

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 燦爛的遺產#35[粵/韓] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 細味文明[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 野生庇護所 8 #19 09:30 野生庇護所 8 #20 | 09:30 樂勢力[粵] | 08:00 樓計專家[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#351[粵][PG] 10:30 花千骨#7[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 單戀雙城#22[粵][PG] | 10:00 老友記 6 #23 10:30 老友記 6 #24 11:00 清潔狂大作戰 2 #1 | 10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 背包女行·高雄[粵/普] 11:30 跟我點餐吧[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:00 失落的奧茲 #20 12:30 超級小怪獸 #9 13:00 NHK Newsline 13:30 綠緻居 #16 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 摘星廚神#6[粵/日] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表,你好hea! #11[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 野生庇護所 9 #10 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #29 | 14:00 延禧攻略45[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#6[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #5 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #12 17:30 海綿寶寶 #15 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 設計型空間[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普] |
| 18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 18:00 公主騎士奈拉 2 #12 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #11 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #13 | 18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#35[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 美國鐵路遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#943[粵] 20:30 迷網#6[粵][PG] 21:30 殺手#16[粵][PG] | 20:00 歷史咁都得 特別篇 #4 20:30 人體真奧妙 #8 21:30 The Ellen DeGeneres Show #75 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 在夏天出發[粵/普] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 摘星廚神#7[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#11[粵][PG] | 22:20 請相信我:同伴 #2 23:25 ViuTV News 23:55 老友記 6 #23 | 22:35 延禧攻略46[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 各有國安法[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:25 老友記 6 #24 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 代代相傳[粵/日] |
| 01:00 高朋滿座#189[粵] | 00:50 英格蘭超級聯賽精華 #36 - #三十六週 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:50 The Ellen DeGeneres Show #75 | 00:35 紳士的品格#5[粵/ 韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 安樂蝸[粵] | 01:05 樓市點睇[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:05 背包女行 . 高雄[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 最強生命線[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 摘星廚神#7[粵/日] | 03:00 代代相傳[粵/日] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 猩猩學堂[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 燦爛的遺產#36[粵/韓] 07:00 小滋女孩[粵/普] 07:30 高校供餐王[粵/韓] | 06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 09:00 奶油荳荳咖啡館 #29 09:30 海綿寶寶 #15 | 08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#352[粵] 10:30 花千骨#8[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 純熟意外#1[粵][PG] | 10:00 老友記 6 #25 10:30 老友記 7 #1 11:00 請相信我: 同伴 #2 | 10:30 背遊南美的北邊[粵] 11:00 在夏天出發[粵/普] 11:30 吃貨攻略[粵/普] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 投資Z世代[粵] 10:40 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:05 公主騎士奈拉 2 #12 12:30 小巴士Tayo 3 #4 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 特別篇 #4 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 摘星廚神#7[粵/日] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:40 各有國安法[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 老表, 你好hea! #12[粵] 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 人體真奧妙 #8 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 奶油荳荳咖啡館 #30 | 14:00 延禧攻略46[粵/普] 15:00 浪花一朵朵#7[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 甜甜私房貓[粵/日] 16:30 甜甜私房貓[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 星光樂園IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 DW News 16:30 Hey Arnold! S3 #6 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #13 17:30 海綿寶寶 #16 | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 小明星大跟班[普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普] |
| 18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 18:00 公主騎士奈拉 2 #13 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #12 19:00 ViuTV News 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #14 | 18:00 小滋女孩[粵/普] 18:30 燦爛的遺產#36[粵/韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 背遊南美的北邊[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 極地涉水王[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的南韓山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#944[粵] 20:30 迷網#7[粵][PG] 21:30 殺手#17[粵][PG] | 20:00 歷史咁都得 特別篇 #5 20:30 20/20時事雜誌 #166 21:30 The Ellen DeGeneres Show #76 | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:20 眼睛去旅行[粵] 21:35 摘星廚神#8[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 Do姐有問題[粵][PG] 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 九五至尊#12[粵] | 22:20 消失的第五人 #7 23:20 ViuTV News 23:50 老友記 6 #25 | 22:35 延禧攻略47[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 及 各有國安法[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 歷史有話說[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:20 老友記 7 #1 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 滋味獅城[粵/英] |
| 01:00 高朋滿座#190[粵] | 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | #37 | 00:35 紳士的品格#6[粵/韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | 01:50 The Ellen DeGeneres Show #76 | 01:35 有種娛樂[粵/普] | 01:05 家居．築則[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:05 跟我點餐吧[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 無耆不有[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵] | | 03:05 摘星廚神#8[粵/日] | 03:00 滋味獅城[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 別讓身體不開心[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#1[粵/日] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 雛鳥#2[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:40 雛鳥#3[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| | | 07:00 小滋女孩[粵/普] | 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵] |
| | | 07:30 設計型空間[粵] | |
| | | 07:45 一日三餐 - 漁村篇IV[韓] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 奶油荳荳咖啡館 #30 | 09:30 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 #16 | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#353[粵] | 10:00 老友記 7 #2 | 10:30 背遊南美的北邊[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#9[粵/普] | 10:30 老友記 7 #3 | | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 消失的第五人 #7 | 11:00 愛玩客之自遊神[粵/普] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:45 純熟意外#2[粵][PG] | | | 10:45 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 公主騎士奈拉 2 #13 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小巴士Tayo 3 #5 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 無耆不有[粵/普] |
| 12:55 國安·家安·民安[粵] | 13:00 NHK Newsline | 12:30 摘星廚神#8[粵/日] | 12:40 各有國安法[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 歷史咁都得 特別篇 #5 | | 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 街頭獸醫王 #5 | 14:00 延禧攻略47[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:30 「吾」係香港人? #11 | 15:00 浪花一朵朵#8[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 老表, 你好hea! #13[粵] | 15:30 奶油荳荳咖啡館 #31 | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 甜甜私房貓[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 16:30 甜甜私房貓[粵/日] | 16:30 Hey Arnold! S3 #7 | 16:05 一日三餐 - 漁村篇IV[韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 Nicky Ricky Dicky & Dawn S4 #14 | 17:50 設計型空間[粵] | 17:00 邊走邊吃III[粵/法] |
| 17:20 星光樂園IV[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 #17 | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 公主騎士奈拉 2 #14 | 18:00 小滋女孩[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #13 | 18:30 雛鳥#1[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#2[粵/日] | |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] | 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #15 | 19:10 雛鳥#3[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | | 19:30 背遊南美的北邊[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| | | | 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#913[粵] | 20:00 生活科技大解密 11 #1 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 20:30 迷網#8[粵][PG] | 20:30 流言終結者 9 #5 | 20:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 殺手#18[粵][PG] | 21:30 The Late Late Show with James Corden #101 | 21:20 眼睛去旅行[粵] | 21:25 歷史有話說[粵] |
| | | 21:35 摘星廚神#9[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 Do姐有問題[粵] | 22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #11 | 22:35 延禧攻略48[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:20 ViuTV News | 23:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | 23:50 老友記 7 #2 | | 23:00 老廣的味道II[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:30 新聞淘寶[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 九五至尊#13[粵] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:20 老友記 7 #3 | 00:00 娛樂新聞報道 | 00:00 忘不了餐廳[粵/普] |
| 01:00 高朋滿座#191[粵] | 00:50 西班牙甲組足球聯賽精華 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | #38 | 00:35 紳士的品格#7[粵/韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | 01:50 妙女神探 6 #17 | 01:35 有種娛樂[粵/普] | 01:05 創科導航[粵/普] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:40 ViuTVsix Station Closing | 02:05 在夏天出發[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 03:05 摘星廚神#9[粵/日] | 03:00 忘不了餐廳[粵/普] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 汪汪育嬰室[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#4[粵/日] | 06:00 家居·築則[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 雛鳥#5[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:50 雛鳥#6[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| | | 07:00 小滋女孩[粵/普] | 07:00 甜味京都[粵/日] 及 環看東·西[粵] |
| | | 07:30 設計型空間[粵] | |
| | | 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 奶油荳荳咖啡館 #31 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 #17 | | 08:30 創科導航[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#354[粵] | 10:00 老友記 7 #4 | 10:30 背遊南美的北邊[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#10[粵/普] | 10:30 老友記 7 #5 | | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #11 | 11:00 漫遊森呼吸[粵] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | 11:30 安樂蝸[粵] | 10:35 大行情報[粵] |
| 11:45 純熟意外#3[粵][PG] | | | 10:45 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 公主騎士奈拉 2 #14 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小巴士Tayo 3 #6 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 行行有錢賺[粵/英] |
| 12:55 國安·家安·民安[粵] | 13:00 NHK Newsline | 12:30 摘星廚神#9[粵/日] | 12:40 各有國安法[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 生活科技大解密 11 #1 | | 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 流言終結者 9 #5 | 14:00 延禧攻略48[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 15:00 浪花一朵朵#9[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 奶油荳荳咖啡館 #32 | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 老表，你好hea! #14[粵] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 甜甜私房貓[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 16:30 甜甜私房貓[粵/日] | 16:30 Hey Arnold! S3 #8 | 16:05 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 旋風戰車隊 3 #1 | 17:45 設計型空間[粵] | 17:00 甜味京都[粵/日] |
| 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 #18 | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 公主騎士奈拉 2 #15 | 18:00 小滋女孩[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #14 | 18:30 雛鳥#4[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#5[粵/日] | 18:30 地球走一圈XVIII[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] | 19:30 無敵貓劍俠歷險記 3 #16 | 19:10 雛鳥#6[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 18:30 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | | 19:30 背遊南美的北邊[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| | | | 19:30 大小科學[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#946[粵] | 20:00 生活科技大解密 11 #2 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵] |
| 20:30 迷網#9[粵][PG] | 20:30 流言終結者 9 #6 | 20:30 王子的移動城堡III[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 殺手#19[粵][PG] | 21:30 殺戮戰場 | 21:25 眼睛去旅行[粵] | 21:25 歷史有話說[粵] |
| | | 21:35 摘星廚神#10[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 Do姐有問題[粵] | 23:30 ViuTV News | 22:50 延禧攻略49[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 23:50 #後生仔傾吓偈[粵] | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | | | 23:00 老廣的味道II[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:30 看出個未來[粵/普] 及 歷史有話說[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 九五至尊#14[粵] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:00 老友記 7 #4 | 00:20 眼睛去旅行[粵] | 00:00 社長作戰室[粵] |
| 01:00 高朋滿座#192[粵] | 00:30 老友記 7 #5 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:00 妙女神探 6 #18 | 00:35 紳士的品格#8[粵/韓] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | | 01:35 大台冠軍[粵/日] | 01:05 理財有道[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:00 ViuTVsix Station Closing | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 03:00 摘星廚神#10[粵/日] | 02:35 看出個未來[粵/普] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | | 03:00 社長作戰室[粵] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 大小科學[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 雛鳥#7[粵/日] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:20 雛鳥#8[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:50 雛鳥#9[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵/英] 及 歷史有話說[粵] |
| | | 07:00 小滋女孩[粵/普] | 07:00 名廚海之選[粵] 及 環看東西[粵] |
| | | 07:30 叢林的法則[粵/韓] | |
| 08:10 香港早晨[粵] | 09:00 奶油荳荳咖啡館 #32 | 08:35 寵物大本營[粵/日] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 各有國安法[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | 09:30 海綿寶寶 #18 | 09:30 無間音樂[粵][PG] | 08:30 看出個未來[粵/普] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#355[粵] | 10:00 老友記 7 #6 | 10:30 背遊南美的北邊[粵] | 10:05 交易現場[粵] |
| 10:30 花千骨#11[粵/普] | 10:30 老友記 7 #7 | | 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:00 流言終結者 7 #25 | 11:00 王子的移動城堡III[粵/普] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 投資2世代[粵] |
| 11:45 純熟意外#4[粵][PG] | | | 10:40 智富360[粵] |
| | | | 10:55 股海通勝[粵] |
| | | | 11:05 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:15 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 公主騎士奈拉 2 #15 | 12:00 姊妹淘[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 小巴士Tayo 3 #7 | 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] | 12:15 理財有道[粵] |
| 12:55 國安·家安·民安[粵] | 13:00 NHK Newslines | 13:00 摘星廚神#10[粵/日] | 12:40 各有國安法[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 生活科技大解密 11 #2 | | 12:45 午市進擊[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | | | 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:35 交易現場[粵] 及 環看東西[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:10 姊妹淘[粵] | 14:00 流言終結者 9 #6 | 14:10 延禧攻略49[粵/普] | 14:10 匯市焦點[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 15:00 Al Jazeera News Live | 15:00 浪花一朵朵#10[粵/普] | 14:30 智富360[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 15:30 奶油荳荳咖啡館 #33 | | 15:15 交易現場[粵] |
| 14:45 老表, 你好hea! #15[粵][PG] | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| 15:45 高達創戰潛行者[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 甜甜私房貓[粵/日] | 16:00 DW News | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 16:30 甜甜私房貓[粵/日] | 16:30 Hey Arnold! S3 #9 | 16:05 叢林的法則[粵/韓] | 16:55 遊世界看指數[粵] |
| 16:50 Think Big天地[粵] | 17:00 旋風戰車隊 3 #2 | 17:05 寵物大本營[粵/日] | 17:00 名廚海之選[粵] |
| 17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] | 17:30 海綿寶寶 #19 | | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 老廣的味道II[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 公主騎士奈拉 2 #16 | 18:00 小滋女孩[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 Bella and the Bulldogs S1 #15 | 18:30 雛鳥#7[粵/日] | 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東西[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | 19:00 ViuTV News | 18:50 雛鳥#8[粵/日] | 18:30 帶你逛街市II[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] | 19:30 宇宙有道理 3 #1 | 19:10 雛鳥#9[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 19:25 遊世界看指數[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | | 19:30 背遊南美的北邊[粵] | 19:30 部落與猛獸[粵/英] 及 歷史有話說[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#947[粵] | 20:30 名人集誌 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 品牌解碼[粵] 及 環看東西[粵] |
| 20:30 迷網#10[粵][PG] | 21:45 The Late Late Show with James Corden #102 | 20:30 背包女行·高雄[粵/普] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 殺手#20[粵][PG] | | 21:00 跟我點餐吧[粵/普] | 21:25 歷史有話說[粵] |
| | | 21:35 摘星廚神#11[粵/日] 及 國安·家安·民安[粵] | 21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 Do姐有問題[粵][PG] | 22:35 誘情殺機 2 #3 | 23:00 延禧攻略50[粵/普] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 22:55 國安·家安·民安[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:35 ViuTV News | | 22:55 遊世界看指數[粵] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 23:00 晚間新聞[粵] | | | 23:00 老廣的味道II[粵] 及 各有國安法[粵] |
| 23:30 歷史有話說[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | 23:30 品牌解碼[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 23:35 天氣報告[粵] | | | |
| 23:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 23:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 23:50 九五至尊#15[粵][PG] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------|--------------------------------|------------------------|------------------|
| 00:55 宣傳易[粵] | 00:05 WWE Raw #141 | 00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 00:00 食得健康[粵/英] |
| 01:00 高朋滿座#193[粵] | 01:05 老友記 7 #6 | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 01:30 老友記 7 #7 | 00:35 紳士的品格#9[粵/韓][PG] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:35 東張西望[粵] | 01:55 誘情殺機 2 #3 | 01:35 大台冠軍[粵/日] | 01:05 品牌解碼[粵] |
| | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:05 流行都市[粵] | 02:55 ViuTVsix Station Closing | 02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 02:45 姊妹淘[粵] | | 03:00 摘星廚神#11[粵/日] | 02:35 行行有錢賺[粵/英] |
| 03:15 樂勢力[粵] | | | 03:00 食得健康[粵/英] |
| | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 部落與猛獸[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 背包女行．高雄[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英] | 09:00 奶油荳荳咖啡館 #33 09:30 海綿寶寶 #19 | 08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 戀愛記憶#1[粵/日][PG] | 08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 挑戰工程III[粵] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:35 變形金剛 斯比頓傳奇[粵/英] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 罪案終結者 6 #12 11:00 流言終結者 7 #26 | 10:30 就是愛美麗[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普] | 10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英] |
| 12:00 跨跨跨世代[粵] 12:25 #一屋後生仔[粵] 12:55 國安．家安．民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:50 叮皇爭霸戰[粵] | 12:00 公主騎士奈拉 2 #16 12:30 小巴士Tayo 3 #8 13:00 歷史咁都得 4 #8 13:30 老鼠也移民 | 12:00 吃貨攻略[粵/普] 及 國安．家安．民安[粵] 12:30 世界正美麗[粵/普] 13:30 高校供餐王[粵/韓] | 12:00 大師級工程[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 品牌解碼[粵] |
| 14:45 打工捱世界II[粵] 15:15 1+1的深情[粵] 15:45 上門教煮餸[粵] 15:55 勁歌金曲[粵] | 14:55 The Ellen DeGeneres Show #31 15:40 小小熊 #1 | 14:30 有種娛樂[粵/普] 15:00 有種娛樂[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓] | 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食在好源頭 IV[粵/普] 15:30 孩子的小宇宙[粵/英] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:05 失落的奧茲 #21 16:30 超級小怪獸 #10 17:00 動物鬥一番 #6 17:30 動物鬥一番 #7 | 17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 Big Boys蕩漾夏水禮[粵] | 16:30 最強生命線[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安．家安．民安[粵] | 18:00 Weekly Re-Viu #174 18:30 「吾」係香港人? #69 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #16 | 18:30 小明星大跟班[普] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 冒險王[粵/普] | 18:00 滋味北歐[粵/英] 18:30 東瀛深度遊[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 19:30 穹蒼下的南韓山脈[粵/英] 及 歷史有話說[粵] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#948[粵] 20:30 大名鼎鼎靚聲唱家班演唱會[粵][PG] 及 網購攻略[粵] | 20:00 空中浩劫 10 #1 21:00 NBA經典回歸 #14 | 20:00 漫遊森呼吸[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日] 及 國安．家安．民安[粵] | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:25 國安．家安．民安[粵] 22:30 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:00 big big shop抗疫感謝祭[粵] | 23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #12 23:45 大白鯊 #1 | 22:30 偵探醫生#6[粵/韓][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 22:00 理財有道[粵] 22:30 滋味北歐[粵/英] 及 國安．家安．民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] 及 歷史有話說[粵] |
| 00:00 九五至尊#16[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#194[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵] | 01:50 食落肚，是咁造 - 美國篇 2 #16 | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#10[粵/韓] 01:35 跟我點餐吧[粵/普] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 東瀛深度遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵] |
| 02:10 鬼吹燈之精絕古城#11[粵/普][PG] 03:00 鬼吹燈之精絕古城#12[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵] | 02:20 ViuTVsix Station Closing | 02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 偵探醫生#6[粵/韓][PG] 03:35 冒險王[粵/普] | 02:00 孩子的小宇宙[粵/英] 03:00 別讓身體不開心[粵/普] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 年代大激鬥[粵] 06:30 天賜良源[粵] 07:00 名人飯堂[粵] | | 06:00 跟我點餐吧[粵/普] 06:30 漫遊森呼吸[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓] | 06:00 挑戰工程III[粵] 及 歷史有話說[粵] 07:00 記住鄉愁 第六季[粵] |
| 08:00 屢見奇工[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日] | 09:00 野生庇護所 8 #21 09:30 野生庇護所 8 #22 | 08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 戀愛記憶#2[粵/日][PG] | 08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 企業大翻身III[粵/英] 09:30 新聞淘寶[粵] |
| 10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵] | 10:00 罪案終結者 6 #13 11:00 空中浩劫 10 #1 | 10:30 冒險王[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/普] | 10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 夢想BB[粵/英] |
| 12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 12:55 國安·家安·民安[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 新少林寺[粵][PG] | 12:00 失落的奧茲 #21 12:30 超級小怪獸 #10 13:00 歷史咁都得 4 #9 13:30 跳出我天地 | 12:00 在夏天出發[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 12:30 救妻同學會#2[粵][PG] | 12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 國安·家安·民安[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 醫道無界[粵] |
| | 15:30 小小熊 #2 | 14:30 過節[粵] 15:30 爸爸去哪兒 V[粵/普] | 14:30 帶你逛街市II[粵/法] 15:30 看出個未來[粵/普] |
| 16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 GO! 阿童木[粵/英] 17:15 GO! 阿童木[粵/英] 17:30 多啦A夢[粵] | 16:00 失落的奧茲 #22 16:30 小天才羅斯帝 2 #1 17:00 你叫牠什麼?! #6 17:30 你叫牠什麼?! #7 | 17:30 VR101[粵/英] | 16:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 歷史有話說[粵] 17:00 講清講楚[粵] 17:30 滋味獅城[粵/英] 17:55 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 及 國安·家安·民安[粵] |
| 18:00 中國之新[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 歷史有話說[粵] 19:35 東張西望[粵] 及 國安·家安·民安[粵] | 18:00 宇宙有道理 3 #1 19:00 ViuTV News 19:30 綠繖居 #17 | 18:00 超人回來了[韓] 及 國安·家安·民安[粵] 19:30 超人回來了[韓] | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#949[粵] 20:30 X偏方 全民拆解[粵] 21:00 台灣原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵] | 20:00 清潔狂大作戰 2 #2 21:00 U-571風暴 | 20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 20:00 台灣壹百種味道[粵/普] 及 歷史有話說[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:25 歷史有話說[粵] 21:30 樓計專家[粵] |
| 22:30 我要做業主[粵] 22:55 國安·家安·民安[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 及 歷史有話說[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 九五至尊#17[粵][PG] | 23:05 ViuTV News 23:20 高妹正傳 #1 23:50 高妹正傳 #2 | 22:15 眼睛去旅行[粵] 及 國安·家安·民安[粵] 22:30 偵探醫生#7[粵/韓] 23:30 我們的音樂時代[粵] | 22:00 品牌解碼[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 及 國安·家安·民安[粵] 23:00 中國之新[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 及 歷史有話說[粵] |
| 00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#195[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | 00:20 高妹正傳 #3 00:50 The Late Late Show with James Corden #102 01:35 路易士偵緝檔案 #3 - Your Sudden Death Question | 00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 紳士的品格#11[粵/韓] 01:35 背包女行·高雄[粵/普] | 00:00 企業大翻身III[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵] |
| 02:15 放棄我，抓緊我#22[粵/普] 03:15 新少林寺[粵][PG] | 03:35 ViuTVsix Station Closing | 02:05 安樂蝸[粵] 02:35 偵探醫生#7[粵/韓] 03:35 就是愛美麗[粵/普] | 02:00 夢想BB[粵/英] 03:00 醫道無界[粵] |