

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 金融概要[英] Market Overview	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#25[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#340[粵][PG]	09:00 野生庇護所 8 #11 09:30 野生庇護所 8 #12	09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 舉高雙手2 #24 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#69[粵/普] 11:00 烈火如歌#70[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#12[粵]	10:00 老友記 6 #3 10:30 老友記 6 #4 11:00 清潔狂大作戰 #5	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #86	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #16 12:30 超級小怪獸 #5 13:00 NHK NewsLine 13:00 午間新聞[粵] 13:30 綠緻居 #14	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 嚟面超人時王 #36 13:00 Chill Club 推介 #30 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #3 - 真相的背後總是存在黑暗的另一面 因此...	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 想見你#19[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #1[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #8 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #15	14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #20 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略35[粵/普][PG] 15:00 五指咒鳴曲#36[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #15 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #2 17:30 海綿寶寶 #5	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #38 16:30 米奇妙妙屋 #4 17:00 芭比夢幻屋冒險旅程 2 #26 17:30 熊熊樂園 2 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #2 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #1 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #5	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 午餐小時候[英] 及 國安·家安·民安[粵] Little Lunch Specials and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #363 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #21	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#25[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵道遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#929[粵] 20:30 那些我愛過的人#21[粵][PG] 21:30 殺手#6[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 7 #15 20:30 人體真奧妙 #6 21:30 The Ellen DeGeneres Show #71	20:00 明珠雜誌[英] 及 國安立法知多啲[粵] Pearl Magazine and Closer Look at the National Security Law 20:30 劇力星期一:特種保鏢#5[英][PG] Signature Monday:Bodyguard#5[PG] 21:45 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese	20:00 還是不能結婚的男人 #12 20:30 偉大的Show #8 - 家族緋聞 21:30 地產仔 #6	20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 想見你#20[粵/普][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#27[粵]	22:20 請相信我:罪「救」 #4 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 6 #3	22:00 名廚爭鋒[英] 及 國安·家安·民安[粵] Celebrity Chef East vs West and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 新福爾摩斯#3[英][PG] Sherlock#3[PG]	22:30 調教你男友 #1 - 離別 23:00 索女 人妻 ichi 烹 #6 - 菜式: 中菜 - 三杯雞 23:25 大發夢家 #1 - 環保之達人 (1) 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #10	22:35 延禧攻略36[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易 [粵] 01:00 高朋滿座#175[粵] 01:30 宣傳易 [粵] 01:35 東張西望[粵]	00:25 老友記 6 #4 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #32 - #三十二週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #71	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #31 01:00 犯罪心理：韓國 #14 - 變態男殺人案	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂鍋[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#13[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #8 - 家族緋聞	02:15 香港美食100強[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 想見你#20[粵/普][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#26[粵/韓] 07:30 高校啦啦隊#10[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#341[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #15 09:30 海綿寶寶 #5	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 樂齡日記 2 #34 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#71[粵/普] 11:00 烈火如歌#72[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#13[粵]	10:00 老友記 6 #5 10:30 老友記 6 #6 11:00 請相信我：罪「救」 #4	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #87	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 2 #2 12:30 忍者龜 4 #20 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #15	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #37 13:00 Chill Club 推介 #31 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #4 - 再遇舊情人	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 想見你#20[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 X偏方 全民拆解[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表，你好hea！#2[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #6 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 2 #16	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #1 - 環保之達人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #21 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略36[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#37[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發 光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #16 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #3 17:30 海綿寶寶 #6	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #39 16:30 米奇妙妙屋 #5 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #1 17:30 熊熊樂園 2 #3	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#10[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #3 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #2 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #6	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 見習小獸醫[英] 及 國安·家安·民安[粵] Junior Vets and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #364 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #22	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#26[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極地攀山王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 世界島嶼之最[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛，回家之開心速遞#930[粵] 20:30 那些我愛過的人#22[粵][PG] 21:30 殺手#7[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 特別篇 #1 20:30 20/20時事雜誌 #164 21:30 The Ellen DeGeneres Show #72	20:00 清心直說[英] 及 國安立法知多啲[粵] Straight Talk and Closer Look at the National Security Law 20:30 女超人#11[英][PG] Supergirl#11[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性玩家[英] 及 國安·家安·民安[粵] Animals at Play and Secure Homeland	20:00 還是不能結婚的男人 #13 20:30 偉大的Show #9 - 放棄做偶像機會 21:30 地產仔 #7	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 想見你#21[粵/普][PG] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵]及新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#28[粵]	22:20 消失的第五人 #5 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #5	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#13[英][PG] The Good Doctor#13[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 調教你男友 #2 - 認識 23:00 索女 人妻 ichi 烹 #7 - 菜式: 西餐 - 蘋果兩味: 蘋果豬扒、蘋果蛋糕 23:25 大發夢家 #2 - 環保之達人 (II) 23:30 晚吹 - 罪光燈 #114 - 最狡猾極度重犯	22:35 延禧攻略37[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵]及國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普]及歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#176[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 6 #6 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #33 - #三十三週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #72	01:05 野性玩家[英] Animals at Play	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #32 01:00 犯罪心理: 韓國 #15 - 可怕的女學生	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 滋味男女[粵]	00:00 滋味獅城[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 X偏方 全民拆解[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#14[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時[英] CHINA 24 02:50 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #9 - 放棄做偶像機會	02:15 香港美食100強[粵] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 想見你#21[粵/普][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 滋味獅城[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#27[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#342[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #16 09:30 海綿寶寶 #6	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 志趣老友記2 #25 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#73[粵/普] 11:00 烈火如歌#74[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#14[粵]	10:00 老友記 6 #7 10:30 老友記 6 #8 11:00 消失的第五人 #5	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #88	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #3 12:30 忍者龜 4 #21 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 特別篇 #1	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #38 13:00 Chill Club 推介 #32 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #5 - 遺囑疑難辦事能力	12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 想見你#21[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無着不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #3[粵][PG] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 街頭獸醫王 #3 14:30 「吾」係香港人? #10 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #17	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #2 - 環保之達人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #22 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略37[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#38[粵/韓][PG] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發[光之美少女][粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #17 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #4 17:30 海綿寶寶 #7	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮賣賣[英] Moon and Me 17:30 小腳板球隊[英] Footy Pups	16:00 見習神仙精靈 4 #40 16:30 米奇妙妙屋 #6 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #2 17:30 熊熊樂園 2 #4	17:35 燦爛的遺產#27[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #4 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #3 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #7	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 國安·家安·民安[粵] Art Ninja and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #218 - 選戰前哨 2020 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #23	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#931[粵] 20:30 那些我愛過的人#23[粵] 21:30 殺手#8[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #17 20:30 流言終結者 9 #1 21:30 The Late Late Show with James Corden #97	20:00 大城小廚快靚正[英] 及 國安立法知多啲[粵] Jamie's Quick & Easy Food and Closer Look at the National Security Law 20:30 醫者仁心#2[英][PG] New Amsterdam#2[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 無間心戰#4[英][PG] Prodigal Son#4[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #14 20:30 偉大的Show #10 - 秘密與謊言 21:30 地產仔 #8		20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲走八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#29[粵]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #9 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #7	22:25 東瀛入廚易[英] 及 國安·家安·民 安[粵] 101 Easy Japanese and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#3[英][PG] Whiskey Cavalier#3[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 調教你男友 #3 - 意外 23:00 索女 人妻 ichi 烹 #8 - 菜式: 中 菜 - 鹹蛋兩味: 黃金蝦、芥菜鹹蛋肉片湯 23:25 大發夢家 #3 - 花藝依人 (I) 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #32 - 深水埗	23:05 延禧攻略38[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安· 民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#177[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 6 #8 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #34 01:50 妙女神探 6 #13	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #33 01:00 犯罪心理: 韓國 #16 - 速記員的記 憶	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 有種娛樂[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 香港原味道[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 單戀雙城#15[粵][PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #10 - 秘密與謊言	02:15 有種娛樂[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 03:05 大台冠軍[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 注注育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:45 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 浪遊愛爾蘭[粵] 06:30 燦爛的遺產#28[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 昆布之旅[粵/日] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#343[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #17 09:30 海綿寶寶 #7	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 十六分音符 #4 - 嘉賓: 張蔓姿 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:30 真情#344[粵] 11:05 烈火如歌#75[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#15[粵][PG]	10:00 老友記 6 #9 10:30 老友記 6 #10 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #9	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #89	10:30 頂級廚后食住上[粵/英] 11:00 浪遊愛爾蘭[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股通通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #4 12:30 忍者龜 4 #22 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #17	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #19 - 獅子山下 12:35 棒球大聯盟2nd #25 - 約定 13:00 Chill Club 推介 #33 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #6 - 要想抓住獵狗 就得用腐肉做誘餌	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 台北101種玩法[粵] 13:30 安樂媽[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #4[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #1 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #18	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #3 - 花藝依人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #23 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略38[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#39[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #18 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #5 17:30 海綿寶寶 #8	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #41 16:30 PJ Masks 2 #3 17:00 小巴士Tayo 4 #5 - 老師, 謝謝你 / Hana 的禮物 17:30 小獅王守護隊 #19 - 自立自強	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 昆布之旅[粵/日]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #5 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #4 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #8	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搗蛋小女巫[英] 及 國安·家安·民安[粵] The Worst Witch and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #24	18:00 頂級廚后食住上[粵/英] 18:30 燦爛的遺產#28[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊摩洛哥[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圈XVII[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛, 回家之開心速遞#932[粵] 20:30 那些我愛過的人#24[粵][PG] 21:30 殺手#9[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #18 20:30 流言終結者 9 #2 21:30 第一滴血第三集	20:00 我要做廚神[英] 及 國安立法知多啲[粵] MasterChef and Closer Look at the National Security Law 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英][PG] 及 國安·家安·民安[粵] Extreme Treks[PG] and Secure Homeland	20:00 還是不能結婚的男人 #15 20:30 偉大的Show #11 - 爸爸的資格 21:30 地產仔 #9	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#1[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵]及新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 天涯俠醫#30[粵]	23:15 ViuTV News 23:45 老友記 6 #9	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 特種英雄#13[英][PG] The Brave#13[PG] 23:55 有覺好瞓[英/粵] Eamonn and Ruth How to Get a Good Night's Sleep	22:30 調教你男友 #4 - 殺生 23:00 索女 人妻 ichi 烹 #9 - 菜式: 西餐 - 三道菜: 西班牙凍湯、煎肉眼、香蕉拖肥批 23:25 大發夢家 #4 - 花藝依人 (II) 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #221 - 護老院工作者 (II)	23:00 延禧攻略39[粵/普][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵]及國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]及歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#178[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:15 老友記 6 #10 00:45 妙女神探 6 #14 01:45 「吾」係香港人? #10	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #34 01:00 犯罪心理: 韓國 #17 - 標誌追蹤	00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 世界正美麗[粵/普] 01:35 舞動青春[粵/日]	00:00 社長作戰室[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 輝哥為食遊 III[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#16[粵]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #11 - 爸爸的資格	02:05 舞動青春[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:00 摘星廚神#1[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 社長作戰室[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊摩洛哥[粵] 06:30 燦爛的遺產#29[粵/韓] 07:30 翻新現場[韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 華麗菜市場 III[粵] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#345[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #18 09:30 海綿寶寶 #8	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 玩具誌 #10 09:30 交易時段	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:30 花千骨#1[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#16[粵]	10:00 老友記 6 #11 10:30 老友記 6 #12 11:00 流言終結者 7 #21	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #90	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊摩洛哥[粵] 11:30 王子的移動城堡III[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #5 12:30 忍者龜 4 #23 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #18	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #20 - 睇樓 12:35 家有寵兒 #1 - 狗狗 13:00 Chill Club 推介 #34 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #7 - 同樣都喝水, 但牛擠出來的是牛奶, 蛇噴出來的是毒	12:25 #後生仔傾吓傷[粵] 12:55 摘星廚神#1[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 咬一口地球[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #5[粵][PG] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #19	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #4 - 花藝依人 (II) 14:30 今晚趁熱食 #24 15:00 交易時段	14:15 延禧攻略39[粵/普][PG] 15:05 五指咒鳴曲#40[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big大地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #19 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #6 17:30 海綿寶寶 #9	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #42 16:30 PJ Masks 2 #4 17:00 小巴士Tayo 4 #6 - Peanut 的誤會 / Booba 與我們度過一天 17:30 小獅王守護隊 #20 - 阿傑的新部下	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 翻新現場[韓] 17:10 大台冠軍[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 華麗菜市場 III[粵]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #6 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #5 19:00 Viutv News 19:30 「腦」是科學 #4	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 青蔥小時候[英] 及 國安·家安·民安[粵] The Long Long Holiday and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #217 - 萎縮的小腦 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #25	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#29[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#933[粵] 20:30 那些我愛過的人#25[粵][PG] 21:30 殺手#10[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:30 名人·集誌 21:30 The Late Late Show with James Corden #98	20:00 新晉廚神下廚易[英] 及 國安立法知多啲[粵] Donal's Meals in Minutes and Closer Look at the National Security Law 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影: 逐夢棋緣[英][PG] Weekend Blockbuster: Queen of Katwe[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #16 20:30 偉大的Show #12 - 挽救生意 21:30 地產仔 #10	20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊台南[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 摘星廚神#2[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#1[粵]	22:20 誘情殺機 2 #1 23:15 ViuTV News 23:45 WWE Raw #139	22:30 周末大電影:逐夢棋緣[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Queen of Katwe[Cont'd][PG]	22:30 調教你男友 #5 - 搶戴 23:00 索女 人妻 ichi 烹 #10 - 菜式: 中菜 - 三道菜: 煎蓮藕肉餅、酥炸生蠔、粟米魚肚羹 23:25 大發夢家 #5 - 唱作演藝人 (1) 23:30 晚吹 - 總有一癮係左近 #147 - 殞儀從業員之靈異經歷	22:50 延禧攻略40[粵/普] 23:50 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#179[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:45 老友記 6 #11 01:15 老友記 6 #12 01:45 誘情殺機 2 #1	00:05 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:25 財經消息[英] 及 瞬間看地球[英] Financial Bulletin and Earth Live 00:30 話說當年[英] Today in History 00:35 新晉廚神下廚易[英] Donal's Meals in Minutes 01:05 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #35 01:00 Super TV 第一季 #10 - 觀察分析問題男或無問題男	00:20 眼睛去旅行[粵] 00:25 眼睛去旅行[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早著先機[粵][馬會]	00:00 食得健康[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 四十年四十個第一[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 咬一口地球[粵] 02:35 樂勢力[粵] 03:30 單戀雙城#17[粵]	02:45 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:45 Girls' Talk - 愛情開箱 03:00 偉大的Show #12 - 挽救生意	02:05 滋味男女[粵] 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 摘星廚神#2[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 食得健康[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 Live is so much better with Music EASON CHAN Charity Concert 06:30 早晨新聞	06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞淘寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 2 #19 09:30 海綿寶寶 #9	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #35 08:30 中學預備班 #22 08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 精靈戰車 #2 - 追縱! 09:30 超人泰迦 #2	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #8 11:00 流言終結者 7 #22	10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 潘及的秘密日記 #5 10:30 翻叮通識科 #9 11:30 月巴大作戰 #1 - 暫時落後的月巴	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 跨跨世代[粵] 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #6 12:30 忍者龜 4 #24 13:00 歷史咁都得 4 #4 13:30 名人集誌 Selena Gomez	12:40 FBI#21[英/粵][PG] 及 國安·家安·民安[粵] FBI#21[PG] and Secure Homeland 13:30 印度鐵路遊[英/粵] Great Continental Railway Journeys	12:00 午間新聞 12:30 恐怖醫學 #181 - #二醫療意見(心臟、血管) 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 Chill Club #36 - 嘉賓: 薛凱琪	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 觸感大接觸[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 打工捱世界[粵] 14:50 打工捱世界[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:30 The Ellen DeGeneres Show #30 15:15 Miss N科學教室 8 #11 15:30 降世神通 3 #18	14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:25 大發夢家 #5 - 唱作演藝人 (I) 14:30 SE7EN 紙船過大海 15:30 旅行吊靴鬼 - 韓國 閨蜜之情	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 動物講咩話?[粵/英] 16:20 動物講咩話?[粵/英] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #17 16:30 超級小怪獸 #6 17:00 動物鬥一番 #2 17:30 動物鬥一番 #3	16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #38 16:15 龍收藏 #38 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #6 - 保護聖域家園 17:00 Live is so much better with Music EASON CHAN Charity Concert	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #172 18:30 「吾」係香港人? #67 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #14	18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 及 國安·家安·民安[粵] 60 Minutes and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #365 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 英格蘭超級聯賽 屈福特 對 紐卡素	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 冒險王[粵/普]	
20:00 愛, 回家之開心速遞#934[粵] 20:30 尹光龍咁威演唱會[粵][PG]	20:00 空中浩劫 9 #7 21:00 NBA經典回歸 #12	20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影:職業特工隊 叛逆帝國[英][PG] Weekend Blockbuster:Mission: Impossible Rogue Nation[PG]	21:30 週六好戲勢: 我的父親母親	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 20:30 新聞淘寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 九五至尊#2[粵]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #10 23:45 The Late Late Show with James Corden #97	22:30 周末大電影:職業特工隊 叛逆帝國[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Mission: Impossible Rogue Nation[Cont'd][PG]	23:30 Trade行全世界 #2	22:30 偵探醫生#2[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#180[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #14 01:05 動物鬥一番 #2 01:35 動物鬥一番 #3	00:10 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 00:30 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:35 5G 新世代[英] 5G in Action 00:40 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	00:00 隊長小翼 #39 - 南葛對花輪, 決勝負 00:30 約定的夢幻島 #9 01:00 買樓狂想#曲 #13 - 二百樓盤 01:30 「煮」角 #81 - 群雞地球	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 東瀛深度遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:10 鬼吹燈之精絕古城#7[粵/普][PG]
03:05 鬼吹燈之精絕古城#8[粵/普][PG]
03:55 殘酷一叮[粵]

02:05 土炮療法 #10
02:35 ViuTVsix Station Closing

02:10 中國24小時[英] CHINA 24
03:00 祝君晚安 Fireplace

02:30 月巴大作戰 #1 - 暫時落後的月巴
03:00 翻叮通識科 #9

02:05 漫遊森呼吸[粵]
02:35 偵探醫生#2[粵/韓][PG]
03:35 冒險王[粵/普]

02:00 孩子的小宇宙[粵/英]
03:00 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 癡狂歷史補習社[粵] 06:30 癡狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 漫遊森呼吸[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #13 09:30 野生庇護所 8 #14		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All 09:55 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:00 志趣老友記2 #26 08:30 一日三餐 為食台灣 #2 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #3 - 冰島 09:30 機器戰士極速對決 2 #1	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#9[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身III[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 悟空小俠之誕生篇 劇場版[粵/英] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #9 11:00 空中浩劫 9 #7		10:50 知識新天地[英] Knowledge for All 11:45 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #4 10:30 超智能足球 2 #11 - 神話旋風秘陣 11:00 小馬寶莉 9 #20 11:30 超級飛俠4 #9	10:30 冒險王[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 葉問[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #17 12:30 超級小怪獸 #6 13:00 歷史咁都得 4 #5 13:00 午間新聞[粵] 13:30 NBA經典回歸 #12		12:10 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 國安·家安·民安[粵] 及 5G 新世代[英] Secure Homeland and 5G in Action 13:05 野性古堡[英/粵] Wild Castles	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手2 #25 13:00 玩具誌 #11 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 十六分音符 #5 - 嘉賓: Matt Force	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵] 12:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 金山[粵]
15:35 Go! Yama Girl[粵] 15:40 上門教煮餅[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #19		14:00 女超人#8[英/粵][PG] Supergirl#8[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前線線 #14 - 斯里蘭卡泰米爾人聚居區 - 參加泰米爾人盛大節日 14:30 Good Night Show 全民造星 #39 15:15 Good Night Show 全民造星 #40		14:30 行走山河之北緯三十度[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big大地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #18 16:30 超級小怪獸 #7 17:00 野生庇護所 9 #9		16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 激戰奧雷卡 #39 16:15 龍收藏 #39 16:30 新舊老鴨俱樂部 #17 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #4 - 冒失妖精與吞食春天之龍 (後篇) 17:30 甜心格格 5 #11 - 慢活大快活		16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 滋味獅城[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 「腦」是科學 #4 19:00 ViuTV News 19:30 綠鏡居 #15		18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] 及 國安·家安·民安[粵] News of the Wild and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #366 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #219 - 四宗罪	18:00 超人回來了[韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 極地攀山王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#935[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 #6 21:00 美麗有罪		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:15 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 周末大電影: 魔幻森林[英][PG] Weekend Blockbuster: The Jungle Book[PG]	20:00 杏林在線 #218 - 食物斷捨離 20:30 恐怖醫學 #182 - 5月養指導科/降膽固醇科 21:30 Chill Club #37 - 嘉賓: 泳兒	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居 築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 九五至尊#3[粵][PG]	23:05 ViuTV News 23:20 能人異士 #11		22:30 周末大電影: 魔幻森林[續][英][PG] Weekend Blockbuster: The Jungle Book[Cont'd][PG] 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 你去日本搞乜鬼 3 #2 23:30 蠟筆小新 #42	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#3[粵/韓] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#181[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:20 The Late Late Show with James Corden #98 01:05 路易士偵緝檔案 #1 - The Dead of Winter		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:10 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:40 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 鮮浪潮誌 2020 #1 - 光 - 導演: 何旭輝 00:30 脫獨工程 #13 01:30 西班牙甲組足球聯賽 利根尼斯 對 華倫西亞	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 企業大翻身III[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#19[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#20[粵/普]	02:45 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	03:30 前線線 #14 - 斯里蘭卡泰米爾人聚居區 - 參加泰米爾人盛大節日	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#3[粵/韓] 03:35 五個小孩的大叔[粵]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 金山[粵]