PG]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資2世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #30 12:30 忍者龜 4 #8 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #12	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #14 - 煩躁 12:35 棒球大聯盟2nd #20 - 和東斗的比賽開始 13:00 Chill Club 推介 #19 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #16 - 慶碩拖了美來的手	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 大台冠軍[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 咬一口地球[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#11[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #26 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #4	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #9 15:00 交易時段	14:00 型遊72小時 I I [粵] 14:30 型遊72小時 I I [粵] 15:00 五指咒鳴曲#26[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #4 17:00 趣怪守護仙 7 #17 17:30 動物美食車 #20	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #27 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿 - #48 17:00 星際寶貝 #39 17:30 小獅王守護隊 #14 - 大遷徙	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 華麗菜市場 I I I [粵]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #31 18:30 花園小精靈 #16 19:00 ViuTV News 19:30 「腦」是科學 #1	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #214 - 拉達痛症 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #10	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#14[粵/韓] 19:30 離地自由行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界 I I [粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#912[粵] 20:30 那些我愛過的人#10[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#25[粵][PG]	20:30 名人集誌 21:45 The Late Late Show with James Corden #92	20:00 瘦身秘笈[英] The Secret Lives of Slim People 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent [PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 開心星期五:玩轉腦朋友[英/粵] Happy Fridays: Inside Out	20:00 還是不能結婚的男人 #1 20:30 第二人生 #20 - 綁架 21:30 檢法男女2 #15 - 兇手另有其人	20:00 賽馬直擊 - 英聯邦盃賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#10[粵]	22:35 誘情殺機 #16 23:35 ViuTV News	23:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:50 財經消息[英] Financial Bulletin 23:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History	22:30 中佬唔易做 #12 - 最後考驗大成功 23:00 ERROR 自救TV #10 - 193 個人自救計劃 23:30 晚吹 - 總有一瓣畀左近 #144 - 藝人靈異經歷	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#158 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:05 WWE Raw #136 01:05 老友記 5 #5 01:30 老友記 5 #6 01:55 誘情殺機 #16	00:00 超自然實錄 [英] [PG] Paranormal Caught on Camera [PG] 00:50 中國24小時 [英] CHINA 24 01:40 金融概要 [英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #20 01:00 Super TV 第一季 #7 - 神童廚房	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵] [馬會]	00:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 四十年四十個第一 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 咬一口地球 [粵] 02:35 樂勢力 [粵] 03:30 單戀雙城#3 [粵] [PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:45 View 03:00 第二人生 #20 - 綁架	02:05 型廚食遊全世界 [粵/英] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] [PG] 03:05 綠茵闖蕩 [粵] [馬會] 03:20 世界正美麗 [粵/普] [PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 行行有錢賺 [粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 悠長假「耆」!!! [粵/普] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 奇異的世界II [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 滋味男女[粵] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #4 09:30 動物美食車 #20	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break- 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #32 08:30 中學預備班 #19 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #23 09:30 班班和莉莉的小王國 #25	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#2[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今大外V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#19[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #2 11:00 流言終結者 7 #15	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 潘及的秘日日記 #2 10:30 翻叮通識科 #7 11:30 職業訓練所 巨大的和菓子工場	11:00 台灣第一等[粵/普][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵][PG] 13:50 殘酷一叮[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #31 12:30 忍者龜 4 #9 13:00 歷史咁都得 3 #11 13:30 名人集誌 AC/DC	12:40 FBI#18[英/粵][PG] FBI#18[PG] 13:30 印度鐵路遊[英] Great Continental Railway Journeys	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #178 - #2醫療意見(消化系統內科) 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 Chill Club #33 - 嘉賓: 洪卓立	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#8[粵/日]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 勁歌金曲[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #27 15:30 降世神通 3 #12	14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 SE7EN 挑戰火車速度+香港179登島之旅(3) 15:30 旅行吊靴鬼 - 泰國 #3 - 文青漫遊大皇宮	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 16:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 嗱星人看世界[粵/韓] 17:15 嗱星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #11 16:30 小天才羅斯帝 #26 17:00 你叫牠什麼?! #1 17:30 你叫牠什麼?! #2	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #32 16:15 龍收藏 #32 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #3 - 焚燒的森林 17:00 小馬寶莉 9 #17 17:30 超級飛俠4 #6	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #169 18:30 「吾」係香港人? #64 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #11	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #359 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 英格蘭超級聯賽 屈福特 對 李斯特城	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:25 賽馬直擊 - 鑽禧錦標賽馬日[粵/英][馬會]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#899[粵] 20:30 亞洲殿堂天后演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #4 21:00 NBA經典回歸 #9	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:移動迷宮[英][PG] Weekend Blockbuster:The Maze Runner[PG]	21:30 杏林在線 #215 - 沒有傷口的手術		20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]
22:15 網購攻略[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 23:00 big big shop感謝祭[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #7 23:45 The Late Late Show with James Corden #91	23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:00 豆釘去旅行 2 #12 - 豆釘最後任務 22:30 ViuTV Summer 2020 22:45 第十四屆香港藝術發展獎 - 型·聚藝術 #1 23:30 隊長小翼 #36 - 各自的決心	23:55 眼睛去旅行[粵]	23:30 港生活·港享受[粵]
00:15 天涯俠醫#11[粵][PG] 01:15 宣傳易[粵] 01:20 高朋滿座#159[粵] 01:50 宣傳易[粵] 01:55 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #11 01:05 你叫牠什麼?! #1 01:35 你叫牠什麼?! #2	00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:15 5G 新世代[英] 5G in Action 00:20 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:45 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 約定的夢幻島 #6 00:30 買樓狂想曲 #10 - 水泉澳 01:00 「煮」角 #78 - 番薯	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:25 鬼吹燈之精絕古城#1[粵/普][PG] 03:20 鬼吹燈之精絕古城#2[粵/普][PG]	02:05 土炮療法 #7 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:35 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 翻叮通識科 #7 03:00 職業訓練所 巨大的和菓子工場 03:30 Out 筆豬仔團 #3 - 超衝動!!! 旅費大縮水!!!	02:05 婚前撻Q日記[粵/韓][PG]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 有種娛樂[粵/普] 06:30 有種娛樂[粵/普] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:40 小明星大跟班[普]	06:00 古今天外 VI[粵/英] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #1 09:30 野生庇護所 8 #2		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #23 08:30 物一世 人一世 #11 - Anthora 咖啡杯 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #15 - 南極 09:30 機器戰士極速對決 #6	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#3[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身II[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #3 11:00 空中浩劫 9 #4		10:00 知識新天地[粵] Knowledge for All 10:35 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:25 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #1 10:30 超智能足球 2 #8 - 赤足 心跳聲 11:00 全能科學家 #16 - 神奇影象大特 11:30 Out 筆豬仔團 #4 - 練膽大挑戰 一浪接一浪	10:30 台灣第一等[粵/普] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬元[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 絕世好B[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #11 12:30 小天才羅斯第 #26 13:00 歷史咁都得 3 #12 13:30 NBA經典回歸 #9		12:45 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性以色列[英/粵] Wild Israel	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #22 13:00 玩具誌 #8 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 十六分音符 #2 - 嘉賓: 木子	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊邊邊吃!!![粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
15:30 Go! Yana Girl[粵] 15:35 香港本色[粵]	15:30 降世神通 3 #13		14:00 女超人#5[英/粵][PG] Supergirl#5[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前前線 #11 - 黎巴嫩 - 聽見伊斯蘭國的槍炮聲 14:30 Good Night Show 全民造星 #33 15:15 Good Night Show 全民造星 #34		14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #12 16:30 超級小怪獸 #1 17:00 野生庇護所 9 #6		16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #33 16:15 龍收藏 #33 16:30 新唐老鴨俱樂部 #14 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #1 - 無精打采的少年與瓶中少女 17:30 甜心格格 5 #8 - 誰偷走我的心肝寶貝		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 16:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 「腦」是科學 #1 19:00 ViuTV News 19:30 綠繖居 #12		18:00 孩子義工團[英] Giver 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #360 - 失業率 港版健康碼 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #216 - 出走	18:00 超人回來了[韓]	19:00 台灣壹百種味道[粵/普] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#914[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #3 21:00 克藍瑪對克藍瑪		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:人工殺姬[英][PG] Weekend Blockbuster:Morgan[PG]	20:00 初度遊 #6 - 英法之旅 (II) 20:30 恐怖醫學 #179 - 防止心臟老化科 / 消除膝痛科 21:30 Chill Club #34 - 嘉賓: 寶龍金之夜 (I)	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 天涯俠醫#12[粵][PG]	22:55 ViuTV News 23:10 能人異士 #8		23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita	22:30 心冤 #6 23:30 蠟筆小新 #40	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#8[粵/日] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#160[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:10 The Late Late Show with James Corden #92 01:00 路易士偵緝檔案 #2		00:15 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:35 金融概要[英] Market Overview	00:00 脫獨工程 #10 01:00 SE7EN 挑戰火車速度+香港179登島之旅(3)	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#13[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#14[粵/普]	02:50 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 前前線 #11 - 黎巴嫩 - 聽見伊斯蘭國的槍炮聲 02:30 一個地球 #15 - 南極 03:00 恐怖醫學 #179 - 防止心臟老化科 / 消除膝痛科	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#8[粵/日] 03:35 五個小孩的大叔[粵]	02:00 飛越百萬元[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]