

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離地自由行[粵] 06:30 燦爛的遺產#15[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#332[粵]	09:00 野生庇護所 8 #3 09:30 野生庇護所 8 #4	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#53[粵/普] 11:00 烈火如歌#54[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#4[粵]	10:00 老友記 5 #7 10:30 老友記 5 #8 11:00 清潔狂大作戰 #3	10:30 型廚食遊全世界[粵/英] 11:00 離地自由行[粵] 11:30 有種娛樂[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #12 12:30 超級小怪獸 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #12	12:00 有種娛樂[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 大台冠軍[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 3日2夜[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 超能老豆#12[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #5	14:00 型遊72小時 II[粵] 14:30 型遊72小時 II[粵] 15:00 五指咒鳴曲#27[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #5 17:00 趣怪守護仙 7 #18 17:30 動物美食車 #21	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #32 18:30 花間小精靈 #17 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #23	18:00 型廚食遊全世界[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#15[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 澳洲猛獸實錄[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#915[粵] 20:30 那些我愛過的人#11[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#26[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #11 20:30 人體真奧妙 #4 21:30 The Ellen DeGeneres Show #67	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#11[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#13[粵]	22:20 請相信我：罪「救」 #2 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 5 #7	22:35 延禧攻略26[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:25 老友記 5 #8	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#161[粵]	00:50 英格蘭超級聯賽精華 #30 - #三十週	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:50 The Ellen DeGeneres Show #67	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 3日2夜[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:30 單戀雙城#4[粵]		03:05 想見你#11[粵/普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 澳洲猛獸實錄[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#16[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 高校啦啦隊#8[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 味道中原[粵/普]
			07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #5	08:30 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:30 動物美食車 #21		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#333[粵]			
10:35 烈火如歌#55[粵/普]	10:00 老友記 5 #9	10:30 型廚食遊全世界[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#56[粵/普]	10:30 老友記 5 #10		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 請相信我: 罪「救」 #2	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:35 投資Z世代[粵]
11:45 單戀雙城#5[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:05 公主騎士奈拉 #32	12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #10	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:00 想見你#11[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #11		13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 人體真奧妙 #4	14:00 延禧攻略26[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#28[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:15 學是學非[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #6		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#13[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #6	16:05 高校啦啦隊#8[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #19	17:00 小明星大跟班[普]	17:00 味道中原[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #22		17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #33	18:00 型廚食遊全世界[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #18	18:30 燦爛的遺產#16[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #24		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#916[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #12	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#12[粵][PG]	20:30 20/20時事雜誌 #162	20:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#27[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #68	21:20 眼睛去旅行[粵]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#12[粵/普][PG]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]	22:20 消失的第五人 #3	22:35 延禧攻略27[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 老友記 5 #9		23:00 百心百匠[粵/普]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#14[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 5 #10	00:00 娛樂新聞報道	00:00 共享新「錢」途[粵]
01:00 高朋滿座#162[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #29	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 20/20時事雜誌 #162	01:45 滋味男女[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 家居．築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 學是學非[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:30 單戀雙城#5[粵]		03:05 想見你#12[粵/普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 共享新「錢」途[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#17[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東. 西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #6	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #22		08:30 家居. 築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#334[粵]			
10:35 烈火如歌#57[粵/普]	10:00 老友記 5 #11	10:30 夜宵磨[粵]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#58[粵/普]	10:30 老友記 5 #12	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 消失的第五人 #3	11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 單戀雙城#6[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #33	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #11	13:00 想見你#12[粵/普][PG]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #12		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東. 西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 街頭獸醫王 #2	14:00 延禧攻略27[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	14:30 「吾」係香港人? #8	15:00 五指咒鳴曲#29[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 香港原味道[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #7		15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#14[粵][PG]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	17:30 燦爛的遺產#17[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #7		16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #20		17:00 邊走邊吃III[粵/法]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #23		
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #34	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #19		18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東. 西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News		18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #25		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#917[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #13		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東. 西[粵]
20:30 那些我愛過的人#13[粵][PG]	20:30 流言終結者 8 #27		21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#28[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	21:30 The Late Late Show with James Corden #93		21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #7	23:05 延禧攻略28[粵/普]	21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News		22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 老友記 5 #11		22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 我是中國的孩子[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#15[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 5 #12	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:00 高朋滿座#163[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #30	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 妙女神探 6 #9	01:45 有種娛樂[粵/普]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 香港原味道[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:15 有種娛樂[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:30 單戀雙城#6[粵]		03:05 世界正美麗[粵/普]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 燦爛的遺產#18[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居．築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東．西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 上門教煮鑊[粵] 09:25 學是學非[粵] 09:55 我的寵物夏日反斗嘉年華[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #7 09:30 動物美食車 #23	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 汪汪十小福[粵/英][PG]
10:50 降魔的 捉妖遊戲[粵][PG] 11:45 降魔的 捉妖遊戲[粵][PG]	10:00 老友記 5 #13 10:30 老友記 5 #14 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #7	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普]	10:00 越驗越傷身?[粵/英][PG] 11:00 戲曲浪遊史[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #34 12:30 忍者龜 4 #12 13:00 NHK Newslines 13:30 One Crazy Cruise #1	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 玩創台灣[粵/普] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 行行有錢賺[粵/英] 12:30 世界文化遺產[粵/日] 13:00 秘境不思益II[粵/普] 及 環看東．西[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:45 超能老豆#15[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日]	15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #8	14:00 延禧攻略28[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#30[粵/韓][PG]	14:00 北歐快樂人[粵/英] 15:00 感動藝術[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #8 17:00 趣怪守護仙 8 #1 17:30 動物美食車 #24	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 金字塔解密[粵/英] 17:00 風味人間[粵/普]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #35 18:30 花間小精靈 #20 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #26	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#18[粵/韓] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 慢活日本[粵/英] 及 環看東．西[粵] 18:30 地球走一圈VIII[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#918[粵] 20:30 那些我愛過的人#14[粵] 21:30 飛虎之雷霆極戰#29[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #14 20:30 流言終結者 8 #28 21:30 第一滴血	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#13[粵/普][PG]	20:00 大自然的日常[粵/英] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東．西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#16[粵][PG]	23:10 ViuTV News 23:40 老友記 5 #13	22:35 延禧攻略29[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 慢活日本[粵/英] 23:00 我是中國的孩子[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#164[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:10 老友記 5 #14 00:40 妙女神探 6 #10 01:40 「吾」係香港人? #8	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 社長作戰室[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 輝哥為食遊 III[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 降魔的 捉妖遊戲[粵][PG]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:05 舞動青春[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 想見你#13[粵/普][PG]	02:00 世界文化遺產[粵/日] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 社長作戰室[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#19[粵/韓]	06:30 慢活日本[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 翻新現場[韓]	07:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #8	08:40 大台冠軍[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #24	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 看出個未來[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#335[粵]			
10:35 烈火如歌#59[粵/普]	10:00 老友記 5 #15	10:30 頂級廚后食住上[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#60[粵/普]	10:30 老友記 5 #16	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #16	11:30 王子的移動城堡III[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資Z世代[粵]
11:45 單戀雙城#7[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #35	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #13	13:00 想見你#13[粵/普][PG]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #14		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #28	14:00 延禧攻略29[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#31[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:15 咬一口地球[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #9		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#16[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 Hey Arnold! S2 #9	16:05 翻新現場[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 8 #2	17:15 大台冠軍[粵/日]	17:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #25		17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英]
18:00 我是中國的孩子[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #36	18:00 頂級廚后食住上[粵/英]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #21	18:30 燦爛的遺產#19[粵/韓]	
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 「腦」是科學 #2		
19:30 東張西望[粵] 及 各有國安法[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#919[粵]	20:30 名人集誌	20:00 娛樂新聞報道	20:00 遊世界看指數[粵] 及 遇見·橘子紅了[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 那些我愛過的人#15[粵][PG]	21:40 The Late Late Show with James Corden #94	20:30 潮遊台南[粵/普]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#30[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]		21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:35 想見你#14[粵/普]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]	22:30 誘情殺機 #17	22:35 延禧攻略30[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 各有國安法[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 我是中國的孩子[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#17[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #137	00:00 娛樂新聞報道	00:00 食得健康[粵/英]
01:00 高朋滿座#165[粵]	01:00 老友記 5 #15	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:25 老友記 5 #16	00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 誘情殺機 #17		01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 咬一口地球[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:30 單戀雙城#7[粵]		03:05 想見你#14[粵/普]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 食得健康[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #9 09:30 動物美食車 #25	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:45 下町火箭#4[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #4 11:00 流言終結者 7 #17	10:40 玩創台灣[粵/普] 11:10 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #36 12:30 忍者龜 4 #14 13:00 歷史咁都得 3 #13 13:35 名人集誌 Ariana Grande	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #28 15:30 降世神通 3 #14		14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 女孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 16:15 動物講咩話?[粵/英] 16:20 動物講咩話?[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #13 16:30 超級小怪獸 #2 17:00 你叫牠什麼?! #3 17:30 你叫牠什麼?! #4		16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 禁毒多面睇[粵] 19:35 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #170 18:30 「吾」係香港人? #65 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #12	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#920[粵] 20:30 夏韶聲[語]Live Concert[粵]	20:00 空中浩劫 9 #5 21:00 NBA經典回歸 #10	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:40 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯 賽2019/2020[直播][粵/英]
22:00 殺手 絕．殺．手冊[粵][PG] 22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 天涯俠醫#18[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #8 23:45 The Late Late Show with James Corden #93	22:35 黑色醜聞#9[粵/ 日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG]	23:30 港生活．港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#166[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #12 01:05 你叫牠什麼?! #3 01:35 你叫牠什麼?! #4	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 鬼吹燈之精絕古城#3[粵/ 普][PG] 03:05 鬼吹燈之精絕古城#4[粵/ 普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]	02:05 土炮療法 #8 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 黑色醜聞#9[粵/ 日][PG] 03:35 巴打去旅行[粵/日]	02:00 女孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]			06:00 跟我點餐吧[粵/普]	06:00 挑戰工程III[粵]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			06:30 台北101種玩法[粵]	07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
07:00 名人飯堂[粵]			07:00 年輕人讀起來[粵/普]	
			07:30 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 代代接班人[粵]	09:00 野生庇護所 8 #5		08:40 大台冠軍[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普]
08:30 健康奇案錄[粵]	09:30 野生庇護所 8 #6		09:40 下町火箭#5[粵/日]	08:30 企業大翻身II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]				09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 騎士龍戰隊[粵/日]				
10:00 波比3兄弟[粵/英]	10:00 罪案終結者 6 #5		10:45 巴打去旅行[粵/日]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 波比3兄弟[粵/英]	11:00 空中浩劫 9 #5		11:10 這一站阿拉伯[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]			11:40 賽馬直擊 - 寶塚紀念賽日[粵/英][馬會]	11:00 飛越百萬年[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]				
11:30 長命不老[粵]				
11:55 宣傳易[粵]				
12:00 阿爺廚房[粵]	12:00 失落的奧茲 #13			12:00 邊走邊吃III[粵/法]
12:30 阿爺廚房[粵]	12:30 超級小怪獸 #2			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 歷史咁都得 4 #1			13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]	13:30 NBA經典回歸 #10			
13:15 大內密探靈靈狗[粵][PG]				
15:25 Go! Yama Girl[粵]	15:30 降世神通 3 #15		15:45 高校啦啦隊#9[粵/日]	14:30 行走山河之北緯三十度[粵]
15:30 香港本色[粵]				15:30 看出個未來[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵]				
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日]	16:00 失落的奧茲 #14		16:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵]
16:30 Think Big天地[粵]	16:30 超級小怪獸 #3		17:00 嗨! Let's Go II[粵/普]	17:00 共享新「錢」途[粵]
17:00 GO! 阿童木[粵/英]	17:00 野生庇護所 9 #7			17:30 講清講楚[粵]
17:15 GO! 阿童木[粵/英]				
17:30 多啦A夢[粵]				
18:00 航拍中國[粵]	18:00 「腦」是科學 #2		18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 ViuTV News			18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]	19:30 綠緻居 #13			19:30 汪汪育嬰室[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]				
19:30 禁毒多面睇[粵]				
19:35 東張西望[粵]				
20:00 愛·回家之開心速遞#921[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #4		20:00 安樂蝸[粵]	20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 X偏方 全民拆解[粵]	21:00 英雄塚		20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	21:00 看出個未來[粵/普]
21:00 香港原味道[粵]				21:30 樓計專家[粵]
21:30 流行經典50年[粵]				
22:30 輝哥為食遊 III[粵]			22:15 眼睛去旅行[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			22:20 眼睛去旅行[粵]	22:30 台灣壹百種味道[粵/普]
23:20 天氣報告[粵]			22:30 黑色醜聞#10[粵/日][PG]	23:00 航拍中國[粵]
23:25 財經透視[粵/普]			23:30 我們的音樂時代[粵]	23:30 星期日檔案[粵/普]
23:55 天涯俠醫#19[粵]				
00:55 宣傳易[粵]	00:00 ViuTV News		00:00 娛樂新聞報道	00:00 企業大翻身II[粵/英]
01:05 高朋滿座#167[粵]	00:15 能人異士 #9		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]	01:15 The Late Late Show with James Corden #94		00:35 雷朋三世[粵/日][PG]	01:30 理財有道[粵]
01:45 東張西望[粵]				
02:15 放棄我, 抓緊我#15[粵/普]	02:05 路易士偵緝檔案 #3		03:05 安樂蝸[粵]	02:00 飛越百萬年[粵/英]
03:10 放棄我, 抓緊我#16[粵/普]	03:50 ViuTVsix Station Closing		03:30 黑色醜聞#10[粵/日][PG]	03:00 穿越海上絲綢之路[粵]