

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#15[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#332[粵]	09:00 野生庇護所 8 #3 09:30 野生庇護所 8 #4	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 舉高雙手2 #22 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#53[粵/普] 11:00 烈火如歌#54[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#4[粵]	10:00 老友記 5 #7 10:30 老友記 5 #8 11:00 清潔狂大作戰 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #76	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 有種娛樂[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #12 12:30 超級小怪獸 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #12	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #30 13:00 Chill Club 推介 #20 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #17 - 表露心意	12:00 有種娛樂[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 大台冠軍[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞淘寶[粵] 12:45 午市連擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 3日2夜[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#12[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #5	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #10 15:00 交易時段	14:00 型遊72小時 II[粵] 14:30 型遊72小時 II[粵] 15:00 五指咒鳴曲#27[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #5 17:00 趣怪守護仙 7 #18 17:30 動物美食車 #21	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #28 16:30 法門大師 2018 #49 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #20 17:30 熊熊樂園 #22	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #32 18:30 花間小精靈 #17 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #23	18:00 搗鬼孖寶[英] The Strange Chores 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #359 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #11	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#15[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#915[粵] 20:30 那些我愛過的人#11[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#26[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #11 20:30 人體真奧妙 #4 21:30 The Ellen DeGeneres Show #67	20:00 明珠雜誌[英] 及 國安立法知多啲[粵] Pearl Magazine and Closer Look at the National Security Law 20:30 劇力星期一-特種保鏢#3[英][PG] Signature Monday:Bodyguard#3[PG] 21:45 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	20:00 還是不能結婚的男人 #2 20:30 第二人生 #21 - 去見媽媽吧 21:30 檢法男女2 #16 - 令人心痛的真相	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#11[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#13[粵]	22:20 請相信我：罪「救」 #2 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 5 #7	22:00 名廚爭鋒[英] Celebrity Chef East vs West 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 新福爾摩斯#1[英][PG] Sherlock#1[PG]	22:30 靠把口搵食 #1 - 玩食 23:00 ERROR 自救TV #11 - 偶像的條件 - 魅力、偶像力 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #8	22:35 延禧攻略26[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#161[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:25 老友記 5 #8 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #30 - #三十週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #67	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #21 01:00 犯罪心理：韓國 #7 - 逮捕虐待狂	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 3日2夜[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 單戀雙城#4[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #21 - 去見媽媽吧	02:15 香港美食100強[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 想見你#11[粵/普][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 澳洲猛獸實錄[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#16[粵/韓] 07:30 高校啦啦隊#8[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#333[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #5 09:30 動物美食車 #21	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 樂齡日記 2 #32 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#55[粵/普] 11:00 烈火如歌#56[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#5[粵]	10:00 老友記 5 #9 10:30 老友記 5 #10 11:00 請相信我: 罪「救」 #2	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #77	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 #32 12:30 忍者龜 4 #10 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #11	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #31 13:00 Chill Club 推介 #21 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #18 - 秘密戀愛	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 想見你#11[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#13[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #6	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #11 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略26[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#28[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #6 17:00 趣怪守護仙 7 #19 17:30 動物美食車 #22	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #29 16:30 決鬥大師 2018 #50 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #21 17:30 熊熊樂園 #23	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#8[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #33 18:30 花間小精靈 #18 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #24	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 恐龍百科[英] Deadly Dinosaurs with Steve Backshall 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #360 - 失業率 港版健康碼 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #12	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#16[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#916[粵] 20:30 那些我愛過的人#12[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#27[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #12 20:30 20/20時事雜誌 #162 21:30 The Ellen DeGeneres Show #68	20:00 清心直說[英] 及 國安立法知多啲[粵] Straight Talk and Closer Look at the National Security Law 20:30 閃電俠#18[英][PG] The Flash#18[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性解碼[英] Animals Decoded	20:00 還是不能結婚的男人 #3 20:30 第二人生 #22 - 沒感情的父子 21:30 檢法男女2 #17 - 淡化一切	20:00 娛樂新聞報道 20:30 變玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#12[粵/普][PG]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#14[粵]	22:20 消失的第五人 #3 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 5 #9	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#11[英][PG] The Good Doctor#11[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 靠把口搵食 #2 - 浪浪 23:00 ERROR 自救TV #12 - 肥仔個人自救計劃、實現ERROR願望清單 23:30 晚吹 - 菲光燈 #112 - 專殺大佬的古惑仔	22:30 延禧攻略27[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#162[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 5 #10 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #29 01:50 20/20時事雜誌 #162	01:05 野性解碼[英] Animals Decoded	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #22 01:00 犯罪心理：韓國 #8 - 讓人痛苦的證物	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 胆識過人 [粵][馬會] 01:45 滋味男女 [粵]	00:00 共享新「錢」途 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 家居．築則 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 學是學非 [粵] 02:35 無間音樂 [粵] 03:30 單戀雙城#5 [粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時 [英] CHINA 24 02:50 金融概要 [英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #22 - 沒感情的父子	02:15 香港美食100強 [粵] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵][PG] 03:05 想見你#12 [粵/普][PG]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 無耆不有 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 共享新「錢」途 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 別讓身體不開心 [粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#17[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#334[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #6 09:30 動物美食車 #22	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 志趣老友記2 #23 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#57[粵/普] 11:00 烈火如歌#58[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#6[粵][PG]	10:00 老友記 5 #11 10:30 老友記 5 #12 11:00 消失的第五人 #3	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #78	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #33 12:30 忍者龜 4 #11 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #12	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #32 13:00 Chill Club 推介 #22 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #19 - 主動承認關係	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 想見你#12[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#14[粵][PG] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #2 14:30 「吾」係香港人? #8 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #7	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #12 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略27[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#29[粵/韓] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #7 17:00 趣怪守護仙 7 #20 17:30 動物美食車 #23	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #30 16:30 決鬥大師 2018 #51 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #22 17:30 熊熊樂園 #24	17:30 燦爛的遺產#17[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #34 18:30 花間小精靈 #19 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #25	18:00 搗鬼仔實[英] The Strange Chores 18:30 忍者藝術家[英] Art Ninja 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #216 - 出走 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #13	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰堂[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#917[粵] 20:30 那些我愛過的人#13[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#28[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #13 20:30 流言終結者 8 #27 21:30 The Late Late Show with James Corden #93	20:00 食出健康[英] 及 國安立法知多啲[粵] Healthy Appetite and Closer Look at the National Security Law 20:30 大城小廚「素」Easy[英] Jamie's Ultimate Veg 21:30 無間心戰#2[英][PG] Prodigal Son#2[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #4 20:30 第二人生 #23 - 和你在一起的世界 21:30 檢法男女2 #18 - 遺漏的細節		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#15[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #7 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 5 #11	22:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#1[英][PG] Whiskey Cavalier#1[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 靠把口搵食 #3 - 秀食 23:00 ERROR 自救TV #13 - 實現 ERROR 願望清單·保鏢·DEE 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #30 - 大坑	23:05 延禧攻略28[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 新聞淘寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#163[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:20 老友記 5 #12 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #30 01:50 妙女神探 6 #9	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #23 01:00 犯罪心理：韓國 #9 - 兒童連環綁架案	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 賽後你點睇 [粵][馬會] 01:45 有種娛樂 [粵/普]	00:00 忘不了餐廳 [粵/普] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 創科導航 [粵/普] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 香港原味道 [粵] 02:35 無間音樂 [粵][PG] 03:30 單戀雙城#6 [粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 第二人生 #23 - 和你在一起的世界	02:15 有種娛樂 [粵/普] 02:40 #後生仔傾吓傷 [粵][PG] 03:05 世界正美麗 [粵/普]	02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 新聞掏寶 [粵] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 忘不了餐廳 [粵/普] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 汪汪育嬰室 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 燦爛的遺產#18[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 上門教煮飯[粵] 09:25 學是學非[粵] 09:55 我的寵物夏日反斗嘉年華[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #7 09:30 動物美食車 #23	08:00 金融概要[英] Market Overview	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 十六分音符 #2 - 嘉賓: 木子 09:30 今晚趁熱食 #13	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科專航[粵/普] 09:00 汪洋十小福[粵/英][PG]
10:50 降魔的 捉妖遊戲[粵][PG] 11:45 降魔的 捉妖遊戲[粵][PG]	10:00 老友記 5 #13 10:30 老友記 5 #14 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #7	10:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 10:30 小腳板球隊[英] Footy Pups 11:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 11:30 忍者藝術家[英] Art Ninja	10:00 Cooking Gigi 台灣篇 豆豉雞友裕VIP 10:30 智富通 #79	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普]	10:00 越驗越傷身? [粵/英][PG] 11:00 戲曲浪遊史[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #34 12:30 忍者龜 4 #12 13:00 NHK Newsline 13:30 One Crazy Cruise #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 小獅子成長日記[英/粵][PG] From Cubs to Kings[PG] 13:55 穹蒼下的寶石[英/粵] Aerial America Yellowstone	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #15 - 屈原 12:35 棒球大聯盟2nd #21 - 大吾和光 13:00 Chill Club 推介 #23 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 單身男女 #1	12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 玩創台灣[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 行行有錢賺[粵/英] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 13:00 秘境不思益II[粵/普] 及 環看東·西[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:45 超能老豆#15[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日]	15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #8	14:50 我的完美婚禮[英/粵] Where to I Do? 15:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 豪宅睇樓團[英/粵] Luxury Homes Revealed		14:00 延禧攻略28[粵/普] 15:00 五指咒曲#30[粵/韓][PG]	14:00 北歐快樂人[粵/英] 15:00 感動藝術[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #8 17:00 趣怪守護仙 8 #1 17:30 動物美食車 #24	16:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #31 16:30 雷頓 不可思議偵探社 ~ 卡特莉的解謎事件簿 ~ #49 17:00 小巴士Tayo 4 #1 - Duri 的功課 / 我們是好朋友 17:30 小獅王守護隊 #15 - 患難見真情	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 金字塔解密[粵/英] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #35 18:30 花間小精靈 #20 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #26	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 搗蛋小女巫[英] The Worst Witch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #14	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#18[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 慢活日本[粵/英] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一團XVIII[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#918[粵] 20:30 那些我愛過的人#14[粵] 21:30 飛虎之雷霆極戰#29[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #14 20:30 流言終結者 8 #28 21:30 第一滴血	20:00 我要做廚神[英] 及 國安立法知多啲[粵] MasterChef and Closer Look at the National Security Law 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英] Extreme Treks	20:00 還是不能結婚的男人 #5 20:30 偉大的Show #1 - 國民不孝子的誕生 21:30 檢法男女2 #19 - 雙重人格	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#13[粵/普][PG]	20:00 大自然的日常[粵/英] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#16[粵][PG]	23:10 ViuTV News 23:40 老友記 5 #13	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 22:55 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 23:00 特種英雄#11[英][PG] The Brave#11[PG] 23:55 部落新丁[英/粵][PG] Tribal Bootcamp[PG]	22:30 靠把口搵食 #4 - 海味 23:00 ERROR 自救TV #14 - 實現ERROR願望清單: 保鏢、DEE 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #219 - 僱傭中介 (II)	22:35 延禧攻略29[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 慢活日本[粵/英] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#164 [粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望 [粵]	00:10 老友記 5 #14 00:40 妙女神探 6 #10 01:40 「吾」係香港人? #8	00:45 港生活·港享受 [英] Dolce Vita 01:10 中國24小時 [英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #24 01:00 犯罪心理：韓國 #10 - 將孩子當成公仔的收狂	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介 [粵] 00:35 早着先機 [粵] [馬會]	00:00 社長作戰室 [粵] 00:30 無線財經快訊 [粵] 00:35 日日有樓睇 [粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育 [粵] 01:05 理財有道 [粵] 01:30 無線財經快訊 [粵] 01:35 十點無線財經 [粵]
02:05 輝哥為食遊 III [粵] 02:35 無間音樂 [粵] [PG] 03:30 降魔的 捉妖遊戲 [粵] [PG]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #1 - 國民不孝子的誕生	02:05 舞動青春 [粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷 [粵] 03:05 想見你#13 [粵/普] [PG]	02:00 世界文化遺產 [粵/日] 02:30 無線財經快訊 [粵] 02:35 看出個未來 [粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育 [粵] 03:00 社長作戰室 [粵] 03:30 無線財經快訊 [粵] 03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:55 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#19[粵/韓] 07:30 翻新現場[韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 慢活日本[粵/英] 07:00 華羅菜市場 III[粵] 及 環看東 . 西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#335[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #8 09:30 動物美食車 #24	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 玩具誌 #8 09:30 交易時段	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#59[粵/普] 11:00 烈火如歌#60[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#7[粵]	10:00 老友記 5 #15 10:30 老友記 5 #16 11:00 流言終結者 7 #16	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #80	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 王子的移動城堡III[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #35 12:30 忍者龜 4 #13 13:00 NHK NewsLine 13:30 生活科技大解密 10 #14	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] Market Update 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #16 - 相睇 12:35 棒球大聯盟2nd #22 - 王牌登場 13:00 Chill Club 推介 #24 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 我的ID是江南美人 #20 - 正式交往	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 想見你#13[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東 . 西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 咬一口地球[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 超能老豆#16[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 8 #28 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #9	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #14 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略29[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#31[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #9 17:00 趣怪守護仙 8 #2 17:30 動物美食車 #25	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #32 16:30 雷頓 不可思議偵探社 - 卡特莉的解謎事件簿~ #50 17:00 小巴士Tayo 4 #2 - 相信我吧 / 請賜我勇氣 17:30 小獅王守護隊 #16 - 因噎廢食	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 翻新現場[韓] 17:15 大台冠軍[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 華羅菜市場 III[粵] 及 環看東 . 西[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #36 18:30 花間小精靈 #21 19:00 ViuTV News 19:30 「腦」是科學 #2	18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores 18:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #215 - 沒有傷口的手術 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #15	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#19[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	
20:00 愛, 回家之開心速遞#919[粵] 20:30 那些我愛過的人#15[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#30[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:30 名人集誌 21:40 The Late Late Show with James Corden #94	20:00 新晉廚神下廚易[英] 及 國安立法知多啲[粵] Donal's Meals in Minutes and Closer Look at the National Security Law 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:愛在聖誕[英] Weekend Blockbuster:Every Christmas Has a Story	20:00 還是不能結婚的男人 #6 20:30 偉大的Show #2 - 選擇的分量 21:30 檢法男女2 #20 - 最後通牒	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台南[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 想見你#14[粵/普]	20:00 遊世界看指數[粵] 及 遇見-橘子紅了[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東 . 西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#17[粵]	22:30 誘情殺機 #17 23:30 ViuTV News 00:00 WWE Raw #137 01:00 高朋滿座#165[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	23:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:30 財經消息[英] Financial Bulletin 23:35 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:40 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 01:10 中國24小時[英] CHINA 24 02:00 祝君晚安 Fireplace	22:30 靠把口搵食 #5 - 私食 23:00 ERROR 自救TV #15 - ERROR 404 頒獎禮暨FANS見面會 23:30 晚吹 - 總有一瓣喺左近 #145 - 娛樂編輯之靈異經歷 00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #25 01:00 Super TV 第一季 #8 - 我們同局了 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #2 - 選擇的分量	22:35 延禧攻略30[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵] 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 膽識過人[粵][馬會] 02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 想見你#14[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵] 00:00 食得健康[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 四十年四十個第一[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵] 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 食得健康[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂鍋[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #9 09:30 動物美食車 #25	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #33 08:30 中學預備班 #20 08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 時間飛船 - 惡黨反擊 #24 09:30 班班和莉莉的小王國 #26	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:45 下町火箭#4[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #4 11:00 流言終結者 7 #17	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 潘及的秘密日記 #3 10:30 翻叮通識科 #8 11:30 職業訓練所 新千歲空港	10:40 玩創台灣[粵/普] 11:10 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #36 12:30 忍者龜 4 #14 13:00 歷史咁都得 3 #13 13:35 名人集誌 Ariana Grande	12:40 FBI#19[英/粵][PG] FBI#19[PG] 13:30 印度鐵路遊[英] Great Continental Railway Journeys	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #179 - 防止心臟老化科 / 消除疼痛科 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 Chill Club #34 - 嘉賓: 寶龍金之夜 (I)	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #28 15:30 降世神通 3 #14	14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:30 SE7EN SE7EN大戰拔河隊+香港179登島之旅(4) 15:30 旅行吊靴鬼 - 泰國 #4 - 泰國香港男		14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 女孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/日] 16:15 動物講咩話?[粵/英] 16:20 動物講咩話?[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #13 16:30 超級小怪獸 #2 17:00 你叫牠什麼?! #3 17:30 你叫牠什麼?! #4	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 童心看宇宙[英] Little Malabar 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #34 16:15 龍收藏 #34 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #4 - 契約守護者 17:00 小馬寶莉 9 #18 17:30 超級飛俠4 #7		16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 禁毒多面睇[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #170 18:30 「吾」係香港人? #65 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #12	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #361 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #216 - 「素」人運動員	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[粵] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#920[粵] 20:30 夏韶聲[語]Live Concert[粵]	20:00 空中浩劫 9 #5 21:00 NBA經典回歸 #10	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:移動迷宮 焦土試煉[英][PG] Weekend Blockbuster:Maze Runner The Scorch Trials[PG]	20:00 大廚背後 #1 - 嘉賓: 鄭錦富 20:30 週六好戲勢: 竊聽風雲	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:40 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]
22:00 殺手 絕 . 殺 . 手冊[粵][PG] 22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 天涯俠醫#18[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #8 23:45 The Late Late Show with James Corden #93		22:45 第十四屆香港藝術發展獎 - 型 . 聚藝術 #2 23:30 隊長小翼 #37 - 一飛衝天彈射球	22:35 黑色醜聞#9[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	23:30 港生活·港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#166[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #12 01:05 你叫牠什麼?! #3 01:35 你叫牠什麼?! #4	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:35 5G 新世代[英] 5G in Action 00:40 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 約定的夢幻島 #7 00:30 買樓狂想曲 #11 - 租屋 01:00 「煮」角 #79 - 煙燻	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 鬼吹燈之精絕古城#3[粵/普][PG] 03:05 鬼吹燈之精絕古城#4[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]	02:05 土炮療法 #8 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 翻叮通識科 #8 03:00 職業訓練所 新千歲空港 03:30 Out 笨豬仔團 #4 - 練膽大挑戰 - 浪接一浪	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 黑色醜聞#9[粵/日][PG] 03:35 巴打去旅行[粵/日]	02:00 女孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #5 09:30 野生庇護所 8 #6	08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All 09:50 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #24 08:30 物一世 人一世 #12 - Subway 文化 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #16 - 南極 09:30 機器戰士極速對決 #7	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:40 下町火箭#5[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身II[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]	
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #5 11:00 空中浩劫 9 #5	10:20 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:50 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #2 10:30 超智能足球 2 #9 - 中對弈 會說話的傳球 11:00 全能科學家 #17 - 魔法水 11:30 Out 筆豬仔團 #5 - 意見分歧 矛盾大爆發!!!	10:45 巴打去旅行[粵/日] 11:10 這一站阿拉伯[粵] 11:40 賽馬直擊 - 寶塚紀念賽日[粵/英][馬會]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]	
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 大內密探靈靈狗[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #13 12:30 超級小怪獸 #2 13:00 歷史咁都得 4 #1 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 NBA經典回歸 #10	12:20 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 5G 新世代[英] 5G in Action 13:05 野性以色列[英/粵] Wild Israel	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #23 13:00 玩具誌 #9 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 十六分音符 #3 - 嘉賓: Shingaling	15:45 高校啦啦隊#9[粵/日]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]	
15:25 Go! Yama Girl[粵] 15:30 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #15	14:00 女超人#6[英/粵][PG] Supergirl#6[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前前線 #12 - 黎巴嫩 - 跟著特警去旅行 14:30 Good Night Show 全民造星 #35 15:15 Good Night Show 全民造星 #36	15:45 高校啦啦隊#9[粵/日]	14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]	
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #14 16:30 超級小怪獸 #3 17:00 野生庇護所 9 #7	16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #35 16:15 龍收藏 #35 16:30 新唐老鴨俱樂部 #15 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #2 - 夜明之王與被囚禁的新娘 17:30 甜心格格 5 #9 - 孤獨的美食家	16:45 台灣湖點圖鑑[粵/普] 17:00 嗨! Let's Go II[粵/普]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 17:00 共享新「錢」途[粵] 17:30 講清講楚[粵]	
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 禁毒多面睇[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 「腦」是科學 #2 19:00 ViuTV News 19:30 綠茵居 #13	18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] News of the Wild 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #362 - 立法會工作 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #217 - 國家安全	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英]	
20:00 愛·回家之開心速遞#921[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #4 21:00 英雄塚	20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影: 颶風中心[英][PG] Weekend Blockbuster: Into the Storm[PG]	20:00 初度遊 #7 - 英法之旅 (III) 20:30 恐怖醫學 #180 - 消除膝痛科 / 防止全身老化科 21:30 Chill Club #35	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居 築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]	
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 天涯俠醫#19[粵]		23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita	22:30 檢法男女2 #21 - 搜查不會結束 23:30 地產仔製作特輯: 獨家筍盤 #1	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#10[粵/日][PG] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]	
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#167[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:00 ViuTV News 00:15 能人異士 #9 01:15 The Late Late Show with James Corden #94	00:15 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:35 金融概要[英] Market Overview	00:00 脫獨工程 #11 01:00 SE7EN SE7EN大戰拔河隊+香港179登島之旅(4)	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 雷朋三世[粵/日][PG]	00:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]	
02:15 放棄我, 抓緊我#15[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#16[粵/普]	02:05 路易士偵緝檔案 #3 03:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 前前線 #12 - 黎巴嫩 - 跟著特警去旅行 02:30 一個地球 #16 - 南極 03:00 恐怖醫學 #180 - 消除膝痛科 / 防止全身老化科	03:05 安樂蝸[粵] 03:30 黑色醜聞#10[粵/日][PG]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]	