

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#30[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 8 #15 09:30 野生庇護所 8 #16		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 舉高雙手2 #25 09:30 交易時段	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#346[粵] 10:30 花千骨#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#17[粵]	10:00 老友記 6 #13 10:30 老友記 6 #14 11:00 清潔狂大作戰 #6		10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #91	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #18 12:30 超級小怪獸 #7 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #15		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 幪面超人時王 #39 13:00 Chill Club 推介 #35 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #8 - 正義的劍不需要劍鞘嗎?	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 摘星廚神#2[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #6[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #20		14:30 醫理說得通[普] Vital Lifeline 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:30 今晚趁熱食 #25 15:00 交易時段	14:10 延禧攻略40[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#1[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #20 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #7 17:30 海綿寶寶 #10		16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #43 16:30 米奇妙妙屋 #7 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #3 17:30 熊熊樂園 2 #5	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #7 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #6 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #9		18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 午餐小時候[英] 及 國安·家安·民安[粵] Little Lunch Specials and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #365 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #26	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#30[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛,回家之開心速遞#936[粵] 20:30 迷網#1[粵][PG] 21:30 殺手#11[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 特別篇 #2 20:30 人體真奧妙 #7 21:30 The Ellen DeGeneres Show #73		20:00 明珠雜誌[英] 及 國安立法知多啲[粵] Pearl Magazine and Closer Look at the National Security Law 20:30 劇力星期一:特種保鏢#6[英][PG] Signature Monday:Bodyguard#6[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #17 20:30 偉大的Show #13 - 危險的交易 21:30 地產仔 #11	20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 摘星廚神#3[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#4[粵][PG]	22:20 請相信我：同伴 #1 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 6 #13	22:00 名廚爭鋒[英] 及 國安·家安·民安[粵] Celebrity Chef East vs West and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 神探仔住上#1[英][PG] Take Two#1[PG] 23:50 龐貝末日倒數[英/粵][PG] The Last Days of Pompeii[PG]	22:30 調教你男友 #6 - 最佳 23:00 對號入座 #1 - 出軌 (I) 23:25 大發夢家 #6 - 唱作演藝人 (II) 23:30 晚吹 - 有酒今晚吹 #11 - 新世界紅酒	22:35 延禧攻略41[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 各有國安法[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#182[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:25 老友記 6 #14 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #34 - #三十四週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #73	00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #36 01:00 犯罪心理：韓國 #18 - 黑暗中的性虐待狂	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 代代相傳[粵/日] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有禮睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#18[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 #64 - 騎牛搵馬 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #13 - 危險的交易	02:15 香港美食100強[粵] 02:40 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 摘星廚神#3[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 代代相傳[粵/日] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#31[粵/韓] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #20 09:30 海綿寶寶 #10	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 樂齡日記 2 #35 09:30 交易時段	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#347[粵] 10:30 花千骨#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#18[粵]	10:00 老友記 6 #15 10:30 老友記 6 #16 11:00 請相信我：同伴 #1	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #92	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 2 #7 12:30 忍者龜 4 #25 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 特別篇 #2	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure 13:30 交易直播室[普] Inside Market HomeLand	12:00 午間新聞 及 經緯線 #1 12:30 幪面超人時王 #40 13:00 Chill Club 推介 #36 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #9 - 正義是給予每個人應得的東西	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 摘星廚神#3[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 X偏方 全民拆解[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表，你好hea！#7[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #25	14:30 樂宜居[普] A Dream Home Planning 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #6 - 唱作演藝人 (II) 14:30 今晚趁熱食 #26 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略41[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#2[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園[V][粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #1 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #8 17:30 海綿寶寶 #11	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #44 16:30 米奇妙妙屋 #8 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #4 17:30 熊熊樂園 2 #6	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #8 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #7 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #10	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 見習小獸醫[英] 及 國安·家安·民安[粵] Junior Vets and Secure 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 大鳴大放 #366 - 港區國安法 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #27	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#31[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極地涉水王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的南嶺山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#937[粵] 20:30 迷網#2[粵][PG] 21:30 殺手#12[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 特別篇 #3 20:40 20/20時事雜誌 #165 21:35 The Ellen DeGeneres Show #74	20:00 清心直說[英] 及 國安立法知多啲[粵] Straight Talk and Closer Look at the National Security Law 20:30 女超人#12[英][PG] Supergirl#12[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 野性玩家[英] 及 國安·家安·民安[粵] Animals at Play and Secure HomeLand	20:00 還是不能結婚的男人 #18 20:30 偉大的Show #14 - 對決 21:30 地產仔 #12	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#4[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵]及新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#5[粵]	22:20 消失的第五人 #6 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #15	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 好醫生#14[英][PG] The Good Doctor#14[PG] 23:55 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]	22:30 調教你男友 #7 - 挫敗 23:00 對號入座 #2 - 出軌 (II) 23:25 大發夢家 #7 - 信用卡達人 (I) 23:30 晚吹 - 非光燈 #115 - 自焚化爐懸案	22:35 延禧攻略42[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵]及國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普]及各有國安法[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]及歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#183[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 6 #16 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #35 - #三十五週 01:50 The Ellen DeGeneres Show #74	01:05 野性玩家[英] Animals at Play	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #37 01:00 犯罪心理：韓國 #19 - 自薦當誘餌	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 滋味男女[粵]	00:00 滋味獅城[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 X偏方 全民拆解[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:30 單戀雙城#19[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 中國24小時[英] CHINA 24 02:50 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 #65 - 做家务 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #14 - 對決	02:15 香港美食100強[粵] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵] 03:05 摘星廚神#4[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 滋味獅城[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#32[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #25 09:30 海綿寶寶 #11	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 志趣老友記2 #26 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#348[粵] 10:30 花千骨#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#19[粵]	10:00 老友記 6 #17 10:30 老友記 6 #18 11:00 消失的第五人 #6	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #93	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #8 12:30 忍者龜 4 #26 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 特別篇 #3	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 都會藍圖 12:30 幪面超人時王 #41 13:00 Chill Club 推介 #37 13:25 敢創意宣傳(廣告) 13:30 金裝律師 #10 - 背後調查	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 摘星廚神#4[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老友,你好hea! #8[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:15 街頭獸醫王 #4 14:45 Miss N科學教室 8 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #26	14:30 港人事件簿[普] Hong Kong Report 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #7 - 信用卡達人 (I) 14:30 今晚趁熱食 #27 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略42[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#3[粵/普] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園 IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #2 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #9 17:30 海綿寶寶 #12	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #45 16:30 米奇妙妙屋 #9 17:00 星際寶貝神奇大冒險 #5 17:30 熊熊樂園 2 #7	17:30 燦爛的遺產#32[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #9 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #8 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #11	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 忍者藝術家[英] 及 國安·家安·民安[粵] Art Ninja and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 經緯線 #219 - 四宗罪 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #28	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪洋育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#938[粵] 20:30 迷網#3[粵][PG] 21:30 殺手#13[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #19 20:30 流言終結者 9 #3 21:30 The Late Late Show with James Corden #99	20:00 大城小廚快靚正[英] 及 國安立法知多啲[粵] Jamie's Quick & Easy Food and Closer Look at the National Security Law 20:30 醫者仁心#3[英][PG] New Amsterdam#3[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 無間心戰#5[英][PG] Prodigal Son#5[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #19 20:30 偉大的Show #15 - 被同學欺凌 21:30 地產仔 #13		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#6[粵]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #10 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #17	22:25 東瀛入廚易[英] 及 國安·家安·民安[粵] 101 Easy Japanese and Secure Homeland 22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 雌雄特工#4[英][PG] Whiskey Cavalier#4[PG] 23:55 六十分鐘時事雜誌[英] 60 Minutes	22:30 調教你男友 #8 - 文武 23:00 對號入座 #3 - 出軌 (111) 23:25 大發夢家 #8 - 信用卡達人 (11) 23:30 晚吹 - 空肚講宵夜 #33 - 黃大仙	23:05 延禧攻略43[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 及 各有國安法[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#184[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:20 老友記 6 #18 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #36 01:50 妙女神探 6 #15	00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #38 01:00 犯罪心理：韓國 #20 - 模仿案犯人們	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 有種娛樂[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有權睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:05 香港原味道[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#20[粵][PG]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:15 Girls' Talk - 愛情開箱 #66 - 幸福肥唔洗Keep? 02:30 深宵新聞 03:00 偉大的Show #15 - 被同學欺凌	02:15 有種娛樂[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 大台冠軍[粵/日]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 忘不了餐廳[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 注注育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 型遊72小時 II[粵] 06:30 燦爛的遺產#33[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #26 09:30 海綿寶寶 #12	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 十六分音符 #5 - 嘉賓: Matt Force 09:30 交易時段	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#349[粵] 10:30 花千骨#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#20[粵][PG]	10:00 老友記 6 #19 10:30 老友記 6 #20 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #10	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #94	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 型遊72小時 II[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #9 12:30 小巴士Tayo 3 #1 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #19	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 及 示位Show 12:30 Miss Wong 港你知 #21 - 車用語 (上) 12:35 家有寵兒 #2 - 貓 13:00 Chill Club 推介 #38 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #11 - 不能回到過去重新開始 但可以從現在開始改變結果	12:30 #後生仔傾吓傷[粵] 13:00 漫遊森呼吸[粵] 13:30 安樂媽[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #9[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #27	14:30 耆人攻略[普] Revel in Retirement 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #8 - 信用卡達人 (II) 14:30 今晚趁熱食 #28 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略43[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#4[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #3 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #10 17:30 海綿寶寶 #13	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #46 16:30 PJ Masks 2 #5 17:00 小巴士Tayo 4 #7 - 新的緊急支援中心 / 誰比較厲害呢 17:30 小獅王守護隊 #21 - 一波三折!	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 甜味京都[粵/日]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #10 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #9 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #12	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:25 搗蛋小女巫[英] 及 國安·家安·民安[粵] The Worst Witch and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 一周睇樓團 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #29	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#33[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 地球走一圓XVIII[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大小科學[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#939[粵] 20:30 迷網#4[粵][PG] 21:30 殺手#14[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #20 20:30 流言終結者 9 #4 21:30 烈血追風	20:00 我要做廚神[英] 及 國安立法知多啲[粵] MasterChef and Closer Look at the National Security Law 20:50 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita 21:30 崇山峻嶺極地行[英] 及 國安·家安·民安[粵] Extreme Treks and Secure Homeland	20:00 還是不能結婚的男人 #20 20:30 偉大的Show #16 - 賠償金 21:30 地產仔 #14	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#5[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵]及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵]及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#7[粵]	23:50 ViuTV News           00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#185[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	22:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 22:50 財經消息[英] Financial Bulletin 22:55 瞬間看地球[英]及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:00 未來訪客#1[英][PG] The Crossing#1[PG] 23:55 有覺好瞓[英/粵] Eamonn and Ruth How to Get a Good Night's Sleep   00:45 港生活·港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	22:30 調教你男友 #9 - 女友 23:00 對號入座 #4 - 金錢 (I) 23:25 大發夢家 #9 - 信用卡達人 (III) 23:30 晚吹 - 又要威 又要戴頭盔 #222 - 補習社老師 (I)           00:00 深宵新聞 00:30 西班牙甲組足球聯賽 艾爾巴 對 華拉度列	22:35 延禧攻略44[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG]           00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#1[粵/韓] 01:35 舞動青春[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵]及 國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵]及 各有國安法[粵] 23:30 看出個未來[粵/普]及 歷史有話說[粵]           00:00 社長作戰室[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]           02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 看出個未來[粵/普] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 社長作戰室[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 大小科學[粵/英]
02:05 輝哥為食遊 III[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:30 單戀雙城#21[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 Chill Club 推介 #39 03:00 偉大的Show #16 - 賠償金	02:05 舞動青春[粵/日] 02:35 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 03:05 摘星廚神#5[粵/日]	



翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#34[粵/韓] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食肉成癮[粵/韓] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳蔻咖啡館 #27 09:30 海綿寶寶 #13	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update	08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 玩具誌 #11 09:30 交易時段	08:35 寵物大本營[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 看出個未來[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#350[粵] 10:30 花千骨#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#21[粵]	10:00 老友記 6 #21 10:30 老友記 6 #22 11:00 流言終結者 7 #23	10:00 交易直播室[普] Inside Market 11:00 金融行情[英] Market Update	11:00 智富通 #95	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 王子的移動城堡III[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #10 12:30 小巴士Tayo 3 #2 13:00 NHK Newsline 13:30 生活科技大解密 10 #20	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 金融行情[英] 及 國安·家安·民安[粵] Market Update and Secure Homeland 13:30 交易直播室[普] Inside Market	12:00 午間新聞 12:30 Miss Wong 港你知 #22 - 車用語 (下) 12:35 家有寵兒 #3 - 守宮 13:00 Chill Club 推介 #39 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 金裝律師 #12 - 證明你自己的價值在於承擔怎樣的風險	12:30 #後生仔傾吓傷[粵][PG] 13:00 摘星廚神#5[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市連擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 粵語粵鬼[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 老友, 你好hea! #10[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳蔻咖啡館 #28	14:30 樓市專家[普] Property Experts 14:55 金融行情[英] Market Update 15:25 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 15:55 交易直播室[普] Inside Market	14:25 大發夢家 #9 - 信用卡達人 (III) 14:30 今晚趁熱食 #29 15:00 交易時段	14:00 延禧攻略44[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#5[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big大地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #4 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #11 17:30 海綿寶寶 #14	16:00 金融行情[英] Market Update 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report *2020 16:50 普通話財經消息[普] Putonghua Financial Report 16:55 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 17:00 開心娜娜和月亮寶寶[英] Moon and Me 17:30 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic	16:00 見習神仙精靈 4 #47 16:30 PJ Masks 2 #6 17:00 小巴士Tayo 4 #8 - Rogi 的雜物寶藏 / 誰是真的 Tayo 17:30 小獅王守護隊 #22 - 小心怪物	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食肉成癮[粵/韓]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #11 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #10 19:00 ViuTV News 19:30 「腦」是科學 #5	18:00 文物守護隊[英] The Skinner Boys 18:30 青蔥小時候[英] 及 國安·家安·民安[粵] The Long Long Holiday and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] 及 國安立法知多啲[粵] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT and Closer Look at the National Security Law	18:00 6點新聞報道 及 新聞智庫 18:30 杏林在線 #218 - 食物斷捨離 19:00 7點新聞報道 19:30 今晚趁熱食 #30	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#34[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無線財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 帶你逛街市II[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#940[粵] 20:30 迷網#5[粵][PG] 21:30 殺手#15[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:30 名人集誌 21:50 The Late Late Show with James Corden #100	20:00 新晉廚神下廚易[英] 及 國安立法知多啲[粵] Donal's Meals in Minutes and Closer Look at the National Security Law 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:唯我獨尊:復仇[英][PG] Weekend Blockbuster:Kickboxer Vengeance[PG]	20:00 還是不能結婚的男人 #21 20:30 偉大的Show #17 - 不當交易 21:30 地產仔 #15	20:00 娛樂新聞報道 20:30 背包女行·高雄[粵/普] 21:00 跟我點餐吧[粵/普] 21:35 摘星廚神#6[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵]及新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#8[粵]	22:40 誘情殺機 2 #2 23:40 ViuTV News  00:10 WWE Raw #140 01:05 老友記 6 #21 01:30 老友記 6 #22 01:55 誘情殺機 2 #2	22:30 周末大電影:唯我獨尊:復仇[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Kickboxer Vengeance[Cont'd][PG] 23:20 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) 23:40 財經消息[英] Financial Bulletin 23:45 瞬間看地球[英]及話說當年[英] Earth Live and Today in History 23:50 超自然實錄[英][PG] Paranormal Caught on Camera[PG]	22:30 調教你男友 #10 - 掛念 23:00 對號入座 #5 - 金錢 (II) 23:25 大發夢家 #10 - 時裝專欄作家 (I) 23:30 晚吹 - 總有一瓣喺左近 #148 - 動作演員之靈異經歷  00:00 深宵新聞 00:30 Chill Club 推介 #40 01:00 Super TV 第一季 #11 - 春季運動會	22:35 延禧攻略45[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]  00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#2[粵/韓] 01:35 大台冠軍[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵]及國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵]及各有國安法[粵] 23:30 四十年四十個第一[粵]及歷史有話說[粵]  00:00 食得健康[粵/英] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:00 三歲定八十幼兒教育[粵] 01:05 四十年四十個第一[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]  02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 行行有錢賺[粵/英] 02:57 三歲定八十幼兒教育[粵] 03:00 食得健康[粵/英] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 奇異的世界II[粵/英]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#186[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:45 新晉廚神下廚易[英] Donal's Meals in Minutes 01:10 中國24小時[英] CHINA 24			
02:05 粵講粵鬼[粵] 02:35 樂勢力[粵] 03:30 單戀雙城#22[粵][PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:00 祝君晚安 Fireplace	03:00 偉大的Show #17 - 不當交易	02:35 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 摘星廚神#6[粵/日]	

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 背包女行, 高雄[粵/普] 06:30 安樂鍋[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 奶油荳蔻咖啡館 #28 09:30 海綿寶寶 #14		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 銀河守護隊[英][PG] Marvel's Guardians of the Galaxy Mission: Break-[PG] 09:30 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince	08:00 樂齡日記 2 #36 08:30 中學預備班 #23 08:55 敢創意宣傳(廣告) 09:00 精靈戰車 #3 - 邁克爾的折返 09:30 超人泰迦 #3	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#10[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #10 11:00 流言終結者 7 #24		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活, 港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 美國小廚神[英/粵] MasterChef Junior	10:00 潘及的秘密日記 #6 10:30 翻叮通識科 #10 11:30 月巴大作戰 #2 - Get Fat Go	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居, 築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 跨跨世代[粵] 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安, 家安, 民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #11 12:30 小巴士Tayo 3 #3 13:00 歷史咁都得 4 #6 13:30 E.T. 外星人 #1		12:40 FBI#22[英/粵][PG] 及 國安, 家安, 民安[粵] FBI#22[PG] and Secure Homeland 13:30 小天才大舞台[英/粵][PG] Little Big Shots[PG]	12:00 午間新聞 12:30 春嬌與志明	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安, 家安, 民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 及 國安, 家安, 民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 打工捱世界[粵] 14:50 打工捱世界[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #20		14:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 14:30 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday 15:00 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:55 大發夢家 #10 - 時裝專欄作家 (I) 15:00 Chill Club #37 - 嘉賓: 泳兒	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 咁星人看世界[粵/韓] 17:15 咁星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #19 16:30 超級小怪獸 #8 17:00 動物鬥一番 #4 17:30 動物鬥一番 #5		16:00 數字貓寶[英] Peg + Cat 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 黏土樂園[英] Clay Time 17:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 17:30 知多一點點[英] Do You Know?	16:00 激戰奧雷卡 #40 16:15 龍收藏 #40 16:30 超甲蟲戰記 聖域傳說 #7 - 結約吧 米諾卡 17:00 小馬寶莉 9 #21 17:30 超級飛俠4 #10	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安, 家安, 民安[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #173 18:30 「吾」係香港人? #68 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #15		18:00 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 18:05 六十分鐘時事雜誌[英] 及 國安, 家安, 民安[粵] 60 Minutes and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 5G 新世代[英] WEATHER REPORT and 5G in Action	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #367 - #3波疫情 19:00 7點新聞報道 19:30 杏林在線 #219 - 機械換駁術	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 及 國安, 家安, 民安[粵] 19:30 冒險王[粵/普]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安, 家安, 民安[粵] 19:30 穹蒼下的南韓山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
20:00 愛, 回家之開心速遞#941[粵] 20:30 明愛暖萬心[粵]	20:00 空中浩劫 9 #8 21:00 NBA經典回歸 #13		20:00 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:20 超級無敵羊咩咩[英] Shaun the Sheep 21:30 超級英雄聯盟: 蟻俠[英][PG] Amazing Heroes: Ant-Man[PG]	20:00 大廚背後 #3 - 嘉賓: 麥桂培 20:30 週六好戲勢: 竊聽風雲 2	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日] 及 國安, 家安, 民安[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 22:55 國安, 家安, 民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 九五至尊#9[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #11 23:45 糖衣陷阱		22:30 超級英雄聯盟: 蟻俠[續][英][PG] Amazing Heroes: Ant-Man[Cont'd][PG] 23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	23:00 時限熱賣 (廣告) #1 23:45 隊長小翼 #40 - 富良野上陣	22:30 偵探醫生#4[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安, 家安, 民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 港生活, 港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#187[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]			00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:20 5G 新世代[英] 5G in Action 00:25 笑笑小電影[英] America's Funniest Home Videos 00:50 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:15 約定的夢幻島 #10 00:45 衝鋒車	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#3[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 東瀛深度遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:10 鬼吹燈之精絕古城#9[粵/普][PG]  
03:05 鬼吹燈之精絕古城#10[粵/普][PG]  
03:55 殘酷一叮[粵]

02:25 ViuTVsix Station Closing

02:00 祝君晚安 Fireplace

03:00 翻叮通識科 #10

02:05 漫遊森呼吸[粵]  
02:35 偵探醫生#4[粵/韓][PG]  
03:35 冒險王[粵/普]

02:00 行行有錢賺[粵/英]  
02:30 英格蘭足球總盃2019/2020[直播][粵/英]

翡翠台		Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵]			06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 平約瑟牧師[英/粵] Pastor Joseph Prince 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 早晨新聞	06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 漫遊森呼吸[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #17 09:30 野生庇護所 8 #18		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:00 老幼鬼鬼 #1 - 鬼口水 08:30 一日三餐 為食台灣 #3 08:55 敢創意宣傳 (廣告) 09:00 一個地球 #4 - 冰島 09:30 機器戰士極速對決 2 #2	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#11[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身III[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #11 11:00 空中浩劫 9 #8		10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 10:45 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:20 知識新天地[英] Knowledge for All 11:55 知識新天地[粵] Knowledge for All	10:00 藍海少女! Advance #5 10:30 超智能足球 2 #12 - 雨戰 無敵霸王 11:00 全能科學家 #18 11:30 Out 筆豬仔團 #6 - 港女KIMI亂洗錢 Suzuki耳仔軟無晒符	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活 港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 葉問2[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #19 12:30 超級小怪獸 #8 13:00 歷史咁都得 4 #7 13:30 幼稚園特警		12:20 知識新天地[英] Knowledge for All 13:00 國安·家安·民安[粵] 及 5G 新世代[英] Secure Homeland and 5G in Action 13:05 野性古堡[英/粵] Wild Castles	12:00 午間新聞 12:30 舉高雙手 2 #26 13:00 玩具誌 #12 13:25 敢創意宣傳 (廣告) 13:30 十六分音符 #6 - 嘉賓: Mousefx	12:00 在夏天出發[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 救妻同學會#1[粵][PG]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 金山[粵]
15:35 Go! Yama Girl[粵] 15:40 上門教煮餸[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #21		14:00 女超人#9[英/粵][PG] Supergirl#9[PG] 14:55 清心直說[英] Straight Talk 15:20 黏土樂園[英] Clay Time 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing	14:00 前前線 #15 - 斯里蘭卡泰米爾人聚居區 - 猛虎游擊隊的最後陣地 14:30 Good Night Show 全民造星 #41 15:15 Good Night Show 全民造星 #42	14:30 過節[粵] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:30 帶你逛街市II[粵/法] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #20 16:30 超級小怪獸 #9 17:00 野生庇護所 9 #10		16:00 大個仔大個女[英] When I Grow Up! 16:30 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report*2020 16:50 普通話天氣報告[普] Putonghua Weather Report*2020 16:55 世界真細小[英] Little Big World 17:00 親親這一家[英] Our Family 17:30 單車仔寶遊世界[英] Mouk	16:00 新聞報道 17:00 梅露可物語: 無精打采的少年與瓶中少女 #5 - 紅禍之星與優焰的煌宗 17:30 甜心格格 5 #12 - 讀心軍機山	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 VR101[粵/英]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 滋味獅城[粵/英] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 「腦」是科學 #5 19:00 ViuTV News 19:30 綠繖居 #16		18:00 我係阿發仔[英] Arthur 18:30 動物新聞報道[英] 及 國安·家安·民安[粵] News of the Wild and Secure Homeland 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today in History and Earth Live 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY 19:55 天氣報告[英] 及 東瀛入廚易[英] WEATHER REPORT and 101 Easy Japanese	18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 #368 - 港區國安法 中美港關係 19:00 7點新聞報道 19:30 經緯線 #220 - 告別議會	18:00 超人回來了[韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 超人回來了[韓]	
20:00 愛·回家之開心速遞#942[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #1 21:00 唐人街		20:00 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG] 21:25 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 21:30 周末大電影:妖夜尋狼之魔間叛徒[英][PG] Weekend Blockbuster:Underworld Evolution[PG]	20:00 初度遊 #9 - 日本之旅 (I) 20:30 恐怖醫學 #183 - 降膽固醇科/改善便秘科 21:30 Chill Club #38 - 嘉賓: 李惠敏	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 九五至尊#10[粵][PG]	23:15 ViuTV News 23:30 能人異士 #12		22:30 周末大電影:妖夜尋狼之魔間叛徒[續][英][PG] Weekend Blockbuster:Underworld Evolution[Cont'd][PG] 23:45 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)	22:30 蠟筆小新 #43 23:00 英格蘭超級聯賽 熱刺 對 李斯特城	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#5[粵/韓][PG] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#188[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:30 The Late Late Show with James Corden #100 01:15 路易士偵緝檔案 #2 - Dark Matter		00:05 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today in History 00:10 港生活·港享受[英] Dolce Vita 00:40 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers 01:10 中國24小時[英] CHINA 24	01:00 鮮浪潮語 2020 #2 - 三步 - 導演: 陳淦熙 01:30 SE7EN 紙船過大海	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#4[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 古城百景[粵/日] 00:45 英格蘭足球總盃2019/2020[直播][粵/英]
02:15 放棄我, 抓緊我#21[粵/普] 03:15 葉問2[粵][PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing		02:00 祝君晚安 Fireplace	02:30 前前線 #15 - 斯里蘭卡泰米爾人聚居區 - 猛虎游擊隊的最後陣地 03:00 恐怖醫學 #183 - 降膽固醇科/改善便秘科	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#5[粵/韓][PG] 03:35 五個小孩的大叔[粵]	03:00 金山[粵]