

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#30[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 野生庇護所 8 #15 09:30 野生庇護所 8 #16	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#346[粵] 10:30 花千骨#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#17[粵]	10:00 老友記 6 #13 10:30 老友記 6 #14 11:00 清潔狂大作戰 #6	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 潮遊台南[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #18 12:30 超級小怪獸 #7 13:00 NHK Newslines 13:30 綠緻居 #15	12:00 跟我點餐吧[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 摘星廚神#2[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #6[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #9 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 2 #20	14:10 延禧攻略40[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#1[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S2 #20 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #7 17:30 海綿寶寶 #10	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #7 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #6 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #9	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#30[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#936[粵] 20:30 迷網#1[粵][PG] 21:30 殺手#11[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 特別篇 #2 20:30 人體真奧妙 #7 21:30 The Ellen DeGeneres Show #73	20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 摘星廚神#3[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#4[粵][PG]	22:20 請相信我: 同伴 #1 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 6 #13	22:35 延禧攻略41[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 各有國安法[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:25 老友記 6 #14	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#182[粵]	00:50 英格蘭超級聯賽精華 #34 - #三十四週	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:50 The Ellen DeGeneres Show #73	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
03:30 單戀雙城#18[粵]		03:05 摘星廚神#3[粵/普]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 猩猩學堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#31[粵/韓] 07:30 高校供餐王[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市扎記 2 #20 09:30 海綿寶寶 #10	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#347[粵] 10:30 花千骨#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#18[粵]	10:00 老友記 6 #15 10:30 老友記 6 #16 11:00 請相信我: 同伴 #1	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 在夏天出發[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:05 公主騎士奈拉 2 #7 12:30 忍者龜 4 #25 13:00 NHK Newslines 13:30 歷史咁都得 特別篇 #2	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 摘星廚神#3[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 X偏方 全民拆解[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #7[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 人體真奧妙 #7 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #25	14:00 延禧攻略41[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#2[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #1 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #8 17:30 海綿寶寶 #11	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #8 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #7 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #10	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#31[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極地涉水王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的南韓山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#937[粵] 20:30 迷網#2[粵][PG] 21:30 殺手#12[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 歷史咁都得 特別篇 #3 20:40 20/20時事雜誌 #165 21:35 The Ellen DeGeneres Show #74	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#4[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#5[粵]	22:20 消失的第五人 #6 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #15	22:35 延禧攻略42[粵/普][PG] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 各有國安法[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 6 #16	00:00 娛樂新聞報道	00:00 滋味獅城[粵/英]
01:00 高朋滿座#183[粵]	00:50 英格蘭超級聯賽精華 #35 -	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	#三十五週	00:35 胆識過人[粵][馬	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 The Ellen DeGeneres Show	會]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
	#74	01:45 滋味男女[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 X偏方 全民拆解[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 香港美食100強[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:30 單戀雙城#19[粵]		03:05 摘星廚神#4[粵/日]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 滋味獅城[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓身體不開心[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊南美的北邊[粵] 06:30 燦爛的遺產#32[粵/韓] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #25 09:30 海綿寶寶 #11	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#348[粵] 10:30 花千骨#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#19[粵]	10:00 老友記 6 #17 10:30 老友記 6 #18 11:00 消失的第五人 #6	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 背遊南美的北邊[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #8 12:30 忍者龜 4 #26 13:00 NHK Newslines 13:30 歷史咁都得 特別篇 #3	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 摘星廚神#4[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #8[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:15 街頭獸醫王 #4 14:45 Miss N科學教室 8 #12 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #26	14:00 延禧攻略42[粵/普][PG] 15:00 浪花一朵朵#3[粵/普] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #2 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #9 17:30 海綿寶寶 #12	17:30 燦爛的遺產#32[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #9 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #8 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #11	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#938[粵] 20:30 迷網#3[粵][PG] 21:30 殺手#13[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #19 20:30 流言終結者 9 #3 21:30 The Late Late Show with James Corden #99		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#6[粵]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #10 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #17	23:05 延禧攻略43[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 及 各有國安法[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 6 #18	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:00 高朋滿座#184[粵]	00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 #36	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:50 妙女神探 6 #15	01:45 有種娛樂[粵/普]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 香港原味道[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 有種娛樂[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:30 單戀雙城#20[粵][PG]		03:05 大台冠軍[粵/日]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 型遊72小時 II[粵] 06:30 燦爛的遺產#33[粵/韓] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 家居．築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東．西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #26 09:30 海綿寶寶 #12	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#349[粵] 10:30 花千骨#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#20[粵][PG]	10:00 老友記 6 #19 10:30 老友記 6 #20 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #10	10:30 小滋女孩[粵/普] 11:00 型遊72小時 II[粵] 11:30 世界正美麗[粵/普] 及 國安．家安．民安[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安．家安．民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #9 12:30 小巴士Tayo 3 #1 13:00 NHK Newslines 13:30 生活科技大解密 10 #19	12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 漫遊森呼吸[粵] 13:30 安樂蝸[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 行行有錢賺[粵/英] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安．家安．民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東．西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵] 14:15 輝哥為食遊 III[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表，你好hea! #9[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 流言終結者 9 #3 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #27	14:00 延禧攻略43[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#4[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #3 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #10 17:30 海綿寶寶 #13	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 甜味京都[粵/日]
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安．家安．民安[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #10 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #9 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #12	18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#33[粵/韓] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東．西[粵] 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 及 國安．家安．民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大小科學[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#939[粵] 20:30 迷網#4[粵][PG] 21:30 殺手#14[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #20 20:30 流言終結者 9 #4 21:30 烈血追風	20:00 娛樂新聞報道 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] 21:25 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#5[粵/日] 及 國安．家安．民安[粵]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東．西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:27 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安．家安．民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#7[粵]	23:50 ViuTV News	22:35 延禧攻略44[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安．家安．民安[粵] 23:00 水果傳[粵] 及 各有國安法[粵] 23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:20 老友記 6 #19	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#185[粵]	00:50 老友記 6 #20	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:20 妙女神探 6 #16	00:35 紳士的品格#1[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 舞動青春[粵/日]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 輝哥為食遊 III[粵]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 舞動青春[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:30 單戀雙城#21[粵]		03:05 摘星廚神#5[粵/日]	02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 社長作戰室[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大小科學[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊南美的北邊[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 燦爛的遺產#34[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
			07:00 食肉成癮[粵/韓] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #27	08:35 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 海綿寶寶 #13	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 看出個未來[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#350[粵]	10:00 老友記 6 #21	10:30 小滋女孩[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 花千骨#6[粵/普]	10:30 老友記 6 #22	11:00 背遊南美的北邊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 流言終結者 7 #23	11:30 王子的移動城堡III[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 投資2世代[粵]
11:45 單戀雙城#21[粵]			10:40 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #10	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 小巴士Tayo 3 #2	13:00 摘星廚神#5[粵/日]	12:15 理財有道[粵]
12:55 國安·家安·民安[粵]	13:00 NHK Newslines		12:40 各有國安法[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #20		12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 宣傳易[粵]	14:00 流言終結者 9 #4	14:00 延禧攻略44[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵]
14:15 粵講粵鬼[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 浪花一朵朵#5[粵/普]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵]	15:30 奶油荳荳咖啡館 #28		15:15 交易現場[粵]
14:45 老表,你好hea! #10[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 甜甜私房貓[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵]
16:30 甜甜私房貓[粵/日]	16:30 Hey Arnold! S3 #4	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #11	17:05 寵物大本營[粵/日]	17:00 食肉成癮[粵/韓]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:30 海綿寶寶 #14		
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 水果傳[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 2 #11	18:00 小滋女孩[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 Bella and the Bulldogs S1 #10	18:30 燦爛的遺產#34[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 背遊南美的北邊[粵]	18:30 帶你逛街市II[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 及 國安立法知多啲[粵]	19:30 「腦」是科學 #5		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#940[粵]	20:30 名人集誌	20:00 娛樂新聞報道	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 迷網#5[粵][PG]	21:50 The Late Late Show with James Corden #100	20:30 背包女行·高雄[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 殺手#15[粵][PG] 及 國安立法知多啲[粵]		21:00 跟我點餐吧[粵/普]	21:25 歷史有話說[粵]
		21:35 摘星廚神#6[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵]	21:27 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 Do姐有問題[粵][PG]	22:40 誘情殺機 2 #2	22:35 延禧攻略45[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:40 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵]
23:00 晚間新聞[粵]			23:00 水果傳[粵] 及 各有國安法[粵]
23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵] 及 歷史有話說[粵]
23:35 天氣報告[粵]			
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 九五至尊#8[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:10 WWE Raw #140	00:00 娛樂新聞報道	00:00 食得健康[粵/英]
01:00 高朋滿座#186[粵]	01:05 老友記 6 #21	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:30 老友記 6 #22	00:35 紳士的品格#2[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]	01:55 誘情殺機 2 #2	01:35 大台冠軍[粵/日]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 粵講粵鬼[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		03:05 摘星廚神#6[粵/日]	02:35 行行有錢賺[粵/英]
03:30 單戀雙城#22[粵][PG]			02:57 三歲定八十幼兒教育[粵]
			03:00 食得健康[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 背包女行．高雄[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 奶油荳荳咖啡館 #28 09:30 海綿寶寶 #14	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#10[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #10 11:00 流言終結者 7 #24	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 跨跨跨世代[粵] 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安．家安．民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 2 #11 12:30 小巴士Tayo 3 #3 13:00 歷史咁都得 4 #6 13:30 E.T. 外星人 #1	12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安．家安．民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓]	12:00 大師級工程[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 打工捱世界[粵] 14:50 打工捱世界[粵] 15:20 1+1的深情[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #20	14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #19 16:30 超級小怪獸 #8 17:00 動物鬥一番 #4 17:30 動物鬥一番 #5	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 五個小孩的大叔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安．家安．民安[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #173 18:30 「吾」係香港人? #68 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #15	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 冒險王[粵/普]	18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 穹蒼下的南韓山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#941[粵] 20:30 明愛暖萬心[粵]	20:00 空中浩劫 9 #8 21:00 NBA經典回歸 #13	20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日] 及 國安．家安．民安[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 22:55 國安．家安．民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 九五至尊#9[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #11 23:45 糖衣陷阱	22:30 偵探醫生#4[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#187[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#3[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 東瀛深度遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 鬼吹燈之精絕古城#9[粵/普][PG] 03:05 鬼吹燈之精絕古城#10[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]	02:25 ViuTVsix Station Closing	02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#4[粵/韓][PG] 03:35 冒險王[粵/普]	02:00 行行有錢賺[粵/英] 02:30 英格蘭足總盃2019/2020[直播][粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵]		06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 漫遊森呼吸[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 8 #17 09:30 野生庇護所 8 #18	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 下町火箭#11[粵/日]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身III[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 6 #11 11:00 空中浩劫 9 #8	10:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 葉問2[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #19 12:30 超級小怪獸 #8 13:00 歷史咁都得 4 #7 13:30 幼稚園特警	12:00 在夏天出發[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 救妻同學會#1[粵][PG]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 金山[粵]
15:35 Go! Yama Girl[粵] 15:40 上門教煮餸[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 降世神通 3 #21	14:30 過節[粵] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:30 帶你逛街市II[粵/法] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #20 16:30 超級小怪獸 #9 17:00 野生庇護所 9 #10	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 VR101[粵/英]	16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 滋味獅城[粵/英] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵]
18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵]	18:00 「腦」是科學 #5 19:00 ViuTV News 19:30 綠繖居 #16	18:00 超人回來了[韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 超人回來了[韓]	
20:00 愛·回家之開心速遞#942[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 清潔狂大作戰 2 #1 21:00 唐人街	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 九五至尊#10[粵][PG]	23:15 ViuTV News 23:30 能人異士 #12	22:15 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#5[粵/韓][PG] 23:30 我們的音樂時代[粵]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#188[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:30 The Late Late Show with James Corden #100 01:15 路易士偵緝檔案 #2 - Dark Matter	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#4[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普] 00:30 古城百景[粵/日] 00:45 英格蘭足總盃2019/2020[直播][粵/英]
02:15 放棄我, 抓緊我#21[粵/普] 03:15 葉問2[粵][PG]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#5[粵/韓][PG] 03:35 五個小孩的大叔[粵]	03:00 金山[粵]