

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 細味文明[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 燦爛的遺產#10[粵/韓]	07:00 食得其樂II[粵/英]
		07:30 設計型空間[粵]	07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 野生庇護所 7 #13	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#327[粵]			
10:35 烈火如歌#43[粵/普]	10:00 老友記 4 #21	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#44[粵/普]	10:30 老友記 4 #22	11:00 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 清潔狂大作戰 #2	11:30 潮遊台南[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 樓奴#19[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 失落的奧茲 #10	12:00 小滋女孩[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #25	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 想見你#9[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 綠緻居 #11		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 野生庇護所 9 #5	14:00 延禧攻略#24[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#22[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 西葡潮什麼[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #20		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#7[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #26	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]	17:00 趣怪守護仙 7 #13	17:45 設計型空間[粵]	17:00 食得其樂II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #16		17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #27	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #12	18:30 燦爛的遺產#10[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 美國鐵路遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #19		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#908[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #9	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#6[粵][PG]	20:30 人體真奧妙 #3	20:30 這一站阿拉伯[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#21[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #65	21:00 吃貨攻略[粵/普]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#10[粵/普]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:20 請相信我：罪「救」 #1	22:35 延禧攻略#25[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:25 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:55 老友記 4 #21		23:00 百心百匠[粵/普]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#6[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:25 老友記 4 #22	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#154[粵]	00:55 The Ellen DeGeneres Show #65	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:45 「吾」係香港人? #6	00:35 殺人一瞬間#1[粵/日][PG]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 安樂蝸[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 西葡潮什麼[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:05 型廚食遊全世界[粵/英]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:30 樓奴#20[粵]		03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
		03:20 想見你#10[粵/普]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 澳洲猛獸實錄[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#11[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 高校啦啦隊#7[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 味道中原[粵/普]
			07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 #20	08:30 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:30 動物美食車 #16		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#328[粵]			
10:35 烈火如歌#45[粵/普]	10:00 老友記 4 #23	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#46[粵/普]	10:30 老友記 4 #24		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 請相信我: 罪「救」 #1	11:00 離地自由行[粵]	10:20 智富360[粵]
		11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:35 投資Z世代[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:40 智富360[粵]
11:45 樓奴#20[粵]			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:05 公主騎士奈拉 #27	12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #5	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 想見你#10[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #9		13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
			14:10 匯市焦點[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 人體真奧妙 #3	14:00 延禧攻略#25[粵/普][PG]	14:30 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#23[粵/韓]	15:15 交易現場[粵]
14:15 學是學非[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #1		15:30 樓市速遞[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
14:45 超能老豆#8[粵]			15:45 智富360[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #1	16:05 高校啦啦隊#7[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #14	17:00 小明星大跟班[普]	17:00 味道中原[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #17		17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #28	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #13	18:30 燦爛的遺產#11[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #20		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#909[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #10	20:00 賽馬直擊 - 皇席錦標賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#7[粵][PG]	20:30 20/20時事雜誌 #161		21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#22[粵][PG]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #66		21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:20 消失的第五人 #2	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 老友記 4 #23		23:00 百心百匠[粵/普]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#7[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 4 #24	00:00 娛樂新聞報道	00:00 共享新「錢」途[粵]
01:00 高朋滿座#155[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #28	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 殺人一瞬間#2[粵/日][PG]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 20/20時事雜誌 #161	01:40 滋味男女[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 學是學非[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 型廚食遊全世界[粵/英]	02:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	
03:30 我們的天空#2[粵]		03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	
		03:20 台灣第一等[粵/普]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#12[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #1	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #17		08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#329[粵]			
10:35 烈火如歌#47[粵/普]	10:00 老友記 5 #1	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#48[粵/普]	10:30 老友記 5 #2	11:00 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 消失的第五人 #2	11:30 世界正美麗[粵/普][PG]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 單戀雙城#1[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #28	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #6	13:00 大台冠軍[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #10		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 街頭獸醫王 #1	14:00 型遊72小時 II[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人? #7	14:30 型遊72小時 II[粵]	14:30 智富360[粵]
14:15 香港原味道[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#24[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #2		15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#9[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #2	16:05 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #15	17:45 設計型空間[粵]	17:00 邊走邊吃III[粵/法]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #18		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #29	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #14	18:30 燦爛的遺產#12[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 溢遊未盡[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #21		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#910[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #11	20:00 賽馬直擊 - 威爾斯親王錦標賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#8[粵]	20:30 流言終結者 8 #25		21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#23[粵][PG]	21:30 The Late Late Show with James Corden #91		21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #6	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 老友記 5 #1		23:00 我是中國的孩子[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#8[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 5 #2	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:00 高朋滿座#156[粵]	00:50 妙女神探 6 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:50 「吾」係香港人? #7	00:35 破鏡謀殺案#1[粵/日][PG]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 跟我點餐吧[粵/普]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 香港原味道[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 型廚食遊全世界[粵/英]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:30 單戀雙城#1[粵][PG]		03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
		03:20 世界正美麗[粵/普][PG]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 家居．築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#13[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 超人回來了[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #2	09:30 無間音樂[粵]	07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東．西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #18		08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#330[粵]			
10:35 烈火如歌#49[粵/普]	10:00 老友記 5 #3	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#50[粵/普]	10:30 老友記 5 #4		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #6	11:00 離地自由行[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 世界正美麗[粵/普]	10:35 大行情報[粵]
11:45 單戀雙城#2[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #29	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #7		12:15 行行有錢賺[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsl ine	13:00 台北101種玩法[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #11	13:30 安樂蝸[粵]	13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東．西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #25	14:00 型遊72小時 II[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:30 型遊72小時 II[粵]	14:30 智富360[粵]
14:15 輝哥為食遊 III[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #3	15:00 五指咒鳴曲#25[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#10[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #3	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #16		17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #19		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #30	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #15	18:30 燦爛的遺產#13[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東．西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 地球走一圈XVIII[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #22		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#911[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #12	20:00 賽馬直擊 - 雅士谷金盃賽馬日[粵/英][馬會]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 那些我愛過的人#9[粵][PG]	20:30 流言終結者 8 #26		20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東．西[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#24[粵][PG]	21:30 燃眉追擊		21:00 日日有樓梯[粵]
			21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]		23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 我是中國的孩子[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#9[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 ViuTV News	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#157[粵]	00:30 老友記 5 #3	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:00 老友記 5 #4	00:35 破鏡謀殺案#2[粵/日][PG]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:30 妙女神探 6 #8	01:40 跟我點餐吧[粵/普]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 輝哥為食遊 III[粵]	02:30 ViuTVsix Station Closing	02:05 型廚食遊全世界[粵/英]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:30 單戀雙城#2[粵][PG]		03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
		03:20 世界正美麗[粵/普]	03:00 社長作戰室[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#14[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #3	08:35 寵物大本營[粵/日]	07:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #19	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 看出個未來[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#331[粵]			
10:35 烈火如歌#51[粵/普]	10:00 老友記 5 #5	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#52[粵/普]	10:30 老友記 5 #6	11:00 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #14	11:30 世界正美麗[粵/普][PG]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資Z世代[粵]
11:45 單戀雙城#3[粵][PG]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #30	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #8	13:00 大台冠軍[粵/日]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #12		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #26	14:00 型遊72小時 II[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	14:30 型遊72小時 II[粵]	14:30 智富360[粵]
14:15 咬一口地球[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #4	15:00 五指咒鳴曲#26[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#11[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #4	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #17	17:05 寵物大本營[粵/日]	17:00 華麗菜市場 III[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #20		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #31	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #16	18:30 燦爛的遺產#14[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 離地自由行[粵]	18:30 行走山河之北緯三十度[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 「腦」是科學 #1		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#912[粵]	20:30 名人集誌	20:00 賽馬直擊 - 英聯邦盃賽馬日[粵/英][馬會]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#10[粵][PG]	21:45 The Late Late Show with James Corden #92		21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#25[粵][PG]			21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]	22:35 誘情殺機 #16	23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:35 ViuTV News		22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 我是中國的孩子[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#10[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:05 WWE Raw #136	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」III[粵/普]
01:00 高朋滿座#158[粵]	01:05 老友記 5 #5	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 老友記 5 #6	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:55 誘情殺機 #16		01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 咬一口地球[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:05 型廚食遊全世界[粵/英]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:30 單戀雙城#3[粵][PG]		03:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
		03:20 世界正美麗[粵/普][PG]	03:00 悠長假「耆」!!![粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 滋味男女[粵] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #4 09:30 動物美食車 #20	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#2[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#19[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #2 11:00 流言終結者 7 #15	11:00 台灣第一等[粵/ 普][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵][PG] 13:50 殘酷一叮[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #31 12:30 忍者龜 4 #9 13:00 歷史咁都得 3 #11 13:30 名人集誌 AC/DC	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#8[粵/ 日]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 勁歌金曲[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #27 15:30 降世神通 3 #12	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 16:15 爆趣科學Pin碼[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #11 16:30 小天才羅斯帝 #26 17:00 你叫牠什麼?! #1 17:30 你叫牠什麼?! #2	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #169 18:30 「吾」係香港人? #64 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #11	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:25 賽馬直擊 - 鑽禧錦 標賽馬日[粵/英][馬會]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#899[粵] 20:30 亞洲殿堂天后演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #4 21:00 NBA經典回歸 #9		20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯 賽2019/2020[直播][粵/英]
22:15 網購攻略[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 23:00 big big shop感謝祭[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #7 23:45 The Late Late Show with James Corden #91	23:55 眼睛去旅行[粵]	23:30 港生活·港享受[粵]
00:15 天涯俠醫#11[粵][PG] 01:15 宣傳易[粵] 01:20 高朋滿座#159[粵] 01:50 宣傳易[粵] 01:55 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #11 01:05 你叫牠什麼?! #1 01:35 你叫牠什麼?! #2	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:25 鬼吹燈之精絕古城#1[粵/ 普][PG] 03:20 鬼吹燈之精絕古城#2[粵/ 普][PG]	02:05 土炮療法 #7 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 婚前撻Q日記[粵/ 韓][PG]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]			06:00 有種娛樂[粵/普]	06:00 古今天外 V[粵/英]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			06:30 有種娛樂[粵/普]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
07:00 名人飯堂[粵]			07:00 年輕人讀起來[粵/普]	
			07:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英]	
			07:40 小明星大跟班[普]	
08:00 代代接班人[粵]	09:00 野生庇護所 8 #1		08:40 大台冠軍[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普]
08:30 健康奇案錄[粵]	09:30 野生庇護所 8 #2		09:35 下町火箭#3[粵/日]	08:30 企業大翻身II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]				09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 罪案終結者 6 #3		10:30 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	11:00 空中浩劫 9 #4		11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]				11:00 飛越百萬年[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 長命不老[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 阿爺廚房[粵]	12:00 失落的奧茲 #11	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]		12:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:30 阿爺廚房[粵]	12:30 小天才羅斯帝 #26			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 歷史咁都得 3 #12			13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:30 NBA經典回歸 #9			
13:15 絕世好B[粵][PG]				
15:30 Go! Yama Girl[粵]	15:30 降世神通 3 #13			14:30 行走山河之北緯三十度[粵]
15:35 香港本色[粵]				15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]	16:00 失落的奧茲 #12			16:00 記住鄉愁 第六季[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 超級小怪獸 #1			16:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 9 #6			
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國[粵]	18:00 「腦」是科學 #1	18:00 超人回來了[韓]		19:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News			19:30 汪汪育嬰室[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 #12			
19:00 星期日檔案[粵/普]				
19:30 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#914[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #3	20:00 安樂蝸[粵]		20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 學是學非[粵]	21:00 克藍瑪對克藍瑪	20:30 RUNNING MAN[粵/韓]		21:00 看出個未來[粵/普]
21:00 香港原味道[粵]				21:30 樓計專家[粵]
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 輝哥為食遊 III[粵]	22:55 ViuTV News	22:15 眼睛去旅行[粵]		22:00 四十年四十個第一[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:10 能人異士 #8	22:20 眼睛去旅行[粵]		22:30 台灣壹百種味道[粵/普]
23:20 天氣報告[粵]		22:30 黑色醜聞#8[粵/日]		23:00 航拍中國[粵]
23:25 財經透視[粵/普]		23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]		23:30 星期日檔案[粵/普]
23:55 天涯俠醫#12[粵][PG]				
00:55 宣傳易[粵]	00:10 The Late Late Show with James Corden #92	00:00 娛樂新聞報道		00:00 企業大翻身II[粵/英]
01:05 高朋滿座#160[粵]	01:00 路易士偵緝檔案 #2	00:30 超級勁歌推介[粵]		01:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 放棄我, 抓緊我#13[粵/普]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵]		02:00 飛越百萬年[粵/英]
03:10 放棄我, 抓緊我#14[粵/普]		02:35 黑色醜聞#8[粵/日]		03:00 穿越海上絲綢之路[粵]
		03:35 五個小孩的大叔[粵]		