

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 細味文明[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 燦爛的遺產#20[粵/韓]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]	09:00 野生庇護所 8 #7	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 野生庇護所 8 #8		08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#336[粵]			
10:35 烈火如歌#61[粵/普]	10:00 老友記 5 #17	10:30 頂級廚后食住上[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#62[粵/普]	10:30 老友記 5 #18	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 清潔狂大作戰 #4	11:30 潮遊台南[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 單戀雙城#8[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 失落的奧茲 #14	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 超級小怪獸 #3	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:15 新聞掏寶[粵]
12:55 國安·家安·民安	13:00 NHK Newsline	13:00 想見你#14[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 綠緻居 #13		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 野生庇護所 9 #7	14:00 延禧攻略30[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#32[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:15 西葡潮什麼[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #10		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#17[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:30 甜甜私房貓[粵/日]	16:30 Hey Arnold! S2 #10	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 趣怪守護仙 8 #3	17:45 設計型空間[粵]	17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:20 多啦A夢[粵]	17:30 動物美食車 #26		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #37	18:00 頂級廚后食住上[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #22	18:30 燦爛的遺產#20[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:30 美國鐵路遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #1		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安			19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#922[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #13	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#16[粵][PG]	20:30 人體真奧妙 #5	20:30 在夏天出發[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#1[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #69	21:00 吃貨攻略[粵/普]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#15[粵/普][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:20 請相信我: 罪「救」 #3	22:35 延禧攻略31[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 國安·家安·民安 及 環球新聞檔案[粵]	23:25 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:55 老友記 5 #17		23:00 百心百匠[粵/普]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#20[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:25 老友記 5 #18	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#168[粵]	00:50 英格蘭超級聯賽精華 #31 -	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	#三十一週	00:35 早着先機[粵][馬	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 The Ellen DeGeneres Show	會]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
	#69		01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[02:35 最強生命線[粵/普]
03:30 單戀雙城#8[粵]		粵][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
		03:05 想見你#15[粵/	03:00 代代相傳[粵/日]
		普][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#21[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 高校啦啦隊#9[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 味道中原[粵/普]
			07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #10	08:30 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:30 動物美食車 #26		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#337[粵]			
10:35 烈火如歌#63[粵/普]	10:00 老友記 5 #19	10:30 頂級廚后食住上[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#64[粵/普]	10:30 老友記 5 #20	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 請相信我: 罪「救」 #3	11:30 在夏天出發[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資2世代[粵]
11:45 單戀雙城#9[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:05 公主騎士奈拉 #37	12:00 吃貨攻略[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #15	及 國安·家安·民安[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
12:55 國安·家安·民安	13:00 NHK Newslines	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 歷史咁都得 7 #13	13:00 想見你#15[粵/普][PG]	及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 人體真奧妙 #5	14:00 延禧攻略31[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#33[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:15 X偏方 全民拆解[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #11		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#18[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:30 甜甜私房貓[粵/日]	16:30 Hey Arnold! S2 #11	16:05 高校啦啦隊#9[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 趣怪守護仙 8 #4	17:00 小明星大跟班[普]	17:00 味道中原[粵/普]
17:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]	17:30 海綿寶寶 #1		17:30 味道中原[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #38	18:00 頂級廚后食住上[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #23	18:30 燦爛的遺產#21[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:30 極地攀山王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[英]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #2		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安			19:30 世界島嶼之最[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#923[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #14	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#17[粵]	20:30 20/20時事雜誌 #163	20:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#2[粵][PG] 及 國安立法知多啲[英]	21:30 The Ellen DeGeneres Show #70	21:20 眼睛去旅行[粵]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#16[粵/普][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]	22:20 消失的第五人 #4	22:35 延禧攻略32[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 國安·家安·民安 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 老友記 5 #19		23:00 百心百匠[粵/普]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#21[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 5 #20	00:00 娛樂新聞報道	00:00 共享新「錢」途[粵]
01:00 高朋滿座#169[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	#31	00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 20/20時事雜誌 #163		01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 家居．築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 X偏方 全民拆解[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:30 單戀雙城#9[粵]		03:05 想見你#16[粵/普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 共享新「錢」途[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 慶祝中華人民共和國香港特別行政區成立二十三周年升旗儀式暨慶祝酒會[直播][粵]及環球新聞檔案[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#22[粵/韓] 07:25 翻新現場[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法]及環看東·西[粵]
08:30 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 學是學非[粵] 09:40 我的寵物夏日反斗嘉年華[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #11 09:30 海綿寶寶 #1	08:35 大台冠軍[粵/日] 09:35 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 發現·酒神[粵]
10:40 大玩特玩[粵] 11:45 單戀雙城#10[粵]	10:00 老友記 5 #21 10:30 老友記 5 #22 11:00 消失的第五人 #4	10:30 想見你#16[粵/普][PG] 11:30 延禧攻略32[粵/普][PG]及國安·家安·民安[粵]	10:00 珠峰祭典[粵/英] 11:00 畜牧文化[粵/英][PG]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 國安·家安·民安 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #38 12:30 忍者龜 4 #16 13:00 NHK Newsline 13:30 Jinxed #1	12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 日本真色彩[粵/日] 13:00 國安·家安·民安[粵]及三個小生入名校[粵/英]及環看東·西[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:45 超能老豆#19[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日]	15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #12		14:00 星級酒店背後[粵/英] 15:00 科研新世紀II[粵/英]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #12 17:00 趣怪守護仙 8 #5 17:30 海綿寶寶 #2		16:00 有田燒滾天下[粵/英] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-記憶中的年味[粵]及新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵]及國安·家安·民安	18:00 公主騎士奈拉 #39 18:30 花間小精靈 #24 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #3	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#22[粵/韓]及國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 波點女王·草間彌生[粵/英]及環看東·西[粵] 18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英]及國安·家安·民安[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#924[粵] 20:30 那些我愛過的人#18[粵][PG] 21:30 殺手#3[粵][PG]及國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #15 20:30 流言終結者 8 #29 21:30 The Late Late Show with James Corden #95	20:00 娛樂新聞報道 20:30 自由發揮旅行團[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#17[粵/普][PG]及國安·家安·民安[粵]	20:30 新聞掏寶[粵]及環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:25 天氣報告[粵] 23:30 港區維護國家安全法[粵]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #8 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 5 #21	22:35 延禧攻略33[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 日本真色彩[粵/日]及國安·家安·民安[粵] 23:00 味道-記憶中的年味[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:00 新聞檔案[粵] 00:05 娛樂頭條[粵] 00:15 天涯俠醫#22[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 高朋滿座#170[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:20 老友記 5 #22 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #32 01:50 妙女神探 6 #11	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓梯[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 香港原味道[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 單戀雙城#10[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 香港美食100強[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 想見你#17[粵/普][PG]	02:00 日本真色彩[粵/日] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 家居．築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#23[粵/韓]	06:30 日本真色彩[粵/日]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 超人回來了[韓]	07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東．西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #12	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 #2		08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			
09:55 真情#338[粵]			
10:35 烈火如歌#65[粵/普]	10:00 老友記 5 #23	10:30 頂級廚后食住上[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#66[粵/普]	10:30 老友記 5 #24	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #8	11:30 世界正美麗[粵/普] 及 國安．家安．民安[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 單戀雙城#10[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #39	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #17	13:00 想見你#17[粵/普][PG]	12:15 行行有錢賺[粵/英]
12:55 國安．家安．民安	13:00 NHK Newsl ine		12:45 午市進擊[粵] 及 國安．家安．民安[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #15		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東．西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #29	14:00 延禧攻略33[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#34[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 輝哥為食遊 III[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #13		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#19[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:30 甜甜私房貓[粵/日]	16:30 Hey Arnold! S2 #13	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 趣怪守護仙 8 #6		17:00 風味人間[粵/普]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:30 海綿寶寶 #3		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 味道-記憶中的年味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #40	18:00 頂級廚后食住上[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #25	18:30 燦爛的遺產#23[粵/韓] 及 國安．家安．民安[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東．西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:30 地球走一圈XVIII[粵] 及 國安．家安．民安[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #4		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 國安．家安．民安			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#925[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #16	20:00 娛樂新聞報道	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 那些我愛過的人#19[粵]	20:30 流言終結者 8 #30	20:30 王子的移動城堡III[粵/普]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東．西[粵]
21:30 殺手#4[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	21:30 第一滴血續集	21:25 眼睛去旅行[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 想見你#18[粵/普][PG] 及 國安．家安．民安[粵]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵]	23:10 ViuTV News	22:35 延禧攻略34[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 國安．家安．民安 及 環球新聞檔案[粵]	23:40 老友記 5 #23	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安．家安．民安[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 味道-記憶中的年味[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#23[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:10 老友記 5 #24	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#171[粵]	00:40 妙女神探 6 #12	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:40 「吾」係香港人? #9	00:35 世界正美麗[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 舞動青春[粵/日]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 輝哥為食遊 III[粵]	02:10 ViuTVsix Station Closing	02:05 舞動青春[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:30 單戀雙城#11[粵]		03:05 想見你#18[粵/普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 社長作戰室[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊摩洛哥[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#24[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #13	08:35 寵物大本營[粵/日]	07:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 #3	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 看出個未來[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#339[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#67[粵/普]	10:00 老友記 6 #1	10:30 頂級廚后食住上[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#68[粵/普]	10:30 老友記 6 #2	11:00 背遊摩洛哥[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #18	11:30 王子的移動城堡III[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資Z世代[粵]
11:45 單戀雙城#11[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #40	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 忍者龜 4 #18	13:00 想見你#18[粵/普][PG]	12:15 理財有道[粵]
12:55 國安·家安·民安	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #16		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #30	14:00 延禧攻略34[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#35[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 咬一口地球[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #14		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 超能老豆#20[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:30 甜甜私房貓[粵/日]	16:30 Hey Arnold! S2 #14	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #1	17:10 寵物大本營[粵/日]	17:00 華麗菜市場 III[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:30 海綿寶寶 #4		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 味道-記憶中的年味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #1	18:00 頂級廚后食住上[粵/英]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #26	18:30 燦爛的遺產#24[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 「腦」是科學 #3		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#926[粵]	20:30 名人集誌	20:00 娛樂新聞報道	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 那些我愛過的人#20[粵][PG]	21:40 The Late Late Show with James Corden #96	20:30 潮遊台南[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#5[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]		21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
		21:35 想見你#19[粵/普][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:30 誘情殺機 #18	22:35 延禧攻略35[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 國安·家安·民安 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 味道-記憶中的年味[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 天涯俠醫#24[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:00 WWE Raw #138	00:00 娛樂新聞報道	00:00 食得健康[粵/英]
01:00 高朋滿座#172[粵]	01:00 老友記 6 #1	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:25 老友記 6 #2	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 誘情殺機 #18		01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 咬一口地球[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:30 單戀雙城#12[粵]		03:05 想見你#19[粵/普][PG]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 食得健康[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞淘寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #14 09:30 海綿寶寶 #4	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#6[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/ 英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #6 11:00 流言終結者 7 #20	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安．家安．民安 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #1 12:30 忍者龜 4 #19 13:00 歷史咁都得 4 #2 13:30 名人集誌 Cheryl Cole	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安．家安．民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#10[粵/ 日]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 及 國 安．家安．民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 打工捱世界[粵] 14:50 打工捱世界[粵] 15:20 1+1的深情[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #29 15:30 降世神通 3 #16	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 動物講咩話?[粵/英] 16:20 動物講咩話?[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #15 16:30 超級小怪獸 #4 17:00 你叫牠什麼?! #5 17:30 動物鬥一番 #1	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 國安．家 安．民安	18:00 Weekly Re-Viu #171 18:30 「吾」係香港人? #66 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #13	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 冒險王[粵/普]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#927[粵] 20:30 陳方開心友情對唱演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #6 21:00 NBA經典回歸 #11	20:00 台北101種玩法[粵] 20:35 賽馬直擊 - 葉森打 吡大賽日[粵/英][馬會] 及 國安．家安．民安[粵]	20:30 新聞淘寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 22:55 國安．家安．民安 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 天涯俠醫#25[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 香港小交響樂團 Back On Stage 音樂會	22:45 賽馬直擊 - 葉森打 吡大賽日[粵/英][馬會]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安 ．家安．民安[粵] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#173[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:25 土炮療法 #9 00:55 The Late Late Show with James Corden #95 01:40 生於七月四日 #1	00:50 胆識過人[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 碧咸走進亞馬遜[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 鬼吹燈之精絕古城#5[粵/ 普][PG] 03:05 鬼吹燈之精絕古城#6[粵/ 普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]		02:20 台北101種玩法[粵] 02:50 小明星大跟班[普] 03:45 冒險王[粵/普]	02:00 孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]		06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 遊吓遊吓7分鐘[粵/英] 07:40 小明星大跟班[普]	06:00 挑戰工程III[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #9 09:30 野生庇護所 8 #10	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#7[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身II[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #7 11:00 空中浩劫 9 #6	10:30 冒險王[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 武狀元蘇乞兒[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #15 12:30 超級小怪獸 #4 13:00 歷史咁都得 4 #3 13:30 NBA經典回歸 #11	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵] 12:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 金山[粵]
15:25 Go! Yama Girl[粵] 15:30 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #17		14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #16 16:30 超級小怪獸 #5 17:00 野生庇護所 9 #8		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 共享新「錢」途[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安	18:00 「腦」是科學 #3 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #14	18:00 超人回來了[韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 超人回來了[韓]	
20:00 愛·回家之開心速遞#928[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #5 21:00 驚天大陰謀	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 瀛遊東北[粵/日] 20:55 賽馬直擊 - 法國打吡大賽 及 法國橡樹大賽[粵/英][馬會]	20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 22:55 國安·家安·民安 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 天涯俠醫#26[粵]	23:25 ViuTV News 23:40 能人異士 #10	22:10 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#1[粵/韓][PG] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#174[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:30 The Late Late Show with James Corden #96 01:15 路易士偵緝檔案 #4	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 企業大翻身II[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我，抓緊我#17[粵/普] 03:10 放棄我，抓緊我#18[粵/普]	03:00 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#1[粵/韓][PG] 03:35 五個小孩的大叔[粵]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 金山[粵]